



# A.D. GRUPO de MONTAÑA PEGASO

## SIERRA DE AYLLÓN. LA BUITRERA

SÁBADO, 22 DE OCTUBRE DE 2022

### INFORMACIÓN GENERAL. Geografía. Flora y fauna. Gastronomía. Cultura

#### LA SIERRA DE AYLLÓN.

Está situada entre las provincias de Guadalajara, Segovia y Madrid, es una de las sierras orientales del Sistema Central español.

Linda al oeste con las sierras de Somosierra y del Rincón, al este con las de Pela y Alto Rey, al norte con la submeseta Norte y al sur con la Campiña de Guadalajara.

De sus montañas nacen los ríos Jarama y Sorbe, así como otros menores como el Jaramilla, Berbellido, Sonsaz o del Ermito. En sus valles crecen los hayedos más meridionales de Europa : la Tejera Negra, La Pedrosa y Montejo.

Entre sus bosques destacan, además de los hayedos, los robledales (principalmente rebollos) y el pino silvestre de repoblación.

Entre su fauna se encuentran jabalíes, corzos, pequeños mamíferos, buitres leonados, águilas reales, otras pequeñas rapaces, etc. También se ha vuelto a notar recientemente la presencia de lobos.

La parte de la sierra en la provincia de Guadalajara se encuentra dentro del parque natural de la Sierra Norte de Guadalajara y en buena parte de su territorio se extiende la Reserva de Caza de Sonsaz.

#### LA TEJERA NEGRA

El principal foco de interés del parque se encuentra en la masa forestal de hayas, una de las más meridionales de la península ibérica, con una extensión cercana a las 400 hectáreas.

Estas masas han sobrevivido, gracias a su situación estratégica en los lugares más inaccesibles, a la obtención de leña y carbón vegetal, así como a la roturación con objeto de crear pastos para el ganado. El melojo y el pino silvestre también forman masas boscosas principalmente en solanas, de manera natural el primero y procedente de repoblaciones el segundo. También cabe destacar la presencia de tejos, acebos y abedules que de manera aislada o en pequeños grupos salpican aquellas zonas con mayor humedad.

Por encima de éstas masas arbóreas solo las formaciones arbustivas de brezos, junto con las subarbustivas de arándanos, enebros rastreros y gayuba aguantan las duras condiciones reinantes, protegiendo los suelos donde se asientan de fenómenos erosivos. En los espacios abiertos de hayedos, rebollares y pinares encontraremos matorrales de leguminosas de tipo retamoide como la retama negra y la retama blanca, junto con brezos rosados y brezos blancos de hasta dos metros. En los lugares de suelos más pobres encontramos predominantemente estepa.

Por último cabe destacar la importante variedad de hongos que crecen en el Hayedo, mención especial para el boleto, con pie grueso de color blanquecino a marrón claro y sombrero con cutícula de color marrón que fructifica al final del verano y durante el otoño.

## Opción CORTA

**RECORRIDO. Distancias, desnives y tiempos (estimados sin considerar paradas).**

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Desniveles acumulados +/-	Tiempo al inicio
<b>Salida:</b> Puerto de la Quesera	0 km	1.715 m	0 / 0 m	0 h
Collado de las Lagunas	2,7 km	1.781 m	141 / -75 m	1h 00 min
Alto del Parrejón	4,8 km	2.013 m	373 / -75 m	2h 00 min
Buitrera	6,5 km	2.044 m	464 / -135 m	2h 45 min
Zopogado	8,3 km	1.939 m	508/ -284 m	3 h 15 min
Cerro Gordo	9,7 km	1.906 m	559/-368 m	3 h 35 min
Collado de la Fuente	11,6 Km	1.627 m	592/-680 m	4 h 30 min
Ermita de Hontanares	12,7 km	1.420 m	592/-887 m	5 h 00 min
<b>Llegada:</b> Riaza (frontón).	<b>17,2 km</b>	1.198 m	<b>660/-1.177 m</b>	<b>6 h 15 min</b>

## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA CORTA

El autobús nos dejará en el Puerto de la Quesera (cota 1.715), desde donde tras unos breves minutos para prepararse, iniciaremos la ruta siguiendo un sendero dirección SE que discurre paralelo a la carretera y separado de esta por una franja de pinar. Es un ascenso suave con alguna que otra rampa más inclinada hasta llegar al collado de los Lobos (1.856).

Desde el Collado de los lobos la ruta propuesta gira bruscamente dirección N para rodear la Peña de la Silla discurrendo perfectamente definido entre matorral de brezos y en suave descenso hasta una amplia pradera donde se ubica el collado de las Lagunas (1.781 m). Para el que le apetezca hacer un poco más de desnivel hay un sendero bien definido (no incluido en los tracks) que sube hasta la peña de la Silla (1.931 m). Se puede ascender sin ninguna dificultad, no obstante hay que tener precaución al realizar el descenso pues el sendero más definido nos conduce en dirección Este, hacia la Tiñosa alejándonos de la ruta, por lo que nada más descender de la zona rocosa debemos girar dirección N por otro sendero que entre praderas y brezos desciende al collado de las Lagunas.



