



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

Arroyos Aguilón y Santa Ana

7 de mayo de 2022



INTRODUCCIÓN

La Sierra de Guadarrama incluye numerosos rápidos a lo largo de los torrentes serranos. Los saltos de agua (o cascadas) son más escasos, aunque no raros, y constituyen algunos de los lugares más atractivos de todo el conjunto montañoso. Llama la atención la homogeneidad y expresividad de las denominaciones que reciben en esta sierra, como 'chorros', 'chorreras' y 'chorrancas'. Sólo una denominación recibe el nombre de cascada (Cascada del Purgatorio). Estos saltos varían mucho en altura: algunos apenas tienen un par de metros, pero varios llegan hasta los 30 m.

La mayoría de los saltos de agua de la Sierra de Guadarrama se forman cuando los arroyos que descienden por las laderas de estas sierras encuentran dos condiciones: (a) atraviesan bandas de rocas más resistentes a ser erosionadas que las de su entorno; (b) que estas rocas se dispongan con una orientación que tiende a ser transversal o perpendicular a los cursos de los arroyos. En efecto, los saltos coinciden prácticamente siempre con la presencia de rocas muy resistentes a la erosión. Estas rocas son de dos tipos: por un lado y de manera muy mayoritaria, los leucogneises; por otro lado, y de manera menos común, cuando aparecen diques de aplitas. En los resaltes rocosos situados a ambos lados de los chorros son comunes las formas acastilladas, reflejadas en la toponimia como Peñas o Castillejos. A su vez, el pie de estos resaltes suele aparecer tapizado por pedreras de pequeña extensión, pero compuestas por grandes bloques, desprendidos de los resaltes.¹



En el término municipal de Rascafría, los arroyos Aguilón y Santa Ana descienden desde la Cuerda Larga y los Altos de la Morcuera, respectivamente, y tributan al río Lozoya. El **arroyo Aguilón** discurre entre ortogneises glandulares y paragneises y ha de atravesar una banda de leucogneises en la que ha labrado el imponente Hueco de los Ángeles, que en nuestro presente geológico ha de salvar formando las dos famosas Cascadas del Purgatorio. Aguas arriba sigue descendiendo desniveles mediante rápidos, pequeños saltos, chorreras y algunos breves remansos con pozas. Igualmente, el **arroyo Santa Ana** desciende entre ortogneises, leucogneises y

esquistos, formando rápidos y pequeños saltos y, llegado a un punto, se encajona tremendamente en un barranco en el que mediante sucesivos y escondidos saltos desciende unos 200 metros en breve trecho.

¹ [Guía Geológica del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.](#)

PLAN

Nuestro plan consistirá en recorrer los cursos de estos dos arroyos del Valle de Lozoya. Remontaremos el Aguilón y descenderemos el Santa Ana.

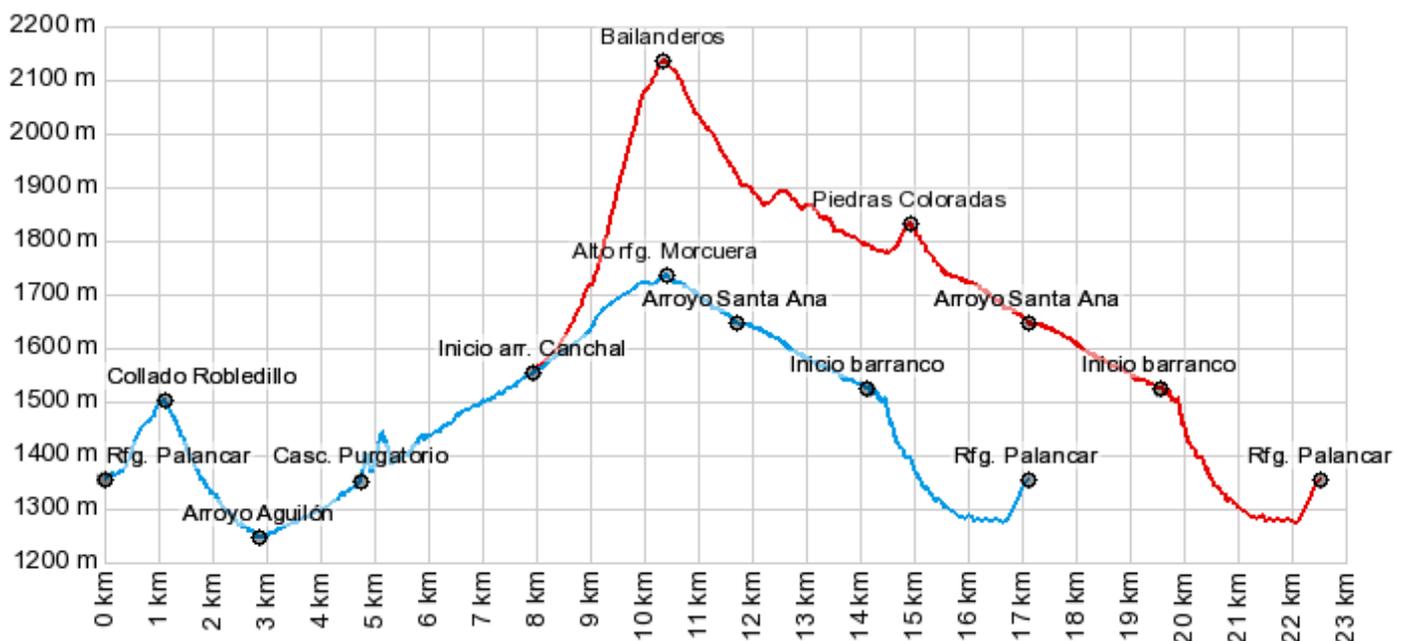
La **opción [A]** sube por el Aguilón, salta al otro valle y baja por el Santa Ana. La **opción [B]**, más ambiciosa en esfuerzo, sube además al pico Bailanderos, referencia dominante de todo el valle del Aguilón. Ambas son circulares y parten y acaban en el Refugio del Palancar, en la M-611, km. 25,8.

