



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO
PICO POZAN POR LA CANAL MONTESTIGU
Y SENDERU EL GATU
2 de SEPTIEMBRE al 4 de SEPTIEMBRE del 2022

INFORMACIÓN GENERAL.

PROGRAMA

Los tracks de las rutas están a tu disposición en la web del club, sin embargo el uso que hagas de ellos será bajo tu propia responsabilidad. Ten en cuenta que pueden tener errores y que un buen mapa y una buena preparación son mucho más importantes. Las condiciones de cada ruta son únicas, y por tanto los tracks se deben utilizar de forma meramente orientativa.

Es necesario el uso de **casco** para la opción A del sábado

VIERNES 2 de Septiembre

Llegada escalonada en coches particulares al Albergue la Vargona, Camaleño (Cantabria).

Dirección: San Pelayo s/n, 39587, Camaleño (Cantabria)

Teléfono: 616 69 27 16

La cena del viernes no está incluida. En el albergue sirven cena tipo raciones, ensaladas...

OPCIÓN A. Mogrovejo – La Campa – Canal Montestigu – Canal Mermeja – Los Cantones – Senderu el Gatu – Pico Pozán – Collado Cámara – Travesas de Somajia – Mogrovejo.

SÁBADO 3 de Septiembre – DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Introducción:

Constreñidas entre las imponentes paredes que caen desde el Picu Cortés y el Jisu y el sierro rocoso del Cuetu la Encina, se observan dos canales que exageran su verticalidad a medida que se aproximan a estas cimas del Macizo Oriental: la Canal Montestigu y la Canal Mermeja. Olvidadas injustamente por el montañero, arrinconadas por la majestuosa Canal de Lechugales, que queda más a la derecha, pocas son las visitas que reciben, quizás también por la complejidad de sus ascensiones.

(Texto copiado del blog de Pucavi, al cual, a través de estas líneas aprovechamos para agradecerle su gran labor de investigación y divulgación de este Macizo).

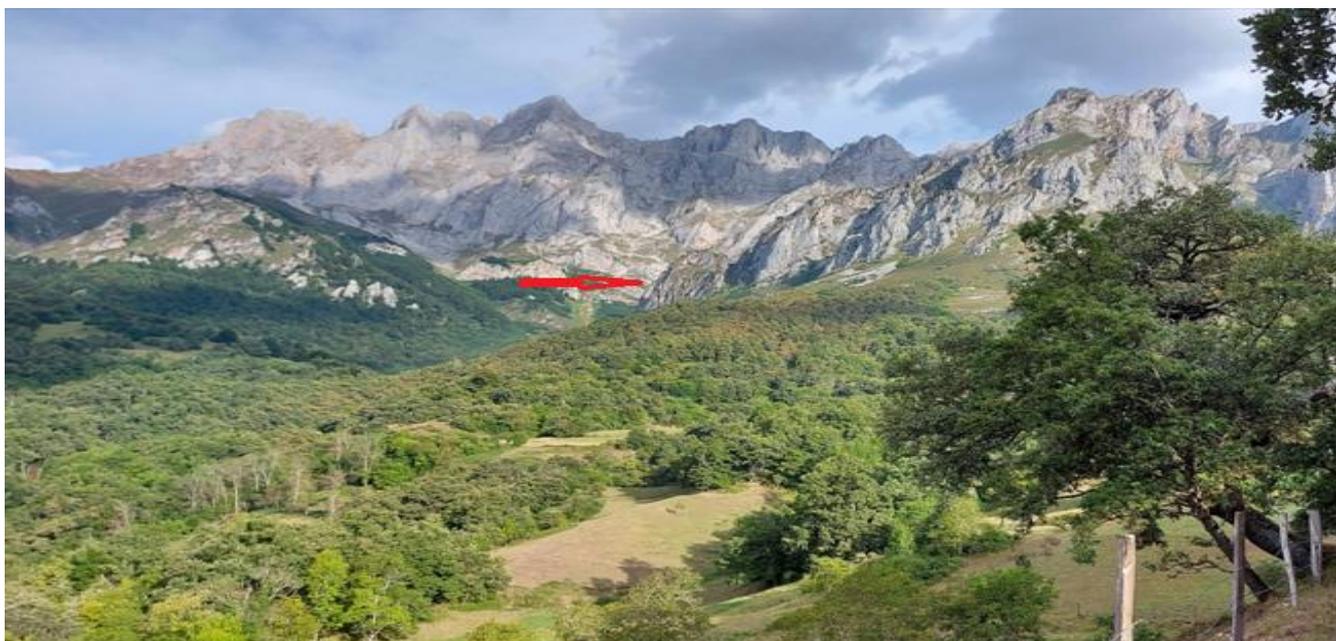
Descripción de la Ruta:

Nos esperan por delante unas largas y montaÑeras jornadas por uno de los macizos más bonitos de Picos de Europa, el Macizo Oriental o de Andara, también llamado por los lugareños el macizo olvidado. Recorreremos una de sus vertientes más vertical y alpina, en la que la vertiginosidad de sus canales no dejara de asombrarnos, algunas de ellas con desniveles que parecen imposibles.

