



A.D. Montaña Pegaso  
BTT. Comienzo de temporada 2022  
Daganzo y El Casar  
Sábado 19 de febrero

## Campiña del Henares

---



Paisaje de la Campiña del Henares cerca de [Malaguilla](#) con [la Alcarria](#), más elevada, al fondo.

La **Campiña del Henares**, o simplemente **La Campiña**, es una [comarca española](#) enclavada entre el este de la [Comunidad de Madrid](#) y el oeste de la [provincia de Guadalajara](#), teniendo como límites la orilla izquierda del [río Jarama](#) y la derecha del [río Henares](#). También aparece a veces nombrada **Campiña entre el Henares y el Jarama**.

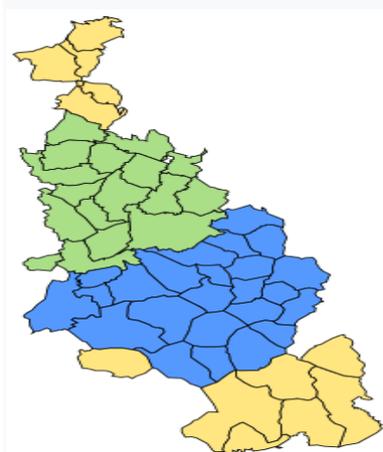
### Índice

- [Topografía](#)
- [Véase también](#)
- [Referencias](#)
- [Bibliografía](#)
- [Enlaces externos](#)

## Topografía:



La Campiña de Guadalajara



Mapa de la Comunidad de Villa y Tierra de Alcalá de Henares, con sus dos subcomarcas, Alcarria (en azul) y Campiña (en verde), más el resto de los municipios pertenecientes a la Diócesis (en naranja).

Se caracteriza por ser una zona de anchas **terrazas fluviales** con un terreno suavemente ondulado y **suelos** ricos en los que tradicionalmente se ha practicado de forma predominante la **agricultura de secano**, sobre todo el **cereal**, salvo en algunas **vegas** donde subsiste escasamente el **regadío**, en una **altura** media de unos **650 msnm**.

La **industrialización** de **Madrid** y el paso por el sur de la comarca de la **carretera radial N-II** (hoy **A-2**) y de la línea de **ferrocarril Madrid - Barcelona** produjo a mediados del **siglo XX** la llegada y expansión de la **industria** al llamado **Corredor del Henares** convirtiéndose en el principal motor económico de la comarca.

Los principales núcleos de población son **Alcalá de Henares**, **Torrejón de Ardoz**, **Guadalajara** y **Azuqueca de Henares**, ciudades ampliamente industrializadas y bien provistas de **servicios**. En sus vegas se asientan otras localidades en amplia expansión que crecen bien como **ciudades dormitorio** de Madrid, bien por la más tardía industrialización, destacando **Ajalvir**, **Algete**, **Camarma de Esteruelas**, **Cobeña**, **Daganzo de Arriba**, **Fuente el Saz de Jarama** o **Talamanca de Jarama**, en el lado de Madrid, donde el crecimiento llegó antes, y **Alovera**, **Yunquera de Henares**, **Marchamalo**, **Cabanillas del Campo**, **El Casar**, **Humanes**, **Torrejón del Rey**, **Galápagos**, **Uceda** o **Villanueva de la Torre**, en el lado de Guadalajara, que empezó a crecer en población sobre todo a finales de los **años 90**.<sup>1234</sup>

Se divide en dos partes, que a su vez suelen ser denominadas también comarcas, divididas por el límite entre la [Comunidad Autónoma de Madrid](#) al oeste y [Castilla-La Mancha](#) al este:

- [Campaña de Alcalá](#)
- [Campaña de Guadalajara](#)

El término "[vega](#)" no es estrictamente sinónimo de "[campaña](#)" (en el [DRAE](#) "vega" se define como *parte de tierra baja, llana y fértil*, y suele referirse a los prados inundables próximos a un río). Con el nombre de **Vega del Henares** también tiene uso institucional,<sup>5</sup> y en estudios faunísticos.<sup>67</sup>

Véase también

---

- [Corredor del Henares](#)
- [Anexo: Municipios de la comarca de la Campiña del Henares](#)