Para mejor disfrute de estos recorridos **la regla** (o consejo) sería: **Ir siempre lo más próximo posible al cauce (o, por lo menos, teniendo siempre a la vista las aguas)**. Así no nos perderemos muchos de los interesantes recovecos que estos arroyos nos van ofreciendo. Evidentemente, en algunos puntos, resaltes rocosos junto a las aguas nos obligarán a subirlos y a alejarnos algo de éstas; en estos casos, el consejo es volver a descender y acercarnos tan pronto podamos (...aunque dependerá del ánimo lúdico que llevemos en cada momento).

También, dependiendo del caudal de agua que lleven los arroyos, tendremos más o menos opciones de irlos cruzando según nos convenga y apetezca. Aunque es probable que a principios de mayo lleven bastante agua y nos den pocas oportunidades de irnos cambiando de orilla. En el peor de los casos, si no se pudiesen cruzar en ningún punto, siempre será posible hacer todo el recorrido propuesto por una misma orilla (Salvo alguna excepción que se detalla en la descripción de la ruta).

Importante: En el Refugio del Palancar, punto final de ambas rutas, **no hay bar** donde esperar tomando algo relajadamente. La diferencia estimada de tiempos entre hacer una ruta u otra es de unas 2 horas. Por lo tanto, para no estar demasiado tiempo esperando, el consejo es que quienes hagan la ruta [A] ("corta") vayan relajadamente disfrutando de cada rincón de la ruta (lo merece); y que, por el contrario, quienes hagan la ruta [B] ("larga") no se entretengan demasiado.

PERFIL ALTIMÉTRICO de ambas opciones



Pgs220507[A],Aguilon-StaAna / Pgs220507[B],Aguilon-Bailanderos-StaAna

(La relación de la escala vertical con la horizontal es de **10 a 1**)

ESTIMACIÓN DE TIEMPOS de ambas opciones

Opción A: Arroyo Aguilón - Arroyo Santa Ana

Track: [Pgs220507\[A\],Aguilon-StaAna.gpx](#)

PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud	Distancia desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Refugio del Palancar	1353					0h 00'
Collado del Robledillo	1502	1116	151	2	32'	0h 32'
Arroyo Aguilón	1245	2886	3	260	42'	1h 14'
Cascada Purgatorio Inferior	1352	4746	115	8	47'	2h 01'
Alto refugio Morcuera	1736	10406	562	178	2h 57'	4h 58'
Arroyo Santa Ana	1647	11716	1	90	22'	5h 20'
Inicio del barranco	1523	14145	16	140	57'	6h 17'
Refugio del Palancar	1353	17121	129	299	1h 30'	7h 47'
			977	977		

Opción B: Arroyo Aguilón - Bailanderos - Arroyo Santa Ana

Track: [Pgs220507\[B\],Aguilon-Bailanderos-StaAna.gpx](#)

PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud	Distancia desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Refugio del Palancar	1353	0				0h 00'
Collado del Robledillo	1502	1116	151	2	28'	0h 28'
Arroyo Aguilón	1245	2886	3	260	39'	1h 07'
Cascada Purgatorio Inferior	1352	4746	115	8	41'	1h 48'
Arroyo Canchal	1552	7954	363	163	44'	3h 32'
Bailanderos	2134	10364	584	2	1h 37'	5h 09'
Piedras Coloradas	1831	14928	99	402	1h 34'	6h 43'
Arroyo Santa Ana	1647	17128	2	186	39'	7h 22'
Inicio del barranco	1523	19567	16	140	49'	8h 11'
Refugio del Palancar	1353	22534	129	299	1h 20'	9h 31'
			1462	1462		

Nota:

La ruta [A] se ha estimado siguiendo estrictamente criterios MIDE.

