

El 18 de Junio, en un día con ola de calor amenazante, nos juntamos en Piedralaves 11 corredores socios del club, entre ellos la recién incorporada al club Yolanda Santiuste, ex campeona de España absoluta de carreras en línea.

Decidimos hacer algún cambio en los tracks establecidos. El primero salir desde algo más arriba, desde la presa del Horcajo para pillar menos calor, y el segundo hacer todos el mismo recorrido, de forma que los que fueran más adelante esperaran en determinados puntos al resto. Al pasar hacia la mitad del recorrido los que quisieran podrían bajar hasta la presa (pasábamos a un km. de la misma) y el resto seguir el recorrido previsto.

El recorrido constaba de dos bucles. El primero nos llevaría por la complicada Senda de la Minas hasta las recién restauradas antiguas minas de cuarzo donde esperaríamos a reagruparnos y de paso visitarlas, luego una nueva subida nos conduciría a la pista que lleva a Majalconejo, por donde subiríamos como 1.5 km. hasta salirnos de la misma y por unas trochas perdidas marcadas con hitos llegaríamos al tramo más técnico del recorrido, la canal suroeste de la Sarnosa, donde habría que usar en ocasiones las manos y que nos llevaría hasta el mismo vértice geodésico. Desde allí por la normal de subida a la cumbre bajaríamos hasta llegar a la pista forestal que bordea el embalse por encima del mismo.

Desde aquí el segundo bucle comenzaría con otra subida bastante técnica, por la garganta de Matavacas hasta el collado del pozo de nieve y desde aquí a la cumbre de Cabeza del Pozo. La bajada la haríamos campo a través por la cara este por los hitos que llevan a los pinos centenarios de los Hornillos y desde ahí continuar el descenso a la pista forestal que baja desde los Hornillos hasta el mismo pueblo. Dicha pista la abandonaríamos como a un km. para coger una fuerte bajada campo a través que nos devolvería a la misma bastante más abajo, Seguiríamos por ella como 500 m. hasta llegar al roble de los Manaderos y desde ahí cogeríamos la trocha que lleva hasta los pinos de los Manaderos, visitando de esta forma ambos árboles singulares de la provincia de Ávila.

Por una senda hace tiempo perdida pero que se limpió para la primera edición de la carrera por montaña que se celebraba la semana siguiente, al principio llana y luego con fortísima pendiente descendente se llega a una nueva pista forestal que en poco más de 500 m. lleva de nuevo al cruce con el camino que baja a la presa por donde llegaríamos en poco más de un km. a los coches.

Todo salió a la perfección. Nos agrupamos en la cumbre de la Sarnosa para hacer la foto de grupo. Al finalizar el primer bucle 6 corredores decidieron bajar a la presa y finalizar el entrenamiento haciendo un total de 10.5 km y algo más de 600 de desnivel en unas dos horas. Mientras tanto, otros 5 continuamos el recorrido completo hasta hacer 16.5 km y 1150 de desnivel positivo en un tiempo de 3 h. 15 m. sin contar paradas.

Tras el bañito y recuperación de piernas en la Nieta, nos fuimos al Restaurante Culture a rematar el día con un arroz con Bogavante.

