



# SIERRA DE GUADARRAMA II

Embalse de Santillana – El Telégrafo

Sábado 8 de octubre de 2022

Puntos:

1. Descripción de la Zona
2. Ruta
  - 2.1. Track
  - 2.2. Datos
  - 2.3. Descripción de la ruta
3. Fecha. Lugar. Hora de Encuentro
4. Normas
5. Logística
6. Decálogo Covid Pegaso

## 1. Descripción de la Zona: Tendilla

### 1.1. Etimología

La sierra de Guadarrama recibe el nombre del [río Guadarrama](#), el cual nace en ella. La palabra *Guadarrama* proviene de la palabra árabe *Uad-ar-rámel*, que significa *río del arenal* y hace referencia al río Guadarrama.<sup>2</sup> La palabra *Uad(i)*- significa [río](#), mientras que la segunda parte *-ar-rámel* denota arenoso. Siendo esta la explicación más común es muy posible que los árabes reinterpretaran ([etimología popular](#)), el topónimo preexistente latino *Aquae dirrama* > *guaderrama*, 'divisoria de aguas', por ser la [sierra](#) la divisoria principal de las cuencas del Tajo y el Duero. El río tomaría el nombre de la sierra y no al revés.

A esta sierra también se le conoce por el nombre de «sierra del Guadarrama», haciendo referencia al río de manera más explícita. Pero durante buena parte de la [Edad Media](#) a la sierra de Guadarrama se la conoció como la «sierra del Dragón», probablemente por la silueta del monte de [Siete Picos](#), que se asemeja al lomo de un dragón

### 1.2. Flora y Fauna

La flora de esta sierra se caracteriza por la abundancia de bosques de [pino silvestre](#) y la presencia de [robledales](#) de [rebollo](#) y [encinares](#) en zonas más bajas. En las cumbres predominan los pastizales y arbustos de alta montaña. En estos ecosistemas abundan mamíferos como [ciervos](#), [jabalíes](#), [cabras montesas](#), [corzos](#), [gamos](#), [tejones](#), varios [mustélidos](#), [gatos monteses](#), [zorros](#) y [liebres](#). Hay una gran cantidad de especies de aves acuáticas en los embalses, y grandes rapaces como el [águila imperial](#) o el [buitre negro](#), entre otras

### **1.3.Cañada Real Segoviana**

Cañada Real Segoviana es una Cañada Real, una vía pecuaria, del centro de la península ibérica de alrededor de 500 km de longitud. Arranca en la comarca histórica de las Cinco Villas (hoy Las 7 Villas), en el suroeste de La Rioja, cerca de Neila, y finaliza en Granja de Torrehermosa, provincia de Badajoz.

Tramo por Madrid: Desde el Puerto de Somosierra los trazados de la N-I y la cañada se confunden hasta Buitrago del Lozoya. Después la cañada escapa del embalse de Riosequillo se encamina hacia Valdemanco, después vendrá Bustarviejo y por el arroyo del Collado Miraflores de la Sierra. Tras Soto del Real el embalse de Santillana impone su presencia. En invierno, acoge millares de aves acuáticas: distintas especies de ánades, cercetas, gansos, pato cuchara, además de grullas, cigüeñas, gaviotas reidoras, etc.

El castillo de Manzanares El Real, de enorme complejidad ornamental, separa las torres graníticas de La Pedriza de los llanos del embalse. Estamos en una de las áreas de protección del Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares. Saliendo por el río Samburiel, pasa por Cerceda y Moralarzal hasta llegar a Collado Villalba.

Hacia el sur por Galapagar y Valdemorillo, entre sierra y llano, manteniéndose paralelo al río Guadarrama. Tras Quijorna y Navalcarnero, cambiamos de provincia. Valmojado es la primera población toledana.

### **1.4.Embalse de Santillana**

El embalse de Santillana, también conocido como embalse de Manzanares el Real, está situado en el noroeste de la Comunidad de Madrid (España), en los términos municipales de Manzanares el Real y Soto del Real, junto a la sierra de Guadarrama. Tiene una superficie máxima de 1052 ha y una distancia entre orillas opuestas de 4 km, con una capacidad total de 91 hm<sup>3</sup>. Data de 1907, cuando se construyó la presa vieja, y en 1969 se terminó la construcción de la presa nueva, que era cinco metros más alta y se duplicó la capacidad de almacenamiento del embalse.

