

CURSO PROGRESIÓN TERRENOS ESCARPADOS

FORMACIÓN

Fecha	Sábado 18 de Junio de 2022
Transporte	Coches particulares
Formadores	Sendero vertical
Lugar	Valle de la Barranca (Madrid).
Participantes	Grupos de 4 personas/guía. Máximo 8 alumnos.
Precio	Colaboradores/Coordinadores 55 € Resto de participantes 70 €
Contenido	Formación de montañismo, encaminada a solventar pasos de II° y III° grado en media/alta montaña estival, con el uso de cuerda de paseo o randonèe. Este curso va dirigido a la progresión por terrenos rocosos/escarpados y la puesta en práctica de encordamientos con y sin puntos intermedios, progresión en ensamble, rapeles de fortuna, reuniones con materiales básico y uso de anclajes flotantes.
Requisitos	No padecer vértigo
Material	<u>Material individual:</u> arnés, cabo de posicionamiento, casco, cintas extensibles, cordinos, mosquetones HMS, cuerdas de doble o triple homologación. En caso de no disponer de algo de este material, la empresa aportaría el material necesario. Botas semirrígidas, agua, comida, mochila 25/30 litros.
Inscripción y contacto	A través de la web: www.montanapegaso.es (ver condiciones de inscripción y anulación en la web) La inscripción se abrirá en Lista de espera, dando prioridad a las personas que sean Coordinadoras/Colaboradoras del club. Coordinadora: Teresa Arribas (Larribas1@gmail.com ; 637880858)

