A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO
CONCEJO DE PONGA

(LA LLAMBRIA) (PICO PIERZU) (PICO RECUENCU – PICO ZORRU) (PEÑA SALON)

INFORMACIÓN GENERAL. Geografía. Fauna.

El Parque Natural de Ponga se localiza en el sector centro oriental de la Cordillera Cantábrica, incluyendo la totalidad del territorio del concejo de Ponga.

Las vías de comunicación principales son las carreteras N-625 (Cangas de Onís-Riaño), que discurre siguiendo el curso del río Sella, y la AS-261 (Puente de los Grazos-Beleño). Además, otras carreteras locales y pistas comunican entre sí buena parte de los núcleos de población y las zonas altas de la subcuenca del Ponga (río de Ventaniella) o del Monte Peloño.

Geomorfología e Hidrología

Entre sus alineaciones montañosas más importantes destaca el sector de la Cordillera Cantábrica que forma su límite meridional y que constituye la divisoria de aguas entre las cuencas del Sella y del Duero, albergando picos tales como El Abedular (1.813 m.), Les Pandes (1.879 m.) y Peña Ten (2.142 m.), entre otros. El Cordal de Ponga forma su límite occidental e incluye cumbres notables, tales como Maciéndome (1.899 m.), Tiatordos (1.951 m.) y Campigüeños (1.838 m.), entre otros.

Los ríos más importantes del concejo son el Sella, que atraviesa la zona oriental del territorio para seguir su curso por Amieva, y el Ponga, que recorre el concejo de sur a norte. Entre los afluentes locales del Sella destacan el arroyo Roabín, río Mojizo, río Porciles y Santa Bustia. Los afluentes más importantes del Ponga son los ríos de Taranes y del Valle Moro. La mayor parte de estos valles fluviales son angostos y sus laderas presentan pendientes muy elevadas, siendo los casos más espectaculares el Desfiladero del Ponga y el Desfiladero de los Beyos.

El Parque de Ponga mantiene una elevada diversidad ambiental, representativa de las montañas centro-orientales de Asturias, así como un notable grado de conservación de sus recursos naturales (geológicos, vegetales y animales).

Clima

Flora

La vegetación es variada predominando, en las zonas medias y altas, los bosques, siendo representativos los hayedos —destacando el gran bosque de la reserva natural parcial de Peloño, de unos 15 km², de gran importancia ecológica—y robledales, aunque

hay abedulares, fresnedas con arce, alisedas y tejedas, con bastantes ejemplares de tilos, acebos y espinos. En los pueblos de Taranes, Beleños y Abiegos hay extensas plantaciones de castaños. Hay abundancia de narcisos asturianos y de genciana, una planta medicinal.

Las escasas tierras de los valles se destinan a tierras de cultivo y prados de siega, muchos hoy abandonados y transformándose aceleradamente en zonas de matorral.

El acusado y abrupto relieve sumado a las condiciones climatológicas relativamente suaves posibilitan el asentamiento de grandes masas forestales, donde la complejidad de los ecosistemas permite la existencia de una rica biodiversidad de especies vegetales en este paraje natural.

Más de un tercio del total del Parque está constituido por bosques maduros como robledales, abedulares, fresnedas con arce y alisedas, siendo el gran protagonista forestal el Bosque de Peloño. Éste se sitúa en el sureste del Parque y se extiende a lo largo de unas 1.500 hectáreas aproximadamente sobre el territorio. El haya es su mejor aliado, que junto con otros numerosos hayedos dispersos por el entorno del Parque, suponen lugares de elevada importancia, pues son un hábitat vital para especies emblemáticas y en peligro como el Urogallo Cantábrico, el cual encuentra en el sotobosque del hayedo y el acebal el área más idóneo para ubicar sus cantaderos.

Junto a estas formaciones boscosas se alternan matorrales y plantaciones reflejo de la gestión humana del paisaje. Entre los matorrales destacan brezales, tojales y piornales y entre las plantaciones, los castaños (sobretodo en la zona central del Parque).

Entre la flora de Ponga cabe señalar la presencia del narciso asturiano (Narcissus asturiensis) y la genciana (Gentiana lutea), catalogadas como especies de Interés Especial en el Catálogo Regional de Flora Amenazada de Asturias.

Fauna

La fauna de la zona presenta la mayoría de las especies pertenecientes a la montaña asturiana. De todas las especies destacan las siguientes:

Mamíferos: se puede ver de forma esporádica el rey de los bosques asturianos, el oso pardo, y se encuentran también en el parque venados, ciervos, corzos, rebecos cantábricos y jabalíes.

De los mamíferos de menor tamaño destacan la liebre de piornal y la liebre europea cuyo hábitat principal lo constituyen las praderías.

Aves: hay gran riqueza de aves, dato que queda corroborado por la inclusión de zonas del parque dentro de espacios protegidos para aves, gracias a las escarpadas montañas que hacen de refugio natural, de atalaya desde donde otear y de zona de cría para las grandes rapaces cantábricas. De estas aves destacan el águila real, buitre leonado, alimoche común y el azor. En los extensos bosques se

encuentran aves forestales como el urogallo cantábrico, el pico mediano catalogadas como especies sensibles a la alteración de su hábitat por el Catálogo Regional, o el pico negro. En las zonas de alta montaña se encuentra también la perdiz pardilla o el gorrión alpino.

El buen estado de conservación de los hábitats del Parque, hace que sea un enclave estratégico para hallar algunas de las especies más emblemáticas de la Cordillera Cantábrica, pues encuentran en Ponga una zona propicia para su refugio, alimentación y cría.

Entre los mamíferos destacan la nutria (Lutra lutra) y el desmán (Galemys pyrenaicus), especies bioindicadoras del buen estado de conservación de los ecosistemas fluviales del Parque. Otros como las liebres de piornal, endemismo de la Cordillera Cantábrica, que coexisten con liebres europeas.

PROGRAMA

Los tracks los pongo a tu disposición en la web del club. Las condiciones meteorológicas de cada ruta son únicas y por tanto son meramente orientativos.

Viernes 28 de octubre de 2022

Llegada escalonada al **Hotel del Alto Sella**. La cena no está incluida.

Sábado 29 de octubre.

OPCIÓN CORTA: Taranes – La Llambria – Taranes
OPCION MEDIA: Taranes – La Llambria – Taranes
OPCIÓN LARGA: La Llambria -Taranes - Tiatordos

Domingo 30 de octubre de octubre de 2022

OPCIÓN CORTA: Collada Llomena – Picu Pierzu
OPCIÓN LARGA: Collada Llomena – Picu Pierzu – La Huerfana

Lunes 31 de octubre de 2022

OPCIÓN CORTA: Les Bedules- Pico Recuencu
OPCIÓN MEDIA: Les Bedules – Pico Recuenco - Pico Zorru

OPCIÓN LARGA: Les Bedules – Pico Recuenco - Pico Zorru - Peloño

Martes 1 de noviembre de 2022

OPCIÓN CORTA: Les Bedules – Roblón de Bustiello
OPCIÓN LARGA: Les Bedules – Peña Salón

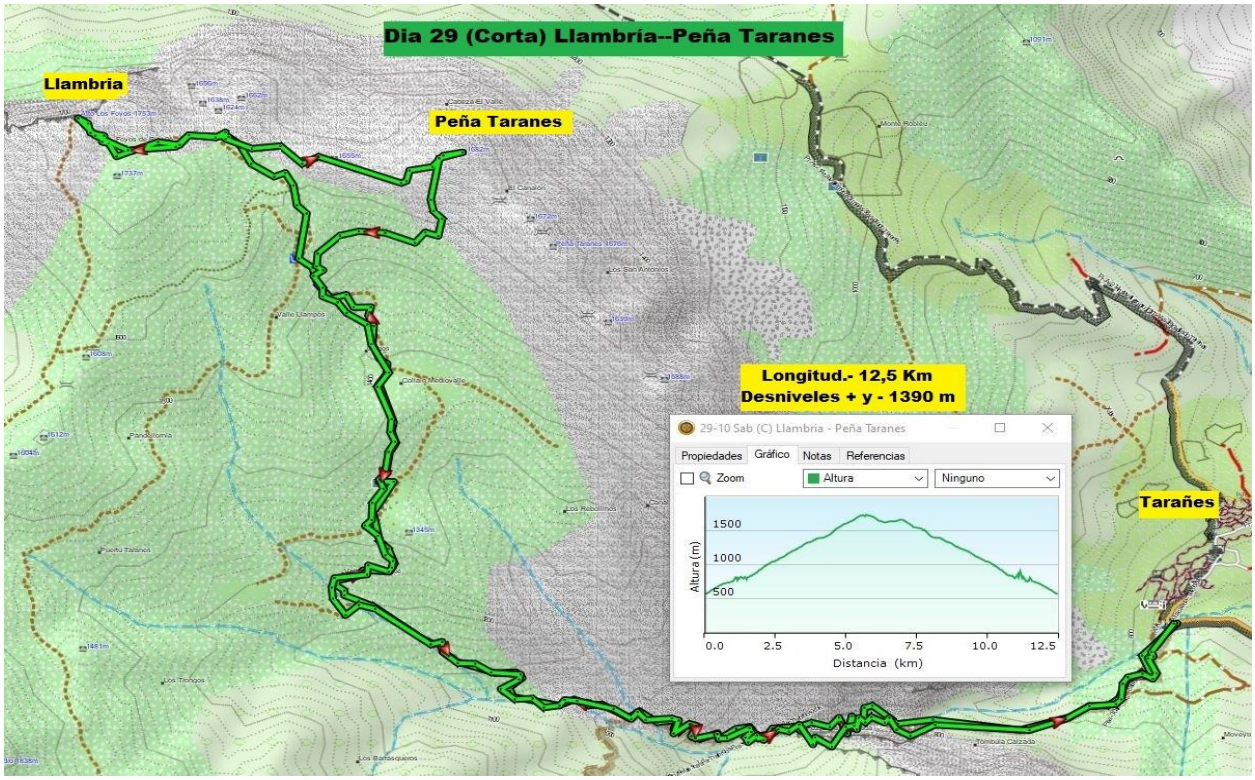
Sábado 29. OPCIÓN CORTA: La Llambria – Peña Taranes

