



A.D. GRUPO de MONTAÑA PEGASO

PIEDRALAVES: CUMBRES Y BOSQUES CENTENARIOS

SÁBADO, 4 DE JUNIO DE 2022

INTRODUCCIÓN

Piedralaves y la Sierra del Valle

Es una localidad abulense situada entre el Valle del Tiétar, entre dicho río y la Sierra del Valle, cuyo pico más alto, Lanchamala-La Rubiera es el dosmil más occidental de la Sierra de Gredos. A 700 m. de altitud, es atravesada por la garganta de Nuño Cojo que acabará desembocando en el Tiétar a unos 500 m. de altitud y que nace en el valle del Horcajo, convertido en embalse desde el año 2000 y donde confluyen las gargantas de las Serradillas, Retamalejo, La Graja y Matavacas. Desde allí se dirige al Sur hacia el pueblo por un paisaje granítico surcado de pozas, una de las cuales está convertida en piscina natural (La Nieta). El valle, con arbolado de alisos, sauces y fresnos en las proximidades del agua y castaños, arces, robles, y pinos resineros, cascalbos y silvestres en las zonas más elevadas, está cerrado por La Cabeza del Pozo en su parte occidental y por los Cerros de la Sarnosa y El Enebrillo en su parte oriental, desde donde otras gargantas vierten sus aguas al cauce principal. Desde su cabecera, presa del Horcajo una fuerte pendiente muy escarpada al Norte lleva a los valles colgados, algunos de gran belleza como la pradera de las Serradillas, la de los Hornillos o el casi inaccesible nicho de nivación donde nace la garganta de Retamalejo y que curiosamente es la zona más visible desde el pueblo. Allí nacen los arroyos que van a parar al embalse y desde donde unas nuevas rampas graníticas plagadas de piornos y cambrones llegan a los picos más altos, ya en el límite con el valle del Alberche y las localidades de Navalunga y Burgohondo, hacia el Norte.

La Sierra del Valle comunicaría el puerto de Casillas, al este con el de Mijares, al Oeste y sería la primera gran elevación de la Sierra de Gredos. Nosotros circularíamos por la cuerda desde el Puerto de Navalunga (1800), hasta el Portacho de las Serradillas (1860), atravesando, además de otras cotas accesorias: Peña Horcada (1830), La Erencilla (1956), Los Balcones (1960) y las dos cimas principales Lanchamala, donde está el vértice geodésico a 1994 metros y la Rubiera a 2008.

El clima es bastante agradable, no en vano esta zona se conoce como la “Andalucía de Ávila”. Al estar orientado toda la ladera de la Sierra al Sur es difícil que la nieve dure mucho tiempo y mientras hay momentos de invierno que en Cotos tenemos espesores de medio metro de nieve, en la Pradera de las Serradillas, a la misma altura es frecuente que no haya nada. Sin embargo, encontramos dos pozos de nieve que atravesaremos ambos en el recorrido. Uno a 1380 m. en la Pradera del Pozo, al este de la Sarnosa y otro, recién restaurado, aunque no al gusto de todos, es cierto que ha quedado curioso, pero para muchos es un pegote de cemento en un precioso valle colgado en el paraje de los Hornillos. Estos pozos de nieve son buenos indicadores del cambio climático que estamos viviendo. Hará unos pocos centenares de años que servían para acumular nieve, transformara en hielo por presión y vahar el hielo a los pueblos del valle. Hoy sería milagroso que un día al año acumularan la cantidad necesaria para hacer un muñeco de nieve. Las fotos en blanco y negro que tienen los mayores del pueblo de su juventud y que se ven en muchos establecimientos con la sierra siempre blanca son otro testimonio del mismo hecho.

Se trata de una sierra de gran belleza y muy solitaria. No forma parte del Parque Regional de Gredos, cuyo límite está bastante más al oeste, pero todo el recorrido que haremos se enclava dentro de dos espacios protegidos pertenecientes a la Red NATURA 2000. El LIC y La ZEPA “Valle del Tiétar” que llega desde el río hasta justo la cuerda que vamos a recorrer. En la zona alta, por la que discurre nuestra ruta los castaños y pinares de *Pinus pinaster* van dando paso en altura a enebrales, robledales de *Quercus pirenaica* y pinares de *Pinus nigra*, algunos de ellos de carácter centenario y con ejemplares como el roble y los pinos de los Manaderos, que son considerados “árboles singulares” de la provincia de Ávila. Más arriba y en el límite con el matorral de piornos, cambroños y los espinosos y desagradables cambrones, pero de gran belleza con sus flores anaranjadas en el mes de Junio, aparecen también

serbales y bellos ejemplares de *Pinus sylvestris*, mientras las gargantas que escarpadas una vegetación muy cerrada de brezos, arces, y los más solitarios tejos e incluso acebo casis hacen imposible transitar por ellas.

Entre la flora protegida que se indica en el LIC “Valle del Tiétar” destacan: *Taxus baccata*, *Aconitum napellus subsp. castellanum*, *Echium salmanticum*, *Flueggea tinctoria*, *Klasea integrifolia*, *Leuzea rhaponticoides*, *Narcissus pseudonarcissus subsp. portensis* (Pugsley), *Paradisea lusitanica*, *Prunus lusitanica L. subsp. lusitanica*, *Ruscus aculeatus L.*, *Santolina oblongifolia*, *Sedum campanulatum*, *Senecio coincy*....

A nivel de rapaces, los buitres (leonado y negro) junto con el águila calzada son fáciles de detectar en su planeo sobre las zonas más elevadas de la sierra, donde también anidan otras rapaces el águila real o el halcón peregrino. Ya en el bosque más cerrado son posibles de ver gavilanes, azores, o águilas culebreras o ratoneras, entre otras.