Iniciaremos la actividad en el parking de Mogrovejo desde donde saldrán las dos opciones de ruta del sábado (A y B).

Comenzaremos a caminar por la senda marcada como ruta 'BAJO PICOS' hasta la zona de la riega de Piedras Negras donde la abandonaremos para dirigirnos hacia la Campa, inicio de las Canales Montestigu, Mermeja y Lechugales(Marcada en la imagen).

Este es el punto en el que las opciones A y B se separarán.



Zona de la Campa



Hendidura de acceso a las canales Montestigu y Mermeja

Nos adentraremos en la campa y buscaremos una hendidura que nos permitirá penetrar y acceder al inicio de la canal Montestigu, punto en el cual nos pondremos el casco ya que la verticalidad de la misma así lo demanda, esta zona es muy propensa a las caídas de piedras ya sea por los rebecos que posiblemente transiten más arriba como por el número de participantes en nuestra actividad, por lo que se aconseja no ignorar esta recomendación.

Tras superar la hendidura podremos dedicar un momento para contemplar a nuestra derecha la espectacularidad de la canal Mermeja, continuaremos nuestro ascenso buscando los mejores pasos en la canal Montestigu para progresar por la pedrera. Poco a poco nos iremos yendo hacia la izquierda para ir en busca de zonas con terreno mixto, que nos facilitaran la progresión hasta llegar al murallón que baja del pico Cortés.

A partir de este punto la canal es una sucesión de viras y lanchas pulidas por la acción del agua y la nieve, extremaremos la atención y procuraremos evitar la verticalidad con el compañero que nos preceda, o en su defecto, procuraremos estar muy cerca de él para así poder evitar el riesgo de recibir algún impacto fuerte que fuere causado por las piedras que pudiera desprender a su paso.

El progreso por esta zona requiere de la máxima atención y habilidad así como hacer uso de las manos cuando sea necesario.

Una vez superado este tramo accederemos a la zona intermedia de la canal, en donde un enorme muro nos cerrará el paso para continuar la progresión por la misma, es entonces, cuando iremos cambiando a rumbo NE para dirigirnos hacia el margen derecho de la canal, donde una cuesta herbosa nos pondrá delante de la **Horcaina Montestigu (1950m aprox)**, que nos permitirá seguir nuestra ruta para acceder, ahora decreciendo cota, hacia la canal Mermeja.

Una vez en ella continuaremos el ascenso por el margen izquierdo de la misma, llevaremos como referencia un gran bloque, que en la parte izquierda de la canal, nos permitirá localizar la vira de acceso.

Pasado este gran bloque ya tendremos delante la vira que nos va a permitir la entrada a la zona conocida como los cantones (lugar de enormes cantos suspendidos sobre la canal Montestigu).

Procuraremos a partir de este tramo y dada la complejidad del mismo y de los sucesivos, caminar agrupados o por lo menos mantener el contacto visual con los compañeros que nos precedan ya que es zona en la que pudiéramos equivocarnos el camino correcto **(Recordad que el track en este tipo de terreno es meramente orientativo, y más aquí, ya que en esta vira la validez o fiabilidad del mismo es nula totalmente, por tanto, el contacto visual con el grupo se hace absolutamente necesario).**

Superada esta zona continuaremos ahora por un senderillo aéreo en muchos de sus tramos, que nos va a llevar, dando vista al prau Cortés donde un cortado nos imposibilitara el acceso al mismo de forma directa, es en esta zona donde hay que extremar la atención para localizar la salida del sendero el Gatu, ya que si no conocemos la zona no es nada fácil dar con ella.

La salida la encontraremos en un canalizo ascendente hacia el lomo rocoso, en lo alto del cual y a la salida del mismo hay un hito que nos servirá de referencia, pero incluso este hito nos será laborioso de localizar, es por tanto muy acertado el aguardar a la llegada de los coordinadores si hemos llegado antes que ellos, ya que la zona es una sucesión de canalizos con diversas orientaciones bastante laberíntico.