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Como llegar al inicio de la marcha: Trayecto: Corigos – Taranes: 28 minutos

Enlace Google Maps:
https://www.google.com/maps/dir/33557+Corigos/33557+Taranes,+Asturias/@43.245242,-5.243829,12z/data=!3m1!4b1!4m14!4m13!1m5!1m1!1s0xd3621536e0d8eb5:0x8228b07589cd699b!2m2!1d-5.137506!2d43.29319!1m5!1m1!1s0xd362fee13a60457:0xacc678385b74854a!2m2!1d-5.2119878!2d43.2004289!3e0

La ruta comienza en el pueblo de Taranes, donde está el cartel informativo de la misma. El aparcamiento es muy reducido y convendría llevar el menor número de vehiculos.



La ruta a la Llambria o Alto de los Foyos y Peña Taranes que realizamos sube por el sendero que atraviesa la Foz de la Escalada en dirección a la Majada Piegüé. Este tramo no se encuentra señalizado y puede confundirse con otra ruta conocida de la zona que va hacia el Tiatordos. En nuestro caso, superada la Foz de la Escalada evitamos bajar a cruzar el arroyo, siguiendo paralelos al mismo unos metros por encima atravesando el Fresnu y el Valle del Piegüé.

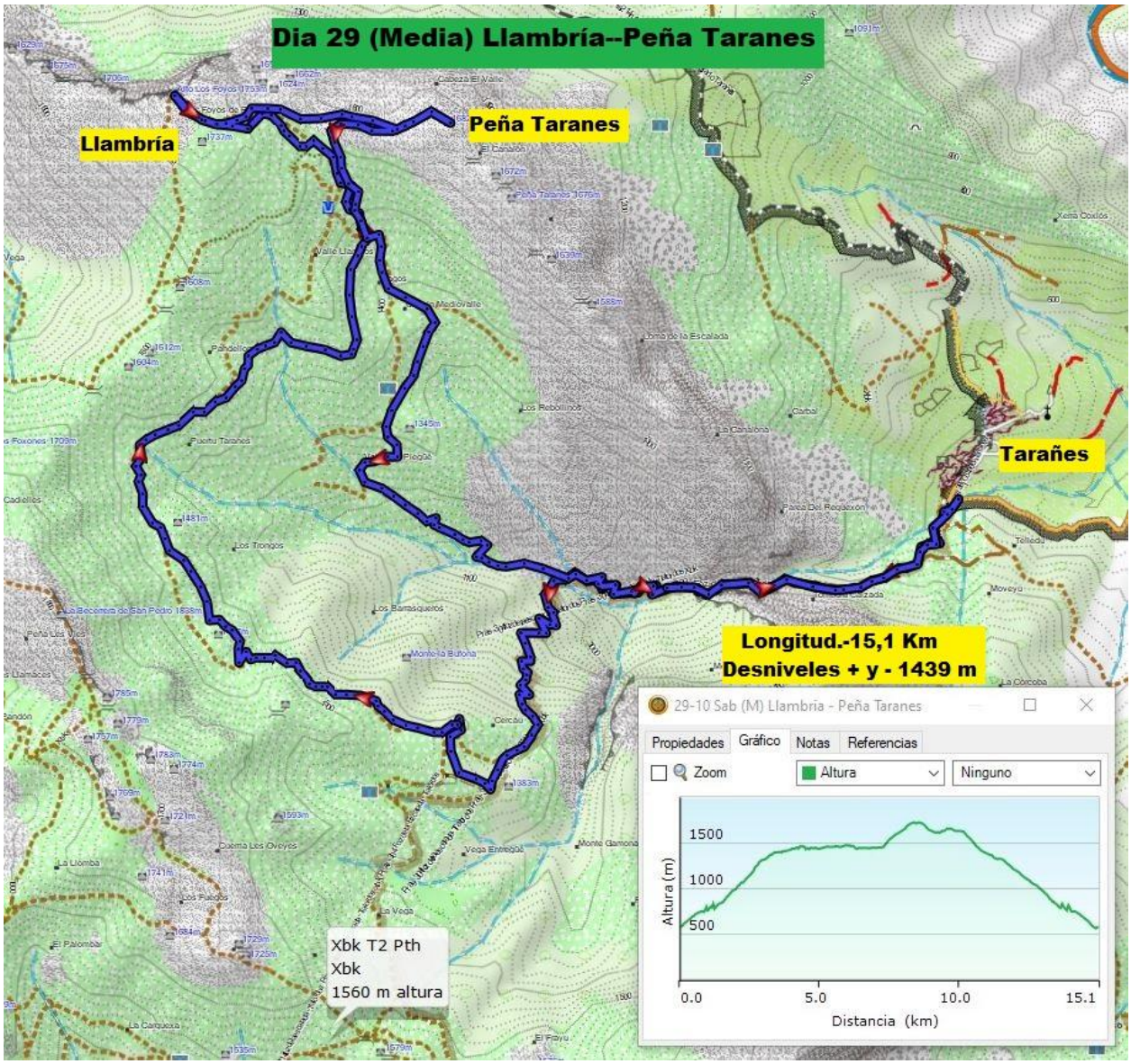
Encontramos un giro a la derecha para subir a la Majada del mismo nombre y allí ya arranca otro camino que nos llevará al cercano Colladín del Mediovalle. Multitud de pequeños senderos nacen para conseguir salvar los duros metros de desnivel hasta llegar a la collada a la derecha de la Llambria.

El descenso lo hacemos visitando la cercana y asequible Peña Taranes y retomando el camino de subida.

Horarios ruta	• **7:25 h.** (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol**: 8:18 h.** Puesta del sol: **20:01 h** • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.					
Distancia Desniveles	**12,5 Km.**	**+ 1390 m**	**- 1390 m**			
Tipo recorrido	**Circular**					
Dificultad	**Física**	**3**	**Alta**	**Técnica**	**3**	**Media**
M	**3**	• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación				
I	**3**	• Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.				
D	**3**	• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.				
E	**4**	• Desnivel acumulado de subida: + 1390 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1390 m. • Longitud: 12,5 km.				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Ropa de montaña / Agua (+ 2 l) / Protección solar / Gafas / GPS y/o brújula + mapa / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica. se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club:144.175 Hz Coordinador: 690615155	SEREIM 985848056			
Cartografía	• **MAPA IGN** 1:25.000 HOJAS 0054 - 4					

Horarios ruta	• **8:10 h.** (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol**: 8:18 h.** Puesta del sol: **20:01 h** • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.

