



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com



CIMAS Y GARGANTAS DE GREDOS

Fecha:	14, 15 y 16 de octubre de 2022
Transporte:	En autobús, salida el viernes 14 de octubre. •17:00h. Canillejas (Calle Alcalá 634) •17:30h. Las Rozas (Rotonda Carrefour) Ver salida de autobuses en la web
Precio:	67 €. Federados (con Licencia B o superior). La licencia FMM incluye carnet de alberguista. 73 €. Otros (Incluye seguro). <i>*Quien no tenga carnet de alberguista deberá sacarlo y pagarlo en el albergue</i> Si no se hace el pago en 6 h. desde la inscripción se perderá la plaza
Alojamiento:	Albergue Juvenil Navarredonda de Gredos. Régimen de Media Pensión Carretera Av-941 Km 10.5. 05635 Navarredonda de Gredos (Ávila)
Recorrido / Datos técnicos:	Sábado 15: Nava del Barco - Puente Galín Gómez - Refugio Losa - Laguna de la Nava - Barrerón de las Hoyuelas - Laguna de los Caballeros - Cruce Garganta Caballeros - Chorrera del Lanchón – Navalguijo. Distancia: 24,2 km. Desnivel: +990m / -950 m. M.I.D.E.: 3-3-3-4. Tiempo: 9h 30'. Dificultad: Muy alta. Domingo 16: La Plataforma de Gredos - Refugio Prado Puerto - Cuerda de Los Campanarios - Portilla Pelucas - La Mira - Fuente Los Pelaos - Refugio Victory - Nogal del Barranco. Distancia: 14,5 km. Desnivel: +580m / -1.270 m. M.I.D.E.: 3-3-3-3. Tiempo: 6h 11'. Dificultad: Alta.
Material:	Obligatorio: Equipo de alta montaña. Botas, Chaqueta "Goretex", Plumas, Polainas, Gafas de sol. GPS o mapa + brújula. Recomendable: Bastones, gorra, protección solar, agua, comida. Consultar meteorología desde días anteriores a la actividad.
Inscripciones:	A partir del 26 de septiembre en: www.montanapegaso.com Ver condiciones de inscripción y anulación en la Web
Coordinador:	Jose AM : joseam66@gmail.com

IMPORTANTE:

Obligatoria mascarilla en todo el trayecto de autocar.
Cualquier participante que su temperatura esté por encima de lo establecido* no podrá subir al autocar