Superado este tramo accederemos al lugar conocido como el Prau Cortés, que no es otro, que un prau que está en el mismo collado de ascenso al propio Pico Cortés (en la cartografía está como Prao Cortés y según la toponimia de la zona es erróneo, así como algunos otros de este mismo macizo).

A partir de este punto la fiabilidad del track comenzará a ser razonable, continuaremos ahora, trazando una travesía con rumbo SO, procurando mantener la misma cota por la loma cimera del Pico Cortés, para continuar hacia dos pequeñas canales (esta zona ya está marcada con hitos y también con algunas marcas de pintura roja).

Superadas las canales nos hallaremos ante la aguja Enrique Herreros **(2192m)** y el Pico Morrasco la Tabla **(2184m)**.

Desde este mismo punto podremos acometer la ascensión a este último para disfrutar de unas vistas espectaculares de nuestro siguiente objetivo: el Pico Pozán, de su Arista o Espolón de los Peñaleros, así como de la zona conocida como los Costillares y el sendero la Tabla Cortés. Esta subida no presenta una excesiva dificultad, pero si debemos extremar la precaución al destreparlo.

Descenderemos del pico y continuaremos decreciendo cota para bordear al Pico Morrasco la Tabla (nombrado en cartografía IGN y Garmin como Pico Pozán) y así poder acceder a las siguientes canales que nos abrirán la posibilidad, una vez ascendidas, de continuar por un terreno sencillo hasta la cima del mismo Pico Pozán **(2176 m)**.

Una vez descendido el Pozán volveremos a perder cota para bordear esta vez al pico norte de Cámara (**precaución:** solo descender para bordearlo, puesto que si bajamos más de lo debido esta canal nos llevará directamente hacia Áliva). Una vez hayamos bordeado la prominencia de este pico nos aparecerá una primera canal, la cual en su parte derecha, nos permitirá con algo más de facilidad que por el resto de la misma, volver a ganar la cota perdida en el descenso del Pico Pozán.

Al término de dicha canal, nos encontraremos con los Picos de Cámara y es en esta zona donde se abrirá para algunos, la posibilidad de ascender a este primer Pico de Cámara, Pico Norte **(2112m)** con dificultad de II+. Tened en cuenta que desde este punto, aproximadamente aun quedan más de 4 horas de marcha efectiva sin paradas, para llegar al punto final de nuestra ruta (Mogrovejo). **Por tanto si no se está en esta zona antes de las 15:30h mas o menos, es recomendable desistir de acometer el ascenso a los mismos, ya que complicará y mucho, el poder llegar a una hora prudente al albergue y al horario de cena concertado con el mismo.**

A partir de aquí ya encontraremos un camino más o menos hitado que nos ira llevando por debajo de estos picos, también transitaremos por algunas zonas de cresteo hasta llegar al mismo collado Cámara.

Una vez en el collado, seguiremos el vallado existente hasta llegar a la portilla de paso, donde conectaremos con el sendero Traviesas de Somajia **(1700m aprox.)** desde el que iniciaremos la bajada hacia Mogrovejo.

Completado casi el descenso por esta senda y mucho antes de llegar a la campa, nos aparecerá una primera pedrera a cota 1475m aprox, punto donde cambiaremos a rumbo E SE para seguir descendiendo hacia el bosque de hayas y avellanos. Dentro del bosque encontraremos una senda, que nos llevará hasta la riega de piedras negras por un terreno sencillo, que nos permitirá apretar el paso para volver hacia el parking de Mogrovejo.