La ruta [B] se ha estimado a un ritmo ligeramente superior.

Ambos criterios son bastante prudentes.

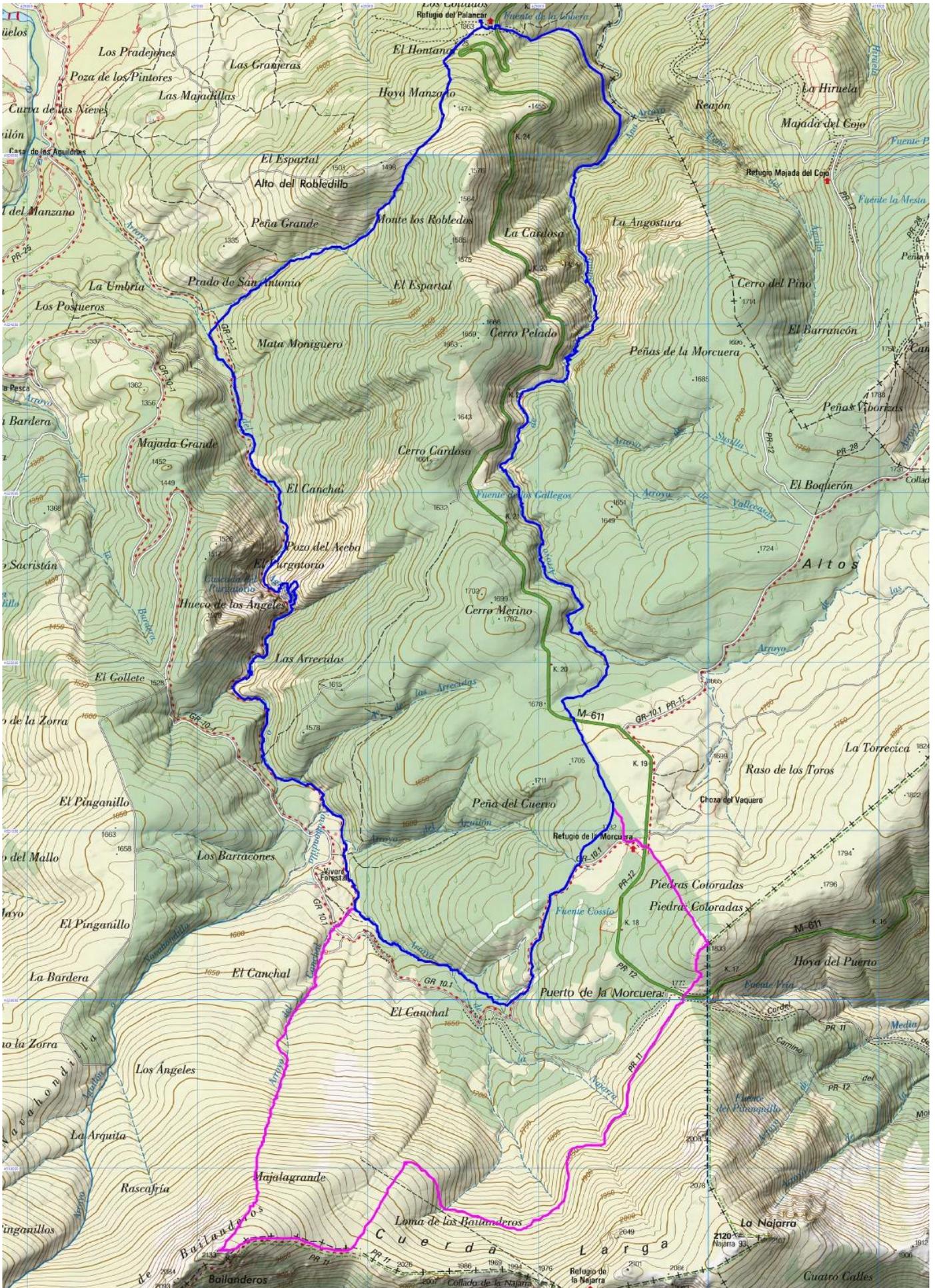
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD de ambas opciones

Los datos específicos de la **opción [A]** van en **AZUL**, los de la **opción [B]** en **ROJO**, los comunes en **NEGRO**.

Horarios ruta 	7h 47' / 9h 31' (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:07 . Ocaso: 21:18 (En en Refugio del Palancar)		
Distancia y desniveles	 17,1 km 22,5 km	 + 977 m + 1462 m	 - 977 m - 1462 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	MEDIA / ALTA	Técnica MEDIA
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente. • Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos. • Paso de torrentes sin puente. • Paso por lugares alejados a más de 1 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. 	
I	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales	
D	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.	
E	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva.	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2 litros).		
Material recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva, algo de comida, gafas de sol, bastones, protección solar, teléfono, frontal, manta térmica.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,175 MHz Coordinador: 699 089 956	SEREIM Puerto de Navacerrada: 918 521 012 / 918 902 611
Cartografía	Mapa IGN 1:25000, hojas 483-IV y 484-III.		



