



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO CUERDA LARGA DE URBIÓN Y PASO DE LAS CALDERAS 26 y 27 de Marzo de 2022

INFORMACIÓN COVID 19

Los participantes en la actividad están obligados a cumplir en todo momento las obligaciones impuestas por las administraciones, instalaciones hoteleras y gestores de refugios para mitigar el riesgo de la COVID19, así como las medidas de protección impuestas en el transporte por carretera (uso de mascarillas).

Recomendaciones durante el viaje en vehículo particular

- Limpiarse las manos con gel hidro-alcohólico antes de entrar en el vehículo.
- Llevar mascarilla durante todo el trayecto.
- Cambiarse de ropa y calzado una vez realizada la actividad
- La ropa usada se deberá introducir en una bolsa hermética.

Recomendaciones durante el transcurso de la actividad

- Cualquier persona con síntomas compatibles debe renunciar a realizar la actividad. Se le devolverá el importe íntegro pagado.
- Durante la realización de la actividad se debe mantener en todo momento la distancia de seguridad de 2m, especialmente en los descansos. Si se mantiene la distancia no es obligatorio uso de mascarilla, salvo viento.
- Las paradas se deben hacer siempre en zonas abiertas, evitando viviendas o refugios. Permanece poco tiempo en las zonas de confluencia de otras personas.
- No se debe compartir material personal (cantimplora, bastones...etc.)
- Evitar siempre que puedas las fuentes de agua.
- Llevar a mano un *Kit COVID19*: mascarilla, gel hidroalcohólico y guantes desechables.

Más información en:

[Recomendaciones generales](#)

[Recomendaciones en la actividad](#)

Y siempre recuerda:

***POR ENCIMA DEL RETO DEPORTIVO ESTÁ LA SALUD DE TODOS,
ACTUA CON RESPONSABILIDAD Y SIGUE LOS PROTOCOLOS
Y RECOMENDACIONES SANITARIAS***

INFORMACIÓN GENERAL. Geografía. Fauna.

Las sierras de Neila, Urbión y Cebollera constituyen una alineación montañosa continua de 80km de longitud con clara orientación Este-Oeste, está situada en el Sistema Ibérico septentrional al sur de la sierra de la Demanda y presenta más de 20 cumbres por encima de los 2000m.

La huella glaciaria es profusa en toda la alineación con especial incidencia en la vertiente N, donde abundan los circos glaciares.

En el extremo occidental de la alineación se sitúa la sierra de Neila con una longitud aproximada de 27km y ubicada en su totalidad en la provincia de Burgos. Aunque su perfil se percibe en la lejanía como bastante “alomado”, su vertiente N es considerablemente abrupta con numerosos circos glaciares, principalmente en la parte más elevada de su cordal, mientras que la S está marcada por numerosas vaguadas fluviales. Su punto culminante es el Campiña (2.049m) situado en el borde superior del circo donde se encuentran las lagunas de Neila.

La sierra de Neila termina por el E en el puerto del Collado, donde arranca la sierra de Urbión, que contiene las mayores alturas de la zona, destacando la Muela o Pico de Urbión (2.228m) a cuyos pies se encuentra el nacimiento del Duero.

Al igual que en la sierra de Neila, hay un gran contraste entre la morfología de las vertientes N y la S: la N con laderas muy escarpadas que rodean sendos circos glaciares que se prolongan hacia el N en valles de varios kilómetros, destacando los de los ríos Portilla y Urbión y la S con inclinaciones menores y surcada de tanto en tanto por arroyos que se internan en el vasto pinar que la cubre prácticamente por completo.

Las lagunas glaciares son también abundantes en la sierra de Urbión, destacando la atractiva Laguna Negra, situada en el único circo glaciario de esta sierra con orientación E, al pie del Risco Zorraquín y la genuina de alta montaña laguna de Urbión, al pie del pico homónimo.

La sierra de Urbión se prolonga por el cordal de Santa Inés hasta el puerto del mismo nombre, donde comienza la sierra Cebollera.

La vertiente sur de las tres sierras se caracteriza por una ingente extensión ininterrumpida de bosque de Pino Silvestre, la más amplia de la Península Ibérica; no es extraño, por tanto, que se la denomine Tierra de Pinares; pero hay mucha más variedad de especies vegetales en estas sierras, especialmente en la Cebollera, encontrándose en ellas abedules, hayas, serbales de los cazadores, brezo arbóreo, acebos, robles rebollos, algunos robles albares y una pequeña población relictiva en la cima del Castillo de Vinuesa.

En cuanto a la fauna, son numerosas las especies que habitan estas montañas, entre ellas varias aves rapaces (diurnas como el águila real, águila culebrera, águila calzada, águila perdicera, halcón, milano, gavián, azor y nocturnas como el búho real, cárabo, mochuelo, autillo y lechuza) así como buitres leonados, alimoches, chovas piquirrojas, cigüeñas, arrendajos, picos picapinos... y la perdiz pardilla, en peligro de desaparición de la zona. Entre los mamíferos destacan en número los jabalíes, los ciervos y los corzos, pero también se encuentran aquí, en las zonas menos “humanizadas”, la nutria, el desmán, el visón europeo, la gineta, el zorro, la comadreja, el tejón, la garduña y el gato montés; en la sierra de Neila existe una población escasa pero estable de lobos que se desplaza ocasionalmente a las vecinas sierras de Urbión y Cebollera.

