



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

“Ciclorrutismo” (Por asfalto)

Valles pasiegos (Cantabria) y norte de Burgos

Fecha	Del viernes 29 de abril al 2 de mayo de 2022
Alojamientos y desayunos	Viernes y domingo: Albergue de Espinosa de los Monteros (Monte Edilla, s/n) Sábado: Hotel Alfonsina (CA-270 PK 29 Santibáñez de Carriedo, Cantabria)
Transporte	Coches particulares. (Se coordinará a los participantes)
Precio	Con seguro BTT: 63 € Sin seguro BTT: 72 € (incluye seguro 3 €/día). Pago previo mediante tarjeta bancaria.
Información de la ruta	Sábado 30: Corta: Espinosa–Puerto de Lunada–Selaya. 58 km. Desnivel +1.200 m, -1.750m. Dificultad física 3/5. Técnica 2/5. Larga: Espinosa – Portilla de la Sía – Nacimiento río Asón – Arredondo – San Roque de Riomiera – Alto del Caracol – Selaya. 79 km. Desnivel: +2.010 m, - 2.560m. Dificultad física 4/5. Técnica 2/5. Domingo 1: Selaya– Vega de Pas–Puerto Estacas de Trueba–Espinosa. 56,50 km. Desnivel: +1.500 m, –900 m. Dificultad física 3/5. Técnica 2/5. Lunes 2 (Ruta circular): Corta: Covanera – Orbaneja del Castillo – Sargentos de la Lora – Covanera. 64 km. Desnivel +/-710 m. Dificultad física 3/5. Técnica 2/5. Larga: Covanera – Orbaneja del Castillo – Páramo de la Loa – Bañuelos del Rudrón – Covanera. 78 km. Desnivel: +/- 890 m. Dificultad física 3/5. Técnica 2/5.
Material	Equipo indicado para “ciclorrutismo”: Bici revisada, casco (obligatorio), guantes, gafas de sol, comida, agua, alforja o mochila, luces y material reflectante.
Inscripción	Ver condiciones de inscripción y anulación en web: www.montanapegaso.com Coordinador: Antonio Bañuelos janbanuelos@yahoo.es 66 70 90 201 Obligado cumplimiento de todas las indicaciones de las Autoridades Sanitarias

