



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

BTT. Juarros de Riomoros y Via Verde del Eresma (SEGOVIA)

Sábado 2 - Domingo 3 de abril de 2022

PUNTOS:

1. Ruta del sábado

- Salida desde el pueblo de Juarros de Riomoros.
- Recorrido, datos y descripción de la ruta de los embalses.

2. Alojamiento del sábado.

3. Ruta del domingo:

- Salida desde el pueblo de Madrona.
- Recorrido, datos y descripción de la Via Verde del Eresma.

4. Normas de seguridad y de advertencia.

5. Logística

6. Decálogo COVID Pegaso

1. RUTA DEL SABADO: salida desde Juarros de Riomoros

He querido comenzar la ruta desde el pueblo de Juarros de Riomoros ya que es el pueblo donde pasé la mayor parte de mi infancia con muy buenos recuerdos de mi abuelo Macario, nacido allí y muy conocido por su humildad y su destreza haciendo cuadros de bicicletas a mano, que poco después utilizaron algunos corredores y equipos profesionales de la época.



Destacaría que Juarros de Riomoros es un pueblo muy pequeño, muy tranquilo, con paisajes de cultivos típicos castellanos y que tiene una bonita zona de ribera por la que atraviesa el río moros, en la que antiguamente había muchos cangrejos y que ya desaparecieron como ha ocurrido en muchos ríos españoles, en parte por la suelta del cangrejo americano



Juarros de Riomoros es un municipio de España, en la provincia de Segovia en el territorio de la Campiña Segoviana, comunidad autónoma de Castilla y León. Datos:

Distancia a la capital (Segovia): 19 kilómetros.

Superficie: 13,90 Km²

Altitud: 915 m

Población: 68 habitantes.

Comarca: Tierras de Segovia.

Actividades principales: Agricultura, turismo y tres canteras.

El origen del nombre de la villa de Juarros de Riomoros, algunos investigadores lo han encontrado en el vocablo vascón zuhar, con el que se nombra al «olmo», árbol bastante abundante en la meseta castellana, antes de que la grafiosis lo pusiese en trance de desaparición. Dentro de su término se localizan los despoblados de Allas (San Pedrito) y Santa María del Poyo, que hasta tiempos relativamente recientes conservaba su iglesia, de donde vino la imagen homónima que hoy puede verse en la iglesia parroquial de Juarros.



Este templo está dedicado a la mencionada Virgen del Poyo, y es un sencillo edificio barroco de una sola nave con espadaña a los pies, que en su interior se adorna con imaginería de la misma época, destacando entre sus tallas las de san Pedro patrón de la villa y la de la Virgen del Rosario, que unidas a la imagen románica de la Virgen del Poyo o Pollo, terminan de conformar el patrimonio sacro del templo.

En los entornos próximos al cauce del río Moros, puede disfrutarse de acogedores parajes naturales de ribera, donde se pueden ver algunos sauces y fresnos centenarios.

Tierras de Segovia

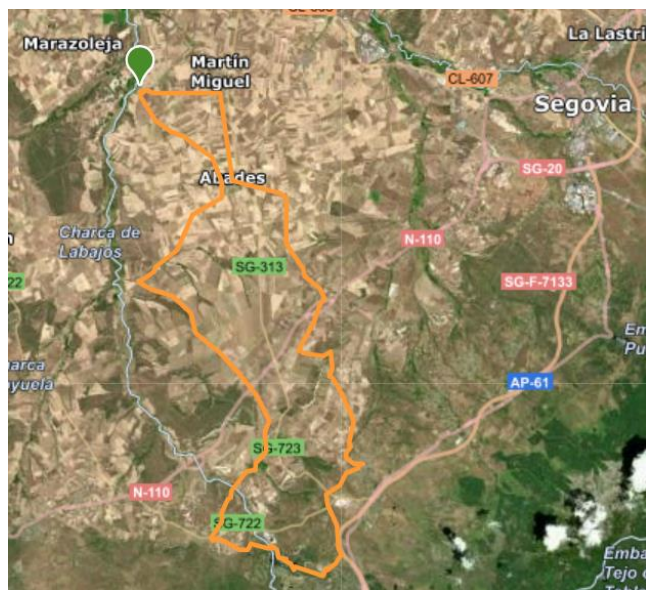
Es una de las comarcas Segovianas, situada alrededor de Segovia. Sus municipios actúan como ciudades dormitorio, industriales, comerciales y serviciales de Segovia capital, al igual que una Área metropolitana, pero no lo es, ya que en España estas agrupaciones están reguladas por ley y no es el caso.