NOTA

Los tracks los pongo a tu disposición en la web del club, pero no me puedo hacer responsable de ellos. Ten en cuenta que pueden tener errores y que un buen mapa y una buena preparación son mucho más importantes. Las condiciones meteorológicas de cada ruta son únicas, y por tanto las descripciones y datos técnicos contenidos en las siguientes páginas son meramente orientativos.

PROGRAMA

Viernes 25 de Marzo

Salida en autobús a las 17:00 desde Canillejas (calle Alcalá 626) con parada intermedia en Diversia (Alcobendas) a las 17:15.

Llegada prevista al hostel Domingo alrededor de las 21:00. La cena del viernes en el hostel es opcional y podrá seleccionarse en el apunte.

Sábado 26, opción A: Puerto del Collado - Cuerda Larga - Pico Urbión - Ciudad encantada de Castroviejo - Duruelo de la Sierra

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo a inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Puerto del Collado	1405 m	0 km	-	-	-	0'
Tres Provincias	2050 m	9,9 km	810 m	170 m	3h 40'	3h 40'
Pico Urbión	2228 m	13,9 km	315 m	150 m	1h 30'	5h 10'
Ciudad encantada Castroviejo	1535 m	20,6 km	20 m	695 m	2h 15'	7h 25'
Final: Duruelo de la Sierra	1190 m	25,5 km	35 m	385 m	1h 35'	9h 00'



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

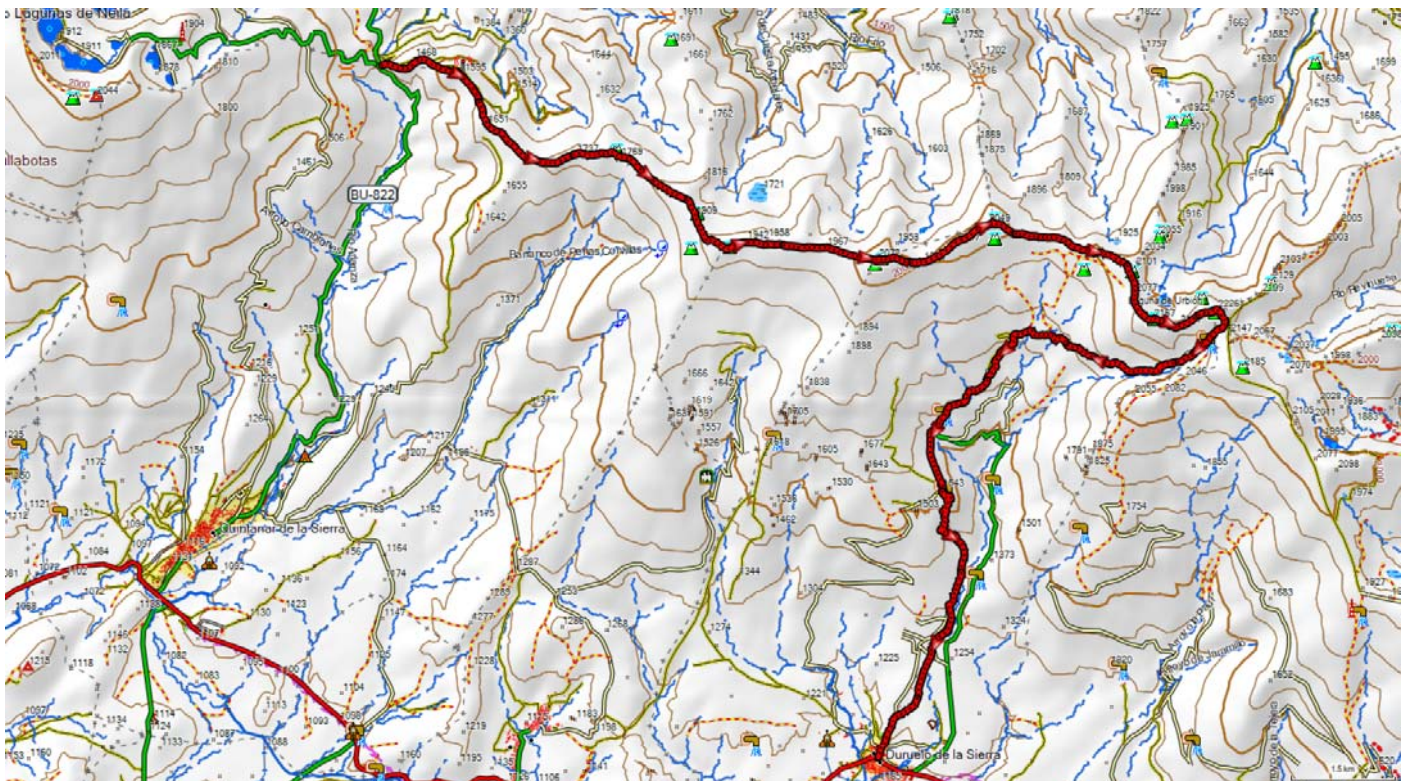
Comenzaremos nuestra ruta en el Puerto del Collado (1.405m), a escasos 20 minutos en autocar desde el hostel Domingo. Hacia el E, a la derecha según venimos de Quintanar de la Sierra, arranca un camino por el que andaremos el primer kilómetro del día y subiremos los primeros 200m hasta las inmediaciones de unas torretas con antenas de comunicaciones, allí ya cogemos la "Cuerda Larga" y al poco, tras pasar cerca de unos roquedos, entramos en el pinar que nos acompañará durante un par de kilómetros hasta el cerro del Fraile (1.781m), a partir de aquí el sendero abandona el pinar y progresamos por terreno abierto, pedregoso y con matorral bajo, por el que resulta cómodo caminar.