Desde el collado de las lagunas el sendero continúa recto dirección N, entre brezos y suave ascenso dejando a nuestra derecha las escarpadas crestas de la cuerda de las Berceras, hasta un collado situado en una pequeña pradera a 1.898 m. Desde este punto aumenta la pendiente y el terreno se vuelve más rocoso, pero sin dificultad hasta alcanzar el alto del Parrejón (2.013 m) que aunque no tiene vértice geodésico es fácilmente reconocible por el amontonamiento de pizarras a modo de hito que tiene en la cumbre. Desde este punto se tienen amplias vistas en dirección este de la cabecera del río sorbe en la parte de Guadalajara, que es uno de los valles que forman parte del parque natural del hayedo de la Tejera Negra, aunque en este valle son más abundantes los pinares y robledales que los hayedos. En dirección oeste está la parte segoviana donde se encuentra el valle del río Riaza.



Desde el alto del Parrejón el sendero, marcado por hitos y entre terreno de pizarras, continúa dirección N, primero en descenso y luego en suave ascenso mientras bordea por la parte este el alto del Cervunalillo hasta llegar al collado de la Buitrera (1983 m), desde donde hay que tener la precaución de tomar el sendero con hitos que se encuentran a nuestra derecha para ascender hasta el pico la Buitrera (2.044 m), ya que el sendero más evidente continúa faldeando y bordea el pico.

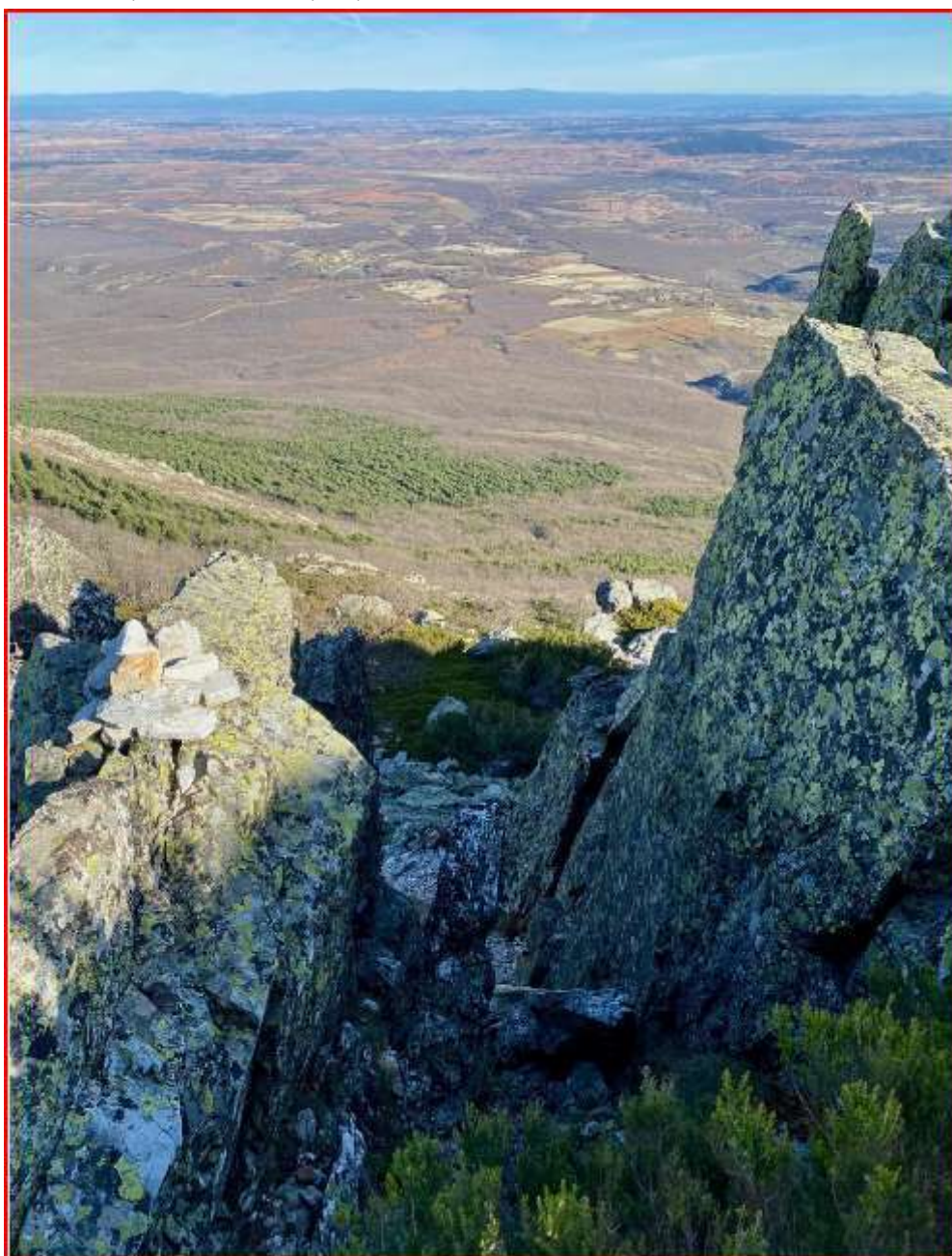


En la Buitrera se encuentran las vistas panorámicas más espectaculares del valle del río Lillas y sus arroyos tributarios, donde se encuentran los bosques de hayas más extensos del parque Natural y que en esta época del año es de esperar que tengan los tonos ocres característicos del otoño.