Pertenecen a la misma los siguientes municipios: Segovia, Palazuelos de Eresma, La Lastrilla, San Cristóbal de Segovia, Trescasas, Torrecaballeros, Real Sitio de San Ildefonso, Espirido, *Hontanares de Eresma* (pasaremos en la ruta del domingo), Bernuy de Porreros, Los Huertos, Valverde del Majano, Basardilla, Brieva, Valseca, Sotosalbos, Santo Domingo de Pirón, La Losa, Navas de Riofrío, Ortigosa del Monte y *Otero de Herreros* (pasaremos en la ruta del sábado). Esta comarca es una división no oficial del Partido Judicial de Segovia

RUTA DEL SÁBADO (Circular).

Juarros de Riomoros – Abades - Vegas de Matute - Embalses de Los Angeles y del Carrascal – Otero de Herreros – Fuentemilanos (aeródromo) – Abades – Juarros de Riomoros.

TRACK:



Distancia 56,28 km	Desnivel positivo 611 m
Dificultad técnica Moderado	Desnivel negativo 611 m
Altitud máxima 1.223 m	Trailrank 19
Altitud mínima 930 m	Tipo de ruta Circular

ENLACE DE LA RUTA:

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/juarros-de-riomoros-embalse-de-los-angules-de-san-rafael-circular-94500664>

RELIEVE:



DATOS DE LA RUTA:

Distancia: 56 km
Desnivel Positivo: 611 m
Dificultad física: 3/5
Dificultad técnica: 2/5

FECHA, HORA y LUGAR DE ENCUENTRO.

Sábado 2 de abril.

Hora: 10:00. Se esperarán 15 min de cortesía y la ruta comenzará a las 10:15. Se ruega puntualidad a todos los asistentes.

Lugar de encuentro: pueblo de Juarros de Riomoros, en el punto de partida de la ruta, plaza del pueblo.

DESCRIPCION DE LA RUTA.

Se trata de una ruta circular en sentido antihorario. Es una ruta muy variada donde predominan las pistas cómodas, pero tampoco hay que confiarse ya que hay alguna zona puntual de sendero divertido donde hay que tener cierto cuidado y destreza para no tener ningún altercado, por ejemplo, en una bajada al acercarse a la cantera antes de llegar a los embalses.



La ruta comienza en la plaza del pueblo de *Juarros de Riomoros* y pasa por los pueblos de *Abades* y *Vegas de Matute*. A medio camino de ruta, los *embalses de San Rafael y del Carrascal*. Aquí es donde diría yo que está lo más duro del recorrido por la fuerte y larga subida, con alguna bajada, pero también lo más bonito. Merece una parada para descansar y observar el bello paisaje desde el mirador del embalse.



Después se llega a la carretera nacional por la que se va en paralelo un tramo corto. Aquí estaríamos en el punto más alto del recorrido, por lo que ya queda lo más sencillo, con tendencia llano-bajada. Luego se llega al pueblo de *Otero de Herreros*, donde merece la pena una paradita para reponer fuerzas y agua si es necesario, en la plaza hay un bar con terraza, cerca de la iglesia.