El esquivo cuco se oye cantar en verano por todo el bosque donde también son visibles los arrendajos o los abejarucos, además de multitud de pájaros de menor tamaño.

En cuanto a reptiles lagartos y lagartijas de varias especies habitan en las diferentes zonas del recorrido siendo el más vistoso y fácil de localizar el lagarto verdinegro. Además, diferentes culebras y víboras, estas especialmente en las zonas rocosas más elevadas son también visibles en ocasiones.

En los arroyos viven la salamandra, las ranas verdes y bermejas junto con alguna especie de tritón, además de ser posible encontrar al inquieto mirlo acuático y en la zona del embalse a cormoranes y garzas reales, entre otras aves.

En cuanto a los grandes mamíferos, los que se ven con más frecuencia son los corzos en las zonas más bajas del bosque y sobre todo los ciervos en zonas más elevadas y escondidos en los matorrales de cambrones. Los jabalíes, más abundantes, son en cambio más difíciles de ver si bien sus hozadas y excrementos son cada vez más numerosos. Depredadores muy abundantes son los zorros, y aunque ya muy difíciles de divisar diferentes especies de mustélidos y tejones. Las ardillas si son visibles frecuentemente, así como diferentes especies de roedores.

Abajo vemos fotos de los lugares donde discurren las tres rutas. Lanchamala desde las Serradillas, La Sarnosa y el Enebrillo desde la Cabeza del Pozo, La Pradera de las Serradillas. El Piélago y los Montes de Toledo desde las Serradillas, el embalse del Horcajo, el Cerrillo del Enebro desde la Sarnosa, un viejo ejemplar de castaño, un gran ejemplar de pino cascalbo (*Pinus nigra*) con una covacha de donde extraían antiguamente madera para las “teas”, la Charca de la Nieta y las vistas desde el Riscazo.

Entre la vegetación la protegida “clavelina” (*Narcissus pseudonarcissus*), peonías en la Pradera del Pozo y serbales en flor en praderas de altura

Las vistas desde la Sarnosa del Cerrillo del Enebro y la cuerda y las vistas de la Sierra y del Pozo de Nieve restaurado desde La Cabeza del Pozo.

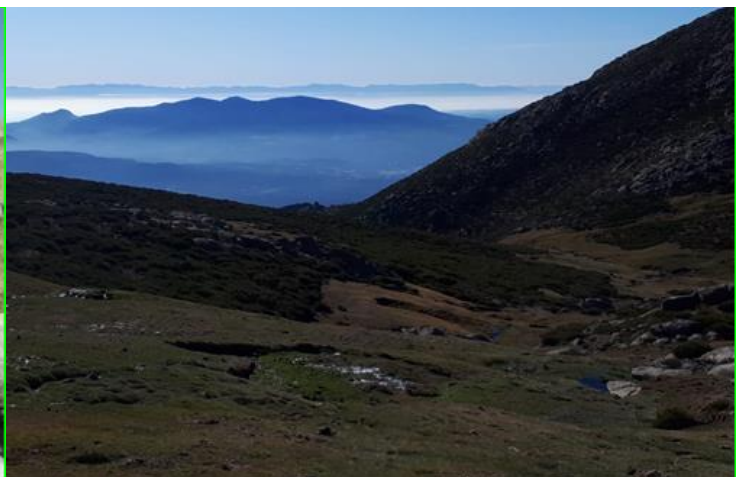
Por último, el perdido pino “gordo” de los Hornillos, las minas, y los dos árboles singulares, el pino y el roble de los Manaderos



**Opción 1: Área recreativa La Nieta-Robles-Manaderos- Cabeza del Pozo-- Puerto de Navaluenga-
Lanchamala-Serradillas-Sarnosa-Senda de las Pozas-la Nieta-Piedralaves**



PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen (km)	Altitud (m)	Desniveles + / - (m)	Tiempo al inicio
1. Salida: La Nieta	0.0	800	0 / 0	0 h
2. Roble de los Manaderos	2.6	1200	+ 420 / -20	50'
3. Cabeza del Pozo	4.1	1530	+ 750 / -20	1h. 40'
4. Puerto de Navaluenga	6.4	1800	+ 1100 / -100	2h. 50'
5. Lanchamala	10.2	1994	+ 1375/ -170	4h 30'
6. Fuente de las Serradillas	12.1	1760	+ 1405 / -435	5h 15'
7. Cerrillo del Enebro	13.7	1580	+1435 / -645	5h 50'
8. Sarnosa	14.5	1535	+1480 / -750	6h. 15'
9. Cruce fuente del Potro	16.2	1200	+1480 / -1085	6h 50'
10. Puente de Piedra	18.1	845	+1480 / -1435	7h 30'
11. Llegada: Piedralaves: bus	19.9	700	+ 1480/ - 1580	8 h.



Mapa opción 1



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA. OPCIÓN A (LARGA)