A partir de la Buitrera el sendero discurre bien señalado por hitos entre pizarras siguiendo la cuerda en dirección NO y manteniéndose en una cota próxima a los 2.000 m, para posteriormente realizar un brusco descenso entre brezos y gayubas hasta un collado a 1.856 m.

Desde este collado el sendero discurre perfectamente señalado entre zonas de pradera, pizarras y cuarcitas, subiendo primero hasta el Cerro Gordo (1.906 m), descendiendo a continuación hasta el collado cimero (1.788 m) y ascendiendo nuevamente hasta el Merino (1.799 m).

A partir del Merino el sendero sigue perfectamente señalado pero se complica un poco, ya que es necesario realizar una sucesión de dos destrepes por canales, que pueden presentar cierta dificultad para personas no habituadas, especialmente si la roca está húmeda, por lo que en esta zona hay que estar atento a los hitos para realizar los descensos por las zonas que presentan menos dificultad.



El sendero, marcado con hitos, continúa por terreno escarpado de cuarcitas mientras atraviesa el pico de la Cruz (1.735 m). Sobre el que se encuentra una cruz metálica, a la que se llega desviándose hacia la izquierda del camino principal, no siendo recomendable realizar este desvío especialmente si la roca está húmeda, ya que la cuarcita, que predomina en esta zona, se vuelve muy resbaladiza en estas condiciones.