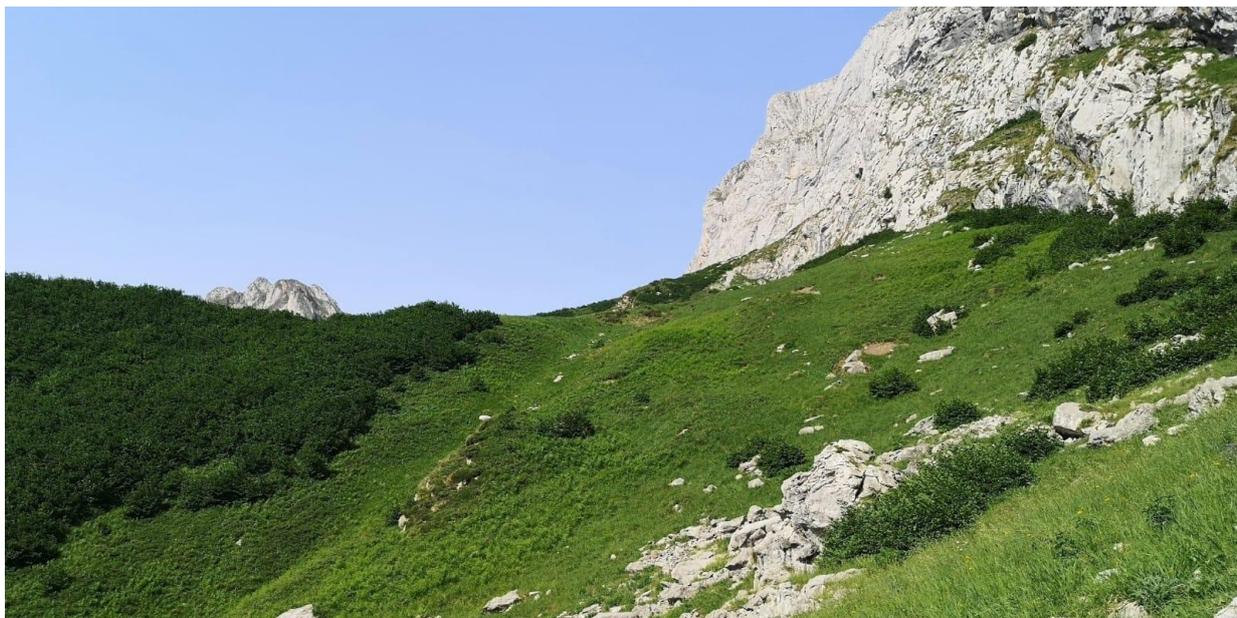
SÁBADO 3 de Septiembre – OPCIÓN A. INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 10:40 h. aprox. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 7:45 h Puesta del sol: 20:50 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 19,4 Km.	 + 1.980 m	 - 1.980 m			
Tipo recorrido	 Circular					
Dificultad	Física	5	Muy Alta	Técnica	4	Alta
M	4	<ul style="list-style-type: none"> • Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras • Paso expuesto con peligro de caída al vacío en caso de terreno resbaladizo. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas. 				
I	5	<ul style="list-style-type: none"> • No existe traza sobre el terreno ni seguridad de contar con puntos de referencia en el horizonte. El itinerario depende de la comprensión del terreno y del trazado de rumbos. • La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear. 				
D	4	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. • Paso por pedreras. • Tramos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup. de la escala UIAA. 				
E	5	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida +1.980 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.980 m. • Longitud: 19,4 km. Tiempo de marcha sin paradas > 10:40 Horas. 				
Perfil del Participante	Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Casco, frontal y Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable/ ropa de abrigo / Agua / Comida/ Gorra/ Protección solar / Teléfono / Bastones / Manta térmica.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Emisora Club: 144.175 Hz Tlf Coordinadores: 667 795 848/669 546 338		Guardia civil montaña: G.R.E.I.M. Potes 942-730007	
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL •					

OPCIÓN B. Mogrovejo – La Campa – Traviesas de Somajia – Collado Cámara – Ermita de la Santuca de Áliva – Puertos de Áliva – Fuente de los Asturianos – PNPE-22 – Puerto de Pembes – Peña Oviedo – Mogrovejo.

SÁBADO 3 de Septiembre. - DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Iniciaremos nuestra ruta saliendo junto con nuestros compañeros de la opción A, desde el parking de Mogrovejo compartiendo el mismo camino hasta la campa donde ambas opciones se separarán. Al llegar a la Campa, la opción A se dirigirá hacia la hendidura de la misma y los de la opción B pondremos rumbo SO para dirigirnos por las traviesas de Somajia hacia el collado Cámara. En este comienzo de la traviesas de Somajia no hay camino marcado y está muy tomado por la vegetación, pondremos especial atención en acertar con el rumbo correcto y navegar con la cartografía y con el track hasta llegar a la colladina donde ya nos aparecerá el camino.



Atravesaremos una pedrera por una senda perfectamente marcada, a partir de aquí ya se verá algún hito. En el transcurso de esta senda podremos disfrutar de las vistas de los majestuosos picos que nos acompañarán hasta el collado Cámara, Pico Cortes, Aguja Enrique Herreros, Morrasco la Tabla, Pico Pozán con su inconfundible espolón de los Peñalaros y los Picos de Cámara.