Sábado 29. OPCIÓN MEDIA: La Llambria – Peña Taranes



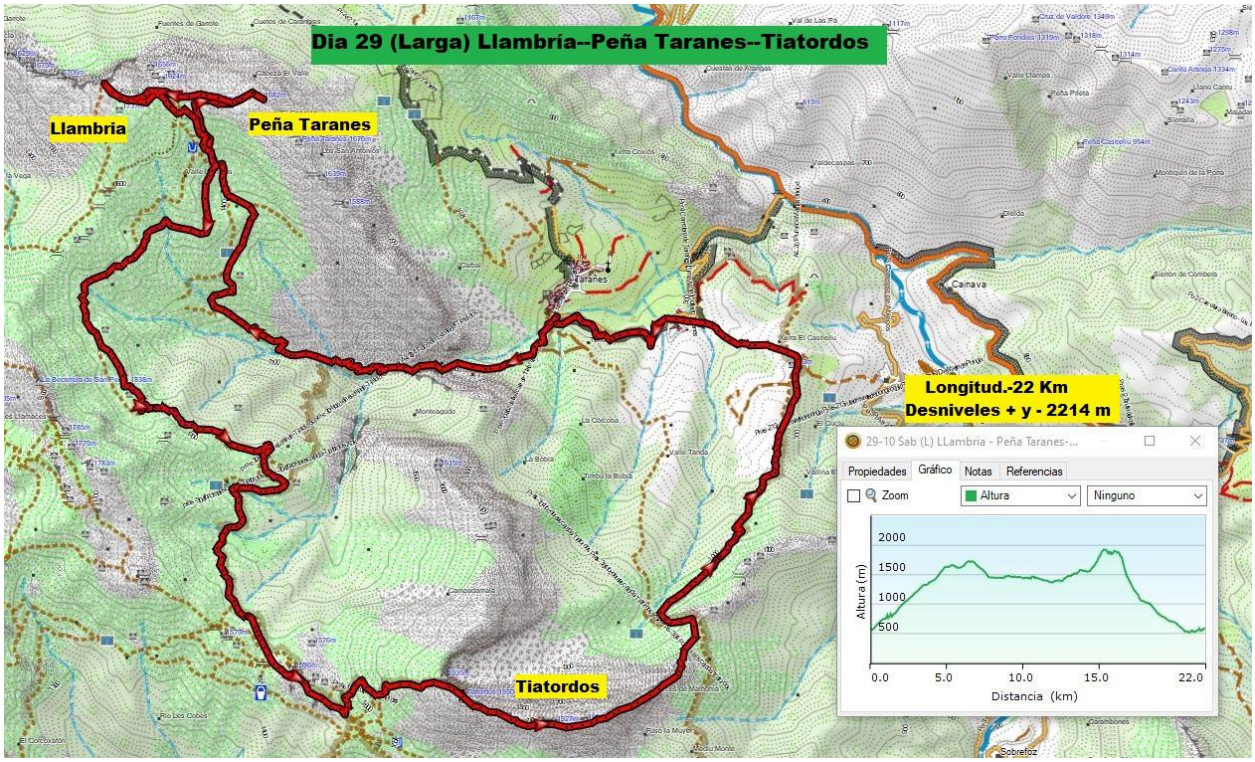
Distancia Desniveles	**15,1Km.**		**+ 1430 m**		**- 1430 m**	
Tipo recorrido	**Circular**					
Dificultad	**Física**	**3**	**Alta**	**Técnica**	**3**	**Media**

M	**3**	• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación
I	**3**	• Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.
D	**3**	• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.
E	**4**	• Desnivel acumulado de subida: + 1430 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1430 m. • Longitud: 15,1 km.

Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material Obligatorio	Ropa de montaña / Agua (+ 2 l) / Protección solar / Gafas / GPS y/o brújula + mapa / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica. se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club:144.175 Hz Coordinador: 690615155	SEREIM 985848056
Cartografía	• **MAPA IGN** 1:25.000 HOJAS 0054 - 4		

INFORMACIÓN TECNICA Y DE SEGURIDAD

Sábado 29. OPCIÓN LARGA: La Llambria – Peña Taranes – Tiatordos



INFORMACIÓN TECNICA Y DE SEGURIDAD

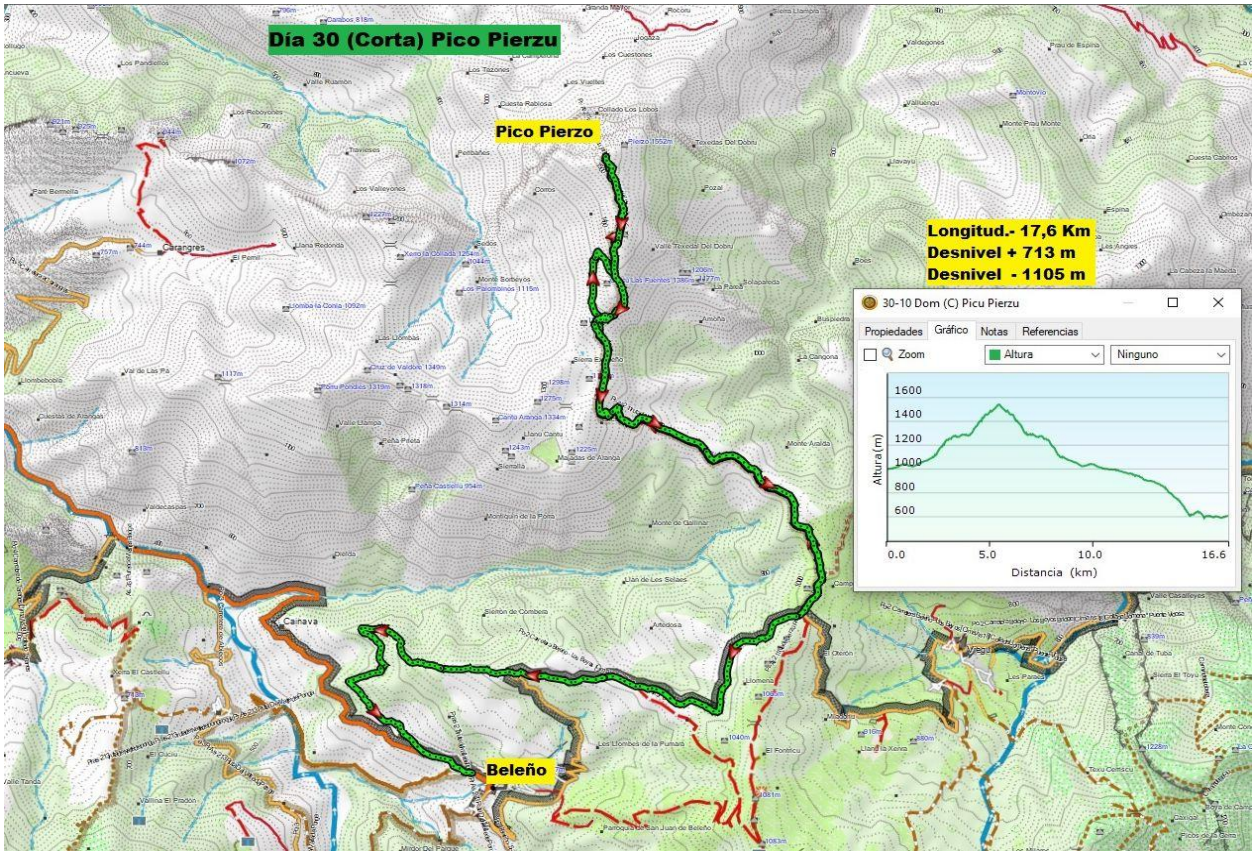
<table>
<tr><td>Horarios ruta</td><td colspan="6">• 12:30h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas)
• Salida del sol: 8:18 h. Puesta del sol: 20:01 h
• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</td></tr>
<tr><td>Distancia
Desniveles</td><td colspan="2">22Km.</td><td colspan="2">+ 2214 m</td><td colspan="2">- 2214 m</td></tr>
<tr><td>Tipo recorrido</td><td colspan="6">Lineal</td></tr>
<tr><td>Dificultad</td><td>Física</td><td>3</td><td>Alta</td><td>Técnica</td><td>3</td><td>Media</td></tr>
<tr><td>M</td><td>3</td><td colspan="5">• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente.
• Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.
• En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación</td></tr>
<tr><td>I</td><td>3</td><td colspan="5">• Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.</td></tr>
<tr><td>D</td><td>3</td><td colspan="5">• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.</td></tr>
<tr><td>E</td><td>5</td><td colspan="5">• Desnivel acumulado de subida: + 2214 m.
• Desnivel acumulado de bajada: - 2214 m.
• Longitud: 22 km.</td></tr>
<tr><td>Perfil del Participante</td><td colspan="6">Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.</td></tr>
<tr><td>Material Obligatorio</td><td colspan="6">Ropa de montaña / Agua (+ 2 l) / Protección solar / Gafas / GPS y/o brújula + mapa / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica. se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario</td></tr>
<tr><td>Teléfonos Emergencias</td><td colspan="2">Emergencias: 112
Guardia Civil: 062</td><td colspan="2">Emisora Club:144.175 Hz
Coordinador: 690615155</td><td colspan="2">SEREIM 985848056</td></tr>
<tr><td>Cartografía</td><td colspan="6">• MAPA IGN 1:25.000 HOJAS 0054 - 4</td></tr>
</table>

Domingo 30. OPCIÓN CORTA: Collada Llomena – Pico Pierzu

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Como llegar al inicio de la marcha: Trayecto: Corigos – Collada Llomena: 30 minutos

Enlace Google Maps:
https://www.google.com/maps/dir/Corigos,+33557,+Asturias/Collada+Llomena,+Pelo%C3%B1o+33557,+33557,+Cangas+de+On%C3%ADs,+Asturias/@43.2433829,-5.1868563,12z/data=!3m1!4b1!4m14!4m13!1m5!1m1!1s0xd3621536e0d8eb5:0x8228b07589cd699b!2m2!1d-5.137506!2d43.29319!1m5!1m1!1s0xd3629b6aa16b9e1:0xb9a5f091b4ac8508!2m2!1d-5.1378475!2d43.2012504!3e0



Desde la Collada Llomena obtenemos unas vistas privilegiadas Podremos observar el espectacular Pico Tiatordos, el Pico Carriá y el Pico Pierzu. Antes de iniciar la ruta, un vistazo al cartel informativo sobre la ruta que realizaremos.

El primer tramo de la ruta lo realizaremos a lo largo de una pista forestal, sin problemas y sin

pérdida. Vamos ganando los primeros metros en ligero ascenso, sin fatiga ninguna. A poco más de medio kilómetro de empezar, encontramos una fuente en la que podemos rellenar nuestras cantimploras.