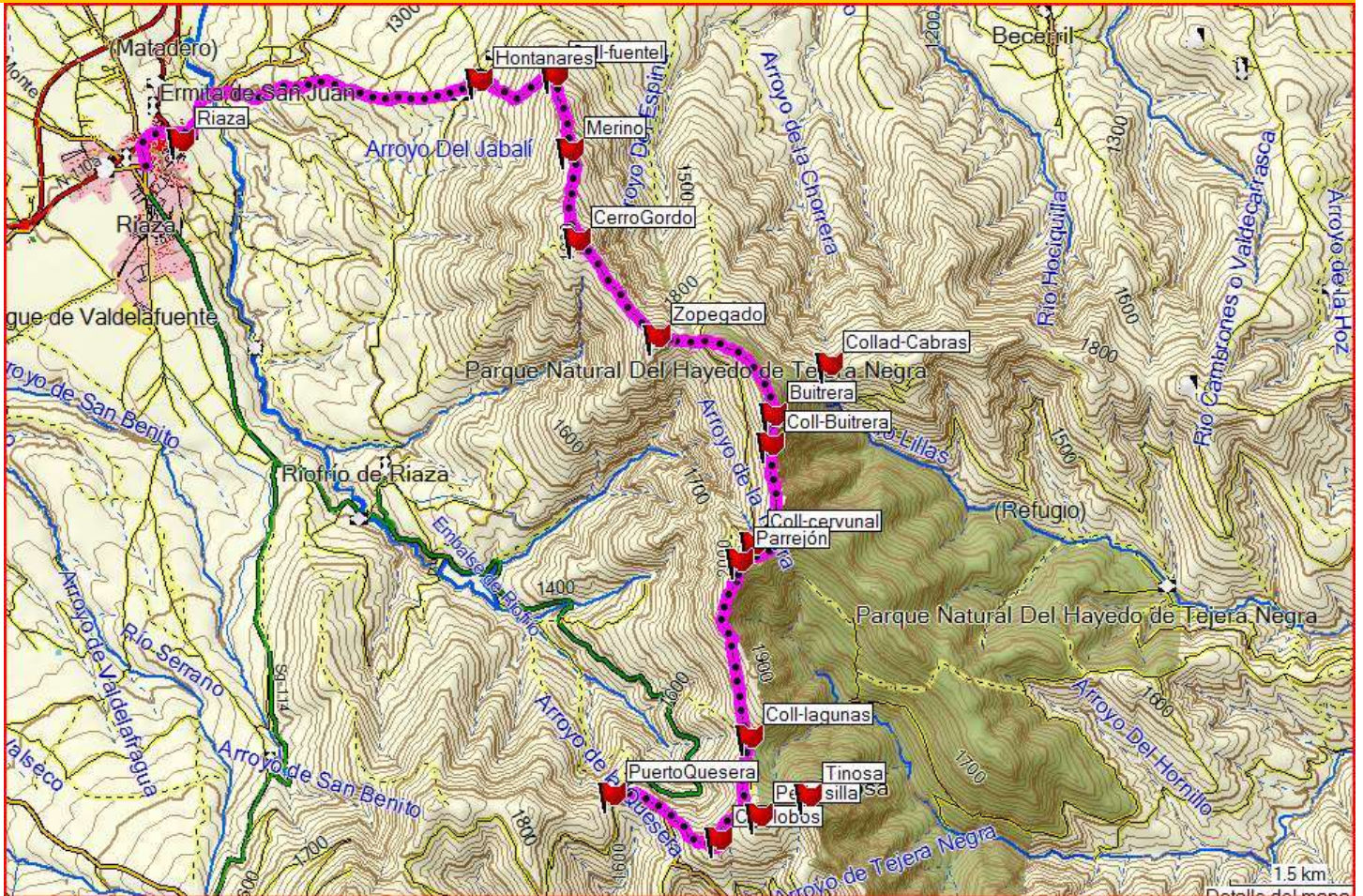


Desde el pico de la Cruz el sendero desciende por terreno rocoso discurriendo cada vez más entre robles, serbales y pinos hasta llegar al collado de la Fuente (1.627 m), donde por cierto si esperamos encontrar una fuente nos llevaremos una decepción.

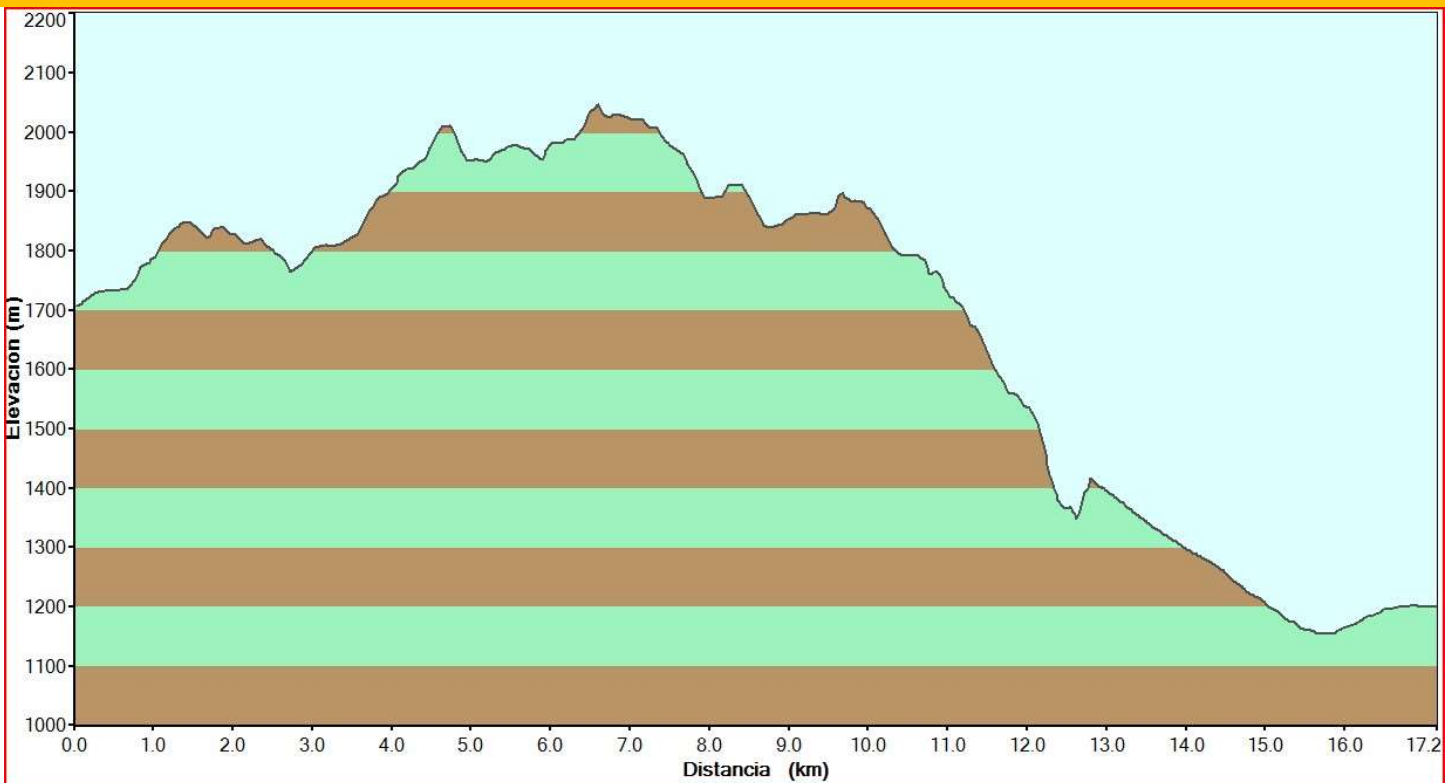
Desde este collado el sendero gira bruscamente dirección O (hay que fijarse bien en los hitos) y desciende bruscamente entre un tupido bosque de roble melojo hasta llegar a una valla en la que una portilla nos da paso a un pinar de repoblación, por el que descenderemos en línea recta hacia la ermita de Hontanares (1.420 m) que ya se divisa entre los árboles. Aquí, el que tenga el capricho y vaya sobrado de tiempo puede hacer una visita a la ermita, o al bar que está enfrente, si es que están abiertos. En esta zona, al contrario que en el collado, si que hay varias fuentes por si alguien necesita reponer agua antes de continuar.