Cascada del Purgatorio superior (Salpicaduras)



Pgs220507[A],Aguilon-StaAna

Pgs220507[B],Aguilon-Bailanderos-StaAna

Opción A: Arroyo Aguilón - Arroyo Santa Ana



Refugio del Palancar

Partimos del **Refugio del Palancar**, por una pista que sale a la izquierda del mismo. Inmediatamente pasamos una cancela, que volveremos a dejar cerrada (No queremos vacas en la M-611). Pocos metros más adelante llegamos a un espacio abierto donde se yergue el **Rebollo del Palancar**, catalogado entre los árboles singulares de la Comunidad de Madrid. Es un roble melojo (o rebollo, *Quercus pyrenaica*) no muy viejo, de unos

120 años, pero que, habiendo crecido aislado, ofrece un porte grande y homogéneo.

Girando un poco a izquierda, seguimos unos 300 metros por un sendero, al principio difuso, que sube ligeramente. Cuando veamos un par de riscos a nuestra izquierda, lo abandonamos y subimos para pasar entre ellos. Al poco llegamos a una pista, por la que seguimos subiendo. En unos 500 metros, tras pasar una rejilla canadiense, estaremos en el **collado del Robledillo**.

Dejamos la pista y bajamos sin senda por una vaguada, por el borde de un pinar a nuestra izquierda. Más abajo empieza a distinguirse un sendero (quizá fue una pista) que nos lleva, siempre cerca de la vaguada, por un hermoso robledal. Pasamos por una unión de arroyos, un par de vados y, finalmente, cruzamos una pista, el espacio se abre en una pequeña pradera y llegamos a las orillas de **arroyo Aguilón**.

Comenzamos el recorrido de su curso hacia arriba. Hay un sendero bien trazado, que a esta hora empezará a estar frecuentado por grupos de senderistas que vienen desde el Paular o desde Rascafría. Podemos seguirlo cómodamente o aproximarnos más al propio cauce, según el ánimo de cada cual (recordad "la regla", pág. 2). En cualquier caso, según lo remontamos disfrutando de sus rincones, no debemos dejar de mirar también hacia lo alto para no perdernos como el arroyo se va encajando en el impresionante anfiteatro rocoso del **Hueco de los Ángeles**.



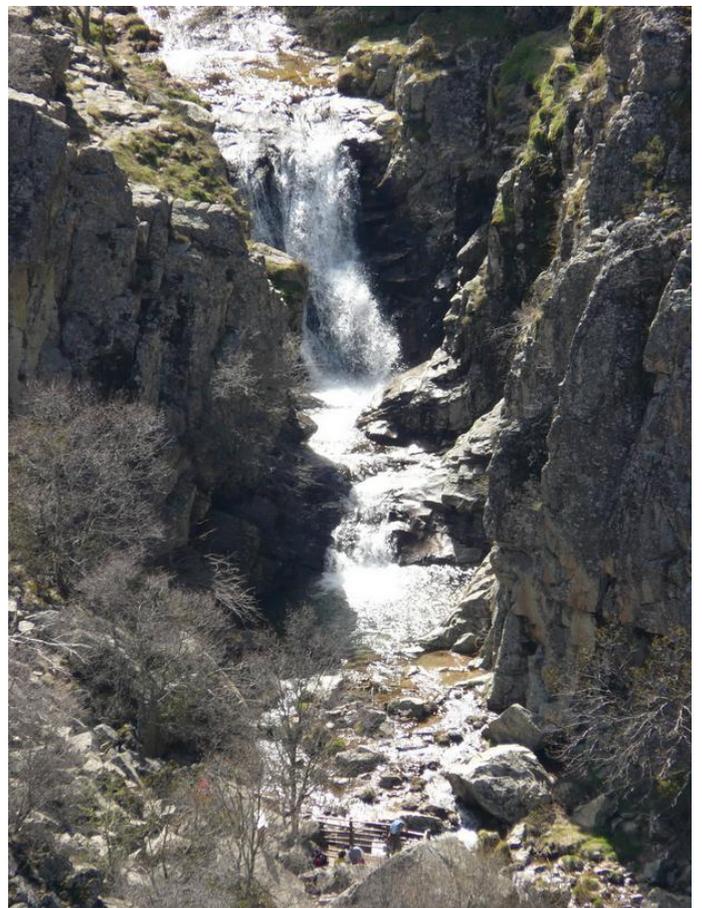
Rebollo del Palancar



Hueco de los Ángeles.