Ya en el collado Cámara y una vez atravesada la portilla de paso, podremos contemplar las espectaculares praderías de Áliva con la Ermita de la Santuca de Áliva y el hotel refugio bajo la imponente presencia de la mole caliza de Peña Vieja. La mejor opción para realizar la bajada es ir debajo del antiguo tendido eléctrico usado antaño para la minería. En esta zona hay rebaños guardados por grandes mastines, es muy conveniente no abandonar esta senda hasta llegar a la pista y no pasar entre los rebaños para no alarmar a los perros.



Una vez en la ermita cambiaremos a rumbo S sin abandonar la pista para dirigirnos hacia la fuente de los asturianos, donde podremos reponer agua. Aquí la pista se bifurca, el ramal que sigue de frente se dirige a Espinama (GR-202), o a Fuente Dé (PR-PNPE-24). Para ir a Mogrovejo se debe tomar el desvío de la izquierda, que va ganando altura por debajo de Castro Cogollos hasta una porti-lla metálica que cierra la pista para impedir el trasiego de los pastizales de los puertos de Áliva.



La pista discurre ahora orientada al sur, a media ladera, pasando por encima del conjunto de cuadras y cabañas que forman los invernales de Igüedri. Poco a poco la ruta va tomando dirección oeste para ofrecer ahora nuevas perspectivas, asomándose al espacioso valle de Valdebaró o Camaleño, que se contempla en casi toda su extensión.

Más adelante aparece otro ramal a la derecha que desciende de forma vertiginosa hacia el pueblecito de Pembes, nosotros seguiremos de frente, entrando en los puertos de Pembes, contemplando las bellas vistas que ofrece la vertiente sur del macizo de Ándara, con sus cumbres más características, la Morra de Lechugales, Pico Cortés o El Jisu.



La pista se adentra en un robledal hasta llegar al collado de la Peña Oviedo (1.270 m). En el entorno hay un conjunto de túmulos neolíticos que han sido excavados y luego tapados. Se trata de varias cámaras funerarias circulares, formadas por grandes lajas de piedra que asoman sobre el terreno. La pequeña cumbre de Peña Oviedo se sube fácilmente por la izquierda, y desde ella se observa una buena panorámica: hacia el norte se elevan las paredes calizas del macizo Oriental o Ándara, al este los robledales que tapizan el monte hasta Mogrovejo, y de frente, hacia el sur, el Río Deva traza el valle de Valdebaró, al pie de los bosques de Salvorón y el pico Coriscao.

Volviendo a la pista, se continúa el camino en dirección a Mogrovejo. Los amplios pastizales enseguida dan paso a un bosque de roble melojo que nos acompañará hasta el final de recorrido. Se sigue en rápido descenso por la pista principal, sin tomar ningún desvío a derecha o izquierda, para alcanzar finalmente el pueblo de Mogrovejo.

SÁBADO 3 SEPTIEMBRE. OPCIÓN B. - INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 7:00 h. aprox. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 7:45 h Puesta del sol: 20:50 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 20,4 Km.	 + 1.283 m	 - 1.283 m			
Tipo recorrido	 Circular					
Dificultad	Física	4	Alta	Técnica	3	Media
M	4	<ul style="list-style-type: none"> • Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas. 				
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. • En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 				
D	2	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. 				
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida +1.283 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.283 m. • Longitud: 20,4 km. Tiempo de marcha sin paradas > 7:00 Horas. 				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable/ ropa de abrigo /Agua / Protección solar / Teléfono / Bastones /Manta térmica.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Emisora Club: 144.175 Hz Tlf Coordinadores: 667 795 848/669 546 338		Guardia civil montaña: G.R.E.I.M. Potes 942-730007	
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL •					

Domingo 4 de Septiembre

OPCIÓN A. Parquing Ermita de Santa María de Lebeña - Lebeña – Invernales de Lebeña – Collado Arceón – Cueto Torcal - Collado de Pardoento – Braña de los Tejos – Collado de Pasaneu – Cueto de San Pedro – Invernales de Lebeña – Lebeña.

DOMINGO 4 SEPTIEMBRE - DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Ruta circular desde Lebeña, este pueblo Cántabro, se sitúa en el desfiladero de la Hermida en la cuenca del Rio Deva, pertenece al municipio de Cillorigo de Liébana.

La ruta se desarrolla por la Sierra de las Cuerres, que es la prolongación de la Sierra de Peña Sagra. Caminamos primero por la vertiente de Lebeña, mas tarde, al llegar al Collado Arceón pasamos a la vertiente de Cicera. Desde la Braña de los Tejos, llegamos al Collado Pasaneo y de aquí bajamos de nuevo a Lebeña, junto al farallón calizo de Peña Ventosa.