Partiremos del aparcamiento de la zona recreativa de “La nieta” situado a 800 m. pudiendo coger agua en la Fuente Forestal. Desde aquí subiremos por una senda balizada como senda de la Angostura, al principio por un arrastradero hasta desviarnos a la izquierda y seguir por fuerte pendiente hasta llegar a una pista forestal en el km. 1.6 y a 1130 m. Proseguiremos dicha pista a la derecha en suave descenso como unos 400 metros hasta que veamos que la pista se bifurca a la izquierda y comienza a subir, por ahí continuaremos la pista hasta llegar al paraje conocido como “Los Manaderos” y pararnos en el roble que se presentó a la candidatura como árbol europeo del año, obteniendo un gran puesto en la candidatura española. El “Roble Gordo” precioso ejemplar de 5.5 metros de perímetro, está al borde de la pista a su derecha, en el km. 2.6 de nuestra ruta y a 1200 m. de altura. Enseguida dejaremos la pista para dirigirnos por la trocha balizada que conduce a los Pinos de los Manaderos, 8 pinos cascalbos (nombre local) o laricios, uno de los cuales, el situado más arriba, está considerado como árbol singular de Ávila por su gran porte, con un perímetro de 5.3 metros. No tienen pérdida, porque además hay un cartel en la senda que explica sus peculiaridades. Desde aquí continuaremos el camino, intentando no perder los hitos y las balizas para no enmarañarnos entre los helechos y las retamas y llegaremos a un punto en el que nos desviaremos a la derecha del camino para pasar por un espectacular ejemplar de Pino silvestre o Valsaín (3.65 km 1400 de altitud) y desde ahí encarar la subida campo a través hasta Cabeza del Pozo (1535 m.), desde donde tendremos unas espectaculares vista de la sierra, el embalse y del recorrido que tenemos por delante. En dicha subida es importante seguir los hitos o el track para evitar los piornos y cambrones que, aunque bajos, son frecuentes en esta subida. En 400 metros descenderemos 80 de desnivel siguiendo las balizas que nos conducirán al collado donde acaban de restaurar un pozo de nieve que se observa ya desde la cima.

Desde aquí ascenderemos por una senda balizada en dirección noreste que en dos kilómetros y 350 metros de desnivel nos llevará al Puerto de Navaluenga, a 1800 metros. Atravesaremos primero 5 pinos silvestres que destacan al ser los últimos árboles entre el matorral de altura y aunque lleguemos al “quinto pino”, tendremos que seguir la trocha que hacia la mitad atraviesa una fuente natural que mana habitualmente (Fuente de la Plata de Piedralaves) y ya en la parte más alta tendremos que sortear algunos cambrones con cuidado de no dejar la senda.

Por fin llegamos a la cuerda que recorreremos ahora en dirección oeste. Es importante seguir los hitos que veamos o el track para evitar enriscarnos o meternos en demasiada espesura de piornos o cambrones.

El track bordea por la derecha (norte) el primero de los resaltes (Peña Horcada). Luego, tras ir por la misma cuerda unos metros, vuelve a bordear por el Norte el siguiente resalte, bastante escarpado tanto al Norte como al Sur. Aquí es muy importante seguir los hitos y no meterse por la cresta ya que llega un momento que está cortada y no tendríamos que retroceder. Tras volver a la cuerda justo en dicho cortado el track vuelve a bordear por el Norte un nuevo resalte y una superado el mismo llega a una zona más llana (llano de la Plata), donde empieza a ascender en dirección al alto de la Erencilla (1956 metros). Vemos otros hitos que van más a la derecha en suave descenso y que acabarían en la Fuente de la Plata de Navaluenga, que es otra opción que se suele hacer en el recorrido para coger agua en dicha fuente. En ambos casos es esta la zona más cerrada del recorrido, fundamentalmente de piornos pero también algunos cambrones, por lo que es importante fijarse bien en los hitos o en el track hasta llegar al alto ya que, aunque pasan inevitablemente por los piornos, nos evitarían entrar en zonas aún más cerradas.

Hay que tener en cuenta que el ganado, vacas y sobre todo cabras, es cada vez menos abundante y los matles se están adueñando de unas sendas muy poco transitadas.

El “camino” llegará al collado oeste de la Erencilla y allí los hitos cambian de ladera, pasando a la cara Sur por donde sortharemos ahora los resaltes conocidos como Los Balcones. Tras pasar estos volvemos a la cuerda, ahora más fácil de transitar, con cambrones más bajos y bastante más abiertos. Ascenderemos a la cota 1967 y tras una mínima bajada y transitar una pequeña pedrera acometeremos la subida definitiva a Lanchamala (1994), donde se encuentra el vértice Geodésico. Desde el Puerto de Navaluenga a Lanchamala habremos recorrido casi 4 kilómetros.

Una vez nos hayamos hecho la fotografía en el vértice, proseguiremos la cuerda bajando unos metros a un pequeño collado y subiendo de nuevo para alcanzar el punto más elevado de la ruta, tan solo a 300 metros

del vér-tice geodésico, La Rubiera, de 2008 metros. Ahí comenzaremos el descenso por la cuerda hasta alcanzar en 900 metros el Portacho de las Serradillas, a 1860 metros. En esta bajada encontraremos hitos más al Norte y más al Sur, mejor seguir el track indicado para transitar por los menos cambrones posibles.

En el Portacho giraremos a la izquierda y siguiendo la zona ya balizada desde este punto atravesaremos la prade-ra de las Serradillas. Allí, a 1760 metros y a unos 700 metros del Portacho hay una fuente de la que siempre mana un agua fresquísima, está muy escondida en una hondonada del suelo y hay que buscar su caño azul aunque hay una piedra blanca al lado que sirve de referencia. Indicaré posteriormente el wp correspondiente ya que es el sitio ideal para descansar y comer algo.

Una vez tomado el refrigerio y con la pereza de tener que abandonar un lugar tan bucólico, continuaremos el descenso por la senda balizada que al principio sigue la garganta de las Serradillas hasta que se separa de la misma y que con tramos más llanos y otros más pedregosos nos llevará a cruzar el arroyo de Simón Viejo, que aguas abajo y en un terreno muy escarpado discurre entre cascadas y tejos, escondidos en las zonas de más umbría, hasta desembocar en la de las Serradillas que bajará por grandes saltos de agua entre una vegetación muy cerrada hasta el embalse del Horcajo.