(Foto abajo: Cascada del Purgatorio inferior y el mirador)

Acabamos así llegando a la **Cascada del Purgatorio inferior**, donde hay habilitado un pequeño mirador de madera. Las aguas se precipitan saltando un muro de una decena de metros. Y nosotros tenemos que saltarlo hacia arriba de alguna forma. Hay quien lo hace por "un paso" cercano, a izquierda de la cascada, pero es un II+ de tres altos escalones con caída, y aquí lo desaconsejamos. El "camino oficial" parte de un punto que hemos dejado aguas abajo y en amplio arco acaba subiendo unos 100 metros. Nosotros usaremos una alternativa intermedia: el "*paso del majuelo*". Subimos por el canchal que queda a la izquierda del mirador; nuestra referencia es un gran risco de colores ocres y amarillos, que dejaremos a derecha. Justo acabando el risco y teniendo otro de frente, miramos a nuestra derecha y vemos un arbolito de tronco doble (un majuelo, *Crataegus monogyna*). Pasamos entre sus troncos y ¡ya está!: estamos en el anfiteatro de la **Cascada del Purgatorio superior**. Merece la pena descender, en fuerte pendiente (cuidado en la zona herbosa del principio), unos 30 metros para llegar al pie de esta segunda



cascada, más alta que la anterior.

Ahora, nuevamente, tenemos que "saltar" hacia arriba lo que las aguas hacen hacia abajo. Lo haremos subiendo por donde hemos bajado, pero unos 30 metros antes del "paso del majuelo", tomamos un sendero a nuestra derecha que sigue subiendo junto a unas rocas que quedan a nuestra izquierda. Antes de llegar arriba del todo es aconsejable una parada en estas rocas. Estamos en la parte alta lateral del Hueco de los Ángeles. Mirando hacia el norte, vemos todo el curso bajo del Aguilón; más lejos, el valle del Lozoya con Rascafría y El Paular; al fondo, los Carpetanos con el Reventón, la Flecha, los hoyos Borrascoso y Cerrado, el Nevero. Mirando al sur, el paisajístico valle alto del Aguilón, que será nuestra siguiente etapa; al fondo, Bailanderos.

Toca ahora descender por sendero que sigue el borde del muro oriental del Hueco; bien vale asomarse (con cuidado) a mirar abajo el hueco de la cascada superior, por donde circulábamos hace poco. Una vez abajo, empieza nuestra agradable remontada del curso alto del Aguilón. En principio, hay continuidad por su orilla derecha (nuestra izquierda según vamos) y, quizá si las aguas nos lo permiten, en algunos puntos veamos preferible cambiar de orilla.



Arroyo Aguilón. Parte del curso alto

Por la vegetación junto al cauce quizá no lo apreciamos, pero en realidad vamos siguiendo los meandros encajados del arroyo. Tras un meandro, deja de haber vegetación arbórea y nuestra vista se abre; si vamos por la orilla derecha (nuestra izquierda), más o menos por ahí **convendría cruzar**, si es factible, a la otra. Si

no fuese posible, no importa mucho (Simplemente que la otra orilla "da más juego"). Si seguimos obligados por la orilla derecha, por lo pronto tendríamos que ascender (y después bajar) un roquedo de unos 20 metros. En cualquier caso, no perderse unas interesantes **chorreras** que tenemos poco más adelante; yendo por la orilla izquierda, podemos asomarnos sobre el mismo punto donde las aguas se precipitan.



Chorreras en el Arroyo Aguilón

Seguimos arroyo arriba. Tras una curva, las aguas vuelven a atravesar un pinar y el valle enfila a Bailanderos ofreciendo un emocionante paisaje alpino (Ver foto en el cartel). Más adelante encontramos nuevamente otras destacadas **chorreras**.

Llegamos así a la zona del Vivero Forestal, más despejada. Aquí el arroyo Aguilón se divide en abanico en sus múltiples afluentes. De oeste a este, los principales son: el arroyo Navahondilla (o Aguilón en algunos mapas), que se forma en el Ventisquero del Algodón, cerca de la cima homónima; el arroyo del Canchal, cuyo curso apunta a Bailanderos; el arroyo de la Najarra, que suele ser el que más agua aporta y que obviamente desciende de las faldas de la Najarra y se dividirá en más sub-arroyos; y un último arroyo que baja por el este desde la zona del refugio de la Morcuera y que en el MTN llaman "Aguilón".

El primero que acude por nuestra derecha es el arroyo Navahondilla. Lo cruzamos y seguimos de frente por el

arroyo principal. Más adelante, entra por nuestra izquierda la vaguada del arroyo "Aguilón" y vemos un puente de madera, que no necesitamos; seguimos de frente por el arroyo principal. Hay alguna buena poza en este tramo. A continuación entran por nuestra derecha las aguas del arroyo del Canchal.

En este punto se bifurca la opción [B], descrita más adelante.