Más adelante se pasa por el pueblo de *Fuentemilanos* y poco después se pasa por su aeródromo donde con un poco de suerte podremos ver como una avioneta remolca al vuelo un pequeño avión Ultraligero sin motor, para luego soltarlo en el aire, todo un espectáculo. Volvemos a pasar por el pueblo de *Abades* donde merece una parada para fotografiar la bella iglesia que tiene.



Desde aquí estaremos en nuestro punto de partida en seguida por muy buena pista.

2. ALOJAMIENTO DEL SABADO:

SOTOPALACIO HSR **

C/ Segovia, 15

40154 - Madrona

Segovia

Tif: +34 921 485100

Movil: +34 666 571729

www.sotoplacio.com

Es un hotel pequeño muy bonito con habitaciones amplias y con buenas vistas. Desayuno completo con bandeja jamón y queso, fruta o yogurt, dos tostadas, zumo de naranja natural y café o similar.

Madrona. Madrona es una localidad perteneciente al municipio de Segovia, en la provincia de Segovia, comunidad autónoma de Castilla y León, que en 2021 contaba con 433 habitantes.

3. RUTA DEL DOMINGO: Vía Verde del valle del Eresma.

Esta Vía Verde se encuentra entre Segovia y Olmedo en la provincia de Valladolid. Un recorrido de 73 kilómetros que invita a conocer bosques de ribera, el encinar de Lobones, los pinares del río Eresma o la planicie de cereales tan característica de la zona. Además, a lo largo del camino hay varios miradores desde donde contemplar estampas únicas de las tierras pinariegas de Segovia y Valladolid.

Tramos o fases de acondicionamiento de este "camino natural de la vía verde del Eresma:

1ª fase: Segovia - Yanguas

2ª fase: Yanguas-Nava Asunción (46 km aprox. de SG)

3ª Nava-Olmedo (72km de SG)

Con ida y vuelta a Olmedo sería una auténtica pasada rodar por una vía verde acondicionada casi 150kms ida y vuelta.

Hay túneles en la ruta, pero no hace falta luz ya que en uno cuando entras ves la salida y en otro tras una pequeña curva ves el final.

Fuentes por el camino:

- a pie de camino está la del área recreativa de la ermita de la Aparecida cerca del Pol. Ind. Nicomedes Garcia
- saliéndose de la vía al paso de los pueblos.

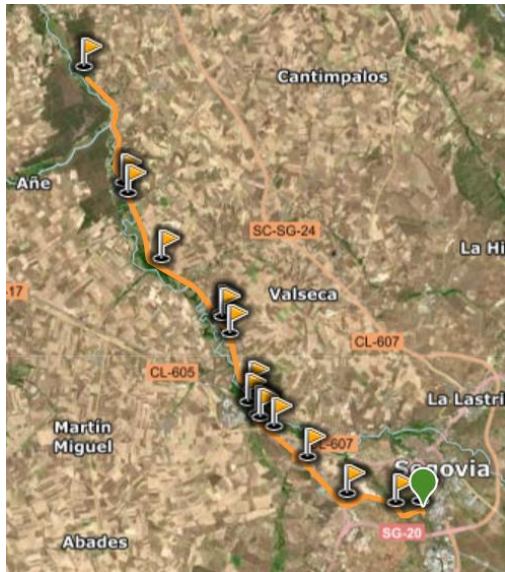
Ruta no muy recomendable en pleno verano por los pocos puntos de abastecimiento de agua y por el calor en los páramos y campos de las afueras de Segovia. En el valle del Eresma hay algo de arboleda con bosque de ribera, pero la ruta es mejor hacerla en primavera o en otoño.

En Yanguas, hay continuidad por camino sin acondicionar o se corta, se podría pasar el puente "de extranjis", en el puente rojo se corta y está cerrado con un mallazo de obra muy bien atado para que no se pase.

Ruta via del Eresma desde Segovia. Tramo I Segovia-Yanguas.