Desde el cruce del arroyo la senda discurre por una zona bastante llano hasta acometer una nueva bajada que nos llevará al collado del Cerrillo del Enebro. La senda balizada lo bordea por la derecha pero son escasos 30 metros de desnivel lo que nos llevará llegar a su cumbre (1580 metros) y descender por la loma hasta conectar con la senda en el paraje conocido como “Paso Malo”, a 1500 metros. Desde este colladito la senda veremos que gira a la izquierda, pero nosotros continuaremos de frente (atención al track y a los hitos) bordeando un pequeño resalte rocoso por la izquierda y descendiendo con cuidado hasta el Collado de la Sarnosa, donde ya en una pequeña y suave subida llegaremos a su vértice geodésico (1535). Es un cerro tremendamente escarpado por sus caras sur y oeste, donde hay bonitos canales para llegar subir pero muy suave por la caras este y norte. Desde allí tendremos unas vistas impresionantes al Sur de los pueblos del valle del Tiétar, del Piélagos y la Sierra de San Vicente y de los Montes de Toledo. Al Norte y al Este podremos ver el recorrido que hemos estado haciendo en nuestra marcha, desde Cabeza del Pozo a la cuerda y toda la extensión de la misma. De la fuente de las Serradillas al Cerrillo del Enebro habremos recorrido 1.6 km. y desde éste a la Sarnosa unos 800 metros más.

Retrocederemos sobre nuestros pasos unos 300 metros siguiendo los hitos que nos devolverán al Collado de la Sarnosa y allí giraremos a la derecha para bajar, ya con más pendiente en dirección a la senda balizada que dejamos en “Paso Malo”. Una vez lleguemos a ella la seguiremos hasta los 1380 metros de la Pradera del Pozo, otro punto de gran belleza paisajística donde tenemos que poner atención. En dicha pradera las balizas que estamos siguiendo la atraviesan y siguen de frente pero aunque este camino nos llevaría también a la Charca de la Nieta, nosotros vamos a girar a la izquierda en la pradera y llegaremos a una nueva praderita donde se encuentra el Pozo de Nieve (este no restaurado como el que vimos anteriormente). En sus alrededores podemos ver buenos ejemplares de robles melojos centenarios, uno de ellos, el que está justo al lado con una curiosa piedra incrustada en su tronco. Desde aquí sale otra senda balizada que atraviesa el bosque y con fuerte pendiente llega a una nueva pradera (Pradera del Las Alameas a 1300 metros) donde hay una fuente de piedra. Tras atravesar dicha praderita la senda balizada vuelve a coger pendiente y tras atravesar el chozo de un cabrero baja a una pista forestal a 1200 metros que cruzamos para continuar nuestra senda. Si siguiéramos 100 metros a la derecha de la pista llegaríamos a una nueva fuente (La Fuente del Potro). De la Sarnosa a la pista habremos recorrido 1.6 km.

Volvemos a coger la senda de bajada al otro lado de la pista. Atención, porque unos metros antes de llegar a la pista la senda se había bifurcado en dos, para llegar justo a cruzar y proseguir la senda deberíamos tirar por la bifurcación de la derecha, si siguiéramos la que sigue de frente llegaríamos enseguida a la pista pero tendríamos que seguirla unos metros a la derecha para volver a encontrar la senda de descenso.

Desde aquí descenderíamos con algunos tramos de fuerte pendiente 600 metros para llegar a la presa (1050 metros) que atravesaríamos y desde donde descenderíamos por una carretera muy bien asfaltada hasta el puente de Piedra (850 metros) en 1,6 km. y a la Nieta, donde comenzamos nuestro recorrido en 500 metros más. Sin embargo, y para evitar la carretera veremos 200 metros antes de llegar a la Presa un cartel que indica senda de las Pozas. Será esta la que cojamos para llegar al Puente de Piedra, en 1.5 km desde dicho desvío. Hay que prestar atención porque 100 metros después aparece un nuevo desvío de frente pone a la

Minas 2 km. y a la izquierda senda de las Pozas 1.5 km. La bajada se hace por una senda que atraviesa un cerrado bosque de arces de Montpellier, robles, cerezos silvestres y castaños además de los alisos y sauces que parecen en las proximidades del agua.

La de las Minas es una preciosa senda recién abierta muy dura y que transita por fortísimas pendientes en sube y baja y que nos alargaría el recorrido como de 3 kilómetros, pero la dejaremos para la próxima visita y bajamos como indica el track por la de las Pozas, que al principio baja en fuerte pendiente hasta alcanzar la Garganta de Nuño Cojo, a la altura de una pequeña central hidroeléctrica y llega a la primera poza (El Vadero de Manuel), desde aquí la senda lleva ya menos pendiente y llega a una zona donde se trifurca, la de la derecha que es la más ancha sube y no nos interesa cogerla porque daríamos mucha vuelta. La de la izquierda llega a una poza conocida como la Playita, que se puede atravesar sin problema y saldríamos a la carretera que baja desde la presa. Pero el track marca la bajada por la que es menos visible, la de en medio. Esta senda se vuelve ahora más abrupta y tras pasar por otras pozas más escondidas y menos conocidas llega a un llanito donde hay un espectacular ejemplar de castaño centenario de 5.4 metros de perímetro. Ya estamos muy cerca del final de la senda, llegamos a la última poza (La del Molino del Moquillo) a la que podemos descender por una placa de granito, pero la senda sigue de frente para llegar por fin al Puente de Piedra, desde donde en 400 metros más llegaremos al área recreativa de la Nieta, ahora al otro lado de la garganta, pudiendo llegar a autobús si sigue ahí o continuar el camino pasando por la fuente y el molino del Rozado, conjunto etnográfico situado a escasos metros de la Nieta.