Referencias

---

1. ↑ [Herrera Casado A. Ruta 10 - La Campiña del Henares. Colección Tierra de Guadalajara, 25: Guadalajara entera. 10 rutas para conocerla.](#)
2. ↑ [Geografía física de Guadalajara, en pntic.es](#) La sitúa de la siguiente manera: "Encabeza Guadalajara una comarca natural muy amplia (la Campiña del Henares en el territorio comprendido dentro de su demarcación provincial, y la Alcarria en su gran mayoría)."]
3. ↑ [Gómez Mendoza J. Agricultura y expansión urbana. La campiña del Bajo Henares en la aglomeración de Madrid. Madrid: Alianza; 1977.](#)
4. ↑ [Gómez Mendoza J. Las relaciones campo-ciudad en la provincia de Madrid. Anales de Geografía de la Universidad Complutense. 1984;\(4\):149-65.](#)
5. ↑ [La mancomunidad de servicios municipales Vega de Henares.](#)
6. ↑ [Roberto Mangas Morales. Vertebrados. En: Guías de fauna de la vega del Henares y de la Campiña. Guadalajara. 2006. ISBN 978-84-96236-86-8](#)
7. ↑ [Roberto Mangas Morales. Aves. Guadalajara. 2005. ISBN 9788496236509](#)

Bibliografía

---

- [Herrera Casado A. La Campiña del Henares. Guadalajara: Aache Ediciones; 2008. ISBN 978-84-96885-33-2](#)
- [Rutas por la Campiña del Henares. Descubre tus cañadas n.º 10. Consejería de Economía e Innovación Tecnológica Dirección General de Agricultura de la Comunidad de Madrid.](#)

Enlaces externos

---

- [Rutas por la Campiña del Henares. Folleto para senderistas editado por la Comunidad de Madrid.](#)
- [Campaña del Henares. Cartografía GPS.](#)

Después de esta presentación e información de la zona por la cual va a discurrir nuestra primera ruta de BTT Pegaso 2022, un año más seguimos ofreciendo, con muchas ganas y emoción, más actividades en nuestra sección, con el objetivo de reunir a más socios con ganas de pedalear y acompañarnos en estas aventuras, que con tanto cariño trabajo, pero sobre todo la ilusión de nuestros y nuestras coordinadores por compartir y que los demás disfrutemos con ellos de lo que más nos gusta, pedalear y pasar unas horas en armonía y buena compañía, como caracteriza a las actividades de BTT Pegaso.

Una vez más, animaros a todos a coordinar alguna actividad pues aquí hay un grupo de personas y amigos que os ayudarán y os guiarán en todo lo que necesitéis para llevar a cabo esa actividad que os gustaría compartir con los demás y, ya veréis la satisfacción y sensaciones tan buenas que encontrareis al hacerlo y, sobre todo, viendo como todo el mundo disfruta con ellas.

Después de estrenaros coordinando la primera actividad, os aseguro que no será la última y nunca volverá a ser igual, disfrutareis de cada una de ellas, y de las actividades de los demás compañeros, de una manera más intensa y completa, os lo aseguro.

Bueno después de esta Charla paso a daros los datos de horario lugar y descripción

Nuestro punto de quedada y de partida será en el polideportivo municipal de Daganzo de Arriba.

<https://goo.gl/maps/goCchdTca1uipfcU8>

La hora será a las 9:30 de la mañana, se ruega puntualidad, para empezar a pedalear a las 9:45.

Pues la ruta nos llevara calculo mínimo unas cuatro horas y media o cinco, según ritmo del grupo, pues nuestro objetivo es terminar sobre las 14:45 para deleitarnos sobre las 15:15 de una deliciosa paella para quien le apetezca, que nos tendrá preparada la excelente y especialista cocinera Elena, Gerente del bar del mismo Pabellón municipal de Daganzo donde terminaremos. Los que estuvierais el año pasado en la salida del 6 marzo BTT Daganzo Rivera del Jarama, ya pudisteis probarla.

Un par de días antes os preguntaré quién va a querer para encargar las raciones correspondientes pues, es por encargo y, así nos la tiene recién hecha y calentita.

