



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

[www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com)



## “Circular a Peña Santa de Castilla 2022”

### Asturianos - Canal Parda - Traviesos - Cotalba

<b>Fecha:</b>	1 – 2 Octubre 2022
<b>Transporte:</b>	En coches (Notificar matricula vehículo 7 días antes para aparcamiento en Pan de Carmen)
<b>Precio:</b>	56 € FEDME / 66 € Federado sin reciprocidad o con seguro de accidentes 75 € Sin seguro (incluye seguro: 3 €/día)
<b>Alojamiento</b>	Ref. de Vegarredonda: AD + MP
<b>Datos técnicos:</b>	<p><b>Viernes 30:</b> Cena no incluida / Parking Pan de Carmen (1.100 m) - Ref. de Vegarredonda (1.410 m).</p> <p><b>Sábado 01:</b> <i>Nivel Alto</i> → Circular a Peña Santa de Castilla desde ref. de Vegarredonda. <b>OJO:</b> Esta actividad requiere ALTA preparación física ↗ 1.600 m ↘ 19 Km / Duración estimada 10 -12 horas <i>Nivel Medio</i> → Ref. de Vegarredonda (1.410 m) – Pico Asturias (2.274 m) – Torre de la Canal Parda (2.346 m) [op. ascensión al picu Traviesos o Torre del Alba (2.385 m)] – Ref. Vegarredonda</p> <p><b>Domingo 02</b> <i>Nivel Medio</i> → Ref. de Vegarredonda (1.410 m) – Mirador de Ordiales (1.750 m) - Pico Cotalba (2.026 m) - Parking Pan de Carmen (1.100 m) . Regreso. <i>Nivel Bajo</i> → Ref. de Vegarredonda (1.410 m) – Mirador de Ordiales (1.750 m) - Parking Pan de Carmen (1.100 m) . Regreso.</p>
<b>Material:</b>	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, algo de comida y agua suficiente, saco sabana. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).
<b>Inscripciones:</b>	A partir del 30 de agosto a las 22 horas. En <a href="http://www.montanapegaso.com">www.montanapegaso.com</a> Si no se hace el pago en 6 horas se perderá la plaza. Ver condiciones de inscripción y anulación en la Web.
<b>Coordinador:</b>	José Luis Sanz Zapata Telf: 676 31 83 84 sanz Zapata@gmail.com