Desde la ermita hay que cruzar el área recreativa que se encuentra frente a ella, bien por la carretera o bien atrochando por las praderas, hasta llegar al aparcamiento que se encuentra más abajo en el límite del bosque. A partir de este punto hay que estar atentos al track y a las señalizaciones que aparecen de vez en cuando y que nos indican Riaza, ya que a veces el sendero es un poco confuso y hay desvíos para evitar muchas zonas que cuando el tiempo es húmedo están encharcadas. Por lo demás es un bonito trayecto por un bosque de árboles de hoja caduca entre los que predominan los robles. También, según nos vayamos acercando al pueblo nos iremos encontrando zonas de cultivo que bordearemos por sus lindes, hasta llegar a una pista de tierra que nos lleva hasta la carretera que sale desde Riaza a Santibáñez de Ayllón. Alcanzamos la carretera justo en el puente sobre el río Riaza, punto más bajo de toda la ruta (1.140 m). Ya solo nos queda cruzar en ascenso todo el pueblo, siguiendo el track o preguntando a los vecinos, hasta llegar al frontón. Lugar donde nos esperará el autobús.

MAPA. Se puede descargar, junto al track, de la web.



### PERFIL DE LA RUTA



Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>6 h. 15 min</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>8:33 h</b></li> <li>• Puesta del sol: <b>19:23 h</b> → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>		
Distancia Desniveles	 <b>17,2 Km.</b>	 <b>+ 660 m</b>	 <b>- 1.177 m</b>
Tipo recorrido	 <b>Lineal</b>		
Dificultad	Física <b>2</b>	Media	Técnica <b>2</b> Media
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos</li> <li>• Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li> <li>• Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90%.</li> <li>• En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...)</li> </ul>	
<b>I</b>	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sendas o señalización que indica la continuidad.</li> </ul>	
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares</li> </ul>	
<b>E</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida +660 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1.177m.</li> <li>• Longitud: 17,2 km.</li> <li>• Tiempo de marcha sin paradas: 6:00 Horas.</li> </ul>	
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> <li>• forma física media y haber realizado recorridos similares al descrito.</li> </ul>		
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (1,5l) / Protección solar/Gafas / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones (Para acometer con garantía algunos puntos de descenso y fuerte pendiente) / Frontal /Manta térmica.		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b>	Emisora Club: <b>144.175 Hz</b>	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IGN</b> hojas 0432-1, 0432-3, (1:25.000)</li> <li>• <b>La Tienda Verde.</b> Sierras de Ayllón y Ocejón (1:50.000)</li> </ul>		

## Opción LARGA

### RECORRIDO. Distancias, desnives y tiempos (estimados sin considerar paradas).

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Desnives acumulados +/-	Tiempo al inicio
Salida: Puerto de la Quesera	0 km	1.715 m	0 / 0 m	0 h
Collado de las Lagunas	2,7 km	1.781 m	141 / -75 m	1h 00 min
Alto del Parrejón	4,8 km	2.013 m	373 / -75 m	2h 00 min
Río Lillas	7,2 km	1.520 m	373 / -568 m	2h 45 min
Buitrera	8,8 km	2.044 m	897 / -568 m	3h 45 min
Zopegado	10,6 km	1.939 m	941 / -717 m	4h 15 min
Cerro Gordo	12,0 km	1.906 m	992 / -801 m	4h 35 min
Collado de la Fuente	13,9 km	1.627 m	1.025 / -1.113 m	5h 30 min
Ermita de Hontanares	15,0 km	1.420 m	1.025 / -1.320 m	6h 00 min
Llegada: Riaza (frontón).	<b>19,5 km</b>	1.198 m	1.093 / -1.610 m	<b>7h 15 min</b>

### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA LARGA

Esta ruta **NO** se realizará en el caso de que se prevean lluvias o que se encuentre el terreno mojado.

La ruta larga coincide en casi todo su recorrido con la corta, descrita anteriormente, por lo que aquí solo se describe el tramo añadido.

Básicamente se añaden unos 500 m. más de desnivel tanto de subida como de bajada. Como el desnivel total de la ruta está en torno a 1.200 m y la distancia solo se incrementa en aproximadamente 2 km podría parecer una ruta muy asequible para lo que en general se suele programar en este Club. Esto no es así, ya que se incrementa notablemente la dificultad debido a que se realiza totalmente campo a través, sin senderos y exige destrepes y trepadas que requieren cierta habilidad así como estar dispuestos a combinar estas trepadas con los matorrales de brezo que más de una vez nos obligarán a retroceder para buscar un paso mejor.

El track colgado en la página es un recorrido hecho sobre el terreno, pero se realizó hace unos años y podría ser que alguna de las zonas por las que discurre sean difíciles de transitar por la presencia de matorral, por lo que podría ser necesario desviarse puntualmente de él en algún momento.

A cambio de estos sinsabores, tiene el aliciente de hacer un recorrido por los hayedos de la cabecera del río Lillas, muy escasamente transitados, así como hacer una subida directa y muy vertical al pico de la Buitrera.

