



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

BTT. ABULENSE

11-12 JUNIO 2022



| | |
|-------------------------------|--|
| Fecha | Sábado 11 Domingo 12 de Junio 2022 |
| Alojamiento | Sercotel Cuatro Postes. Ávila. Ctra. Salamanca, km 23 (Ávila). Régimen: Alojamiento viernes y sábado. Desayuno sábado y domingo |
| Hora y lugar | Vienes 10. Entrada al Hotel a partir de las 13.00 |
| Transporte | Coches particulares. (Se coordinará a los participantes) |
| Precio | Con seguro para BTT: 68 € Sin seguro para BTT: 74 € (incluye seguro, 3 €/día) Pago previo mediante tarjeta bancaria. |
| Información de la ruta | Sábado 11 junio: salida desde hotel Cuatro Postes. Ruta Arco de Conejeros, Peña Caballera y Castro de las Cogotas. Ruta única 44,35 km +/- 508 desnivel. Dificultad física 3/5. Dificultad técnica 3/5. Domingo 12 junio: salida desde Parque de El Soto, llegada en bici o vehículo desde el alojamiento. Ruta Valle Amblés- Sierra de Ávila. Ruta única 40,68 km +790/-775 desnivel. Dificultad física 3/5. técnica 4/5. SE NECESITARÁ LA FORMA FISICA Y EL MATERIAL ADECUADO PARA PARTICIPAR |
| Material | Equipo indicado para BTT: Bici revisada, casco (obligatorio), guantes, gafas de sol, comida, agua (hay posibilidad de reabastecer durante la ruta). |
| Inscripción | Web del Club: www.montanapegaso.com (condiciones de inscripción y anulación). Álvaro Montenegro sogne@hotmail.com Móvil: 651 984 187. Obligado cumplimiento de todas las indicaciones de las Autoridades Sanitarias |