En nuestro caso sólo haremos el primer tramo de la vía, Tramo I Segovia-Yanguas, ida y vuelta, provincia de Segovia Ruta muy llevadera con una pista buenísima compactada de muy buen rodar y con paisajes suaves y tranquilos en los que se pasan los km en un pis-pas sin darse uno cuenta. A la ida hacia Yanguas muy ligeramente siempre pica para abajo y al contrario de vuelta, igualmente se rueda bien, pero cuesta llevar el mismo ritmo que a la ida, y se nota que pica para arriba.

Track:

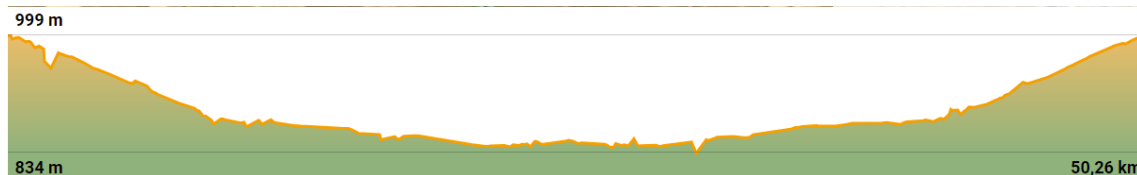


Distancia 52,27 km	Desnivel positivo 180 m
Dificultad técnica Fácil	Desnivel negativo 180 m
Altitud máxima 1.060 m	Trailrank 56 ★ 3,8
Altitud mínima 893 m	Tipo de ruta Circular

Enlace de ruta:

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/via-verde-del-valle-del-eresma-tramo-1o-segoviayanguas-de-eresma-8633130>

Relieve:



Datos de la ruta:

Distancia: 50 km
Desnivel Positivo: 210 m
Dificultad física: 2/5
Dificultad técnica: 1/5

Fecha, Hora y lugar de encuentro

Domingo 3 de abril.

Lugar de encuentro: en el punto de partida del recorrido, parking de las afueras de Segovia, en una zona residencial cercana al Polígono Industrial El Cerro, cercano al punto de comienzo de la vía.

Hora: se informará el sábado por la noche.

Descripción de la ruta:

Se trata de una ruta lineal de ida y vuelta, sencilla con poco desnivel por lo que es apta para todos los perfiles de usuarios. El tiempo de ruta lo marcará el ritmo del grupo como siempre. La ruta comienza en las afueras de Segovia en ligero descenso hasta coger la vía. Se pasa por los siguientes puntos: Puente hierro, túnel del pueblo de *Perogordo*, la *Ermita de la Aparecida*, puente Eresma, pueblo de *Hontanares de Eresma* y la antigua estación, *Ermita Nuestra Señora de las Vegas de Los Huertos*, Puente, merendero y túnel de Ahusín y la *antigua estación de Yanguas/Carbonero*, *Área de descanso de Yanguas* y *puente cortado*. Este será el final del trayecto de ida, donde podremos parar para tomar un refrigerio y un tentempié antes de pedalear de vuelta.



4. NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS

- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad física, técnica y deportiva adecuada para la realización de ésta.
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización o cambios de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador general y/o coordinadores de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si ésta se podrá realizar o no según lo previsto.
- No se debe iniciar la ruta hasta que el Coordinador lo indique.
- Ningún participante debe realizar recorridos no previstos, si así lo decidiera debe comunicar a los coordinadores de la actividad su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro o GPS y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebidas...) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de

las condiciones meteorológicas u otras circunstancias que pudieran presentarse.

- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida, aunque siempre podrá consultar con el coordinador de la actividad.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, valorar su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la ruta algún participante sufriera un percance o se encontrara mal, debe comunicárselo inmediatamente al coordinador o cualquier otro integrante de la ruta, que es la única forma de poder facilitarle la ayuda necesaria antes de que se pudiera producir un accidente.
- Todo participante en la ruta, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar al coordinador cualquier incidente que observe y que a, su juicio, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades en el auxilio de cualquier integrante del grupo. BTT. Pistas del Canal 10
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.