Desde allí cogeremos ya las calles del pueblo y bajaremos por ellas hasta llegar al bus que estará aparcado en la carretera en la parada de autobuses que hay enfrente del Hostal Mainz. De la Charca de la Nieta a la parada del bus hay poco más de un kilómetro.

TRAMOS DE TERRENO TOTALES: Recorrido urbano 1.100 m. Pista de tierra 1.500 m. Sendas y trochas 10.100 m. Campo a través 2.200 m. Cuerda (campo a través con hitos) 5.000



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. OPCIÓN A (LARGA)

Horarios ruta		8h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:20 Ocaso: 21:11		
Distancia y desniveles		 19,9 km	 + 1480 m	 - 1580 m
Tipo recorrido		Circular		
Dificultad		Física	ALTA	Técnica MEDIA
M	3	- Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. - En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc. - El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas		
I	3	Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, en algunos tramos la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos.		
D	3	Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados.		
E	4	- Desnivel acumulado de subida + 1.480 m. - Desnivel acumulado de bajada: - 1.580 m. - Longitud: 19-9 km. - Tiempo de marcha sin paradas: 8 h. 00 min		
Perfil		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio		Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica...		
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112	Emisora Club: 144,175 MHz	G.R.E.I.M. de Arenas de San Pedro: 920-376039
Cartografía		IGN. Serie MTN25, Hojas 579 I Piedralaves, 556 III Navaluenga, 556 IV La Rinconada		



Opción 2: Área recreativa La Nieta-Riscazo--Cabeza del Pozo-embalse del Horcajo--Pradera del Pozo-Minas rehabilitadas-La Nieta-Piedralaves



PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen (km)	Altitud (m)	Desnivel (m)	Tiempo al inicio
1. Salida: La Nieta	0.0	800	0 / 0	0 h
2. El Riscazo	2.9	1190	+ 390 / 0	1 h.10'
3. Cabeza del Pozo	6.2	1530	+ 750 / -20	2h. 20'
4. Roble de los Manaderos	8.4	1200	+ 750/ -350	3h 30'
5. Presa del Horcajo	12	1050	+780 / -530	4h. 40'
6. Pradera del Pozo	13.6	1380	+1110/-530	5 h 20'
7. Minas	15.9	1050	+1140/-880	6 h 15'
8. Piedralaves: bus	19.2	700	+1130/-1230	7h. 00'



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA. OPCIÓN B (MEDIA)

Saldremos del aparcamiento de la Neta, en la Fuente Forestal yendo por la pista forestal que, al principio de tierra y luego asfaltada se dirige al noreste siguiendo las balizas de la “Ruta de la Angostura”. La parte asfaltada sube haciendo unas zetas que podemos atajar (track) para llegar después de 1,5 km. metros a una fuente, poco después de volver a desaparecer el asfalto. Estaremos a 900 metros de altura. En ese momento dejamos la pista y seguimos el camino balizado que, con fuerte pendiente, llega a una nueva pista forestal a 600 metros de la fuente y a una altura de 1040 metros. Seguimos unos escasos 50 metros la pista a la izquierda y vemos a la derecha un camino por donde prosiguen las balizas que continuamos 700 metros, cada vez con más pendiente hasta llegar al Riscazo, despegue de parapentes, actualmente en desuso donde hay un refugio que es un extraordinario mirado del pueblo y de las montañas y el valle circundante. Alguna de las zetas del camino se puede atajar por trochas bien marcadas pero con una pendiente muy fuerte.

Tras observar el paisaje desde esta zona comenzaremos a caminar por la pista forestal que lleva en ascenso hasta el paraje de los Hornillos por una zona donde nos es difícil que se crucen ciervos. Estar atentos al track porque como a los 2.4 km. de pista dejaremos la misma para ascender campo a través hacia el cerro “Cabeza del Pozo” pasando por dos pinos (*Pinus nigra*) bastante perdidos, casi nada conocidos y bastante espectaculares, el primero de ellos por su grosor prácticamente el mismo que el famoso de los Manaderos y el segundo por su porte. Ambos tienen las covachas que hacía antiguamente para extraer madera para antorchas y el segundo tiene además una hendidura a lo largo de todo el tronco que se produjo por la caída de un rayo. Desde este último ejemplar superaremos algo más de 100 metros de desnivel campo a través entre piornos no muy altos, pero a veces algo molestos, a la cumbre (1535 metros). El ascenso es evidente y el track lleva por las zonas menos cerradas de piornos. En la cumbre, donde habrán pasado los de la ruta larga que venían más directos por la cara opuesta hay unas vistas excelentes de la cuerda, del embalse y el valle y del cerro de la Sarnosa. Desde arriba vemos en el collado hacia el Norte el pozo restaurado hace escasamente un año, donde descenderemos entre piornos pero ya con balizas unos 400 metros y unos 80 de desnivel de descenso.

Desde el collado nos dirigimos en dirección sur por una trocha balizada que pasa muy cerca de un precioso y centenario ejemplar de *Pinus silvestris*, justo donde los de la ruta larga se desviaron para ascender a la cumbre. Desde aquí la senda prosigue a veces con fuerte pendiente hasta llegar al pino principal de los Manaderos, espectacular por su tamaño donde hay un cartel informativo sobre dichos pinos cascalbos (nombre local del *Pinus nigra*). La senda sigue descendiendo hasta regresa a la pista forestal a la altura del “Roble gordo” o roble de los Manaderos, precioso ejemplar que fue presentado en este 2022 al árbol europeo del año, obteniendo una buena cantidad de votos. Desde el pozo restaurado hasta aquí habremos recorrido 1.5 km. y estaremos a 1200 de altitud.

