



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com



XIV Edición Cordales " GREDOS : CINCO LAGUNAS "

Fecha:	Sábado 2 de Abril de 2022
Transporte:	Autobús •07:00h. Canillejas (Calle Alcalá 634) •07:15h. Plaza de Castilla •07:40h. Las Rozas (Rotonda Carrefour) Ver salida de autobuses en la web
Precio:	12 €. Federados (con Licencia B o superior) 15 €. Otros. <i>(Incluye seguro)</i> Si no se hace el pago en 6 h. desde la inscripción se perderá la plaza.
Recorrido / Datos técnicos:	Opción 1: Navalperal de Tormes – Laguna de Majalaescoba – Cinco Lagunas – Portilla del Rey – Collado del Gargantón – Laguna Grande – Los Barrerones – Garganta del río Pozas – La Plataforma de Gredos. Distancia: 23,5 km. Desnivel: +1553m / -1102 m. M.I.D.E.: 3-3-3-4 Tiempo: 8h 25'. sin paradas. Dificultad: Muy alta. VISTA 3D Opción 2: Navalperal de Tormes – El Soto – Garganta de Gredos–Puente de Roncesvalles – Garganta de las Pozas – Prado de las Pozas – La Plataforma. Distancia: 15,1 km. Desnivel: +753m / -316 m. M.I.D.E.: 3-3-3-3. Tiempo: 5h 25' Leer información adicional. VISTA 3D
Material:	Obligatorio: Equipo invernal de alta montaña. Botas, Chaqueta Goretex, Plumas, Polainas, Crampones, Piolet , Gafas de sol (4). GPS o Mapa + brújula. Recomendable: Bastones, gorra, protección solar, agua, comida, gafas ventisca. Consultar meteorología días anteriores a la actividad.
Inscripciones:	A partir del 14 de marzo a las 22 h. en: www.montanapegaso.com Ver condiciones de inscripción y anulación en la Web
Consultas:	Jose AM : joseam66@gmail.com

IMPORTANTE:

Obligatoria mascarilla en todo el trayecto de autocar.

Cualquier participante que su temperatura esté por encima de lo establecido* no podrá subir al autocar

