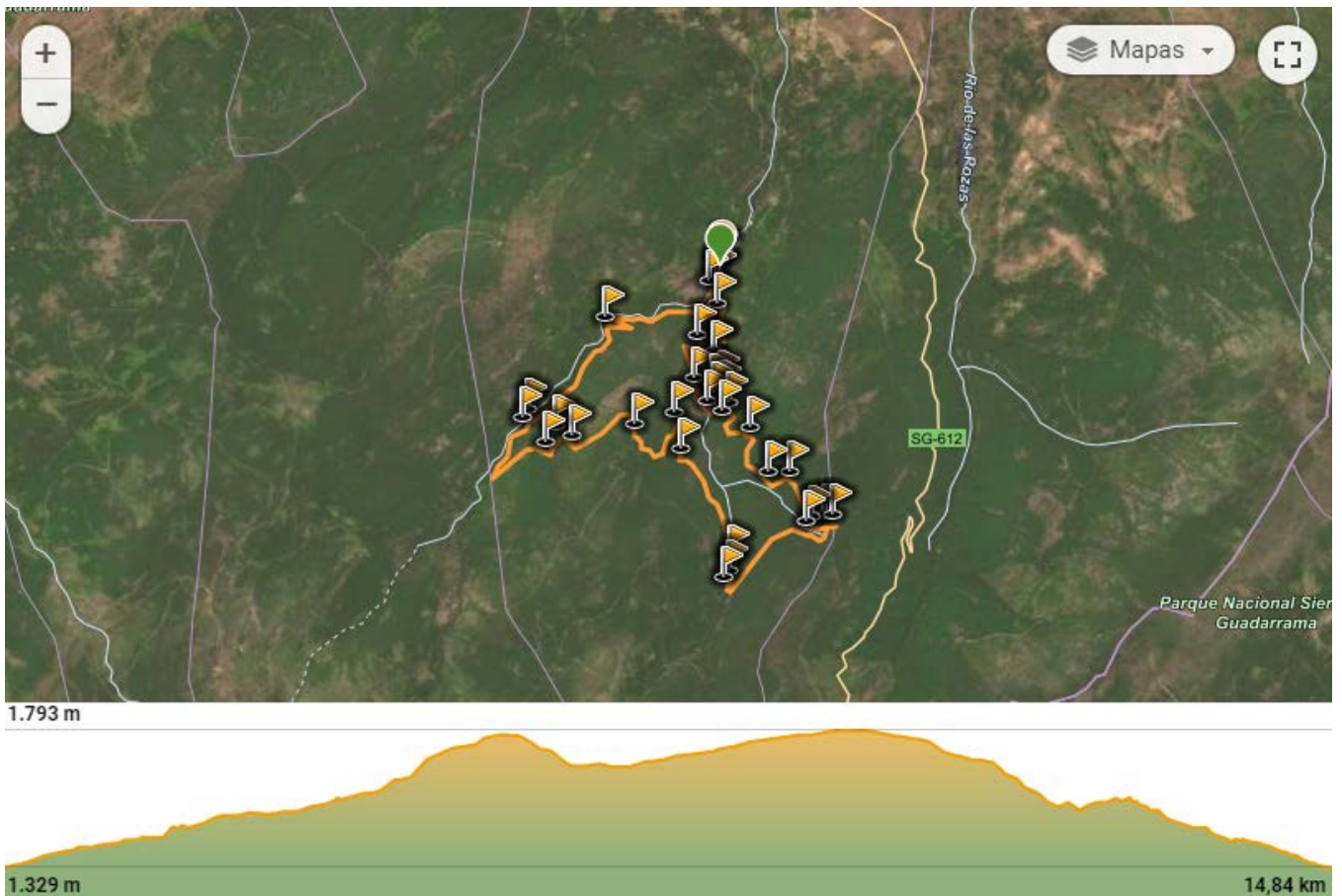


Ruta senderista en la zona de NAVAFRIA



Ruta *El Chorro y los Siete Refugios libres de Navafría: El Chorro, El Peñón, La Fragua, Piemediano, Piemediano Bajo, Regajohondo y Navalcollado.*

Acceso: Salida 99 desde la A-1, seguir por la N-110 dirección Segovia, tomar a la izquierda desvío Navafría.