Continuamos por la cómoda y ancha pista forestal, siempre entre robles y acebos. Superados los dos kilómetros de ruta, próximos al final de la pista, encontramos un desvío hacia la derecha, por el que debemos continuar para no descender hacia la Majada Les Colladielles.

Varios pasos más y encontramos el desvío que debemos tomar para abandonar la pista forestal y comenzar el verdadero ascenso. El desvío se encuentra perfectamente señalizado con un poste de madera y una marca blanca y amarilla, señal que iremos encontrando a lo largo de toda la ruta.

Iniciamos el ascenso, ahora más pindio, hasta llegar a la altura del cordal. El sendero se vuelve más estrecho y húmedo, pero vamos avanzando sin problemas. Obtendremos vistas sobre el Macizo Occidental de Picos de Europa.

Tras varios minutos de exigente ascenso, llegamos a la altura del cordal, por donde seguiremos hasta llegar a la cima. Desde el cordal, las vistas que obtenemos del Parque Natural de Ponga son espectaculares, en muchos momentos hacia el este y oeste.

Comenzamos a avanzar por el cordal, siguiendo las marcas blancas y amarillas que vamos encontrando. Una ruta bien señalizada y sin pérdida. Hacia el oeste, veremos los Lagos de Cerboes.

Tras un breve tramo sin grandes desniveles ni dificultades, llegamos a la Majada de Cerboes, una bonita y verde pradera en la que encontramos alguna cabaña. Visitada la majada, especial atención para encontrar el punto en el que debemos continuar nuestra ruta.

Continuamos nuestra ruta y comenzamos a ascender de nuevo, siendo los metros más exigentes de la ruta. El sendero combina zonas de mayor vegetación, zonas rocosas, pasos a media ladera y tramos por la parte más alta del cordal. Primero avanzaremos por la cara este y luego por la cara oeste. predomina el Macizo del Cornión de Picos de Europa.

Seguimos nuestro camino hacia la cumbre y, llegamos a una especie de dolina, profundo hoyo en la tierra que podemos sortear por ambos lados. La vía normal y más fácil será rodear la dolina por la izquierda, siguiendo el sendero oficial y señalizado.

Superada la dolina, continuamos en ascenso hacia la cima. Los últimos metros vuelven a ser exigentes, pero no ofrecen ningún problema.

Tras varios minutos de fuerte ascenso, llegamos a la cumbre del Pico Pierzu (1.552 m). Teniendo buena visibilidad se puede hacer un 360 grados espectacular.

La bajada la realizaremos exactamente igual que la subida. Sin pérdida y siguiendo las marcas de pintura blanca y amarilla, vamos perdiendo altura rápidamente.

Continuamos a lo largo del cordal hasta abandonarlo, rumbo a la pista forestal. Extremaremos las precauciones para descender el último tramo, si nos encontráramos con día de lluvia ya que suele estar embarrado.

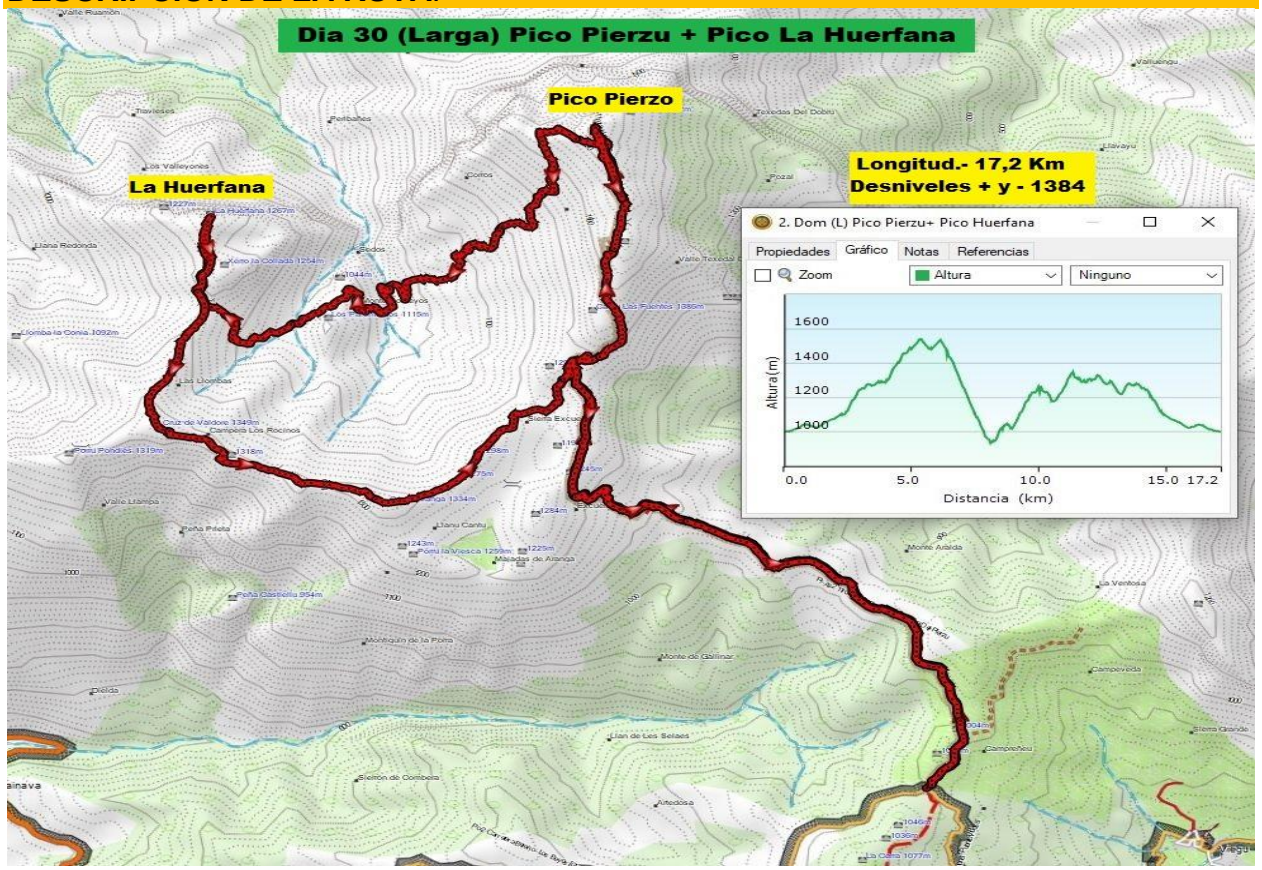
Horarios ruta	• **6:15 h.** (Estimado de marcha efectiva sin paradas)

	• Salida del sol**: 8:18 h.** Puesta del sol: **20:01 h** • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.					
Distancia Desniveles	**17,6 Km.**		**+ 713 m**		**- 1105 m**	
Tipo recorrido	**Circular**					
Dificultad	**Física**	**3**	**Alta**	**Técnica**	**3**	**Media**
M	**3**	• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación				
I	**3**	• Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.				
D	**3**	• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.				
E	**4**	• Desnivel acumulado de subida: + 1390 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1390 m. • Longitud: 12,5 km.				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Ropa de montaña / Agua (+ 2 l) / Protección solar / Gafas / GPS y/o brújula + mapa / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica. se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112 Guardia Civil: 062		Emisora Club:144.175 Hz Coordinador: 690615155		SEREIM 985848056	
Cartografía	• **MAPA IGN** 1:25.000 HOJAS 0055 - 3					

INFORMACIÓN TECNICA Y DE SEGURIDAD

Domingo 30. OPCIÓN LARGA. Pico Pierzu – La Huerfana

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.



INFORMACIÓN TECNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta	• **7:55 h.** (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol**: 8:18 h.** Puesta del sol: **20:01 h** • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.					
Distancia Desniveles	**17,2 Km.**		**+ 1384 m**		**- 1384 m**	
Tipo recorrido	**Circular**					
Dificultad	**Física**	**3**	**Alta**	**Técnica**	**3**	**Media**
M	**3**	• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación				
I	**3**	• Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.				
D	**3**	• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.				
E	**4**	• Desnivel acumulado de subida: + 1384 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1384 m. • Longitud: 17,2 km.				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Ropa de montaña / Agua (+ 2 l) / Protección solar / Gafas / GPS y/o brújula + mapa / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica. se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112 Guardia Civil: 062		Emisora Club:144.175 Hz Coordinador: 690615155		SEREIM 985848056	
Cartografía	• **MAPA IGN** 1:25.000 HOJAS 0055 - 3					

