



SECCIÓN CARRERAS POR MONTAÑA: ENTRENAMIENTO EN PIEDRALAVES

Fecha:	Sábado 18 de Junio de 2022
Transporte:	Coches particulares. Se podrá coordinar para compartir. Se indicará la hora y lugar para quedar
Precio:	2 €. Federados (con Licencia B o superior) 5 €. Otros. <i>(Incluye seguro)</i> Si no se hace el pago en 6 h. desde la inscripción se perderá la plaza.
Recorrido / Datos técnicos:	Opción 1: (dura): Área Recreativa-Minas-Pradera del Pozo-Paso Malo-Serradillas-Paso Malo-Presa del Horcajo-Cabeza del Pozo por garganta Matavacas-Riscozo-Área recreativa Distancia: 20.1 km. Desnivel: +1500m / -1500 m.. Extra subida al Portacho 1 km. +-100 m. Extra a Lanchamala 3 km. +-250 Opción 2: (media): Área recreativa-Pista a Majalconejo- Sarnosa por canal suroeste-Presa del Horcajo-Cabeza del Pozo por garganta Matavacas--Riscozo-Área recreativa Distancia: 16.5 km. Desnivel: +1250m / -1250 m Opción 3: (Light): Como anterior . Contando con dos coches para eliminar tramos de pista de salida (1.5 km.) y llegada (1.2 km.) Distancia: 14 km. Desnivel: +1100 / -1050. Leer información adicional.
Material:	Obligatorio: zapatillas de correr por montaña, agua . Recomendable: gorra, protección solar gafas de sol,. Consultar meteorología días anteriores a la actividad.
Inscripciones :	A partir del 6 de Junio del 2022 en: www.montanapegaso.com Ver condiciones de inscripción y anulación en la Web
Consultas:	Pedro Rodríguez Gijón: prgijon@hotmail.com Tfno 670770818

