



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

## CURSO DE MECÁNICA BTT (Avanzada)

### FORMACIÓN



<b>Fecha</b>	Sábado, 4 de Junio de 2022
<b>Hora y lugar</b>	Rutas PANGEA (taller) <b>09:30</b> Paseo de las Yserías, 15 ( <a href="#">ver mapa</a> )
<b>Duración</b>	5 horas (09:30h -14:30 h)
<b>Participantes</b>	5 alumnos por curso
<b>Precio</b>	Coordinadores y colaboradores del club : <b>20 €</b> Resto de socios: <b>37 €</b>
<b>Formadores</b>	Rutas PANGEA
<b>Contenido</b>	La sesión es totalmente práctica. El objetivo de este curso avanzado es conocer las partes interiores de la bici y ser capaz de mantener las piezas vitales de la bici a medio y largo plazo: dirección, eje, pedalier, bujes y... sobre todo el tema estrella es el purgado de los frenos de disco hidráulico. Según el avance del curso, se podrá introducir un apartado sobre mantenimiento de la suspensión delantera.
<b>Requisitos</b>	No hay requisitos previos, salvo que si se empieza de cero con la mecánica, quizá resulte difícil asentar la práctica de este nivel avanzado.
<b>Material</b>	Se aconseja llevar tu propia bicicleta. Llevar ropa cómoda y que se pueda manchar sin problema. Y mascarilla!!
<b>Inscripción</b>	En la web del Club: <a href="http://www.montanapegaso.com">www.montanapegaso.com</a> (ver condiciones de inscripción y anulación en la web).
<b>Contacto</b>	Coordinadora de formación: Teresa Arribas ( <a href="mailto:t.arribas1@gmail.com">t.arribas1@gmail.com</a> ; <a href="mailto:formacion@montanapegaso.es">formacion@montanapegaso.es</a> )