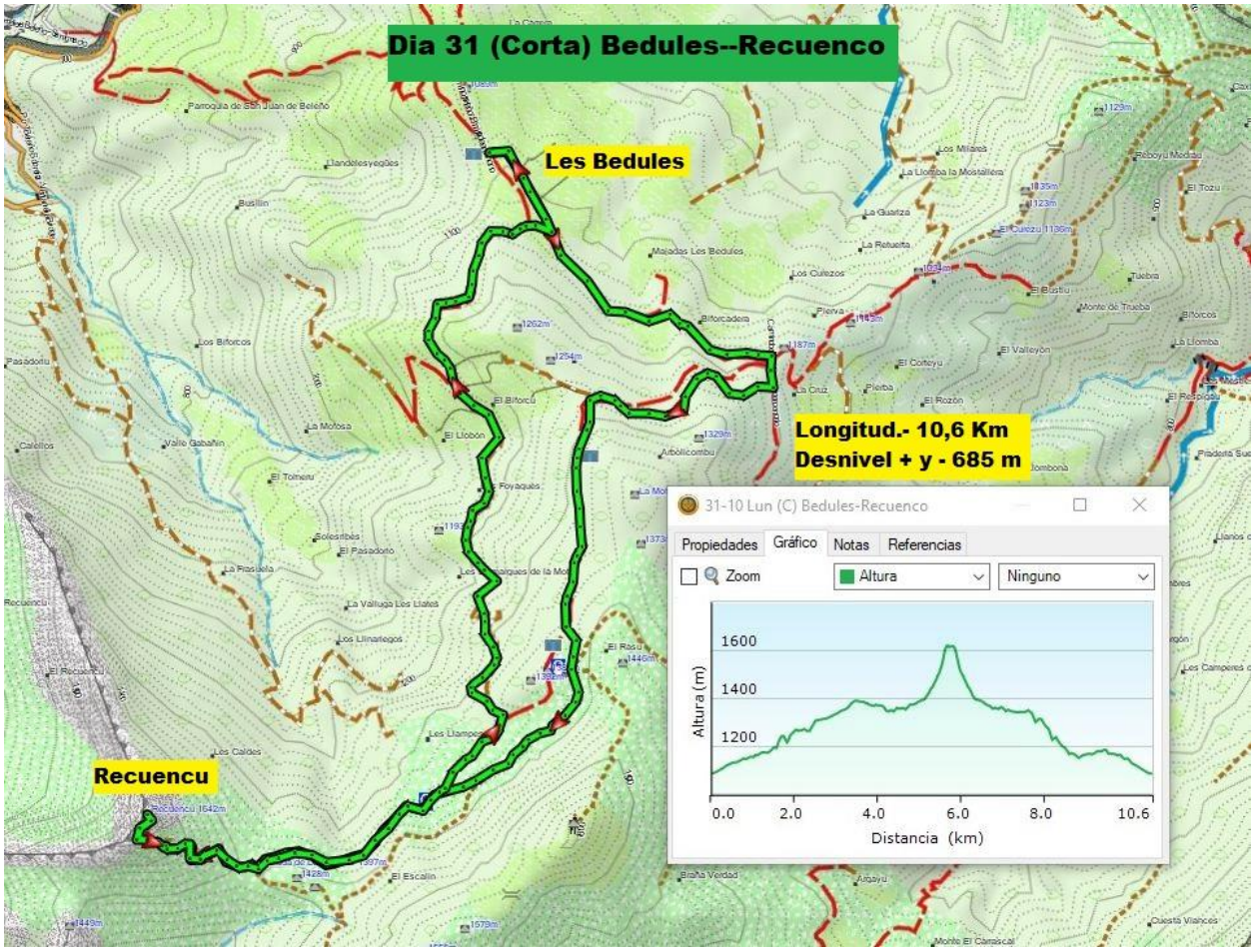
Lunes 31: OPCIÓN CORTA. Les Bedules - Pico Recuencu

Horarios ruta	• **4:30 h.** (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol**: 8:18 h.** Puesta del sol: **20:01 h** • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Como llegar al inicio de la marcha: Trayecto: Corigos – Les Bedules: 30 minutos

Enlace Google Maps:
https://www.google.com/maps/dir/Corigos,+33557,+Asturias/Mirador+de+Las+Bedules,+33557,+Asturias/@43.2395702,-5.2211475,12z/data=!3m1!4b1!4m14!4m13!1m5!1m1!1s0xd3621536e0d8eb5:0x8228b07589cd699b!2m2!1d-5.137506!2d43.29319!1m5!1m1!1s0xd3628cc9136503d:0x6927caf366324030!2m2!1d-5.1412425!2d43.1895339!3e0



Distancia Desniveles	10,6 Km.		+ 685 m		- 685 m	
Tipo recorrido	**Circular**					
Dificultad	**Física**	**3**	**Alta**	**Técnica**	**3**	**Media**

M	**3**	• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación
I	**3**	• Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.
D	**3**	• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.
E	**3**	• Desnivel acumulado de subida: + 685 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 685 m. • Longitud: 10,6 km.

Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material Obligatorio	Ropa de montaña / Agua (+ 2 l) / Protección solar / Gafas / GPS y/o brújula + mapa / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica. se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club:144.175 Hz Coordinador: 690615155	SEREIM 985848056
Cartografía	• **MAPA IGN** 1:25.000 HOJAS 0055–3 y 0080-1		

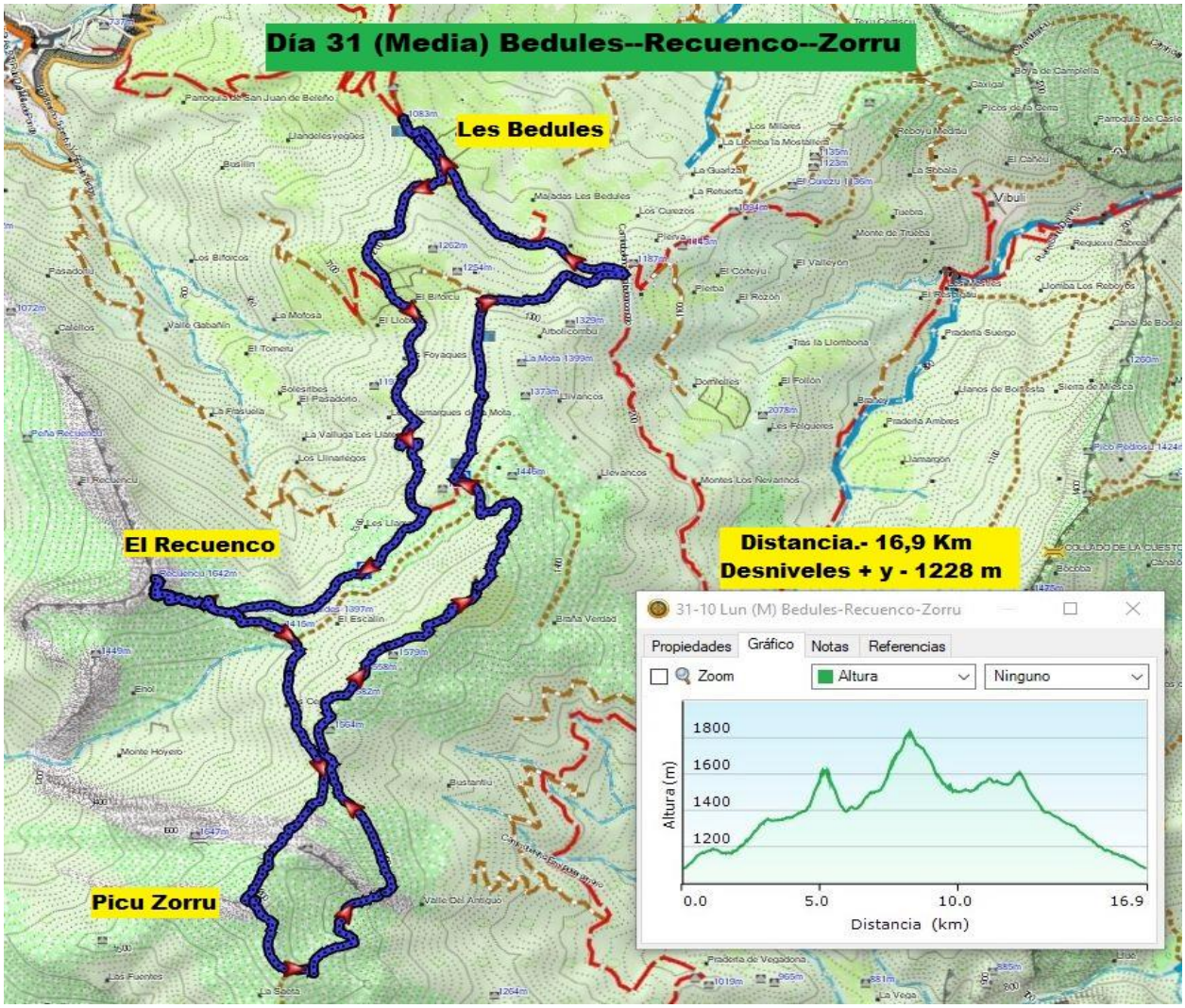
INFORMACIÓN TECNICA Y DE SEGURIDAD

Lunes 31: OPCIÓN MEDIA. Les Bedules – Pico Recuencu - Pico Zorru

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Como llegar al inicio de la marcha: Trayecto: Corigos – Les Bedules: 30 minutos

Enlace Google Maps:
https://www.google.com/maps/dir/Corigos,+33557,+Asturias/Mirador+de+Las+Bedules,+33557,+Asturias/@43.2395702,-5.2211475,12z/data=!3m1!4b1!4m14!4m13!1m5!1m1!1s0xd3621536e0d8eb5:0x8228b07589cd699b!2m2!1d-5.137506!2d43.29319!1m5!1m1!1s0xd3628cc9136503d:0x6927caf366324030!2m2!1d-5.1412425!2d43.1895339!3e0



