



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.es

Cabo de Gata



Fecha:	3 - 6 de diciembre de 2022
Transporte:	En coches particulares. Coordinando a los participantes para compartir vehículos.
Alojamiento:	Hostal Arrecife, en Las Negras (Almería): Media pensión (tres noches 3,4 y5)
Precio:	Federado licencia A,OT o superior: 147 € . Resto: 159 € (incluye seguro 3 €/día). Posibilidad extra de contratar un taxi de 6 plazas para los conductores, si fuera necesario. Se acordará el día de llegada dependiendo de los coches disponibles.
Datos técnicos:	Sábado 3. Llegada al Hostal Arrecife en Las Negras (Almería). El playazo de Rodalquilar, opcional tras llegar a Las Negras. 4,3 km. Dificultad baja. MIDE 3-3-3-3 Domingo 4. De Agua Amarga a Las Negras por la costa 16,8 km. Opcional hasta El playazo de Rodalquilar. 20,8 km. Dificultad media. 631 m + 594 m-. MIDE 3-3-3-4 Lunes 5. Del faro de Cabo de Gata a San José por el litoral. Calas. 16,5 km. Dificultad media. 587 m+, 602 m-. MIDE 3-3-3-4 Martes 6. Presillas bajas y Calderas volcánicas. Circular desde Presillas Bajas. 8,6 km. Dificultad media. 409 m +, 409 m-. MIDE 3-3-3-4
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, crema solar, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). ¡ SE AVISARÁ ANTICIPADAMENTE DEL PROTOCOLO COVID19 !
Inscripción:	En la web del club a partir del 7 de noviembre de 2022 a las 22:00 hrs. Si no se hace el pago en las 6 horas siguientes al apunte se perderá la plaza. ver condiciones de inscripción en la web Protocolo de participación en actividades.
Coordinador:	Ramón Vázquez Molinero. Tel. 679960051. anunecas@gmail.com