## DESCRIPCION DE LA RUTA

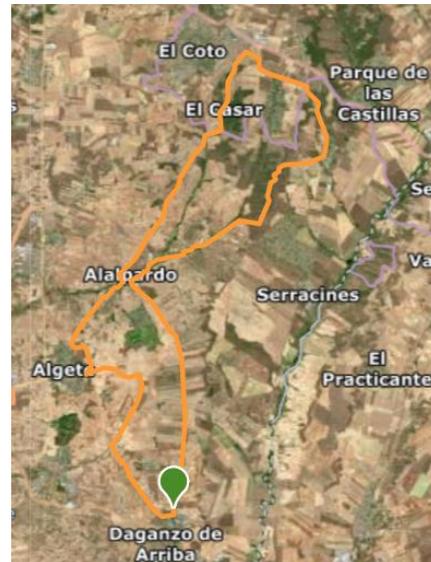
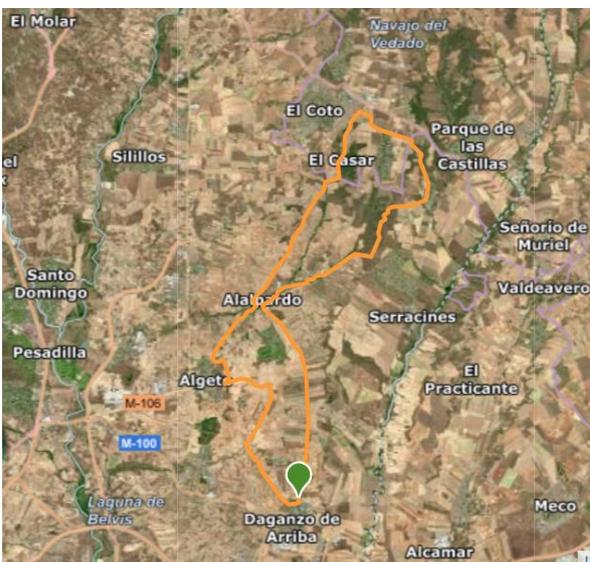
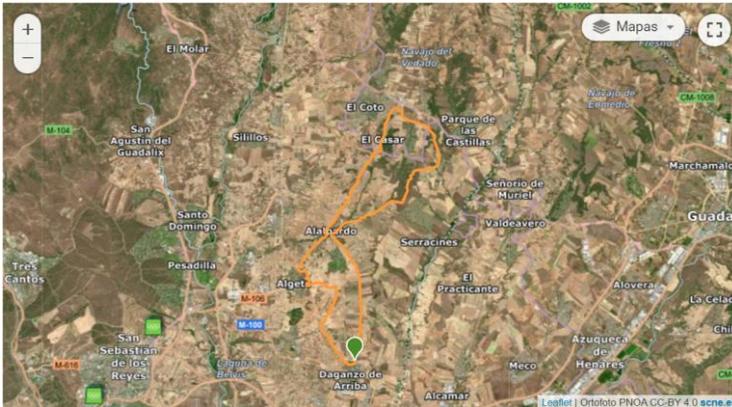
Nuestra ruta comenzará desde el mismo Pabellón de **Daganzo de Arriba** rodaremos unos 500 metros por la avenida hasta girar a la derecha por una pista en buen estado que en suave ascenso, para ir calentando motores, nos llevará a lo alto de una pequeña loma, para dejarnos caer en una bajada rápida hasta un cruce donde se encuentra la fuente de los cuatro caminos dando nombre a este cruce. Aquí giraremos a la derecha y otra vez en ligero ascenso, al final, la pista se pone un poquito más incómoda, llegaremos al segundo alto del día, dejándonos caer de nuevo hasta llegar a **Algete**, el primer pueblo