Proseguimos descendiendo por la pista unos metros hasta llegar a una curva cerrada de la pista donde aunque podríamos seguir por la misma, nos desviaremos a la derecha por una trocha que atraviesa el bosque con algo de subida al principio y una bajada más fuerte luego y que nos llevará de nuevo a la pista en el punto donde aparecieron en ella los de la opción larga, seguiremos la pista a la derecha en dirección ligeramente ascendente como 1.5 km. más hasta una nueva bifurcación de la misma, y donde al pie de la garganta de la Graja existe un caño negro con una fuente de manantial. Bajaremos ahora por la pista que desciende hacia el embalse del Horcajo, unos 600 metros más allí, pudiendo bordearla, ya sea por la izquierda o la derecha, si lo hacemos por la derecha pasaremos primero por la garganta de Retamalejo y enseguida por la de las Serradillas, donde subiendo unos escalones encontramos una fuente. Al llegar al extremo suroeste del embalse veremos un cartel que indica a las Serradillas. Por ahí subiremos.

La primera parte de la subida es de una pendiente tremenda pero a menos de 100 metros la pendiente desciende y el camino sigue ascendiendo pasando enseguida por un cartel que indica a la izquierda “senda de las Pozas” por donde descenderán los de la ruta larga y por donde el que no quiera seguir subiendo y prefiera refrescarse en alguna de las pozas puede bajar, ya que este será el desvío de la ruta corta. Los que prosigan verán como la senda atraviesa un bonito bosque de robles y pinos, la mayoría *Pinus pinaster* aunque nada más pasar el desvío y a la derecha existe un nuevo ejemplar de cascalbo con covacha. La senda desembocará en una pista forestal a 600 metros de la presa y a

1200 metros, que cruzaremos para seguir ascendiendo la senda balizada que tras una fuerte subida atraviesa un chozo de ganado y llega a los 1300 metros a la Pradera de las Alameas, con una nueva fuente de manantial. Continuamos subiendo la fuerte pendiente hasta llegar al pozo de la nieve de la pradera del Pozo, con viejos ejemplares de robles. Unos metros después y en la misma pradera unos 800 metros después de la pista a 1380 metros de altura vemos una baliza de un color diferente que indica la bajada que proseguiremos ahora en dirección a la pradera de Toriles y llegar de nuevo a la pista forestal, como a 1.4 km. de la pradera del Pozo y esta vez a una altura de 1150 metros.

Seguiremos la pista hacia abajo unos 400 metros y justo donde se bifurca la cruzaremos para seguir la pista balizada unos 400 metros y llegar a un cartel donde indica a la izquierda "Las Minas", siguiendo este camino a no más de 300 metros llegamos a estas antiguas minas de pegmatita que se usaban para la extracción de cuarzo blanco y feldespatos, han sido rehabilitadas hace poco y tienen carteles explicativos. Actualmente son ocupadas por diferentes especies protegidas de murciélagos, cuyos nombres podremos encontrar si buscamos información del LIC "Valle del Tiétar" en la web de Red Natura.

Desde aquí proseguimos la senda con cuidado de no coger las balizas verdes y blancas que a unos 200 metros de la mina girarán a la izquierda y volverán por una senda de nueva creación que acabará llegando a la zona alta de la senda de las Pozas. Nosotros seguiremos la trocha que continua de frente y que con tramos de muy fuerte descenso que con el cansancio acumulado se harán muy duros, y por un arrastradero llega a una pista asfaltada a la altura de un depósito de agua, a unos 700 metros de las minas. Continuamos la pista asfaltada como 900 metros para llegar al Puente de Piedra donde enlazaremos con las rutas larga y corta que llegarán ahí por la senda de las pozas, continuando el camino explicado en la ruta larga hasta la Charca de la Nieta y el pueblo. Cogemos las calles del pueblo y bajaremos por ellas hasta llegar al bus que estará aparcado en la carretera en la parada de autobuses que hay enfrente del Hostal Mainz. De la Charca de la Nieta a la parada del bus hay poco más de un kilómetro. Se pasará por el Charcón, en la zona alta del pueblo, donde podremos refrescarse o bañarse los que no hayan bajado por la senda de las pozas

TRAMOS DE TERRENO TOTALES: Recorrido urbano 1100 m. Pista asfaltada 1200 m. Pista de tierra 6300 m. Sendas y trochas 9400 m. Campo a través 1200 m.