### **1.5.Torre del Telégrafo**

“El **telégrafo óptico** fue el primer medio de comunicación realmente *moderno*”, apunta David Martínez, coautor, junto al arqueólogo José Ramón Almeida, de la guía “**Torre a torre, la línea del telégrafo óptico de Castilla**” (El Árbol de Alicia). “Antes de este medio, los mensajes se enviaban en correos a caballo y tardaban días en recorrer unos cientos de kilómetros. El cambio es muy importante. Entonces como

ahora, la información era poder, y esa *inmediatez* que trajo el **telégrafo óptico** fue un cambio fundamental. Además, fue el primer medio de comunicación sin hilos y empleaba códigos numéricos para agilizar la transmisión, igual que los ordenadores hacen hoy con el código binario. En otras palabras, el **telégrafo óptico** es el *abuelo* de las telecomunicaciones actuales.”

La **Torre del Telégrafo** entre **Moralzarzal** y **Collado Mediano** fue una pieza fundamental en el desarrollo del **telégrafo óptico español**, tanto para comunicar la **capital** del país con La Granja de San Ildefonso, el último jardín barroco de Europa, como a la hora de desarrollar la **Vía de Castilla**, la primera de las tres diseñadas por el militar **José María Mathé**, inventor del sistema español, que también había participado en la creación de un **mapa topográfico nacional**, por lo que conocía bien el territorio sobre el que distribuirlas. La **línea del telégrafo óptico entre Madrid e Irún**, también conocida como **Línea de Castilla**, fue la primera de las tres que tuvo el **telégrafo óptico en España**. Las otras fueron Madrid-Valencia y Madrid- Andalucía

## 2. Ruta

### 2.1. Mapa y Track



El enlace del track: [https://www.montanapegaso.es/carteles/2022/btt.sie\\_track.rar](https://www.montanapegaso.es/carteles/2022/btt.sie_track.rar)

## 2.2. Datos

### - Opción LARGA:

Distancia: 47 km.

Desnivel:  $\pm$  900 m.

Dificultad física: 5.

Dificultad técnica: 4.

### - Opción CORTA:

Distancia: 40 km.

Desnivel:  $\pm$  500 m.

Dificultad física: 3.

Dificultad técnica: 2.



## 2.3. Descripción de la ruta

Desde la Dehesa de Collado Villalba iremos por la Cañada Real Segoviana hasta Moralzarzal en un tramo tranquilo para ir calentando. En él pasaremos por la laguna de Gato que tendrá agua según la época del año. Una vez en el camping de Moralzarzal tendremos la opción de subir al Mirador de la Solana, que merece mucho la pena por sus vistas de la Sierra y la Pedriza, o evitar ese desnivel continuando por el polideportivo y la cañada. Del mirador se puede bajar por la pista o por una trialera paralela de nivel alto para los más atrevidos.

Continuaremos todos juntos por la cañada hasta el Collado de la Fuente de las Liebres donde pararemos para disfrutar de las vistas del embalse de Santillana, el pueblo de Moralzarzal con su castillo y La Pedriza al fondo. Bajaremos hasta el embalse y de allí hasta la entrada de La Pedriza, desde donde llegaremos a la Ermita de San Isidro en el pueblo de El Boalo donde haremos la paraemos la parada de avituallamiento.

Continuaremos por vías pecuarias, aunque tendremos que atravesar una urbanización por asfalto, lástima, hasta la entrada de Becerril de la Sierra, donde tomaremos un camino que nos llevará hasta los pies del cerro de El Telégrafo de

Moralzarzal (en realidad el cerro se llama Cabeza Mediana, pero por ese nombre nadie te va a saber decir dónde está). Allí se bifurcan otra vez la opción corta y la larga. La corta va directamente por el pueblo de Moralzarzal y la larga sube hasta el cerro de El Telégrafo donde se encuentra la antigua torre de comunicaciones y para lo que haríamos 300 m. más de desnivel por pista en buen estado. Para bajar del cerro también hay opción de trialera para los aún tengan ganas. Una vez abajo nos encontraremos todos, si los de la corta han querido esperar, para recorrer el último tramo de camino que nos llevará hasta el aparcamiento del hospital de Collado Villalba (y digo aparcamiento porque no quiero ver a nadie dentro) que está enfrente de donde tenemos los coches. ii OJO !! que en este último tramo hay dos escalones que he señalado en el track con un par de tibias y una calavera porque, si no estás muy seguro de tu destreza, será mejor que te bajes de la bici.

### **3. Fecha, Hora y Lugar de comienzo**

Nos reuniremos el sábado 8 de octubre de 2022 a las 9:30 en el aparcamiento de la Dehesa de Collado Villalba para comenzar nuestra ruta a las 9:45 horas. Rogamos puntualidad; pero, concederemos 5' de cortesía.