Para esta ruta se utilizan los antiguos caminos que comunicaban Liébana con la costa, (collados de Arceón y Pasaneo) antes de la construcción de la carretera del desfiladero de la Hermida en el siglo XIX. Desde la Braña de los Tejos(Sierra de las Cuerres) podemos disfrutar, si está despejado, de una amplia panorámica: Los Picos de Europa, las altas montañas del sur de Liébana (Peña Prieta) y parte de la Montaña Palentina (Curavacas), las sierras litorales de Cantabria y Asturias, etc.

Debido al Microclima que disfruta la "Hoya Lebaniega", vamos a caminar entre una variada vegetación; bosque mediterráneo (Encinares) en la partes baja del valle y bosque Atlántico (Robledales y hayedos, con tejos y acebos) en la parte alta. La famosa Braña de los Tejos es un bello rodal con una treintena de tejos centenarios, algunos de ellos crecen sobre el lapiaz.

Ruta: Comenzamos en el parquing de la Ermita de Nuestra Señora de Lebeña. Atravesamos el pueblo y nos internamos entre encinas que crecen sobre un suelo de pizarras, ganamos altura y llegamos a los invernales de Lebeña, cogemos el desvió que se dirige hacia el collado de Arceón. Al rato nos internamos en un robledal, con grandes ejemplares de rebollos, según subimos aparecen algunas hayas y robles albares. Cuando estamos atravesando el alto de la vaguada, en mitad del bosque, tomamos un marcado sendero empedrado, que sin pérdida, sube en fuerte pendiente por el bosque. Al rato salimos a terreno despejado para alcanzar el lomo de la sierra, estamos en el Collado de Arceón.



Ahora subimos junto a la alambrada que posteriormente cruzamos, pero seguimos subiendo cerca de esta. Pasamos por Cueto Torcal y bajamos al Collado Pandocento. Subimos por lo alto de la sierra, siguiendo un camino que se va internando en un hayal, el confuso sendero está marcado con pintura roja y algunos "jitos", caminamos entre ejemplares de hayas con tejos dispersos que crecen entre las rocas. Llegamos a la Braña de los Tejos, con sus carteles indicativos. Merece la pena una buena parada para disfrutar de estos centenarios Tejos y de la panorámica.



Sabemos por reseñas históricas que el tejo era el árbol sagrado de los Cántabros. Es muy posible, aunque no hay testimonio escrito que lo asevere, que en los bosques del macizo de Cordancas, o tal vez en la misma Braña de los Tejos, se asentase algún poblado Cántabro, aunque fuese intermitente, lo que explicaría la más que probable existencia de un campamento militar de invierno en Cicera. Sabemos que la presión del ejército Romano obligó al pueblo cántabro a ocupar las cumbres más altas y de más difícil acceso, y no será menos cierto, que la Braña de los Tejos sería, además de por la especie que la puebla, por sus especiales características estratégicas y defensivas un lugar muy especial para aquel pueblo Celta.

Desde entonces la Braña de los Tejos ha perdurado, siendo cobijo de pastores y ganado en un lugar de paso entre Lebeña y Peñarrubia, y en cuyas inmediaciones además del pastoreo no se han realizado otras actividades más que el carboneo y la extracción de mineral de Blenda.

Bajamos por camino (En dirección SE) hasta el Collado Pasaneo, presidido por una charca, donde se cruzan varios caminos de los distintos valles. Cogemos la pista que desciende hacia el Collado Taruey, al que no hay que llegar. La pista se introduce en un bello hayedo en lo alto del Valle de Lebeña. En mitad del bosque se llega a una encrucijada, con un poste que nos indica el camino hacia Lebeña por donde iniciaremos la bajada. Este camino baja por zonas de pasto entre hayas dispersas, iremos siempre por el centro de la vaguada, junto a la seca torrentera, el camino va junto a esta cambiando de vertiente. Durante un pequeño tramo el camino está destrozado por la torrentera, pero en breve llegamos al ancho camino "muriáu" (empedrado y armado con murete) que serpentea por el valle y por el que bajamos hasta Lebeña.