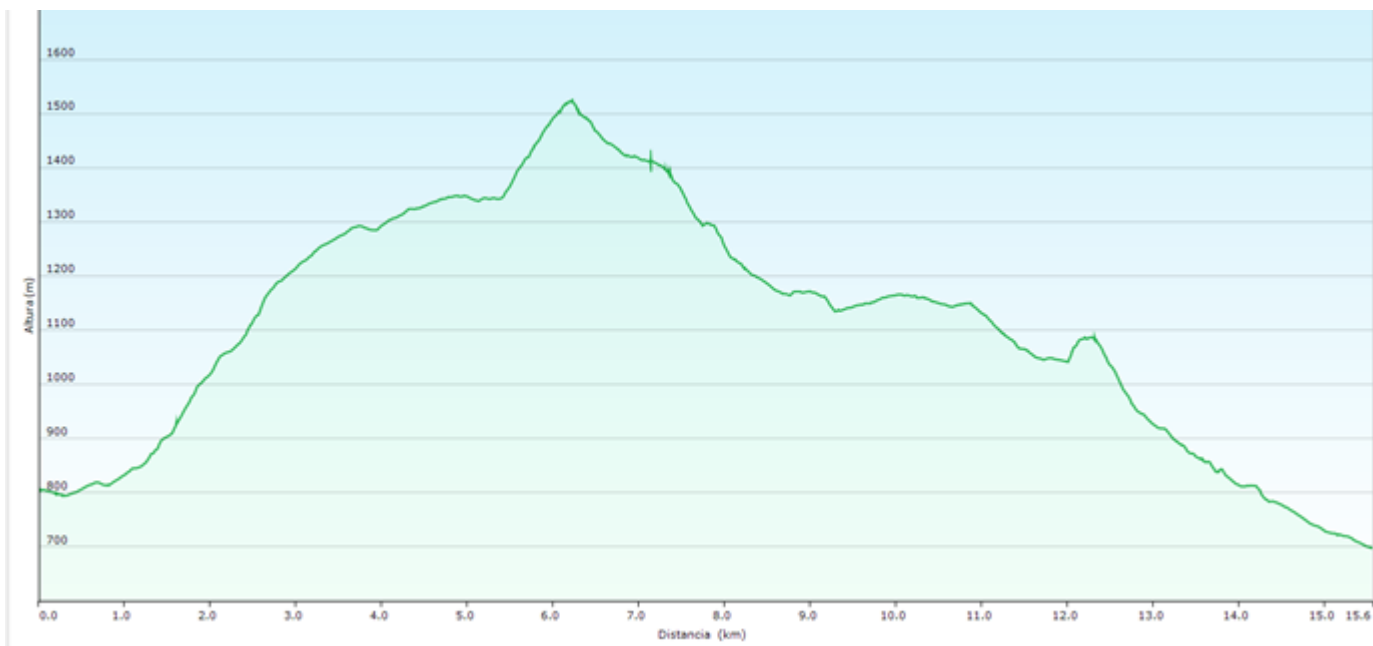


INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. OPCIÓN B (MEDIA)

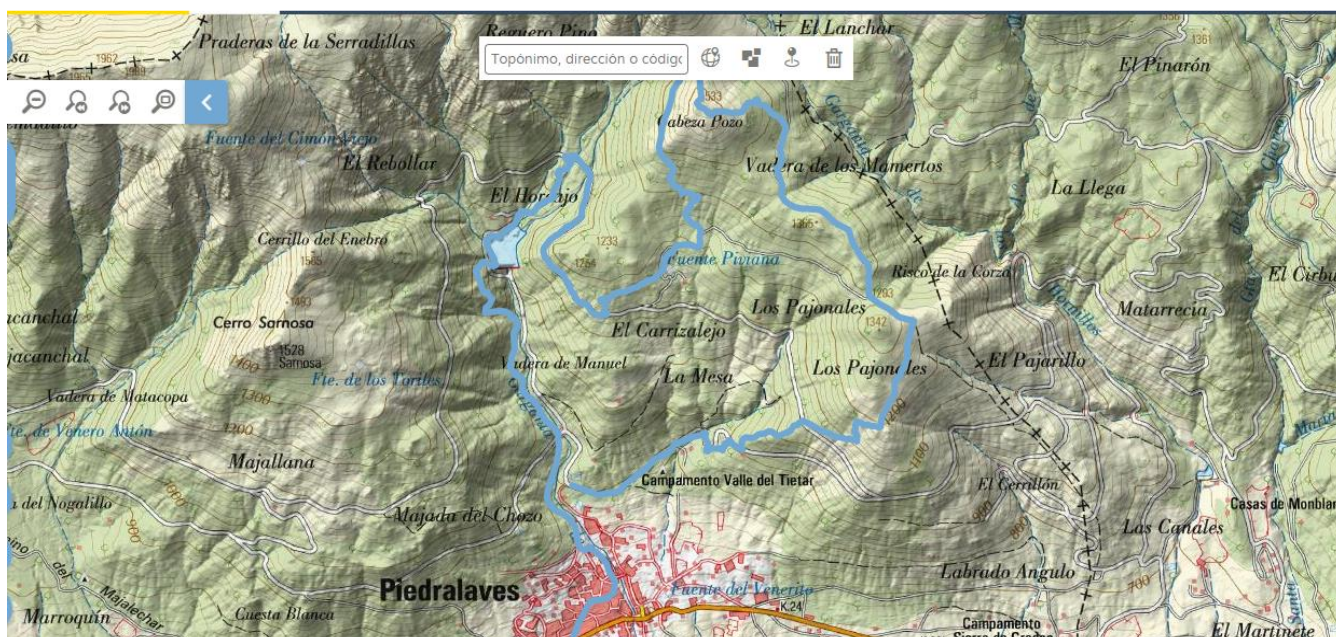
Horarios ruta		7 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:20 h Ocaso: 21:11 h		
Distancia y desniveles		 19,2 km	 + 1130 m	 - 1230 m
Tipo recorrido		Circular		
Dificultad		Física	MEDIA	Técnica MEDIA-BAJA
M	3	- Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. - En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc. - El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas		
I	3	Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, en algunos tramos la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos.		
D	3	Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. Campo a través por terrenos uniformes. Existen algunas zonas de fuertes pendientes.		
E	4	- Desnivel acumulado de subida + 1130 m. - Desnivel acumulado de bajada: - 1230 m. - Longitud: 19,2 km km. - Tiempo de marcha sin paradas: 7 h.		
Perfil		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio		Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica...		
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112	Emisora Club: 144,175 MHz	G.R.E.I.M. de Arenas de San Pedro: 920-376039
Cartografía		IGN. Serie MTN25, Hojas 579 I Piedralaves, 556 III Navaluenga, 556 IV La Rinconada		



**Opción C: Área recreativa La Nieta-Riscazo--Cabeza del Pozo-embalse del Horcajo—P
Senda de las Pozas-La Nieta-Piedralaves**



PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen (km)	Altitud (m)	Desnivel (m)	Tiempo al inicio
1. Salida: La Nieta	0.0	800	0 / 0	0 h
2. El Riscazo	2.9	1190	+ 390 / 0	1h.10'
3. Cabeza del Pozo	6.2	1530	+ 750 / -20	2h. 00'
4. Roble de los Manaderos	8.4	1200	+ 750/ -350	3h 30'
5. Presa del Horcajo	12	1050	+780 / -530	4h. 40'
6. Piedralaves: bus	15.5	700	+830/-930	5h. 45'



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA. OPCIÓN B (MEDIA)

La ruta corta es exactamente igual que la media hasta el desvío de la senda de las Pozas, a 200 metros de la presa del Horcajo, en el km. 12,3 de la ruta. Ahí se desviará a la izquierda y bajara hasta el pueblo siguiendo la misma bajada que hace la ruta larga desde este punto.