INFORMACIÓN TECNICA Y DE SEGURIDAD

<table>
<tr><td>Horarios ruta</td><td colspan="6">• 6:50 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas)
• Salida del sol: 8:18 h. Puesta del sol: 20:01 h
• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</td></tr>
<tr><td>Distancia
Desniveles</td><td colspan="2">16,9 Km.</td><td colspan="2">+ 1228 m</td><td colspan="2">- 1228 m</td></tr>
<tr><td>Tipo recorrido</td><td colspan="6">Circular</td></tr>
<tr><td>Dificultad</td><td>Física</td><td>3</td><td>Alta</td><td>Técnica</td><td>3</td><td>Media</td></tr>
<tr><td>M</td><td>3</td><td colspan="5">• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente.
• Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.
• En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación</td></tr>
<tr><td>I</td><td>3</td><td colspan="5">• Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.</td></tr>
<tr><td>D</td><td>3</td><td colspan="5">• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.</td></tr>
<tr><td>E</td><td>4</td><td colspan="5">• Desnivel acumulado de subida: + 1228 m.
• Desnivel acumulado de bajada: - 1228 m.
• Longitud: 16,9 km.</td></tr>
<tr><td>Perfil del Participante</td><td colspan="6">Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.</td></tr>
<tr><td>Material Obligatorio</td><td colspan="6">Ropa de montaña / Agua (+ 2 l) / Protección solar / Gafas / GPS y/o brújula + mapa / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica. se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario</td></tr>
<tr><td>Teléfonos Emergencias</td><td colspan="2">Emergencias: 112
Guardia Civil: 062</td><td colspan="2">Emisora Club:144.175 Hz
Coordinador: 690615155</td><td colspan="2">SEREIM 985848056</td></tr>
<tr><td>Cartografía</td><td colspan="6">• MAPA IGN 1:25.000 HOJAS 0055–3 y 0080-1</td></tr>
</table>

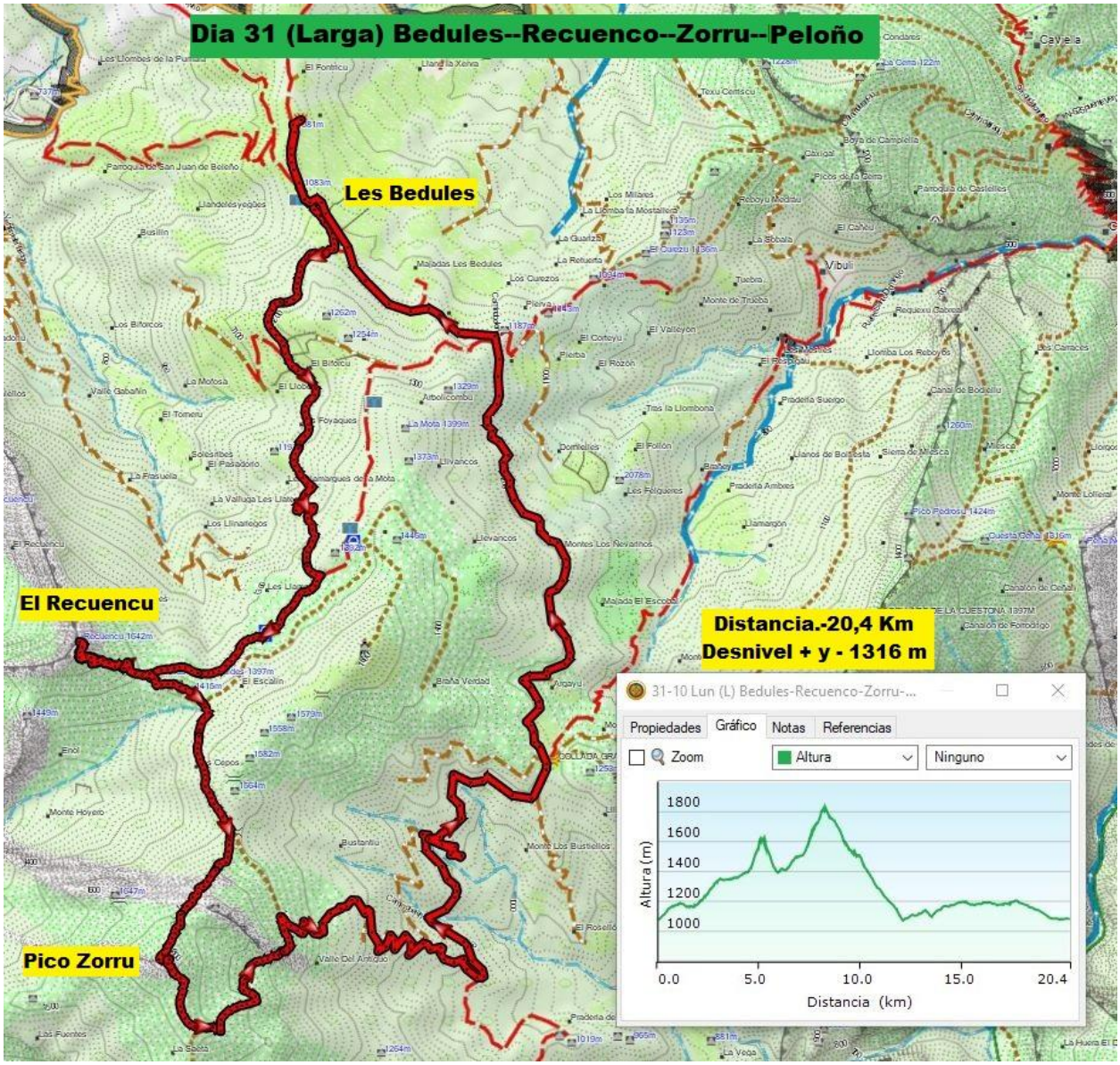
Lunes 31: OPCIÓN LARGA. Les Bedules – Recuenco – Zorru - Bosque Peloño

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Como llegar al inicio de la marcha: Trayecto: Corigos – Les Bedules: 30 minutos

Enlace Google Maps:
https://www.google.com/maps/dir/Corigos,+33557,+Asturias/Mirador+de+Las+Bedules,+33557,+Asturias/@43.2395702,-5.2211475,12z/data=!3m1!4b1!4m14!4m13!1m5!1m1!1s0xd3621536e0d8eb5:0x8228b07589cd699b!2m2!1d-5.137506!2d43.29319!1m5!1m1!1s0xd3628cc9136503d:0x6927caf366324030!2m2!1d-5.1412425!2d43.1895339!3e0

Desde la collada de Les Bedules dejando a la derecha la pista que va hacia el Bosque de Peloño cogemos una comoda pista que pasa por la Biforcadera. La pista llega hasta la campera de Les Campes y al Collado de les Caldes , desde se ve la empinada subida al Recuencu. Primero tiene una zona con vegetacion (algo hitada) hasta llegar a una fácil y corta trepada que da paso a otra zona de vegetacion , despues hay un tramo con roca suelta . descendemos hacia el collado y seguimos un sendero hasta el Collado Pumerin, rodeamos el Picu Lluengu por su izquierda (también se puede por la derecha) y por una fuerte canal se llega al Collau Zorru, a la derecha el track llega hasta una dificil trepada que llega a la cima del Lluengu y a la izquierda hacemos cumbre en el Pico Zorru , desde la cima se tienen buena vista de los Picos de Europa y de los principales cumbres del Concejo de Ponga, (Maciedome , Tiatordos , La Llambria, Pierzu , Carria, Peña Salon, Peña Subes, Sen de los Mulos, Pileñes, Ten, Mampodres y hacia Palencia el Espiguete y Curavacas descendemos por la canal y por el valle antiguo hasta encontrarnos con la pista de Arcenorio, se coge la pista hacia la izquierda , se pasa por el Collado Granceno y de nuevo a Les Bedules .


Dia 31 (Larga) Bedules--Recuenco--Zorru--Peloño
Les Bedules
El Recuencu
Pico Zorru
Distancia.-20,4 Km
Desnivel + y - 1316 m
31-10 Lun (L) Bedules-Recuenco-Zorru-...
Propiedades
Gráfico
Notas
Referencias
Zoom
Altura
Ninguno
Altura (m)
1800
1600
1400
1200
1000
0.0
5.0
10.0
15.0
20.4
Distancia (km)