El desvío de la ruta corta se inicia poco después de bajar del Parrejón, tomando un sendero que nos conduce dirección E hasta el collado del Cervunal (1.932 m), en este punto abandonamos el sendero, para descender bruscamente dirección N por el barranco del Paraíso. Aunque puede ser que encontremos alguna traza de sendero o algún hito, esta bajada se realiza en su mayor parte campo a través. La parte más complicada nos la encontraremos al poco tiempo de iniciar el descenso y se trata de una pared de pizarra, que aunque no tiene mucha altura, es prácticamente vertical y un poco expuesta, así que tendremos que salvarla con mucho cuidado buscando las zonas donde tenga mejores agarres.

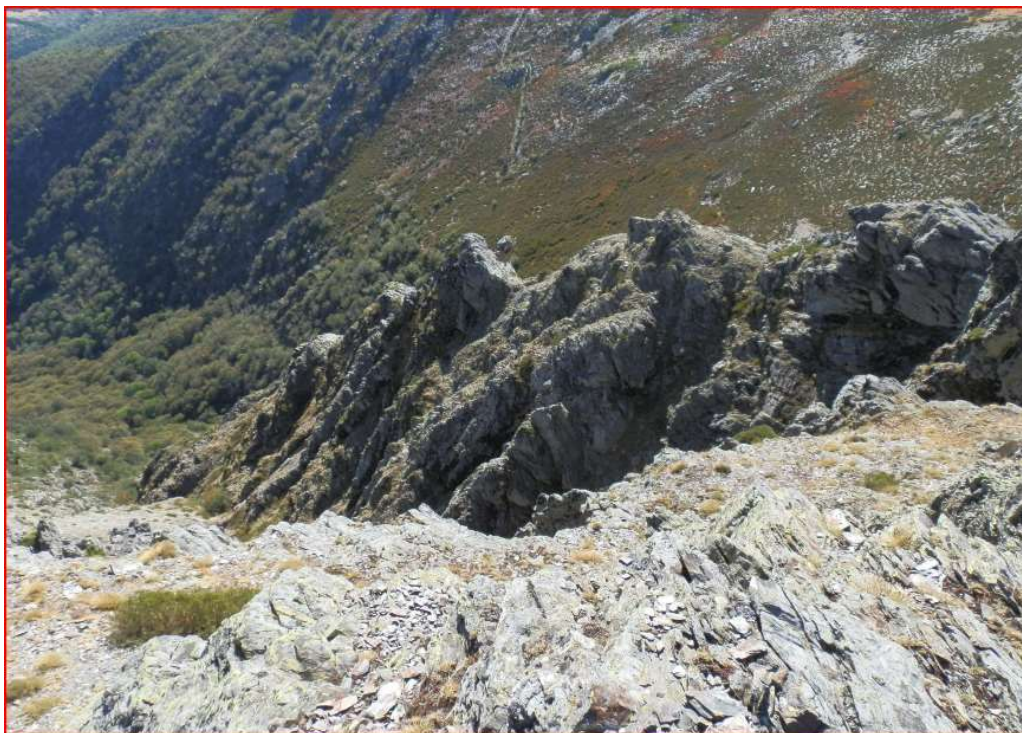
Una vez superado este obstáculo el problema principal será sortear la vegetación, dificultad que irá disminuyendo según vayamos descendiendo y adentrándonos entre los hayedos del fondo del barranco, ya que las hayas son arboles que impiden el crecimiento de matorrales bajo su copa.