TRAMOS DE TERRENO TOTALES: Recorrido urbano 1100 m. Pista asfaltada 600 m. Pista de tierra 6200 m. Sendas y trochas 6400 m. Campo a través 1200 m.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. OPCIÓN C (CORTA)

Horarios ruta		5.50 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:20 h Ocaso: 21:11 h			
Distancia y desniveles		 15,50km	 + 830 m	 - 930 m	
Tipo recorrido		Circular			
Dificultad		Física	MEDIA	Técnica	MEDIA-BAJA
M	3	• Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc. • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas			
I	3	Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, en algunos tramos la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos.			
D	3	• Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. Campo a través por terrenos uniformes. Existen algunas zonas de fuertes pendientes.			
E	3	Desnivel acumulado de subida + 830 m. Desnivel acumulado de bajada: - 930 m. Longitud: 15.5 km. Tiempo de marcha sin paradas: 5 h. 45 min			
Perfil		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito			
Material obligatorio		Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica...			
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112	Emisora Club: 144,175 MHz	G.R.E.I.M. de Arenas de San Pedro: 920-376039	
Cartografía		IGN. Serie MTN25, Hojas 579 I Piedralaves, 556 III Navaluenga, 556 IV La Rinconada			

WAYPOINTS SIGNIFICATIVOS. Rutas que pasan por el mismo (L larga, M media Y C corta) y altitud aproximada

- FUENTES

Plata de Piedralaves (sin caño) : N40° 21.383' W4° 41.399' L 1600 m.

Plata de Navaluenga (habría que desviarse): N40° 21.702' W4° 41.939' L 1800 m.

Fuente de las Serradillas (caño azul en hueco del terreno): N40° 21.143' W4° 43.490' L 1760 m.

Desvío hacia Riscazo: N40° 19.635' W4° 40.624' MC 900 m.

Graja (caño en el cauce del arroyo): N40° 20.680' W4° 42.074' MC 1150 m.

Garganta de Serradillas: N40° 20.385' W4° 42.512' MC 1050 m.

Alameas: N40° 20.178' W4° 42.927' LM 1300 m.

-ÁRBOLES SINGULARES

Roble Gordo: N40° 20.362' W4° 41.476' LMC 1200 m.

Pino Manaderos: N40° 20.495' W4° 41.526' LMC 1250 m.

Pino silvestre viejo: N40° 20.706' W4° 41.645' LMC 1400 m.

Castaño centenario: N40° 19.762' W4° 42.236' LC 880 m.

Pino gordo Hornillos: N40° 20.844' W4° 41.149' MC 1360 m.

Pino alto Hornillos: N40° 20.891' W4° 41.208' MC 1400 m.

-POZAS

Vadero de Manuel: N40° 20.101' W4° 42.355' LC 950 m.

Playita: N40° 19.903' W4° 42.307' LC 900 m.

Molino del Moquillo: N40° 19.736' W4° 42.204' LC 870 m.

Charcón (ya en el pueblo): N40° 19.288' W4° 42.009' LMC 750 m.

-OTROS

Pozo restaurado Hornillos: N40° 21.068' W4° 41.521' LMC 1450 m.

Pozo Pradera del Pozo: N40° 20.097' W4° 43.105' LM 1370 m.

Conjunto etnográfico el Rozao: N40° 19.403' W4° 42.154' LMC 780 m.

Refugio del Riscazo: y mirador: N40° 19.705' W4° 40.624' MC 1190 m.

Minas rehabilitadas: N40° 19.353' W4° 42.381' M 1050 m.

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de esta.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas, por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar su participación en ella.**

DURANTE EL VIAJE. Es obligatorio el uso de mascarilla mientras dure el viaje en el autobús y/o en el coche.

LOGÍSTICA. Transporte. Horarios

Transporte: En Autobús.

Los siguientes horarios **son orientativos y pueden variar sustancialmente** en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

Paradas Bus:

- Canillejas (C/ Alcalá, 634): 7:30 h.
- Plaza Castilla (depósito canal): 7:50 h.
- Montepríncipe 8:20 h.
- Inicio de la marcha: 9: 45h
- Finalización de la marcha larga: 18:45 h
- Regreso autobús hacia Madrid: 19:45 h.(siempre que no surjan imprevistos)
- Llegada a Madrid (Canillejas): 21.30 h.

El Autocar permanecerá parado en la Nieta, por donde pasará la marcha 1 km. antes de la llegada al pueblo.

Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso.

INSCRIPCIONES. PRECIO

Inscripción, y pago con tarjeta, desde la web.

- **12 €.** Federados (con licencia adecuada al tipo de actividad a realizar)
- **15 €.** Otros. (Incluye seguro)

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES”.

http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf

COORDINADORES

Coordinador de la actividad: Pedro Rodríguez Gijón . Email: prgijon@hotmail.com

Control y Seguridad: Se presentará a los coordinadores de seguridad el día de la marcha, antes de comenzarla.