INFORMACIÓN TECNICA Y DE SEGURIDAD

<table>
<tr><td>Horarios ruta</td><td colspan="6">• 8:00 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas)
• Salida del sol: 8:18 h. Puesta del sol: 20:01 h
• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</td></tr>
<tr><td>Distancia
Desniveles</td><td colspan="2">20,4 Km.</td><td colspan="2">+ 1316 m</td><td colspan="2">- 1316 m</td></tr>
<tr><td>Tipo recorrido</td><td colspan="6">Circular</td></tr>
<tr><td>Dificultad</td><td>Física</td><td>3</td><td>Alta</td><td>Técnica</td><td>3</td><td>Media</td></tr>
<tr><td>M</td><td>3</td><td colspan="5">• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente.
• Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.
• En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación</td></tr>
<tr><td>I</td><td>3</td><td colspan="5">• Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.</td></tr>
<tr><td>D</td><td>3</td><td colspan="5">• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.</td></tr>
<tr><td>E</td><td>4</td><td colspan="5">• Desnivel acumulado de subida: + 1316 m.
• Desnivel acumulado de bajada: - 1316 m.
• Longitud: 20,4 km.</td></tr>
<tr><td>Perfil del Participante</td><td colspan="6">Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.</td></tr>
<tr><td>Material Obligatorio</td><td colspan="6">Ropa de montaña / Agua (+ 2 l) / Protección solar / Gafas / GPS y/o brújula + mapa / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica. se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario</td></tr>
<tr><td>Teléfonos Emergencias</td><td colspan="2">Emergencias: 112
Guardia Civil: 062</td><td colspan="2">Emisora Club:144.175 Hz
Coordinador: 690615155</td><td colspan="2">SEREIM 985848056</td></tr>
<tr><td>Cartografía</td><td colspan="6">• MAPA IGN 1:25.000 HOJAS 0055–3 y 0080-1</td></tr>
</table>

Lunes 1: OPCIÓN CORTA. Les Bedules – Bosque Peloño – Roblón de Bustiello

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Como llegar al inicio de la marcha: Trayecto: Corigos – Les Bedules: 30 minutos

Enlace Google Maps:
https://www.google.com/maps/dir/Corigos,+33557,+Asturias/Mirador+de+Las+Bedules,+33557,+Asturias/@43.2395702,-5.2211475,12z/data=!3m1!4b1!4m14!4m13!1m5!1m1!1s0xd3621536e0d8eb5:0x8228b07589cd699b!2m2!1d-5.137506!2d43.29319!1m5!1m1!1s0xd3628cc9136503d:0x6927caf366324030!2m2!1d-5.1412425!2d43.1895339!3e0

Llegamos en coche hasta la Collada Llomena y seguimos en dirección a San Juan de Beleños, capital del Concejo de Ponga. A casi 1 km tomamos el desvio a la izquierda por pista hasta llegar al aparcamiento de Les Bedules. Es bastante amplio. Un par de kilómetros por esta pista y aparcaremos el vehículo.

Desde Les Bedules, las vistas son espectaculares. Al norte, el Pico Pierzu y el Pico Carriá; al sur, el Pico Tiatordos y Peña Maciédome; y al este, los majestuosos Picos de Europa. En el propio parking encontramos un cartel informativo sobre la zona.

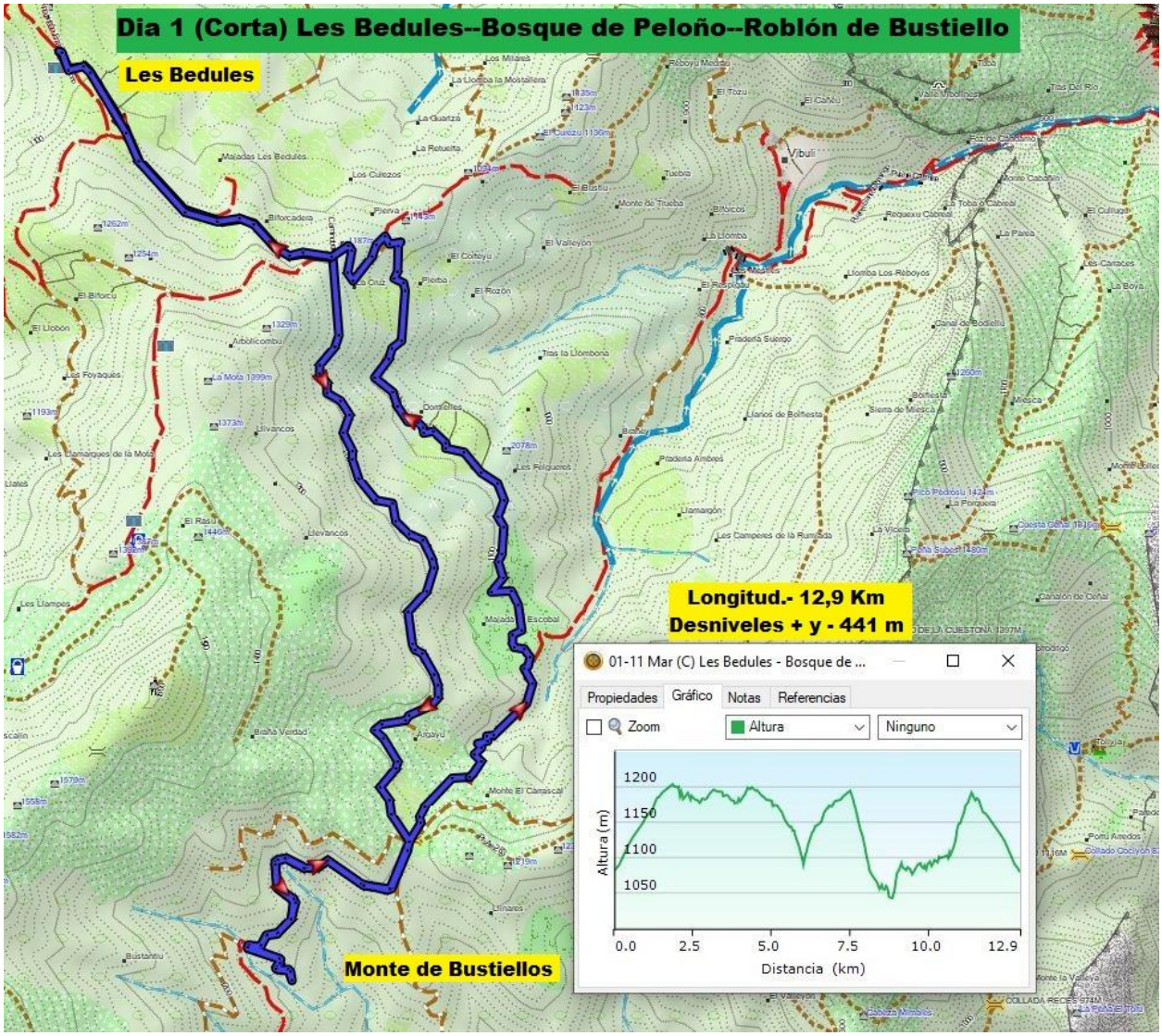
Desde este mirador se comienza a caminar por una pista de unos 17 kilómetros, que es la que se adentra en el bosque, aunque en su inicio está rodeada de pastos. Este camino se conoce como el Camín de los Arrieros y continúa hasta Collado Granceno. La pista es amplia y fácil de seguir.

Al kilómetro y medio del inicio de la ruta, nos cruzamos con otro camino a mano izquierda, pero nosotros continuamos recto. Recorridos tres kilómetros más, llegamos a Collado Granceno, de unos 1.190 metros de altitud. En él encontramos, además de una fuente para refrescarnos, unas preciosas vistas del bosque de Peloño. Seguimos todo recto nuestro camino para adentramos en él.

Llevaremos caminados unos 5,7 kilómetros, aproximadamente, y en este punto concreto no podemos pasar de largo sin desviarnos hacia la izquierda, siguiendo las indicaciones que muestran los paneles, para contemplar el famoso Roblón de Bustiello.

Posteriormente, podemos o bien dar la vuelta por el mismo camino que tomamos inicialmente, o bien seguir caminando por la pista más allá para acercarnos a la collada Guaranga, donde comienza una senda que nos acerca al valle de Arcenorio.

Alcanzado el kilómetro 12,5, continuamos por la pista, y a esta altura nos encontramos en la collada Guaranga, límite norte del bosque y paso estrecho donde observamos antiguos nidos de ametralladoras construidos durante la guerra civil española. Es un lugar idóneo para observar el pico Sen de los Mulos.


Dia 1 (Corta) Les Bedules--Bosque de Peloño--Roblón de Bustiello
Les Bedules
Monte de Bustiellos
Longitud.- 12,9 Km
Desniveles + y - 441 m
01-11 Mar (C) Les Bedules - Bosque de ...
Propiedades
Gráfico
Notas
Referencias
Zoom
Altura
Ninguno
1200
1150
1100
1050
Altura (m)
0.0
2.5
5.0
7.5
10.0
12.9
Distancia (km)

INFORMACIÓN TECNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta	• **4:10 h.** (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol**: 8:18 h.** Puesta del sol: **20:01 h** • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.					
Distancia Desniveles	**12,9 Km.**		**+ 441 m**		**- 441 m**	
Tipo recorrido	**Circular**					
Dificultad	**Física**	**3**	**Alta**	**Técnica**	**3**	**Media**
M	**3**	• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación				
I	**3**	• Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.				
D	**3**	• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.				
E	**3**	• Desnivel acumulado de subida: + 441 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 441 m. • Longitud: 12,9 km.				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Ropa de montaña / Agua (+ 2 l) / Protección solar / Gafas / GPS y/o brújula + mapa / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica. se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112 Guardia Civil: 062		Emisora Club:144.175 Hz Coordinador: 690615155		SEREIM 985848056	
Cartografía	• **MAPA IGN** 1:25.000 HOJAS 0055–3 y 0080-1					