Quienes hagan la opción [A] seguirán por el arroyo principal, ya llamado Najarra. El curso va ahora entre pinar. Más arroyos entran por nuestra derecha; siempre seguiremos de frente. Finalmente, al llegar a una zona despejada, abandonamos nuestras andanzas por el Aguilón-Najarra e iremos en busca del Santa Ana.

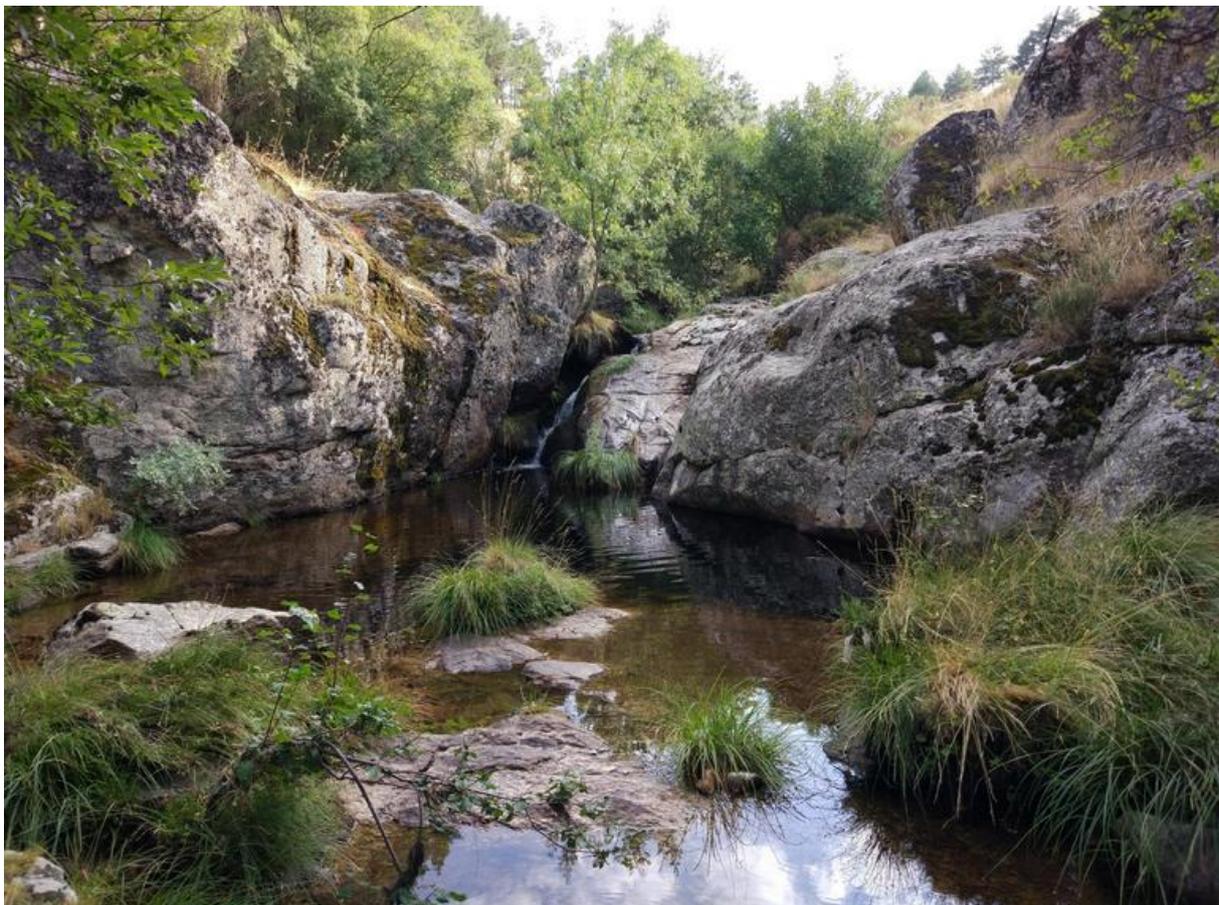
Giramos a izquierda para coger un cortafuegos que, no mantenido en los últimos años, se ha llenado de una cerrada espesura de pinitos, a modo de matorral: tendremos que ir por su borde. Pronto llegamos a una pista que seguiremos aproximadamente un kilómetro. La abandonamos para subir por el cortafuegos

que va por detrás del Refugio de la Morcuera; el pequeño alto aquí será la cumbre de nuestro recorrido de hoy (1732 msnm). Lo bajamos hasta un sendero que atraviesa antes del giro del cortafuegos.

En este punto vuelven a ser comunes las opciones [A] y [B].

Seguimos por este sendero que va por el borde del cortafuegos, salimos de un vallado y cruzamos la carretera M-611. Entramos en el pinar y mantenemos a nuestra derecha una alambrada. Al llegar abajo, la alambrada tiene una abertura y pasamos por ella, girando a derecha. Tenemos delante un humedal con altos céspedes almohadillados; si no queremos arriesgarnos a hundir media pierna y para respetar este delicado ecosistema, mejor transitamos por su borde firme.