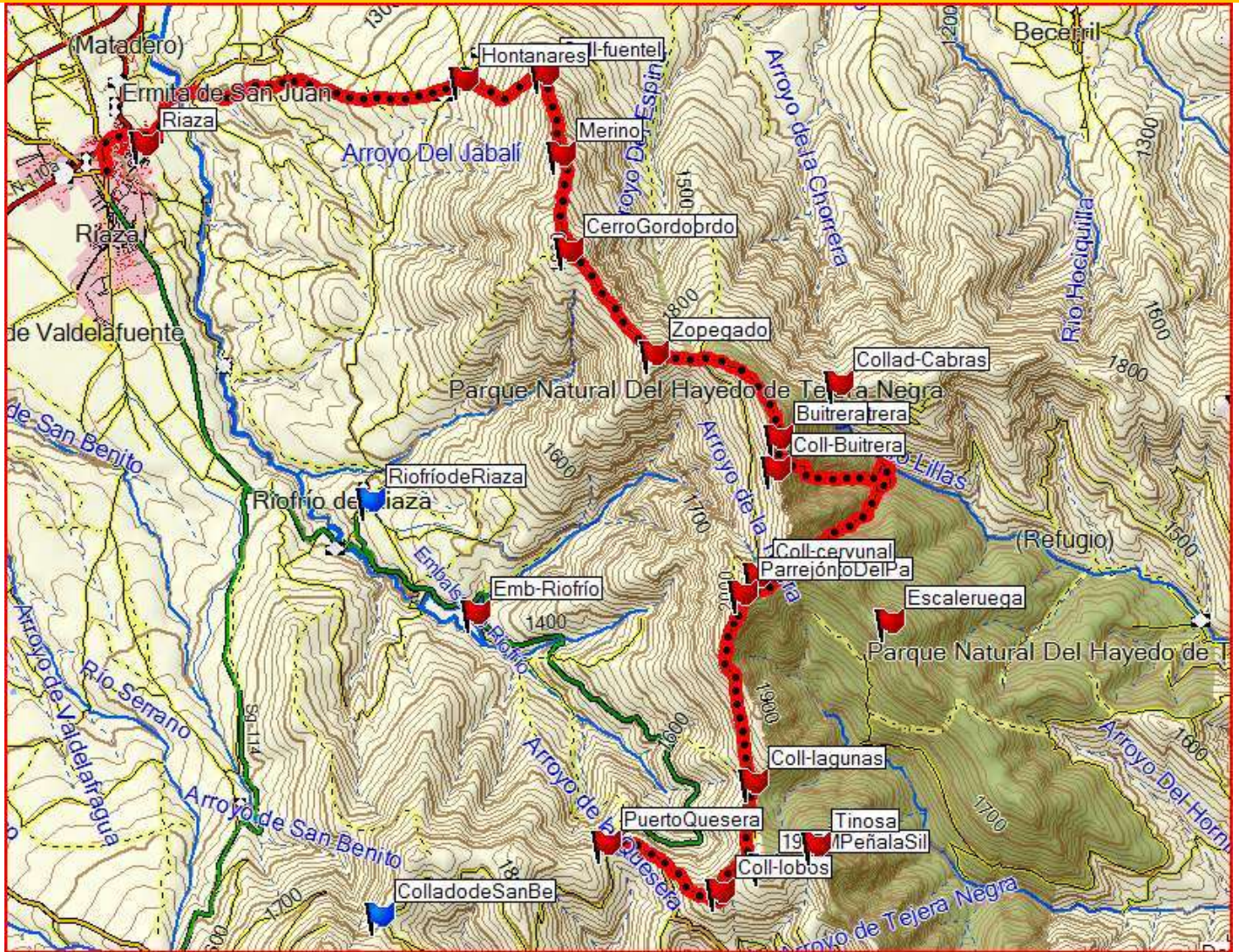
De esta forma llegaremos a la intersección del barranco del Paraíso con el Río Lillas (cota 1.510 m), giramos a nuestra izquierda siguiendo el curso del río aguas arriba durante un corto tramo, hasta llegar al primer barranco que nos encontramos a nuestra izquierda.

Continuamos ascendiendo por este barranco un buen trecho entre hayedos y terreno casi despejado, salvo hojarasca y ramas caídas, hasta que al ir ganando altura las hayas vayan disminuyendo de tamaño y consecuentemente el brezo vaya ganando protagonismo, en esta zona tendremos que iniciar las trepadas, que al principio se pueden hacer un poco penosas, por tener que ir apartando matorrales al tiempo que subimos, no obstante al ir ganando altura cada vez esta molestia será menor y nos encontraremos una trepada muy bonita y sencilla debido a que la pizarra nos permite multitud de agarres, por lo que pese a la verticalidad de esta última parte, no se requiere más que un poco de destreza y buena forma física.

