



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com  
Montes de Valsain Peñalara



<b>Fecha:</b>	11 de septiembre de 2022
<b>Transporte:</b>	Autobús Obligatoria mascarilla en todo el trayecto del bus Salidas: 08:00 Canillejas (Alcalá, 626) 8:15 Plaza de Castilla 8:30 Tres Cantos (Estación Renfe)
<b>Precio</b>	12€ Federados (Licencia B o superior) 15€ Otros (incluye seguro:3€/día)/ Pago a través de la página del Club
<b>Recorrido</b>	<b>Opción A: Pradera Navahorno-Chorranca-Chozo Aranguez-Peñalara-Puerto de Cotos</b> Distancia 15,4 kms Desnivel acumulado +1.381 m / -739 m. MIDE: 3-3-3-4
<b>Datos técnicos:</b>	<b>Opción B: Pradera Navahorno-Chorranca-Chozo Aranguez-Peñalara-Puerto de Cotos-Puerto de Navacerrada</b> Distancia 23,8, kms Desnivel acumulado +1.888 m / 1.198 m. MIDE: 3-3-3-5
<b>Material:</b>	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, algo de comida y agua suficiente Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).
<b>Inscripciones:</b>	A partir del 29 de agosto a las 22:00 horas En www.montanapegaso.com Si no se hace el pago en 6 horas se perderá la plaza Ver condiciones de inscripción y anulación en Web.
<b>Coordinador:</b>	Jose Angel E-mail: <a href="mailto:jsanzvicente8@gmail.com">jsanzvicente8@gmail.com</a> . Teléfono: 686 396 158