Las aguas de este humedal son ya contribuyentes del arroyo Santa Ana, pero cuando llegamos a un abierto prado húmedo nos encontramos su aporte principal que entra desde el este, con aspecto remansado. A partir de aquí descenderemos el Santa Ana, siguiendo sus meandros y cruzándolo donde mejor nos plazca (y podamos). Según desciende, nuestro arroyo se va haciendo más salvaje y algunas ocasiones tendremos que trepar algo por sus riscos laterales. No hay problema si no se dejase cruzar: hay continuidad transitable por cualquiera de las dos orillas.



Arroyo Santa Ana

Pasamos (yendo por la orilla derecha) por una majada donde hay un chozo circular e inmediatamente después un puente. Si vamos por la orilla izquierda conviene usarlo: pronto llegaremos al barranco y ahí conviene ir por la derecha. (Se puede pasar el barranco por la izquierda, pero obliga a subir mucho y a alejarse).

Efectivamente, unos 350 metros más adelante llegamos al inicio del conocido (al menos por los barranquistas) **barranco de Santa Ana**. Subidos a una gran piedra podemos ver el primer gran escalón. Aquí el arroyo va muy encajado y entre semi-túneles y lo perderemos de vista, salvo que insistamos en aproximarnos buscando sus violentos descuelgues. Unos 300 metros más adelante hay otro segundo escalón, mayor que el anterior. Probablemente iremos más preocupados sobre por dónde seguimos nosotros que por dónde diablos se han embarrancado las aguas. Cuando dudemos, el criterio útil (en general) es bajar y aproximarse al curso; suele haber paso aunque en principio no lo parezca. Si seguimos por arriba, quizá en principio más cómodo, al final tendremos que bajar de una forma u otra. Más adelante encontramos alguna traza de senda.



Castillete por la Angostura del arroyo Santa Ana

Acabado el barranco pasamos por La Angostura, donde unos riscos a izquierda y un llamativo castillete a derecha estrechan el valle. Sin embargo, nuestro itinerario por ahí es fácil.

Más adelante llegamos al punto en que **hay que cruzar** al lado izquierdo. Si nos encontramos una alambrada que atraviesa perpendicular es que ya nos hemos pasado ese punto: habremos de retroceder unos 30 metros. Por aquí siempre ha sido posible el cruce. En caso de que lo veamos muy complicado (y no quisiéramos andar descalzándonos), la única opción es traspasar la alambrada y seguir por la orilla derecha unos 3 kilómetros hasta la

ermita; 150 metros antes de la misma hay un puente por donde pasaríamos y volveríamos retrocediendo por la otra orilla. Esta opción también la pueden preferir quienes hayan hecho la ruta [A] ("corta") y les esté sobrando aún más de una hora hasta el momento fijado para el final de la ruta; es un paseo agradable y ya sin ninguna complicación; el track entregado no lo contempla, pero el itinerario es sencillo.

Habiendo cruzado y ya en la orilla izquierda, la alambrada perpendicular a nuestro camino continúa en este lado, pero aquí tiene una abertura. Pasamos unos prados de ribera y tomamos un sendero que sigue paralelo al arroyo pero algo alejado del mismo. Tras algo más de un kilómetro llegamos a una vaguada que baja por la izquierda. Subimos por ésta en dirección al Refugio del Palancar. Justo antes de llegar al aparcamiento una alambrada se interpone; el mejor paso de la misma está bajo el árbol que vemos a izquierda en el aparcamiento.

Opción B: Arroyo Aguilón - Bailanderos - Arroyo Santa Ana

El itinerario es común al descrito en la opción [A] hasta el punto que ahí se indica.

Atención: Si pasamos por este punto **pasadas las 13:00, NO debemos intentar esta opción.**

En la bifurcación del arroyo Najarra y arroyo Canchal, tomamos el curso de este último, que llevará menos agua. Al poco cruzamos una pista y seguimos el arroyo a modo de sendero. Nos dejará cruzarlo donde queramos. El itinerario es muy agradable y no presenta obstáculos. Solamente en un breve tramo vemos que el cauce atraviesa un pinar y se cierra de matorral; pero aquí mismo vemos una rampa herbosa que sale ligeramente a derecha; seguimos por ésta para después regresar al cauce del arroyo. A partir de aquí, ya todo es canchal, como corresponde a su nombre. Pasamos por una ante-cima y finalmente coronamos el pico **Bailanderos** (2133 msnm), nuestra cota máxima.

Continuaremos bajando por la Cuerda Larga hacia el este. Pero, en lugar de seguir el trillado itinerario por la Najarra, en el primer collado torceremos casi 90° a izquierda e iremos unos 600 metros, en suave descenso entre piornal abierto, para encontrar la **f fuente de Bailanderos**. Es una de las pocas fuentes que dan agua en toda época del año y es muy útil tenerla localizada en recorridos por esta zona oriental de la Cuerda Larga.