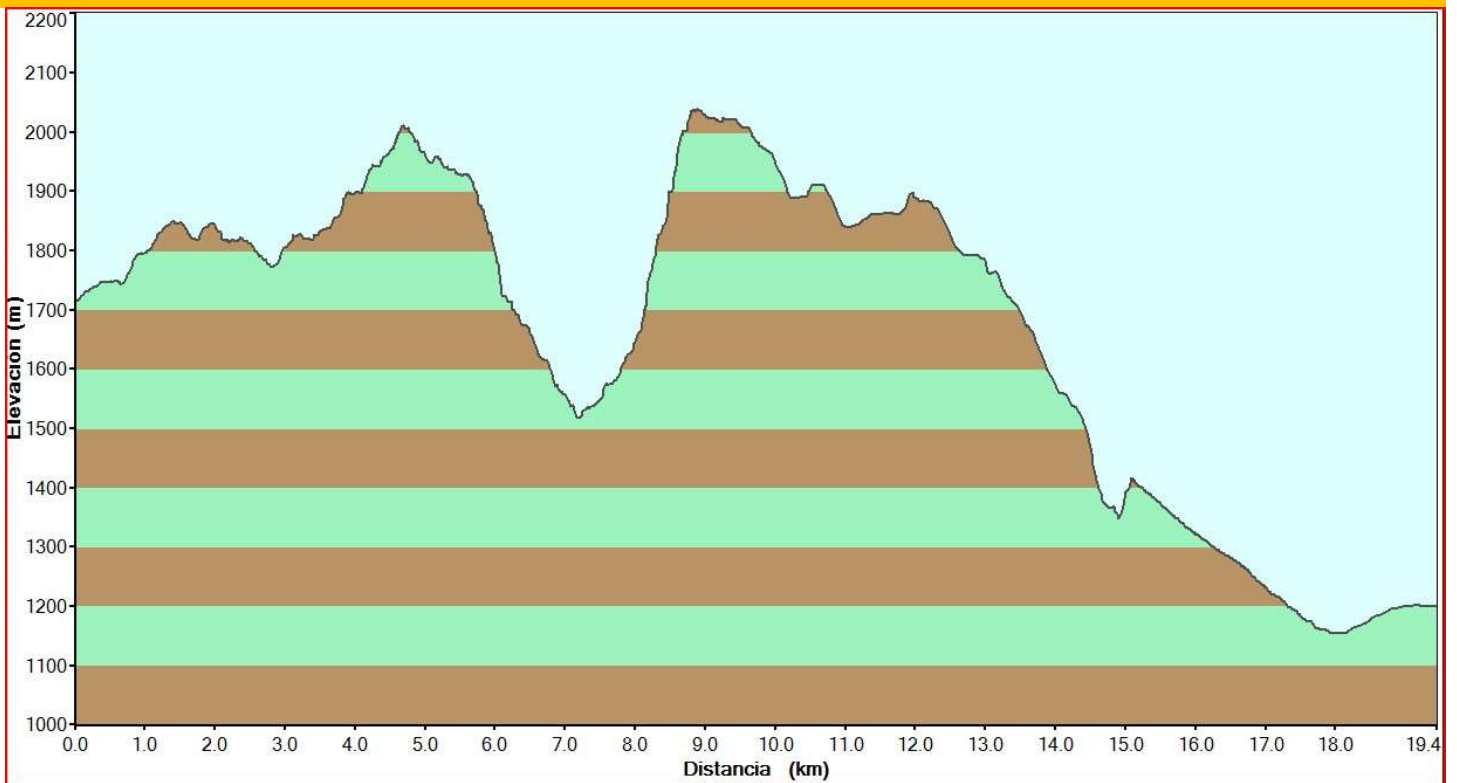







De esta forma llegaremos al pico de la Buitrera, donde podremos observar desde arriba las diversas canales y crestas que ascienden vertiginosamente desde el fondo del barranco en el que habíamos estado hace solo un rato. Desde el vértice de la buitrea la ruta coincide íntegramente con la descripción de la ruta corta.

MAPA. Se puede descargar, junto al track, de la web.



### PERFIL DE LA RUTA



Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>7 h. 15 min</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>Salida sol: <b>8:33 h</b></li> <li>Puesta del sol: <b>19:23 h</b> → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>		
Distancia Desniveles	 <b>19,5 Km.</b>	 <b>+ 1.093 m</b>	 <b>- 1.610 m</b>
Tipo recorrido	 <b>Lineal</b>		
Dificultad	Física <b>3</b>	Media-Alta	Técnica <b>3</b> Media-Alta
<b>M 4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro.</li> <li>Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</li> <li>Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos</li> <li>Paso de torrentes sin puente</li> <li>Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li> <li>Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90%.</li> <li>En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...</li> <li>El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas</li> </ul>		
<b>I 3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales .</li> </ul>		
<b>D 4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio</li> </ul>		
<b>E 4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desnivel acumulado de subida +1.093 m.</li> <li>Desnivel acumulado de bajada: - 1.610m.</li> <li>Longitud: 19,5 km.</li> <li>Tiempo de marcha sin paradas &gt; 6:00 Horas.</li> </ul>		
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> <li>forma física media-alta, agilidad en trepadas no excesivamente técnicas y haber realizado recorridos similares al descrito.</li> </ul>		
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (1,5l) / Protección solar/Gafas / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones (Para acometer con garantía algunos puntos de descenso y fuerte pendiente) / Frontal /Manta térmica.		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b>	Emisora Club: <b>144.175 Hz</b>	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>IGN</b> hojas 0432-1, 0432-3, (1:25.000)</li> <li><b>La Tienda Verde.</b> Sierras de Ayllón y Ocejón (1:50.000)</li> </ul>		

## NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- Es obligatorio el uso de mascarilla mientras dure el viaje en autobús; también es obligatorio si el viaje es en coche, siempre que los ocupantes no sean convivientes.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

### TRANSPORTE. HORARIOS

---

#### En Autobús. Puntos de salida

- **8:00 Canillejas** (C/ Alcalá, 626).
- **8:15 Plaza de Castilla** (junto al depósito del Canal).
- **8:30 Alcobendas** (Centro comercial Diversia).
- Inicio aproximado de las marchas: 10:00 h.
- Regreso autobús desde **Riaza (junto al frontón)** hacia Madrid: **19:00 h.** (Puede salir antes cuando ya no falte nadie por volver). Al regreso se harán las mismas paradas en sentido inverso.

### PRECIO

---

**12 €.** Federados (con Licencia A o superior)

**15 €.** Otros. (Incluye seguro: 3 €/día)

### INSCRIPCIONES

---

Directamente en la web, a partir de las 22 horas del domingo 9 de octubre de 2022.

**Pago:** mediante tarjeta a través de la web del club

**De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.**

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

### ANULACIONES

---

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES".

[http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo\\_participacion\\_2016.pdf](http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf)

### COORDINADOR

---

**Javier Santos:** E-mail: [javier\\_santos\\_perez@hotmail.com](mailto:javier_santos_perez@hotmail.com) / Tlf: 651 04 04 20