



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

Sierra Nevada. Travesía por los tresmiles orientales

Vamos a realizar esta actividad de montaña teniendo en cuenta la situación en la que nos encontramos. Respetemos las pautas de seguridad y leed el DECÁLOGO COVID PEGASO descrito más abajo. Nos organizaremos durante el trayecto en grupos de seis personas como máximo.

Sierra Nevada

Sierra Nevada es el tercer sistema montañoso más alto de Europa después de los Alpes y del Cáucaso ya en el límite con Asia. Su cima más elevada, el Mulhacén, alcanza los 3.478,6 metros. Algunos viajeros del siglo XIX denominaron a Granada la Suiza Andaluza y a Sierra Nevada los Alpes de Andalucía, estableciendo una evidente relación entre la cordillera centroeuropea y la Penibética.

En 1986 fue declarada Reserva de la Biosfera por la UNESCO, en 1989 todo el macizo montañoso fue declarado Parque Natural y en 1999 una gran parte del mismo pasó a ser considerado Parque Nacional, por sus valores botánicos, paisajísticos y naturales.

Orografía y relieve

La superficie aproximada del macizo montañoso es de unos 1.750 kilómetros cuadrados y se extiende a lo largo de unos ochenta kilómetros de longitud en sentido este a oeste y una anchura comprendida entre los diez y los treinta kilómetros, en sentido norte-sur. La curva de nivel de los 3.000 metros incluye 23,71 kilómetros cuadrados con una cresta de cumbres superiores a dicha altitud, entre el Picón de Jérez y el Cerro del Caballo, de 24 kilómetros.

El macizo de Sierra Nevada tiene una extensión hidrológica de unos 2.000 kilómetros cuadrados de los que el 65% pertenecen a la cuenca mediterránea y el 35% restante a la atlántica. Tres ríos cuyas aguas proceden de Sierra Nevada desembocan en la vertiente mediterránea: Guadalfeo, Adra y Andarax. Dos lo hacen en la atlántica: el Fardes y el Genil

Tras la retirada de los hielos de la última glaciación, hace unos diez mil años, quedaron expuestos grandes circos, cubetas, aristas y puntales en las proximidades de las cumbres, originándose un conjunto de lagunas glaciares. Hay hasta 72 lagunas, lagunillos y charcas situadas por encima de los 2.600 metros.

Flora y Fauna

La gran altitud que alcanza Sierra Nevada y su gran proximidad a un mar cálido como el Mediterráneo, en una latitud en torno a los 36º, hace que su diferencia de temperaturas oscile entre -25 y +25 grados centígrados, lo que ha creado un paisaje botánico muy peculiar en el que conviven la tundra ártica en las más altas cumbres, con los cultivos tropicales, junto al mar, en una distancia que en línea recta alcanza tan sólo unos pocos kilómetros. Gracias a esto el macizo ha quedado como refugio de innumerables plantas y endemismos impropios de las latitudes mediterráneas en las que se sitúa, contándose, 77 especies vegetales vasculares endémicas y otras 80 especies animales propias del lugar.

Referencias: <https://wastemagazine.es/sierranevada.htm>

Descripción de la Travesía

En esta actividad se pretende realizar una travesía recorriendo las cumbres de tresmil metros más septentrionales del macizo. Para ello comenzaremos el sábado en la Loma de Maitena. Se puede llegar en coche desde Güéjar Sierra por una pista de tierra que a pesar de no estar en muy bien estado, aun es apta para vehículos.