Lunes 31: OPCIÓN LARGA. Les Bedules – Peña Salón

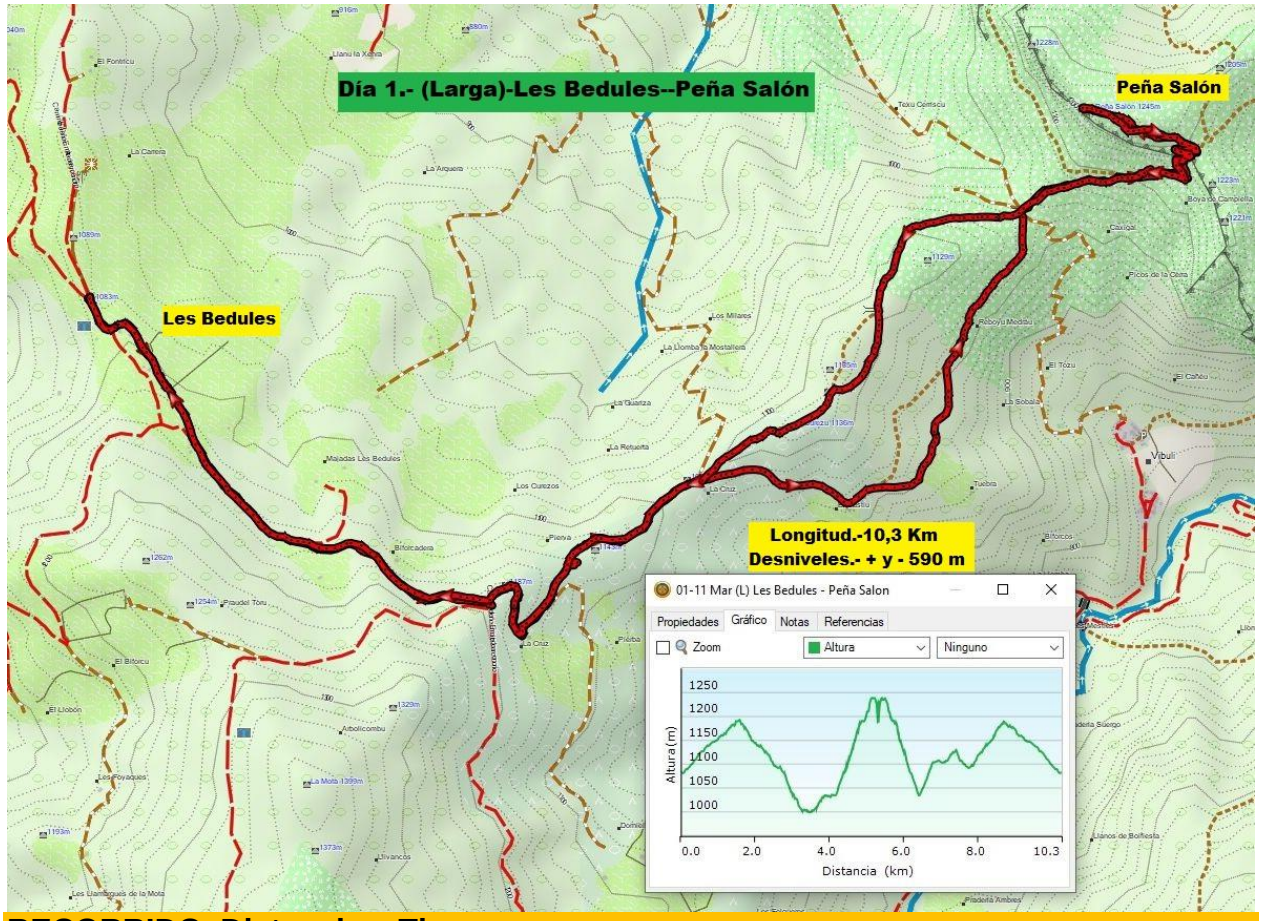
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Como llegar al inicio de la marcha: Trayecto: Corigos – Les Bedules: 30 minutos

Enlace Google Maps:
https://www.google.com/maps/dir/Corigos,+33557,+Asturias/Mirador+de+Las+Bedules,+33557,+Asturias/@43.2395702,-5.2211475,12z/data=!3m1!4b1!4m14!4m13!1m5!1m1!1s0xd3621536e0d8eb5:0x8228b07589cd699b!2m2!1d-5.137506!2d43.29319!1m5!1m1!1s0xd3628cc9136503d:0x6927caf366324030!2m2!1d-5.1412425!2d43.1895339!3e0

Llegamos en coche hasta la Collada Llomena y seguimos en dirección a San Juan de Beleños, capital del Concejo de Ponga. A casi 1 km tomamos el desvio a la izquierda por pista hasta llegar al aparcamiento de Les Bedules. Es bastante amplio. Un par de kilómetros por esta pista y aparcaremos el vehículo.

Iniciamos el camino por la pista que conduce a Arcenorio y vamos divisando nuestra cumbre siempre a la izquierda. Un par de kilómetros escasos a través de la pista del Bosque de Peloño y llegaremos a la Biforcadera, cruce en el que es evidente que tenemos que tomar el camino de la izquierda. Nuestra cumbre nos indica el camino. No hay pérdida posible. No hay apenas hitos aunque se intuye el camino.



RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

INFORMACIÓN TECNICA Y DE SEGURIDAD

<table>
<tr><td>Horarios ruta</td><td colspan="6">• 4:00 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas)
• Salida del sol: 8:18 h. Puesta del sol: 20:01 h
• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</td></tr>
<tr><td>Distancia
Desniveles</td><td colspan="2">10,3 Km.</td><td colspan="2">+ 590 m</td><td colspan="2">- 590 m</td></tr>
<tr><td>Tipo recorrido</td><td colspan="6">Circular</td></tr>
<tr><td>Dificultad</td><td>Física</td><td>3</td><td>Alta</td><td>Técnica</td><td>3</td><td>Media</td></tr>
<tr><td>M</td><td>3</td><td colspan="5">• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente.
• Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.
• En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación</td></tr>
<tr><td>I</td><td>3</td><td colspan="5">• Existe traza clara de camino o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces con otras sendas.</td></tr>
<tr><td>D</td><td>3</td><td colspan="5">• Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación.</td></tr>
<tr><td>E</td><td>3</td><td colspan="5">• Desnivel acumulado de subida: + 590 m.
• Desnivel acumulado de bajada: - 590 m.
• Longitud: 10,3 km.</td></tr>
<tr><td>Perfil del Participante</td><td colspan="6">Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.</td></tr>
<tr><td>Material Obligatorio</td><td colspan="6">Ropa de montaña / Agua (+ 2 l) / Protección solar / Gafas / GPS y/o brújula + mapa / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica. se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario</td></tr>
<tr><td>Teléfonos Emergencias</td><td colspan="2">Emergencias: 112.
Guardia Civil: 062</td><td colspan="2">Emisora Club:144.175 Hz
Coordinador: 690615155</td><td colspan="2">SEREIM
985848056</td></tr>
<tr><td>Cartografía</td><td colspan="6">• MAPA IGN 1:25.000 HOJAS 0055–3</td></tr>
</table>

LOGÍSTICA. ALOJAMIENTO. TRANSPORTE. PRECIO

Alojamiento

Desde el viernes 28 de octubre de 2022 al martes 1 de noviembre de 2022.
Hotel del Alto Sella. Web: https://hoteldelaltosella.com/

El precio es en régimen de media pensión. No se incluye la cena del día de llegada.
El Hotel del Alto Sella está ubicad en la localidad de Corigos (Concejo de Amieva) en Asturias. https://hoteldelaltosella.com/

Dispone de habitaciones de dobles y de matrimonio con baño. También dispondremos de apartamentos con habitación doble y de matrimonio, compartiendo baño.

Transporte

En coches particulares.

Precio

Federados con licencia A o superior **128,40 € ó 168 €** en habitación individual. Resto: **140,40 € ó 180 €** en habitación individual.

El precio incluye los gastos de gestión (3 €) y cuatro días de seguro para los no federados (3 €/día)

Ver: Protocolo de Participación en Actividades

Viernes 28 Octubre	Sábado 29 Octubre	Domingo 30 Octubre
Ida: coches particulares	Desayuno	Desayuno
Cena no incluida	Cena	Cena

Pernocta	Pernocta	Pernocta
Lunes 31 de Octubre	Martes 1 de Noviembre	
Desayuno	Desayuno	
Cena	Vuelta: coches particulares	
Pernocta		

Inscripciones

Directamente en la web del club www.montanapegaso.com a partir del 10 de octubre de 2022.

Pago

Ingreso del precio total correspondiente mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

Anulaciones

Las condiciones quedarán sujetas al apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades https://www.montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades

Coordinador

Javier: 690 615 155

Como llegar

Trayecto: Madrid – Hotel Alto Sella (Corigos. Ponga)
Por la A-6 510km 5h17' (Google Maps)

https://www.google.com/maps/dir/Madrid/HotelRestaurante+del+Alto+Sella,+33557+Corigos,+Asturias/@42.6962824,8.9127373,8z/data=!4m14!4m13!1m5!1m1!1s0xd422997800a3c81:0xc436dec1618c2269!2m2!1d3.7037902!2d40.4167754!1m5!1m1!1s0xd362790dd578a3b:0xa6a8e92eeea2