Pasaremos por el pico Toscoso (1.909m) y la peña Triguera (1.955m) desde los que podremos observar la laguna Oruga al fondo del circo glaciar que estamos bordeando, a continuación llegaremos al primer pico por encima de los 2.000m, el pico Muñalba (2.072m) que tiene a sus pies 2 circos glaciares, en el oriental se encuentra la laguna Muñalba donde nace el río Frío, afluente del Neila que desemboca en el Najerilla en la cola del embalse de Mansilla.

Continuando por la Cuerda Larga alcanzamos al poco el pico de las Tres Provincias (2.049m) asomado también al circo glaciar del río Frío y, tras él, el Camperón (2.101m) desde donde ya contemplamos el espectacular circo del Urbión con la laguna del mismo nombre en su cabecera. Bordeando este circo pasamos primero por las peñas Claras (2.167m) con sus impresionantes acantilados sobre la laguna de Urbión y llegamos al pico o muela de Urbión (2.226m) tras un corto tramo de fuerte pendiente. Desde este punto privilegiado tendremos al N la riojana sierra de Cameros.










Desde aquí bajaremos hasta el cercano nacimiento del Duero y continuaremos un corto trecho (alrededor de 1km) cerca de su cauce por su orilla derecha, para ir separándonos de él e ir a encontrar el camino que nos llevará hasta la ciudad encantada de Castroviejo, donde podremos descansar un rato en los bancos que allí hay y deambular por entre sus curiosas formaciones pétreas.

Desde allí ya sólo nos queda llegar, en alrededor de hora y media, al pueblo de Duruelo de la Sierra, donde nos estará esperando el autocar.



Sábado 26, opción A: Puerto del Collado - Cuerda Larga - Pico Urbión - Ciudad encantada de Castroviejo - Duruelo de la Sierra

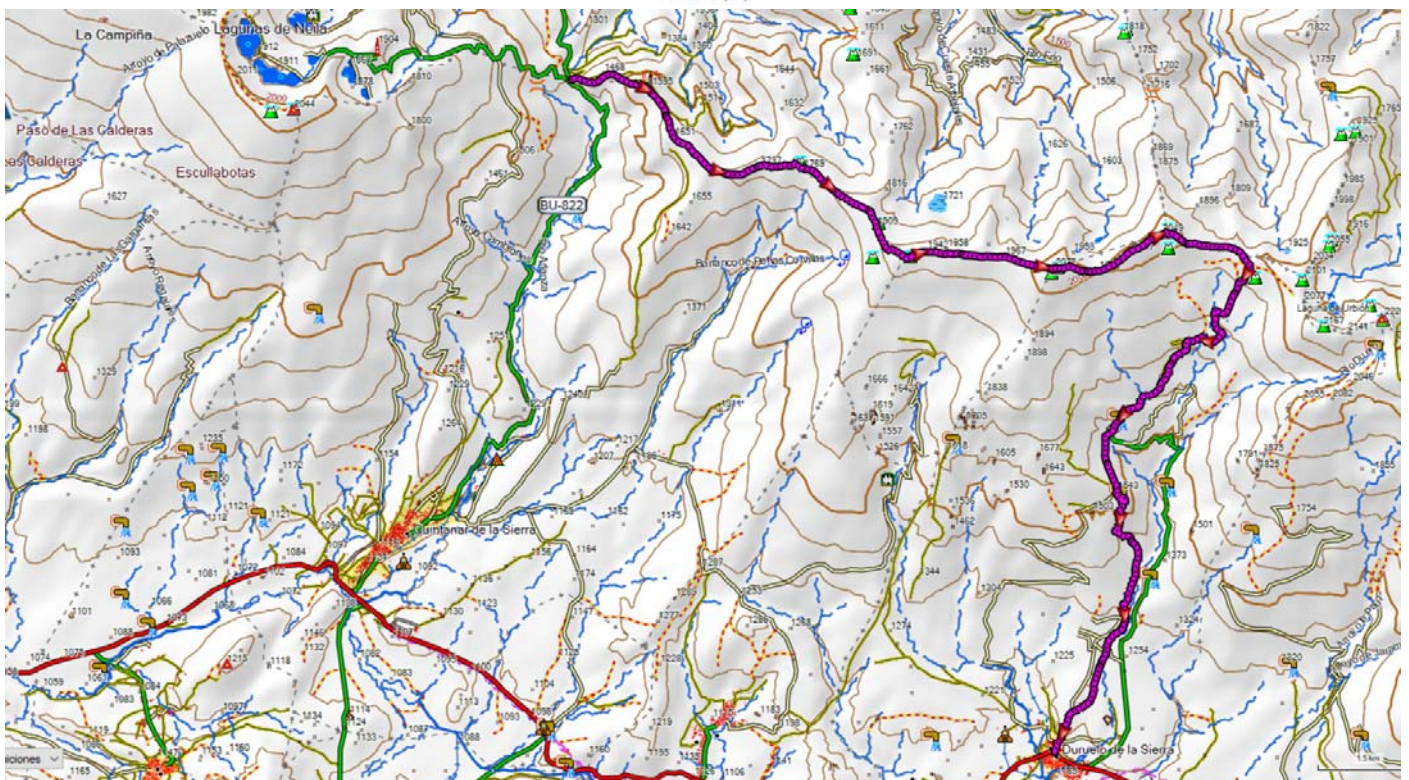
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 	9 horas. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:06 Ocaso: 19:29 → La marcha deberá finalizar al menos 1 h antes		
Distancia y desniveles	 25,5 km	 + 1180 m	 - 1400 m
Tipo recorrido	 Travesía		
Dificultad	Física	ALTA	Técnica BAJA
	3	<ul style="list-style-type: none"> • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque un deslizamiento por la pendiente. • Paso probable por neveros. • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. 	
	3	<ul style="list-style-type: none"> • Existe traza de sendero sobre el terreno. 	
	2	<ul style="list-style-type: none"> • Sendero sin gradas muy altas. • Posible paso por pendiente de nieve ($\leq 10^\circ$) 	
	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva.	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l) Se informará de la necesidad de crampones y piolet.		
Material recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva, protección solar, teléfono, bastones, botiquín, manta térmica, frontal.		
Teléfonos emergencias	Guardia Civil: 062 Emergencias: 112	Emisora Club: 144,175MHz	Coordinador: 626 147 990
Cartografía	Mapa Sierras de Urbión, Neila y Cebollera (1:50.000) La Tienda Verde Mapa IGN 1:25000, hoja 278-4 y 316-2		