Enlace GoogleMaps del punto de partida y fin:

<https://goo.gl/maps/7cUdaYtGYyyXejAb9>

### **4. Normas de Seguridad y Advertencias.**

- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad física, técnica y deportiva adecuada para la realización de ésta.
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización o cambios de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador general y/o coordinadores de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si ésta se podrá realizar o no según lo previsto.
- No se debe iniciar la ruta hasta que el Coordinador lo indique.
- Ningún participante debe realizar recorridos no previstos, si así lo decidiera debe comunicar a los coordinadores de la actividad su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro o GPS y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebidas...) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras circunstancias que pudieran presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida, aunque siempre podrá consultar con el coordinador de la actividad.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, valorar su propia capacidad para realizar la misma.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la ruta algún participante sufriera un percance o se encontrara mal, debe comunicárselo inmediatamente al coordinador o cualquier otro

integrante de la ruta, que es la única forma de poder facilitarle la ayuda necesaria antes de que se pudiera producir un accidente.

- Todo participante en la ruta, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar al coordinador cualquier incidente que observe y que a, su juicio, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.

## 5. Logística: Material Transporte. Precio e Inscripciones.

**Obligatorio:** G.P.S o aplicación similar con el track de la actividad cargado, bicicleta revisada y en perfecto estado de funcionamiento, casco, cámaras de repuesto del diámetro y perfil de nuestra rueda, bomba de inflado, agua suficiente para la actividad, (no se podrá recargar en lugares intermedios) comida, (barritas, geles, bocadillo...) gafas de sol, crema solar, ropa de abrigo, cortavientos.

**Opcional:** Eslabón rápido para cadena adecuado a el cambio que llevemos, patilla del cambio de repuesto adecuada para nuestra bicicleta.

**Transporte.** En vehículos particulares. El Coordinador intentará en la medida de sus posibilidades coordinar a todos los interesados en participar en la ruta para que compartan vehículos y gastos de transporte

**Precio.** Para asegurados/as con BTT el precio a abonar es de 2 €. Para no asegurados/as de BTT será de 5 € en el precio está incluido el seguro de 3 € por el día de actividad

**Inscripciones.** En la web [www.montanapegaso.es](http://www.montanapegaso.es). El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

**Anulaciones.** Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "Protocolo de Participación de Actividades".

(<http://www.montanapegaso.com/club/protocoloparticipacion-en-actividades>)

## 6. Decálogo del Club por el Covid-19

Cada socio es responsable de cumplir las siguientes normas:

1. OBLIGATORIAMENTE. Los socios llevaremos MASCARILLAS Y GEL DESINFECTANTE en cantidad suficiente para el viaje o actividad deportiva.
2. DURANTE EL VIAJE. Es obligatorio el uso de mascarilla mientras dure el viaje en el autobús y/o en el coche.
3. REFUGIOS Y ESPACIOS CERRADOS. Antes de viajar, leer las condiciones COVID de los refugios y resto de alojamientos, así como llevar mascarillas, saco, almohada propia, chanclas propias, etc.
4. ESPACIOS AL AIRE LIBRE. Si la DISTANCIA DE SEGURIDAD es menor de 2 metros, nos pondremos la mascarilla.

5. TRANSPORTE. Debemos cumplir las normas COVID de las compañías de autobuses. El/la conductor/a o el/la coordinador/a se encargarán de explicarlas al inicio del viaje.

6. ALOJAMIENTO. Leer antes de entrar las NORMAS DE PREVENCIÓN del refugio u hotel; que tendremos que cumplir rigurosamente.

7. AGLOMERACIONES. En el alojamiento evitaremos aglomeraciones, sobre todo, en el momento de la entrega de llaves, siendo los coordinadores quienes se encargarán de distribuirlas.

8. ESTERILIZACIÓN Y MEDIDAS HIGIÉNICAS. Recomendamos el LAVADO DE MANOS frecuente con jabón o líquido desinfectante hidroalcohólico. Siempre que sea posible, mantener la ropa y calzado utilizados en bolsas estanco o custodiadas en un lugar separado de la habitación en su defecto.

9. DURANTE LA ACTIVIDAD. Mantendremos siempre la distancia de seguridad de al menos 2 metros y, si en algún momento no podemos hacerlo nos pondremos la mascarilla.

10. INTERCAMBIO. No intercambiaremos objetos ni material de uso personal con otros participantes, tales como agua, cantimploras, bastones, teléfonos móviles, vasos y demás artículos de uso propio.

### ¡¡MUY IMPORTANTE!!

Las personas que presente síntomas compatibles con la infección por coronavirus, deben renunciar a asistir al viaje. Si la aparición de síntomas se produce durante el transcurso el viaje: el/la afectado/a deberá comunicárselo inmediatamente al/la coordinadora/a. Se separará del grupo y acudirá a los servicios sanitarios urgentemente.

Fer Serrano  
Coordinador de la actividad