5. LOGÍSTICA: Material Transporte. Precio e Inscripciones.

5.1.- Material.

Obligatorio: bicicleta revisada y en perfecto estado de funcionamiento, casco, cámaras de repuesto del diámetro y perfil de nuestra rueda, bomba de inflado, agua suficiente para la actividad, (se podrá recargar en lugares intermedios) comida, (barritas, geles, bocadillo...) gafas de sol, crema solar, ropa de abrigo, cortavientos.

Opcional: Eslabón rápido para cadena adecuado a el cambio que llevemos, G.P.S con el track de la actividad cargado, patilla del cambio de repuesto adecuada para nuestra bicicleta.

5.2.- Transporte. En vehículos particulares. El Coordinador intentará en la medida de sus posibilidades coordinar a todos los interesados en participar en la ruta para que compartan vehículos y gastos de transporte.

5.3.- Precio. Para asegurados/as con BTT el precio a abonar será de 41 €. Para no asegurados/as de BTT será de 47 €. en el precio está incluido el seguro de 3 € por el día de actividad. Pago obligatorio mediante tarjeta bancaria a través de la web del Club. De no hacer efectiva la cantidad a pagar en el plazo de 2 horas desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción. Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

5.4.- Inscripciones. En la web www.montanapegaso.es. El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

5.5.- Anulaciones. Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "Protocolo de Participación de Actividades".

(<http://www.montanapegaso.com/club/protocoloparticipacion-en-actividades>)

6. DECALOGO COVID PEGASO

Cada socio es responsable de cumplir las siguientes normas:

6.1. Obligatoriamente. Los socios llevaremos MASCARILLAS Y GEL DESINFECTANTE en cantidad suficiente para el viaje o actividad deportiva.

6.2. Durante el viaje. Es obligatorio el uso de mascarilla mientras dure el viaje en el autobús y/o en el coche. BTT.

6.3. Refugios y espacios cerrados. Antes de viajar, leer las condiciones COVID de los refugios y resto de alojamientos, así como llevar mascarillas, saco, almohada propia, chanclas propias, etc.

6.4. Espacios al aire libre. Si la DISTANCIA DE SEGURIDAD es menor de 2 metros, nos pondremos la mascarilla.

6.5. Transporte. Debemos cumplir las normas COVID de las compañías de autobuses. El/la conductor/a o el/la coordinador/a se encargarán de explicarlas al inicio del viaje.

6.6. Alojamiento. Leer antes de entrar las NORMAS DE PREVENCIÓN del refugio u hotel; que tendremos que cumplir rigurosamente.

6.7. Aglomeraciones. En el alojamiento evitaremos aglomeraciones, sobre todo, en el momento de la entrega de llaves, siendo los coordinadores quienes se encargarán de distribuir las.

6.8. Esterilización y medidas higiénicas. Recomendamos el LAVADO DE MANOS frecuente con jabón o líquido desinfectante hidroalcohólico. Siempre que sea posible, mantener la ropa y calzado utilizados en bolsas estanco o custodiadas en un lugar separado de la habitación en su defecto.

6.9. Durante la actividad. Mantendremos siempre la distancia de seguridad de al menos 2 metros y, si en algún momento no podemos hacerlo nos pondremos la mascarilla.

6.10. Intercambio. No intercambiaremos objetos ni material de uso personal con otros participantes, tales como agua, cantimploras, bastones, teléfonos móviles, vasos y demás artículos de uso propio.

¡¡MUY IMPORTANTE!!

Las personas que presente síntomas compatibles con la infección por coronavirus deben renunciar a asistir al viaje. Si la aparición de síntomas se produce durante el transcurso el viaje: el/la afectado/a deberá comunicárselo inmediatamente al/la coordinadora/a. Se separará del grupo y acudirá a los servicios sanitarios urgentemente.

Elena Llorente

Teléfono: 619 767 155

E-mail: elenallorentegarcia25@gmail.com

Coordinadora de la actividad