Sábado 26, opción B: Puerto del Collado - Cuerda Larga - Pico Tres Provincias - Ciudad encantada de Castroviejo - Duruelo de la Sierra

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo a inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Puerto del Collado	1405 m	0 km	-	-	-	0'
Tres Provincias	2050 m	9,9 km	810 m	170 m	2h 10'	3h 40'
Ciudad encantada Castroviejo	1535 m	16,1 km	25 m	535 m	2h 00'	5h 40'
Final: Duruelo de la Sierra	1190 m	21,0 km	35 m	385 m	1h 35'	7h 15'












Sábado 26, opción B: Puerto del Collado - Cuerda Larga - Pico 3 Provincias - Ciudad encantada de Castroviejo - Duruelo de la Sierra

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

La ruta coincide con la opción A hasta llegar al collado entre los picos Tres Provincias (2.049m) y Camperón (2.101m) desde allí la ruta baja por la ladera en dirección S hasta encontrar el camino que baja a la ciudad encantada de Castroviejo, más o menos en el punto donde vuelven a coincidir las rutas A y B hasta Duruelo de la Sierra.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 	7:15 horas. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:06 Ocaso: 19:29 → La marcha deberá finalizar al menos 1 h antes		
Distancia y desniveles	 21 km	 + 870 m	 - 1090 m
Tipo recorrido	 Travesía		
Dificultad	Física	MEDIA	Técnica BAJA
	3	<ul style="list-style-type: none"> • Paso probable por neveros. • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. 	
	3	<ul style="list-style-type: none"> • Existe traza de sendero sobre el terreno. 	
	2	<ul style="list-style-type: none"> • Sendero sin gradas muy altas. • Posible paso por pendiente de nieve ($\leq 10^\circ$) 	
	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva.	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material obligatorio	Botas de montaña, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2 l). Se informará de la necesidad de crampones y piolet.		
Material recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva, protección solar, teléfono, bastones, botiquín, manta térmica, frontal.		
Teléfonos emergencias	Guardia Civil: 062 Emergencias: 112	Emisora Club: 144,175MHz	Coordinador: 626 147 990
Cartografía	Mapa Sierras de Urbión, Neila y Cebollera (1:50.000) La Tienda Verde Mapa IGN 1:25000, hoja 278-4 y 316-2		

Domingo 27, opción A: Puerto del Collado - Campiña - Paso de las Calderas - Quintanar de la Sierra

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo a inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Puerto del Collado	1405 m	0 km	-	-	-	0'
Campiña	2049 m	4,3 km	660 m	20 m	2h 15'	2h 15'
Paso de las Calderas	1625 m	7,8 km	5 m	425 m	1h 15'	3h 30'
Fuente de Cabeza del Horno	1550 m	12,7 km	140 m	215 m	1h 20'	4h 50'
Final: Quintanar de la Sierra	1120 m	18,9 km	50 m	485 m	1h 40'	6h 30'