Desde la fuente, seguimos hacia el este por un sendero, bastante horizontal y a veces difuso, que atraviesa tres cabeceras del arroyo de la Najarra y finalmente se une con el PR-11 que faldea por el noroeste la Najarra y acaba en el **puerto de la Morcuera**.



Fuente de Bailanderos

En el puerto, cruzamos la M-611 y, subiendo el terraplén, divisamos una puerta metálica en una alambrada. Pasamos por ésta y seguimos brevemente el sendero. Cuando queda despejado a nuestra izquierda, subimos a trocha por ahí para, en poco, llegar a la pequeña cima de **Piedras Coloradas** (Ni son muchas piedras, ni son coloradas).

Bajaremos de éstas hacia el noroeste dejando una alambrada a nuestra derecha (No cruzadla en ningún momento: Advierten de que es un perímetro de ganado bravo). Así llegamos al refugio de la Morcuera. Cruzamos de nuevo la M-611, pasamos por el recinto del refugio, que dejamos a izquierda y, al salir de éste, tomamos a izquierda un sendero que discurre unos 200 metros entre pinar.

A partir de aquí el itinerario vuelve a ser común con el descrito en la opción [A].

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

DECÁLOGO COVID PEGASO

Cada socio es responsable de cumplir las siguientes normas:

- 1. OBLIGATORIAMENTE.** Los socios llevaremos **MASCARILLAS Y GEL DESINFECTANTE** en cantidad suficiente para el viaje o actividad deportiva.
- 2. DURANTE EL VIAJE.** Es obligatorio el uso de mascarilla mientras dure el viaje en el autobús y/o en el coche.
- 3. REFUGIOS Y ESPACIOS CERRADOS.** Antes de viajar, leer las condiciones COVID de los refugios y resto de alojamientos, así como llevar mascarillas, saco, almohada propia, chanclas propias, etc.
- 4. ESPACIOS AL AIRE LIBRE.** Si la DISTANCIA DE SEGURIDAD es menor de 2 metros, nos pondremos la mascarilla.
- 5. TRANSPORTE.** Debemos cumplir las normas COVID de las compañías de autobuses. El/la conductor/a o el/la coordinador/a se encargarán de explicarlas al inicio del viaje.
- 6. ALOJAMIENTO.** Leer antes de entrar las **NORMAS DE PREVENCIÓN** del refugio u hotel; que tendremos que cumplir rigurosamente.
- 7. AGLOMERACIONES.** En el alojamiento evitaremos aglomeraciones, sobre todo, en el momento de la entrega de llaves, siendo los coordinadores quienes se encargarán de distribuir las.
- 8. ESTERILIZACIÓN Y MEDIDAS HIGIÉNICAS.** Recomendamos el **LAVADO DE MANOS** frecuente con jabón o líquido desinfectante hidroalcohólico. Siempre que sea posible, **mantener la ropa y calzado utilizados en bolsas estanco o custodiadas en un lugar separado de la habitación** en su defecto.
- 9. DURANTE LA ACTIVIDAD.** Mantendremos siempre la distancia de seguridad de al menos 2 metros y, si en algún momento no podemos hacerlo nos pondremos la mascarilla.
- 10. INTERCAMBIO.** No intercambiaremos objetos ni material de uso personal con otros participantes, tales como agua, cantimploras, bastones, teléfonos móviles, vasos y demás artículos de uso propio.

¡¡MUY IMPORTANTE!!

Las personas que presenten síntomas compatibles con la infección por coronavirus, deben renunciar a asistir al viaje.

Si la aparición de síntomas se produce durante el transcurso el viaje: el/la afectado/a deberá comunicárselo inmediatamente al/la coordinadora/a. Se separará del grupo y acudirá a los servicios sanitarios urgentemente.

LOGÍSTICA. TRANSPORTE. PRECIO

TRANSPORTE. HORARIOS

En AUTOCAR.

7:45 Canillejas (Alcalá, 626)

8:00 Plaza de Castilla

8:15 Diversia (Alcobendas)

[\(Ver puntos de salida de Pegaso\)](#)

Salida de vuelta del autocar desde **Refugio del Palancar** (y **hora límite** para finalización de las rutas):

19:00

(Puede salir antes cuando ya no falte nadie por volver). Al regreso se harán las mismas paradas en sentido inverso.

PRECIO

12 € Federados (con Licencia A o superior)

15 € Otros (Incluye seguro: 3 €/día)

INSCRIPCIONES

Se harán directamente [en la web del club](#) a partir de las **22:00** del domingo **24 de abril de 2022**.

De no hacer efectivo el pago en el plazo de 6 horas desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES":

<https://montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>

COORDINADOR

Manuel Pozuelo, manpoz@gmail.com 699 089 956