



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.es

Sierra de Cameros



Fecha:	Del 18 de Noviembre al 20 de Noviembre de 2022
Transporte:	En coches particulares. Se coordinará a los participantes para compartir vehículos.
Alojamiento:	Hotel Hospedería Sagasta en Torrecilla en Cameros (La Rioja)
Precio:	Federado licencia A o superior: 91 € Resto: 97 € (incluye seguro 3 €/día). Suplemento habitación individual +21 € La cena del viernes 18 de Noviembre no está incluida
Datos técnicos:	<p>Sábado 19 de Noviembre.</p> <p>Opción Larga: Ermita Lomos de Orio-Mesa Cebollera-Santocenarrio (Circular), 8 dosmiles y unas cascadas Distancia: 24 km; Desnivel ± 1240 m MIDE 4-3-3-3</p> <p>Opción Corta: Ermita Lomos de Orio-Mesa Cebollera (Circular) Distancia: 20 km; Desnivel ± 910 m MIDE 4-3-3-3</p> <p>Domingo 20 de Noviembre.</p> <p>Salida desde Islallana (Circular):</p> <p>Opción A: Islallana-Peña Bajenza-Bº del Badén-Moya-Iregua (Circular), Mallos y barrancos Distancia: 18 km; Desnivel ± 1150 m MIDE 3-3-3-3</p> <p>Salida desde el Hotel (Circular)</p> <p>Opción B: Torrecilla en Cameros, Cueva Lóbrega, Alto del Comunero, Las Navas Distancia: 14 km; Desnivel ± 800 m MIDE 3-2-2- 2</p>
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, crema solar, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). ¡ SE AVISARÁ ANTICIPADAMENTE DEL PROTOCOLO COVID19 !
Inscripción:	En la web del club a partir del 2 de Noviembre de 2022 a las 22:00 hrs. Si no se hace el pago en las 6 horas siguientes al apunte se perderá la plaza. ver condiciones de inscripción en la web <i>Protocolo de participación en actividades</i> ,
Coordinador:	Luis Ballesteros. Telf. 636897477 luis.ballesteros17@gmail.com

