

## INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

### Curso de ORIENTACIÓN Sección de Formación

**Fecha:** 7, 8 y 9 de Octubre de 2022

**Lugar de realización:** Sesión teórica presencial/online (pendiente de concretar), sesiones prácticas en la Sierra de Guadarrama

**Número de participantes:** 10

**Transporte:** Vehículo particular

**Coordinador/a:** Teresa Arribas ([t.arribasl@gmail.com](mailto:t.arribasl@gmail.com))

**Formadores:** Guía de la Escuela Madrileña de Alta Montaña- Federación Madrileña de Montaña

#### Descripción del curso

Curso de ORIENTACIÓN impartido por guías de la Escuela Madrileña de Alta Montaña (EMAM-FMM)

El objetivo principal del curso es adquirir nociones básicas de cartografía para poder interpretar los elementos básicos de un mapa, conocer los mapas de uso habitual en montaña, familiarizarnos con el uso de brújulas y altímetros y poder realizar el seguimiento de rumbos.

Se realizará una introducción a los sistemas de coordenadas, y se verán técnicas específicas como la triangulación o desviaciones, así como tácticas de orientación y progresión en montaña.

#### Duración

Sesión teórica el viernes del curso (18:00 h - 20:00 h). Pendiente de concretar si será online o será presencial.

Dos sesiones prácticas distribuidas en un fin de semana de 9:00 a 17:00.

#### Material

Ropa deportiva acorde con las condiciones meteorológicas, mochila, calzado adecuado para caminar por montaña, agua, comida, etc.

El día de la sesión teórica también se concretarán los aspectos prácticos necesarios para el desarrollo óptimo de las sesiones en montaña.

#### Requisitos del curso

Es **IMPRESINDIBLE** tener la licencia federativa en vigor (es válida cualquier modalidad).

NO son necesarios conocimientos previos.

#### Precio e inscripción:

El precio del curso para Coordinadores y/o colaboradores del Club es de **47 €**, el precio para el resto de socios será de **60 €**.

**Previa a la inscripción, toda persona interesada deberá apuntarse en Lista de espera, y una vez comprobado que se cumplen los requisitos (licencia en vigor y precio definitivo) será inscrito por parte del coordinador, siguiendo el orden de apunte en la lista de espera.**

#### Otra información reseñable

El curso consta de una sesión teórica de dos horas que se impartirá la tarde del viernes de forma online o en las instalaciones que la FMM tiene en Avda. Salas de los Infantes, 1, 5ª planta.

Las sesiones prácticas serán impartidas en la sierra de Guadarrama, en la zona del valle de la Fuenfría, aunque el lugar exacto de realización se concretará días antes del curso, atendiendo a las condiciones meteorológicas. Aunque el curso es de fin de semana, no hay pernocta ya que se va y viene en el día.