4 DE SEPTIEMBRE. OPCIÓN A. - INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 6:30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 7:45 h Puesta del sol: 20:50 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 16,9 Km.	 + 1.268 m	 - 1.268 m			
Tipo recorrido	 Circular					
Dificultad	Física	4	Alta	Técnica	3	Media
M	2	<ul style="list-style-type: none"> • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular. 				
I	2	<ul style="list-style-type: none"> • Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas. 				
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares. • Marchas fuera de sendas por terrenos irregulares. 				
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida +1.268 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.268 m. • Longitud: 16,9 km. Tiempo de marcha sin paradas > 6:30 Horas. 				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable/ ropa de abrigo / Agua / Comida/ Gorra/ Protección solar / Teléfono / Bastones / Manta térmica.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Emisora Club: 144.175 Hz Tlf Coordinadores: 667 795 848/669 546 338		Guardia civil montaña: G.R.E.I.M. Potes 942-730007	
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL •					

OPCIÓN B. Parquing Ermita de Santa María de Lebeña - Lebeña – Invernales de Lebeña – Collado de Taruey – Collado la Peña - Peña Ventosa – Collado Taruey – Invernales de Lebeña – Lebeña.

DOMINGO 4 SEPTIEMBRE - DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Vamos a subir una modesta montaña en cuanto altitud, pero grande por impresionantes vistas y variedad paisajística en todo su recorrido. Además siempre está presente cuando se está llegando a Potes, situada en el tramo final del desfiladero de la Hermida. Cae a plomo sobre la orilla derecha de la garganta de La Hermida y el vertiginoso desnivel entre la cumbre y el cauce del Deva supera los 1.100 metros en tan sólo dos kilómetros.



Lebeña. Partiremos desde el aparcamiento situado en la Iglesia de Santa María de Lebeña. Cogiendo una pequeña carretera se llega al centro del pueblo de Lebeña, donde se toma enseguida una pista que abandonaremos para atajar por un sendero que llega hasta los invernales de Lebeña.

Invernales de Lebeña. Desde los invernales se continúa por la pista, ascendiendo en todo momento por el valle del arroyo de los Casares. La pista es ancha y de gravilla compactada en un principio, para después pasar a convertirse en un sendero de terreno herboso, pero siempre con anchura y perfectamente marcado.

Collado Taruey. Un poco antes de llegar al collado de Taruey hay que desviarse a la derecha (W), para salirse del bosque y alcanzar la collada superior (1.332) pasando entre dos cotas (1.382 y 1.364 m). Desde esta collada ya comienza a aparecer todo el cresterío que tenemos por delante y las primeras vistas del macizo oriental de Picos de Europa y de toda la montaña Palentina.

Peña Ventosa (1.434 m). Desde la collada hay que seguir por la cresta descendiendo a un amplio collado (1.298 m). Más adelante la cresta se hace impracticable, por lo que hay que pasar a la vertiente sur,

realizando una larga travesía horizontal hasta situarse bajo la cumbre. Tras unas trepadas sencillas, se llega a la cumbre remontando una última canal de acceso. En día despejado se puede llegar a divisar la costa y Santander.



Lebeña. El descenso hasta Lebeña se realiza por el mismo camino de ascenso.

DOMINGO 4 SEPTIEMBRE. OPCIÓN B. - INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 7:30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 7:45 h Puesta del sol: 20:50 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 19,0 Km.	 + 1.320 m	 - 1.320 m			
Tipo recorrido	 Circular					
Dificultad	Física	4	Alta	Técnica	4	Alta
M	4	<ul style="list-style-type: none"> • Pasos en los que es necesario el uso de las manos. • Paso expuesto con peligro de caída al vacío en caso de terreno resbaladizo. • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. 				
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • En parte de la ruta existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. • En parte de la ruta la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 				
D	4	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. • Paso por pedreras. • Tramos que requieren el uso de las manos hasta el II Sup. de la escala UIAA. 				
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida +1.320 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.320 m. • Longitud: 18 km. Tiempo de marcha sin paradas > 7:30 Horas. 				
Perfil del Participante	Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable/ ropa de abrigo / Agua / Comida/ Gorra/ Protección solar / Teléfono / Bastones / Manta térmica.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Emisora Club: 144.175 Hz Tlf Coordinadores: 667 795 848/669 546 338		Guardia civil montaña: G.R.E.I.M. Potes 942-730007	
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL •					

OPCIÓN C. Vía Ferrata Camaleño / Los Llanos

DOMINGO 4 SEPTIEMBRE - DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Vía ferrata corta y vertical cuenta con un puente tibetano aéreo justo debajo de un pronunciado techo. Es una vía ferrata muy transitada por su verticalidad, corta duración, fácil acceso y descenso.