Ruta Circular: Con Inicio y Final en el aparcamiento del Área Recreativa El Chorro

Tipo de terreno: Pista y senda.

Distancia: 14,48 km.

Cota mínima: Aparcamiento Área Recreativa 1329 m.

Cota máxima: Refugio Navalcollado 1793 m.

Dificultad: Técnica FÁCIL. Física MODERADA.

Saldremos del pueblo de Navafría hacia el aparcamiento del **Área recreativa El Chorro** junto al **río Cega**.

A nuestra izquierda el primer **Refugio del Chorro**

Superada la barrera, la pista pasa por encima del **Arroyo del Chorro**, a nuestra izquierda localizamos una senda que en 20 minutos te sube al Chorro, localización que dejamos para la vuelta y de frente a nosotros la pista por la que debemos continuar.

Situados en el valle conformado por el río Cega, vamos ganando altura con el río manteniéndolo a nuestra derecha.

Una curva cerrada nos hace cambiar el sentido de nuestra marcha saliendo a nuestro encuentro el **Refugio del Peñón** que debe su nombre al gran paredón bajo el cual se cobija.

Continuamos por la pista y el próximo refugio lo situamos a 1,2 km a nuestra derecha el **Refugio de la Fragua**, que como todos los refugios, posee una chimenea y bancos de piedra para hacerlo más comfortable.

Junto al refugio tomamos un ramal de pista que sale por nuestra izquierda dejándonos en la pequeña pero caudalosa cascada del **Arroyo de las Vueltas**.

Una nueva curva cerrada nos hace pasar ladera arriba de nuevo por el Arroyo de las Vueltas donde este conforma una pequeña repesa. A continuación saldremos de la pista en la (bandera 8) y acometemos una exigente subida que nos dejará en el **Refugio Piemediano**. El esfuerzo merece la pena ya que su ubicación se encuentra en un hermoso paraje.

La salida del Refugio Piemediano por la senda de bajada en su parte alta puede estar encharcada o con nieve, que nos saca a la pista donde a escasos metros llegamos al Refugio **Piemediano Bajo**. Refugio de las mismas características que los anteriores encontrándose como todos en perfecto estado.

Continuamos con un relajado paseo avanzando por la pista, pista que pasa por encima del arroyo del Chorro y en donde conforma una nueva repesa. Salimos por la derecha para alcanzar el **Refugio Regajohondo**.

Podemos localizar junto a él un bonito puente de piedra donde confluyen varios arroyos.

Salimos de este hermoso encuentro con el agua por la pista de esquí de fondo Navafría dirección del que será nuestro último refugio situado en las praderas de Navalcollado.

Situados en las praderas podemos ver al fondo el **Refugio de Navalcollado** y unos metros más arriba se localiza la **Virgen de las Nieves**.

Seguimos perdiendo altura hasta darnos salida a la ancha pista que nos dejará en el **Mirador de los Castillejos**.

Volvemos por nuestros pasos y a escasos metros tomaremos el desvío señalizado de El Chorro. Hacemos una parada técnica en un nuevo y espectacular mirador antes de retomar la senda que nos hará cruzar el **Arroyo Sequillo** por una pasarela y el **Arroyo del Chorro** por un puente de madera.

Situados en el margen izquierdo del arroyo progresamos por un bonito y cómodo sendero que será el que nos conduzca acompañados del rugir del agua en sus metros finales al **Chorro de Navafría**.

Este hermoso salto de agua nos permitirá refrescarnos la mirada y los sentidos. Que cada uno lo disfrute como sepa, no defrauda. Salimos cruzando el arroyo por el puente mirador del chorro para continuar por la senda paralela a él (también se puede bajar por el otro margen). Ambas nos dejarán en el inicio de esta hermosa ruta.

Comida del Turrón 15,00 horas

Acabada la ruta cogeremos los coches para dirigirnos al restaurante en Sotosalbos. A. Manrique. Lugar acogedor con muy buena valoración de los clientes en comida castellana.

Allí nos juntaremos con los Socios que vendrán de la salida de Cordales de la Marcha del Turrón de La Granja.

Con esta salida cerramos el año 2022, esperamos y deseamos que las rutas de senderismo escogidas os hayan gustado.

Madrid - Diciembre 2022

El Coordinador
Francisco Ponz