Dejando los coches en uno de los aparcamientos que hay antes de la barrera que corta la pista. Comenzaremos a andar hacia el este rumbo a la línea de cumbres. Ya desde el principio hay dos alternativas. La más corta sube directamente por la loma de Papeles y pasando por el refugio de Peña Partía asciende al Puntal de los Cuartos y la más larga que pretende además hacer dos tresmiles más: Mojón Alto y Pico del Cuervo, para ello se abandona la pista por un sendero un tanto perdido que faldeando la ladera sur de la Loma de Papeles casi manteniendo la curva de nivel va al encuentro del Río Vadillo. (último punto de agua en muchos kilómetros) Una vez cruzado el Río Vadillo se emprende una larga subida alcanzando la senda de la cuesta del Calvario que se dejará después para culminar el primer tresmil, **Mojón Alto o la Atalaya (3.117m)** poco después se alcanza el segundo, **Pico del Cuervo (3.147m)**, ya en la línea divisoria de mares, continuando la cuerda cimera hacia el norte pasaremos por las siguientes cumbres: **Pico de la Justicia (3.141m)**, **Puntal de los Cuartos (3.154m)** donde la ruta larga se junta con la ruta corta, **Puntal de Covatillas (3.115m)** y por último el **Puntal de Juntillas (3.14 m)**. A la izquierda dejamos el Picón de Jérez, que se puede subir al día siguiente en la ruta de vuelta y a la izquierda el **Cerro Pelao (3.18 m)**, cerca pero fuera de la ruta. Sería necesario añadir unos 30 minutos más para ir y volver a esta cumbre. Habremos dejado a la derecha el circo con las lagunas de Juntillas y emprenderemos la bajada hacia el Puerto de Trevélez pasando junto a la piedra de los Ladrones. Tras descender unos 1300m de desnivel se llega al Refugio Postero Alto.

El domingo volveremos a los coches por una ruta diferente que pasa por dos zonas emblemáticas de este sector de Sierra Nevada: el valle del **Río Alhorí** por el que ascenderemos al tresmil más septentrional del macizo, El **Picón de Jérez (3.088m)**, y los **Lavaderos de la Reina** un rincón donde especialmente en primavera durante el deshielo, se forman un conjunto de manantiales, riachuelos, casadas y lagunillos con un especial encanto. Cuentan que la reina Fabiola de Bélgica solía visitar este lugar de Sierra Nevada en compañía del rey Balduino, y que un día dijo: *"Si una reina viniese a lavar aquí, ganaría en nobleza"*. De ahí el nombre.

Opcionalmente también se puede volver a los coches siguiendo el sendero Sulayr, (el Sendero de Gran Recorrido que circunvala Sierra Nevada) es un recorrido más largo, pero por sendero señalizado con algo menos de desnivel acumulado.

Logística y alojamientos

Viernes 27 de mayo:

Hotel Juan Francisco. Güejar Sierra, (alojamiento y desayuno)

Sábado 28 de mayo:

Refugio Postero Alto. Sierra Nevada (media pensión)

Hay que llevar saco de dormir

(por restricciones COVID en los refugios de montaña, no se dispone de mantas ni de almohadas y es

necesario adquirir una sábana bajera desechable, incluido en el precio de la actividad)

Datos técnicos

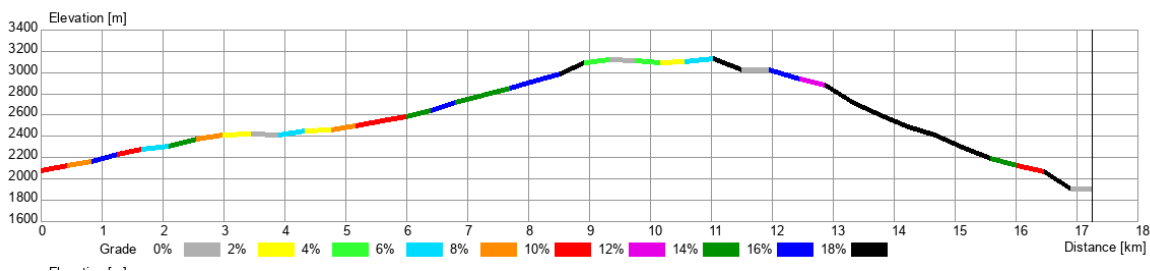
Sábado 28 de mayo: Loma de Papeles -> Refugio Postero Alto

Ruta Corta:

Distancia: **17.25kms,**

Desnivel acumulado: **+1150m. / - 1330m.**

M.I.D.E.: **3.2.3.3**

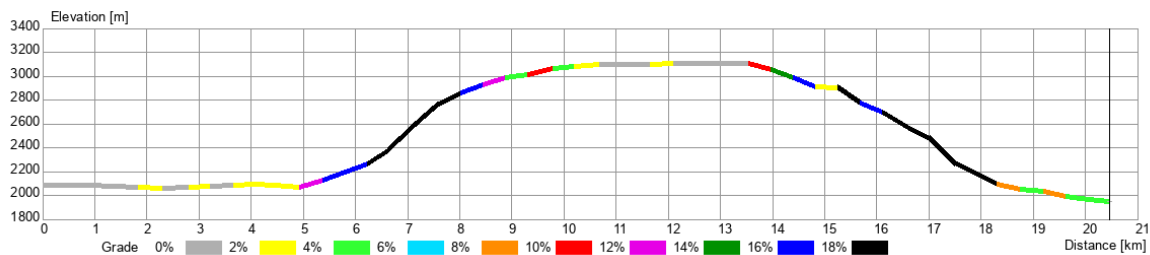


Ruta Larga:

Distancia: **21kms,**

Desnivel acumulado: **+1260m. / - 1440m.**

M.I.D.E.: **3.3.3.4**



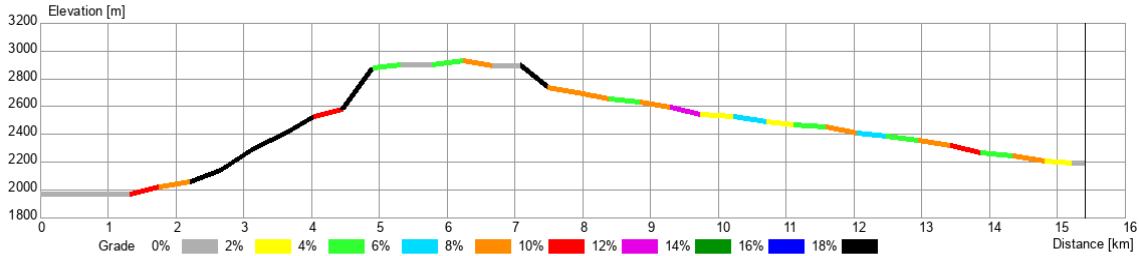
Domingo 29 de mayo: Refugio Postero Alto -> Loma de Papeles

Ruta Corta:

Distancia: **15.45kms,**

Desnivel acumulado: **+1090m. / - 865m.**

M.I.D.E.: **3.2.3.3**

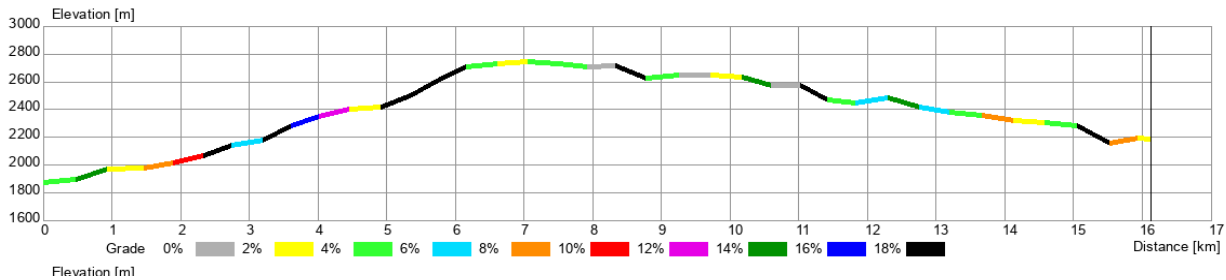


Ruta Media:

Distancia: **16.3kms,**

Desnivel acumulado: **+1130m. / - 820m.**

M.I.D.E.: **3.2.3.3**

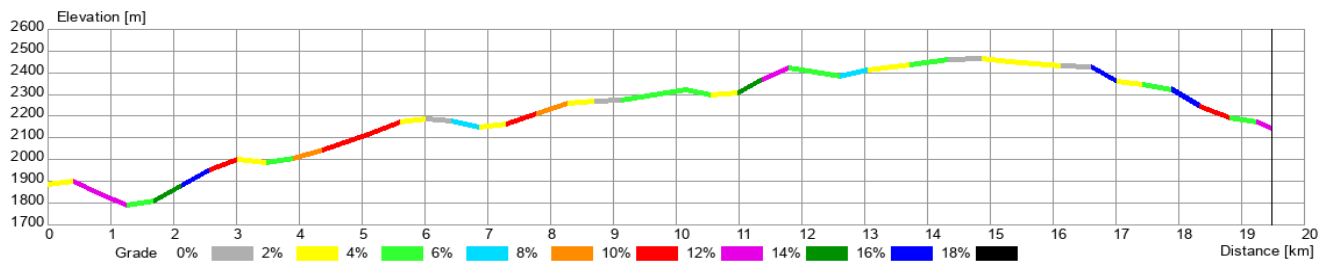


Ruta Larga:

Distancia: **19.5kms,**

Desnivel acumulado: **+890m. / - 630m.**

M.I.D.E.: **2.2.3.3**



NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de alguna participante reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

DECALOGO COVID PEGASO

Cada socio es responsable de cumplir las siguientes normas:

- 1. OBLIGATORIAMENTE.** Los socios llevaremos **MASCARILLAS Y GEL DESINFECTANTE** en cantidad suficiente para el viaje o actividad deportiva.
- 2. DURANTE EL VIAJE.** E obligatorio el uso de mascarilla mientras dure el viaje en el autobús y/o en el coche.
- 3. REFUGIOS Y ESPACIOS CERRADOS.** Antes de viajar, leer las condiciones COVID de los refugios y resto de alojamientos, así como llevar mascarillas, saco, almohada propia, chanclas propias, etc.
- 4. ESPACIOS AL AIRE LIBRE.** Si la DISTANCIA DE SEGURIDAD es menor de 2 metros, nos pondremos la mascarilla.
- 5. TRANSPORTE.** Debemos cumplir las normas COVID de las compañías de autobuses. El/la conductor/a o el/la coordinador/a se encargarán de explicarlas al inicio del viaje.
- 6. ALOJAMIENTO.** Leer antes de entrar las **NORMAS DE PREVENCIÓN** del refugio u hotel; que tendremos que cumplir rigurosamente.
- 7. AGLOMERACIONES.** En el alojamiento evitaremos aglomeraciones, sobre todo, en el momento de la entrega de llaves, siendo los coordinadores quienes se encargarán de distribuirlos.
- 8. ESTERILIZACIÓN Y MEDIDAS HIGIÉNICAS.** Recomendamos el **LAVADO DE MANOS** frecuente con jabón o líquido desinfectante hidroalcohólico. Siempre que sea posible, **mantener la ropa y calzado utilizados en bolsas estanco o custodiadas en un lugar separado de la habitación** en su defecto.
- 9. DURANTE LA ACTIVIDAD.** Mantendremos siempre la distancia de seguridad de al menos 2 metros y, si en algún momento no podemos hacerlo nos pondremos la mascarilla.
- 10. INTERCAMBIO.** No intercambiaremos objetos ni material de uso personal con otros participantes, tales como agua, cantimploras, bastones, teléfonos móviles, vasos y demás artículos de uso propio.

¡¡MUY IMPORTANTE!!

Las personas que presente síntomas compatibles con la infección por coronavirus, deben renunciar a asistir al viaje.

Si la aparición de síntomas se produce durante el transcurso el viaje: el/la afectado/a deberá comunicárselo inmediatamente al/la coordinadora/a. Se separará del grupo y acudirá a los servicios sanitarios urgentemente.

LOGÍSTICA. Transporte. Precio

TRANSPORTE. HORARIOS

En coches. Se coordinará a los participantes para compartir coches

Lugar y hora de salida: Punto de reunión.

Viernes 27:

Güejar Sierra, Hotel Juan Francisco. (440kms y 4h 28m desde Madrid según googleMaps)

[De Madrid a Güejar Sierra](#)

Sábado 28:

Aparcamiento Lavaderos de la Reina, (Loma de Papeles). Si está lleno el aparcamiento de la barrera hay que aparcar en el que hay 1km antes. Si ya hay coches en este, lo normal es que ya esté lleno el del final.

(13,5kms y 40minutos desde Güejar Sierra, según googleMaps)

[De Güejar Sierra al primer aparcamiento de Los Lavaderos de la Reina](#)

PRECIO

61 €. Federados (con Licencia B o superior y tarjeta FEDME o equivalente con reciprocidad)

70 € Federados FMM (sin extensión FEDME)

76€ No federados, (Incluye seguro: 3€/día)

INSCRIPCIONES

El máximo de plazas son 24. (Se harán grupos de 6 personas para la realización de la actividad)

Directamente en la web. A partir del 9-5-2022. 22:00h

Pago: Precio total correspondiente (federado o no federado), a través de la web del club

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES".

http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf

COORDINADOR

Marian Tofanel mtofanel@hotmail.com 670 813 676

Luis Cano VivaCazorla@gmail.com 676 555 343