Como llegar: Situada a 4 kilómetros de nuestro alojamiento, pasando la población de Camaleño, en el núcleo de los Llanos. Podemos estacionar junto al mesón los Llanos o junto a la caseta de recepción de la vía ferrata.

Acceso: La aproximación es mínima, nos dirigimos a la pared de la Peña de la Cotera de la Cruz por la carretera CA-185. Cogemos un sendero que sube, indicado Camaleño, Santo Toribio de Liébana, PR-S.7 y a los pocos metros vemos un cartel de la vía ferrata de Camaleño. Nos desviamos a la derecha hasta dar con la primera pared de la vía ferrata.

Descripción de la vía: El primer largo consta aproximadamente de unos 25 metros de altura, a unos seis metros encontramos una travesía hacia la izquierda que desploma un poco. A continuación, una salida desplomada hasta casi llegar a mitad de pared.

Seguimos por una repisa por la cual accedemos caminando por una pequeña cuesta hacia la izquierda en la cual hay que bajar un par de metros para continuar con el segundo largo.

Éste segundo largo es un poco más fácil que el anterior y es de aproximadamente la misma altura, solo tiene un paso desplomado en la mitad del largo que se supera sin problemas.

Seguidamente tenemos otra terraza, que siguiendo la línea de vida nos llevará hasta la tercera pared de la ferrata, la más aérea y espectacular. Sube recto hasta llegar a una travesía horizontal de un par de metros y luego asciende con un poco de tendencia hacia la derecha hasta llegar bajo la base del gran desplome visible desde el aparcamiento.



Una vez aquí, disponemos de tres opciones:

OPCIÓN 1, en dirección izquierda: Un puente tibetano de unos diez metros que nos llevará bajo el desplome. Es muy aéreo y está poco tensado, hecho que le da un punto de emoción extra. Merece la pena, además está muy bien asegurado.

En la salida nos espera el tramo más expuesto, con grandes vistas sobre el poblado de los Llanos. Sin pasos muy complicados alcanzamos la cima de la Cotera de la Cruz, una de las peñas del monte Subiedes y final de la vía ferrata.

OPCIÓN 2: Este tramo cruza por encima del gran desplome en travesía horizontal a la izquierda. Es la variante más difícil (k5) y se necesita experiencia previa.

OPCIÓN 3: Esta última asciende hacia la cumbre sin necesidad de cruzar el puente tibetano ni el tramo de k5. Se trata de la opción más corta y sencilla para finalizar la vía ferrata. (k3)

El descenso se realiza por el sendero bien marcado y visible que baja hacia la izquierda. Se trata de una bajada fácil pero es recomendable un buen calzado ya que en determinados tramos patina bastante.

Ficha técnica:

- **Dificultad:** K3-K5
- **Desnivel:** 160 m.
- **Recorrido:** 190 m.
- **Material:** casco, arnés, disipador, anillo de cinta con dos mosquetones de seguridad (recomendable para poder llegar a la línea de vida del puente si no se es alto).
- **Equipamiento:** línea de vida anclada con seguros químicos, peldaños y un puente tibetano.
- **Acceso:** 10 min.
- **Recorrido:** 30 min.
- **Descenso:** 30 min.

NORMAS DE SEGURIDAD.AVERTENCIAS

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.

- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante reserva a los organizadores el derecho a denegar la participación en ella.**

TRANSPORTE

En coches particulares, que coordinará el organizador.

PRECIO

Federados con licencia B o superior **62 €**

Resto: **68 €**

El precio incluye los servicios listados en la tabla además de gastos de gestión (2€) y dos días de seguro para los no federados (3€/día)

Ver: [Protocolo de Participación en Actividades](#)

Vier 02/09	Sáb 03/09	Dom 04/09
Viaje	Desayuno	Desayuno
Cena no incluida	Cena	Viaje
Pernocta	Pernocta	

INSCRIPCIONES Y ANULACIONES

Directamente en la web del club www.montanapegaso.com a partir del 1 de Agosto de 2022.

Pago: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club.

DE NO HACER EFECTIVA ESTA CANTIDAD EN EL PLAZO DE 6 HORAS DESDE EL APUNTE, SE CONSIDERARÁ ANULADA LA PREINSCRIPCIÓN.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

Las condiciones quedarán sujetas al apartado 7º del [Protocolo de Participación en Actividades](#).

COORDINADOR

Cruz Tel.(WhatsApp): 667795848 Email: mcrjara@hotmail.com

COMO LLEGAR



Cómo llegar

Fuentes de información: Blog de Pucavi, wikiloc