por el que pasaremos. Sin casi entrar en él, cogeremos la carretera hacia la derecha unos 300 metros, siempre con mucha precaución, la abandonaremos por un camino que sale a la izquierda de ésta, por el cual rodaremos cómodamente en tendencia de bajada y llaneando hasta **Alalpardo**, la segunda localidad por la cual pasaremos. Giraremos a la izquierda por la carretera de entrada al pueblo pocos metros, hasta girar en la glorieta hacia la izquierda, saliendo rápidamente por la primera calle a la derecha que nos encontraremos. Callejeando unos 300 metros por el pequeño pueblo llegaremos a una ermita de la cual sale una buena pista que se dirige a **El Casar** nuestro próximo destino. Esta pista es bastante buena y casi toda llana con unas vistas de la sierra espectaculares. Llegaremos por ella hasta un pequeño camino que sale a la derecha por el cual tendremos que cruzar un arroyo estrechito. Lo podremos hacer montados sin bajarnos, para desde aquí adentrarnos en una de las zonas más bonitas y divertidas de la ruta, una dehesa con sus senderos “subes y bajas” divertidos y alguno un poco inclinado que pondrá a prueba nuestra fuerza y pericia. Después de unos kilómetros de diversión por la dehesa saldremos de ella por una bonita y empedrada bajada, que nos llevará de nuevo a la pista la cual abandonamos anteriormente ya en la localidad de El Casar, donde descansaremos y picaremos algo en una fuente allí ubicada para reponer fuerzas y comentar nuestra divertida experiencia. Desde aquí tomaremos un pequeño y tranquilo carril asfaltado para cruzar la carretera y tomar otra pista en muy buen estado por la que rodaremos rápido y tranquilos, hasta toparnos con un pequeño sendero por el cual saldremos de ella, para adentrarnos en otra preciosa dehesa con unas bajadas rápidas y divertidas donde volveremos a disfrutar mucho con ellas hasta terminar en la localidad de **Ribatejada**, la cuarta localidad por la que pasaremos. Cruzando el pequeño y bonito pueblo, cogeremos una pista a la derecha la cual en un ascenso un poco más potente pero muy asequible, cada uno a su ritmo, nos llevara a una pista alta denominada “el Serrucho”. Este será el tercer ascenso y penúltimo del día. Seguiremos por el serrucho unos kilómetros entre encinas, el terreno se irá poniendo un poco más incómodo por el empedrado de la pista, pero sin ninguna dificultad, hasta llegar a un vértice Geodésico donde nos tendremos que hacer unas fotos con sus bonitas vistas y por lo bien que lo habremos hecho hasta llegar allí.

Tras picar algo e hidratarnos, empezaremos una larga, rápida y divertida bajada, cuidado con los primeros 50 metros que son un poco más inclinados, ya os avisaré insitu. Aquí disfrutaremos de unos bonitos y divertidos kilómetros, hasta desembocar en la localidad de **Valdeolmos**, quinta localidad por la que pasaremos y donde podremos recargar agua de nuevo si alguien necesitara. Desde aquí por un precioso y cómodo paseo todo llano llegaremos de nuevo a **Alalpardo**, pero por el lado contrario que la primera vez, el cual abandonaremos por su avenida hasta coger otra amplia pista muy cómoda y compactada, que en ascenso ligero menos la última parte que se inclina un poquito más será nuestra cuarta y última subida del día. Nos dejara en la cómoda y llana vía pecuaria, por la cual en 7 kilómetros cómodamente y soltando piernas llegaremos de nuevo al punto de partida donde nos espera nuestra rica recompensa, esa exquisita paella regada con unas cervezas fresquitas.

El desnivel acumulado seria de unos 700 metros, wikilok ha cargo algo menos esta vez.

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/daganzo-de-arriba-algete-el-casar-ribatejada-valdeolmos-circular-002-95287666>



Distancia <b>47,51 km</b>	Desnivel positivo <b>541 m</b>
Dificultad técnica <b>Moderado</b>	Desnivel negativo <b>541 m</b>
Altitud máxima <b>838 m</b>	Trailrank <b>19</b>
Altitud mínima <b>664 m</b>	Tipo de ruta <b>Circular</b>

## **7. NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS**

- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad física, técnica y deportiva adecuada para la realización de ésta.
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización o cambios de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador general y/o coordinadores de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si ésta se podrá realizar o no según lo previsto.
- No se debe iniciar la ruta hasta que el Coordinador lo indique.
- Ningún participante debe realizar recorridos no previstos, si así lo decidiera debe comunicar a los coordinadores de la actividad su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro o GPS y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebidas...) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras circunstancias que pudieran presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida, aunque siempre podrá consultar con el coordinador de la actividad.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, valorar su propia capacidad para realizar la misma.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la ruta algún participante sufriera un percance o se encontrara mal, debe comunicárselo inmediatamente al coordinador o cualquier otro integrante de la ruta, que es la única forma de poder facilitarle la ayuda necesaria antes de que se pudiera producir un accidente.
- Todo participante en la ruta, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar al coordinador cualquier incidente que observe y que a, su juicio, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.

