



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.es

Montaña de Riaño



Fecha:	Del 29 de Abril al 2 de Mayo de 2022
Transporte:	En coches particulares. Se coordinará a los participantes para compartir vehículos.
Alojamiento:	Hotel Tierra de la Reina en Boca de Huérgano (León)
Precio:	Federado licencia A o superior: 128 € Resto: 137 € (incluye seguro 3 €/día). La cena del viernes 29 de Abril no está incluida
Datos técnicos:	<p>Sábado 30 de Abril.</p> <p>Opción Larga: Lois - Pico Llerenes - Pico Yordas - Lois Distancia: 27 km; Desnivel ± 1900 m MIDE 4-4-4-5</p> <p>Opción Media: Lois - Pico Yordas - Lois (Circular) Distancia: 23 km; Desnivel ± 1100 m MIDE 4-3-3-4</p> <p>Opción Corta: Lois - Pico Yordas - Lois (Ida - Vuelta) Distancia: 18 km; Desnivel ± 950 m MIDE 4-3-3-3</p> <p>Domingo 1 de Mayo.</p> <p>Salida desde el Hotel (Ida y vuelta):</p> <p>Opción Larga: Alto de la Mura y Pico Pandial Distancia: 24 km; Desnivel ± 1400 m MIDE 3-4-3-4</p> <p>Opción Corta : Alto de la Mura Distancia: 16 km; Desnivel ± 900 m MIDE 3-4-3-3</p> <p>Salida desde Casasuertes (Circular)</p> <p>Opción Larga: Pico Pandial y Pico Corcadas Distancia: 22 km; Desnivel ± 1800 m MIDE 4-4-4-5</p> <p>Opción Corta: Pico Pandial Distancia: 18 km; Desnivel ± 1150 m MIDE 3-4-3-4</p> <p>Lunes 2 de Mayo.</p> <p>Opción A: Peñas Pintas desde Las Salas Distancia: 11 km; Desnivel ± 1050 m MIDE 4-4-4-4</p> <p>Opción B: Pico Gilbo desde Horcadas Distancia: 7 km; Desnivel ± 600 m MIDE 4-4-4-3</p>
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, crema solar, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). Alta posibilidad de material invernal (Piolet y Crampones) ¡ SE AVISARÁ ANTICIPADAMENTE DEL PROTOCOLO COVID19 !
Inscripción:	En la web del club a partir del 4 de Abril de 2022 a las 22:00 hrs. Si no se hace el pago en las 6 horas siguientes al apunte se perderá la plaza. ver condiciones de inscripción en la web Protocolo de participación en actividades ,
Coordinador:	Jon Xabier Arza Olano // joxaaro@gmail.com // 638310679

