



INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

CURSO DE PROGRESIÓN EN TERRENOS ESCARPADOS

Sección de Formación

Fecha: 18 de JUNIO de 2022

Lugar de realización: Valle de la Barranca (Madrid)

Duración: Todo el día

Número de participantes: Se harán grupos de 4 personas, máximo 8 alumnos.

Transporte: Vehículo particular

Coordinador/a: Teresa Arribas (t.arribasl@gmail.com)

Formadores: Sendero vertical

Descripción del curso

Este curso va dirigido a la progresión por terrenos rocosos/escarpados y la puesta en práctica de encordamientos con y sin puntos intermedios, progresión en ensamble, rapeles de fortuna, reuniones con materiales básico y uso de anclajes flotantes.

Formación de montañismo, encaminada a solventar pasos de IIº y IIIº grado en media/alta montaña estival, con el uso de cuerda de paseo o randonèe

Material necesario

Material individual de seguridad: arnés, cabo de anclaje, casco, cintas extensibles, cordinos, mosquetones HMS.

Material colectivo: Cuerdas de doble o triple homologación.

En caso de no disponer de algo de este material, la empresa aportaría el material necesario (no olvides comunicar al coordinador qué material necesitas).

Además: Mochila 25/30litros, agua, comida, botas semirrígidas

Requisitos

Práctica habitual de montañismo en época estival, no padecer de vértigo.

Apunte y formalización de la inscripción

A través de la web: www.montanapegaso.es (ver condiciones de inscripción y anulación en la web)

El apunte se abrirá el 20 de Mayo de 2022, mediante el cual, los interesados en participar entrarán en lista de espera.

Seguidamente tendrán que confirmar que cumplen con los requisitos exigidos en cuanto a material y experiencia, y si son colaboradores o coordinadores de actividades del Club.

El precio será de 55 € para Colaboradores/Coordinadores y 70 € para el resto de participantes.

Coordinadora de formación: Teresa Arribas formacion@montanapegaso.es; t.arribasl@gmail.com