



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

## MARCHA NÓRDICA – Hoya de San Blas



<b>Fecha</b>	Sábado, 23 de abril 2022
<b>Transporte</b>	Coche particular
<b>Hora y lugar</b>	<b>Punto de encuentro:</b> Soto del Real. Av. España 5. Parque del Río. Entrada Principal. <b>Inicio:</b> 9:30 h <b>Duración estimada:</b> 5 h
<b>Actividad</b>	Ruta de marcha nórdica circular por la Hoya de San Blas. Distancia 17 km – Desnivel 500 m
<b>Precio</b>	Federados (Licencia A o superior): <b>2 €.</b> No federados: <b>5 €</b> ( incluye seguro)
<b>Material</b>	Bastones específicos de Marcha Nórdica. Botas o zapatillas de trekking. Ropa de abrigo. Gafas de sol. Gorra. Agua y comida.
<b>Inscripción y contacto</b>	A través de la web a partir: <a href="http://www.montanapegaso.es">www.montanapegaso.es</a> Coordinador de la actividad: Juan Hebrero Rodríguez ( <a href="mailto:jhebrero@icai.es">jhebrero@icai.es</a> ) 600 82 33 56