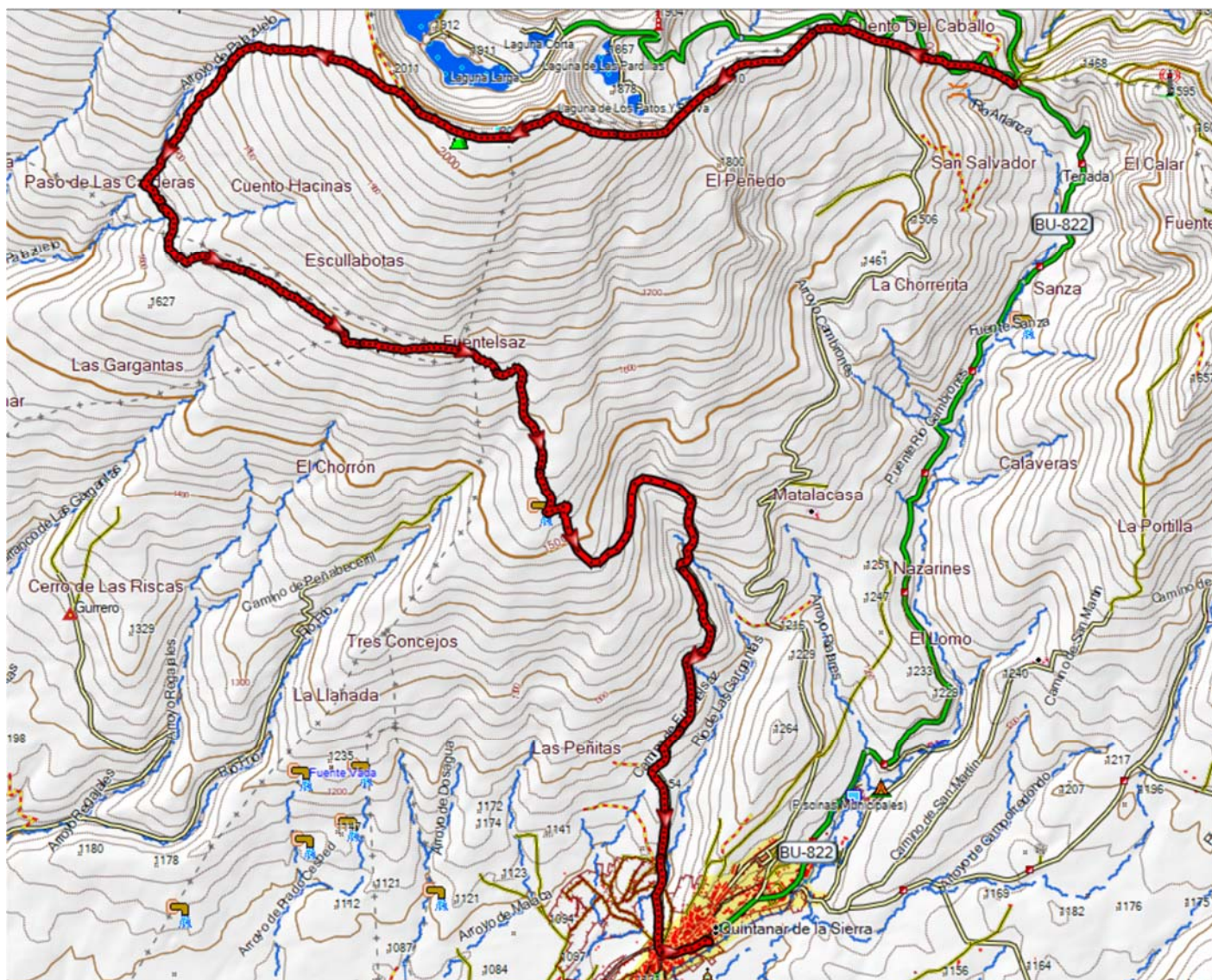


DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Al igual que el sábado, empezaremos la ruta en el Puerto del Collado (1.405m), subiendo por el camino que va cerca de la carretera del puerto al refugio de Neila, atravesándola varias veces hasta llegar a la pista-cortafuegos que, por la loma, llega hasta el Contadero y bordea el circo donde se encuentran las lagunas de las Pardillas y la de los Patos y Brava; desde aquí, al otro lado de las lagunas, si las condiciones atmosféricas lo permiten, podremos ver la peña Aguda y, a sus pies, el mirador de San Francisco.










Continuaremos hacia el borde del circo glaciar que alberga las lagunas cimeras de Neila (la Negra, la Larga y la Corta), progresamos cómodamente hasta el Campiña (2.049m), punto más alto de la ruta, desde el que tendremos una buena panorámica de las lagunas; a poco de pasarlo nos iremos separando del borde del circo desviándonos hacia la izquierda, entre pequeño brezal, hasta alcanzar el Paso de las Calderas, cañón moldeado por el río Palazuelos, que se va estrechando paulatinamente y en el que, si las condiciones lo permiten, podremos explorar los vericuetos de sus caos de bloques formando callejones y puentes de roca y dando lugar a numerosas cascadas y pozas. En todo caso, desde los farallones que lo forman, las vistas del cañón son también espléndidas.