## **8. LOGÍSTICA: Material, transporte, precio, Inscripciones y Anulaciones.**

### **8.1. Material.**

Obligatorio: bicicleta revisada y en perfecto estado de funcionamiento, casco, cámaras de repuesto del diámetro y perfil de nuestra rueda, bomba de inflado, agua suficiente para la actividad (**no** se podrá recargar en lugares intermedios) comida, (barritas, geles, bocadillo...) gafas de sol, crema solar, ropa de abrigo, cortavientos.

Opcional: Eslabón rápido para cadena adecuado a el cambio que llevemos, G.P.S con el track de la actividad cargado, patilla del cambio de repuesto adecuada para nuestra bicicleta.)

**8.2.- Transporte.** En vehículos particulares. El Coordinador intentará en la medida de sus posibilidades coordinar a todos los interesados en participar en la ruta para que compartan vehículos y gastos de transporte.

**8.3.- Precio.** Para asegurados/as con BTT el precio a abonar es de 2 €. Para no asegurados/as de BTT será de 5 €. En el precio está incluido el seguro de 3 € por el día de actividad. Pago obligatorio mediante tarjeta bancaria a través de la web del Club. De no hacer efectiva a pagar en el plazo de 6 horas desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción. Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

**8.4- Inscripciones.** En la web [www.montanapegaso.es](http://www.montanapegaso.es). El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

**8.5.- Anulaciones.** Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “Protocolo de Participación de Actividades”.

(<http://www.montanapegaso.com/club/protocoloparticipacion-en-actividades>)

## **9. DECALOGO COVID PEGASO**

Cada socio es responsable de cumplir las siguientes normas:

- 1. Obligatoriamente.** Los socios llevaremos MASCARILLAS Y GEL DESINFECTANTE en cantidad suficiente para el viaje o actividad deportiva.
- 2. Durante la actividad.** Es obligatorio el uso de mascarilla mientras dure el viaje en el autobús y/o en el coche.
- 3. Refugios y espacios cerrados.** Antes de viajar, leer las condiciones COVID de los refugios y resto de alojamientos, así como llevar mascarillas, saco, almohada propia, chanclas propias, etc.

- 4. Espacios al aire libre.** Si la DISTANCIA DE SEGURIDAD es menor de 2 metros, nos pondremos la mascarilla.
- 5. Transporte.** Debemos cumplir las normas COVID de las compañías de autobuses. El/la conductor/a o el/la coordinador/a se encargarán de explicarlas al inicio del viaje.
- 6. Alojamiento.** Leer antes de entrar las NORMAS DE PREVENCIÓN del refugio u hotel; que tendremos que cumplir rigurosamente.
- 7. Aglomeraciones.** En el alojamiento evitaremos aglomeraciones, sobre todo, en el momento de la entrega de llaves, siendo los coordinadores quienes se encargarán de distribuir las.
- 8. Esterilización y medidas higiénicas.** Recomendamos el LAVADO DE MANOS frecuente con jabón o líquido desinfectante hidroalcohólico. Siempre que sea posible, mantener la ropa y calzado utilizados en bolsas estanco o custodiadas en un lugar separado de la habitación en su defecto.
- 9. Durante la actividad.** Mantendremos siempre la distancia de seguridad de al menos 2 metros y, si en algún momento no podemos hacerlo nos pondremos la mascarilla.
- 10. Intercambio.** No intercambiaremos objetos ni material de uso personal con otros participantes, tales como agua, cantimploras, bastones, teléfonos móviles, vasos y demás artículos de uso propio.

**¡¡MUY IMPORTANTE!!**

Las personas que presente síntomas compatibles con la infección por coronavirus, deben renunciar a asistir a la actividad. Si la aparición de síntomas se produce durante el transcurso de la actividad: el/la afectado/a deberá comunicárselo inmediatamente al/la coordinadora/a. Se separará del grupo y acudirá a los servicios sanitarios urgentemente.

Raul Calderon Hoyo  
Teléfono 609 280 448  
Email: titocayo61@hotmail.com

Coordinador de la actividad