Una vez salgamos del Paso de las Calderas, entraremos en el pinar y, por camino con pendientes suaves, llegaremos al paraje llamado Fuentelsaz, a unos 1.700m de altura, aquí el camino se empina algo más; tras algo menos de 2km llegaremos a la Fuente de Cabeza del Horno, donde dejaremos el camino y tomaremos una senda algo más montaraz hasta encontrar la pista que, tras unos 4km, nos dejará a las afueras de Quintanar de la Sierra y en 5-10' más llegaremos al hostel.



Domingo 27, opción A: Puerto del Collado - Campiña - Paso de las Calderas - Quintanar de la Sierra

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 	6:30 horas. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:04 Ocaso: 20:31 → La marcha deberá finalizar al menos 1 h antes		
Distancia y desniveles	 18,9 km	 + 1145 m	 - 855 m
Tipo recorrido	 Travesía		
Dificultad	Física	MEDIA	Técnica BAJA
	4	<ul style="list-style-type: none"> • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque un deslizamiento por la pendiente. • Paso probable por neveros. • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. 	
	3	<ul style="list-style-type: none"> • Existe traza de sendero sobre el terreno. 	
	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por senda y fuera de senda por terrenos irregulares. • Posible paso por pendiente de nieve ($\leq 10^\circ$) 	
	4	<ul style="list-style-type: none"> • De 6 a 10 horas de marcha efectiva. 	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material obligatorio	Botas de montaña, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2 l). Se informará de la necesidad de crampones y piolet.		
Material recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva, protección solar, teléfono, bastones, botiquín, manta térmica, frontal.		
Teléfonos emergencias	Guardia Civil: 062 Emergencias: 112	Emisora Club: 144,175MHz	Coordinador: 626 147 990
Cartografía	Mapa Sierras de Urbión, Neila y Cebollera (1:50.000) La Tienda Verde Mapa IGN 1:25000, hojas 278-3 y 316-1		

Domingo 27, opción B: Puerto del Collado - Campiña - Quintanar de la Sierra

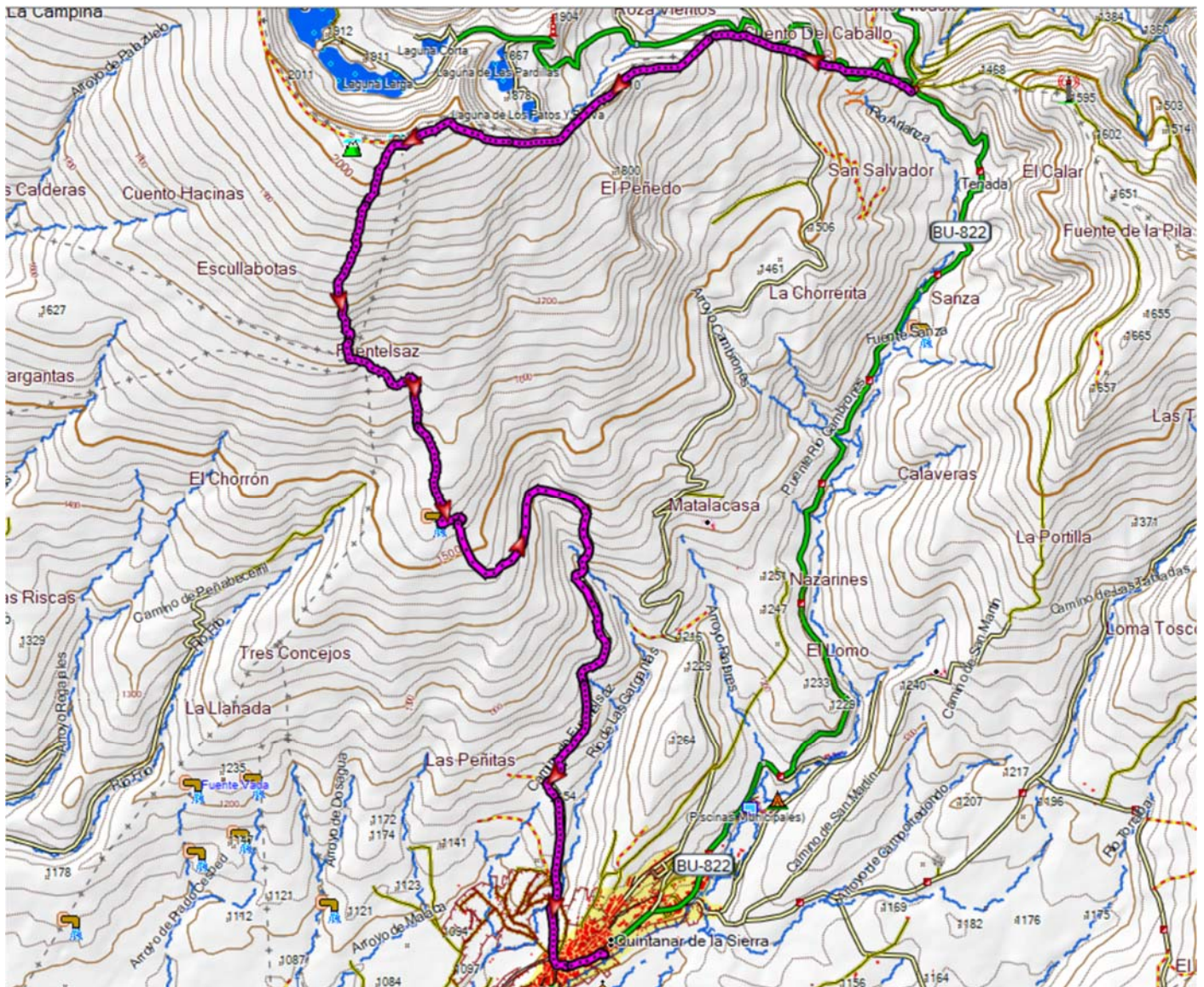
RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo a inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Puerto del Collado	1405 m	0 km	-	-	-	0'
Campiña	2049 m	4,3 km	660 m	20 m	2h 05'	2h 05'
Camino de Fuentelsaz	1400 m	9,9 km	15 m	655 m	2h 05'	4h 10'
Final: Quintanar de la Sierra	1120 m	14,2 km	40 m	330 m	1h 05'	5h 15'












DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

La ruta es similar a la opción A salvo que no va al paso de las Calderas, en su lugar, desde la cumbre de Campiña (2.049m), se encamina directamente al paraje de Fuentelsaz (~1.700m) al principio por terreno con poca vegetación y después por pinar, la bajada es relativamente empinada (350m en unos 2km) pero el terreno es bastante cómodo; desde Fuentelsaz vuelve a coincidir con la opción A, ya hasta el final de la ruta en el hostel de Quintanar de la Sierra.



Domingo 27, opción B: Puerto del Collado - Campiña - Quintanar de la Sierra

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 	5:15 horas. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:04 Ocaso: 20:31 → La marcha deberá finalizar al menos 1 h antes		
Distancia y desniveles	 14,2 km	 + 715 m	 - 1005 m
Tipo recorrido	 Travesía		
Dificultad	Física	MEDIA	Técnica BAJA
	3	<ul style="list-style-type: none"> Paso probable por neveros. Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. 	
	3	<ul style="list-style-type: none"> Existe traza de sendero sobre el terreno. 	
	2	<ul style="list-style-type: none"> Marcha por camino y senda. Posible paso por pendiente de nieve ($\leq 10^\circ$) 	
	3	De 3 a 6 horas de marcha efectiva.	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material obligatorio	Botas de montaña, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l). Se informará de la necesidad de crampones y piolet.		
Material recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva, protección solar, teléfono, bastones, botiquín, manta térmica, frontal.		
Teléfonos emergencias	Guardia Civil: 062 Emergencias: 112	Emisora Club: 144,175MHz	Coordinador: 626 147 990
Cartografía	Mapa Sierras de Urbión, Neila y Cebollera (1:50.000) La Tienda Verde Mapa IGN 1:25000, hojas 278-3 y 316-1		

Domingo 27, opción C: Quintanar de la Sierra - Contadero - Empedrado - Barranco de las Gargantas - Puerto del Collado

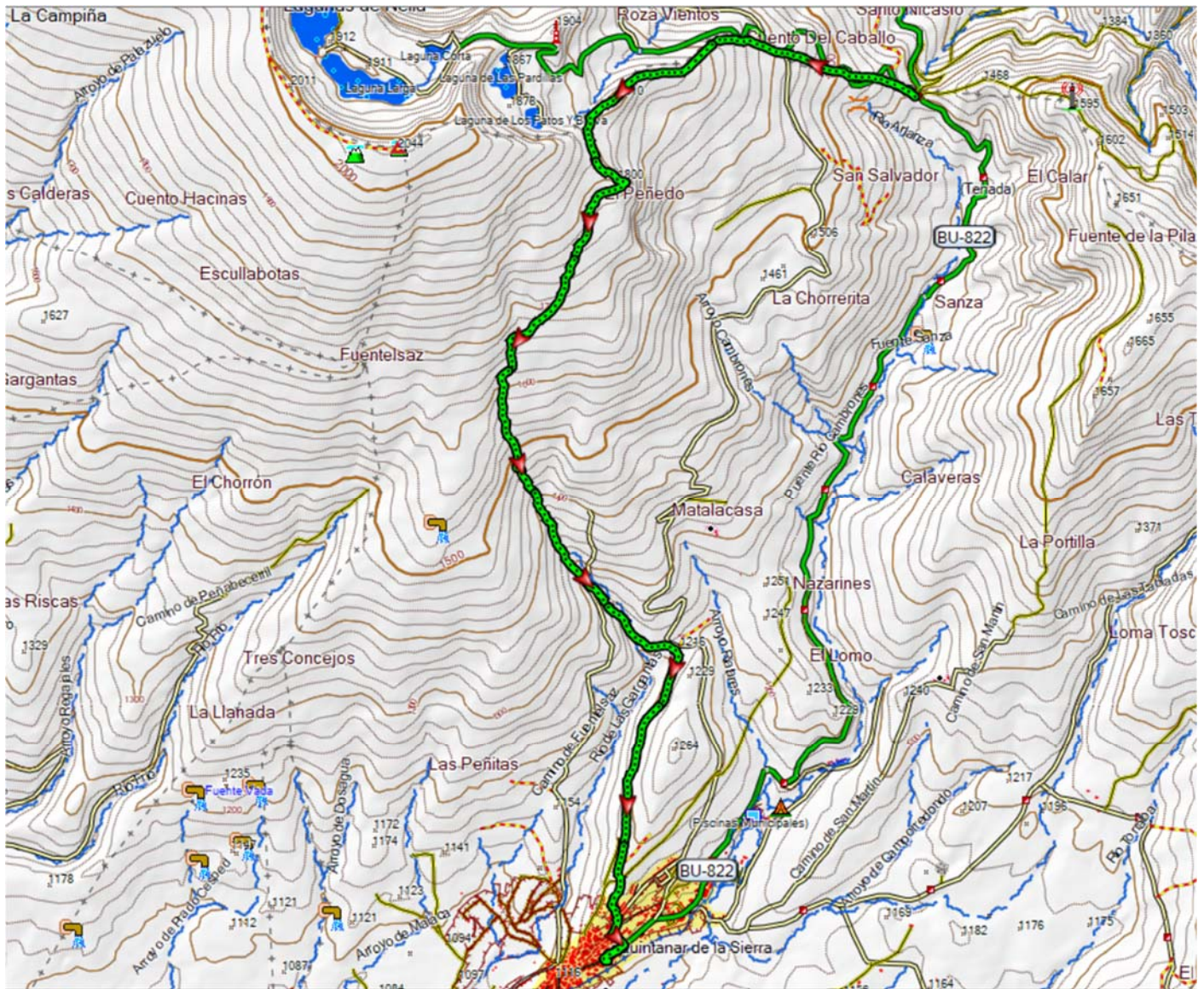
RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo a inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Puerto del Collado	1405 m	0 km	-	-	-	0'
El Peñedo	1800 m	3,4 km	435 m	45 m	1h 35'	1h 35'
Carretera de las lagunas	1220 m	8,1 km	10 m	590 m	1h 40'	3h 15'
Final: Quintanar de la Sierra	1120 m	10,9 km	15 m	115 m	0h 50'	4h 05'












DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Desde el Puerto del Collado (1.405m), subiremos por el mismo camino que las opciones A y B hasta el Contadero donde nos desviaremos a la izquierda hacia la zona del Peñedo, por el sendero del Empedrado, todo el tiempo por pinar, hasta la carretera de Quintanar a las lagunas, en lugar de cogerla nos desviaremos a la derecha para bajar por pendiente suave, cerca del barranco de las Gargantas, hasta Quintanar y callejear los últimos 700m hasta el hostel.



Domingo 27, opción C: Puerto del Collado - Contadero - Empedrado - Barranco de las Gargantas - Quintanar de la Sierra

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 	4:05 horas. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:04 Ocaso: 20:31 → La marcha deberá finalizar al menos 1 h antes		
Distancia y desniveles	 10,9 km	 + 460 m	 - 750 m
Tipo recorrido	 Travesía		
Dificultad	Física	MEDIA	Técnica BAJA
	3	<ul style="list-style-type: none"> • Paso probable por neveros. • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. 	
	2	<ul style="list-style-type: none"> • Existe traza clara de sendero sobre el terreno. 	
	2	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por camino y senda. • Posible paso por pendiente de nieve ($\leq 10^\circ$) 	
	3	De 3 a 6 horas de marcha efectiva.	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material obligatorio	Botas de montaña, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l). Se informará de la necesidad de crampones y piolet.		
Material recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva, protección solar, teléfono, bastones, botiquín, manta térmica, frontal.		
Teléfonos emergencias	Guardia Civil: 062 Emergencias: 112	Emisora Club: 144,175MHz	Coordinador: 626 147 990
Cartografía	Mapa Sierras de Urbión, Neila y Cebollera (1:50.000) La Tienda Verde Mapa IGN 1:25000, hojas 278-3 y 316-1		

LOGÍSTICA. Alojamiento. Transporte. Precio

ALOJAMIENTO

Hostal Domingo. Calle Conde Jordana, 28, 09670 Quintanar de la Sierra, Burgos.

Teléfono: **947 395 085.** Web: HostalDomingo.com

En habitación doble con baño.

TRANSPORTE

En Autobus.

SALIDA: Viernes 25 a las 17:00 de Canillejas (C/ Alcalá, 634) y a las 17:15 de Alcobendas (Diversia)

<http://www.montanapegaso.es/club/punto-de-salida>

VUELTA: Domingo 27. ~17:00 desde Quintanar de la Sierra

PRECIO

Licencia B o superior: 97 €. Otras licencias y no federados: **103 €.**

Suplemento habitación individual: **14€**

Incluye Gastos de gestión, Seguro **3 € día** para los no federados y:

Viernes	Sábado	Domingo
	Desayuno	Desayuno
Cena (opcional)	Cena	
Alojamiento	Alojamiento	

Ver: [Protocolo de Participación en Actividades](#)

INSCRIPCIONES

En la web del club: www.montanapegaso.com, a partir de las **22h del 7 de Marzo**

PAGO

Pago de la totalidad del importe en la web del club mediante tarjeta bancaria.

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas a partir del momento del apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las anulaciones estan sujetas a las condiciones del Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES": (<http://www.montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>)

COORDINADOR

José Manuel Alpiste. JMAlpiste@gmail.com. 626 147 990

COMO LLEGAR

