



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.es

Vivac en la Sierra de Gredos. Pico La Escusa



Fecha:	27 - 29 de agosto de 2021
Transporte:	En coches. Se coordinará los participantes para compartir vehículos.
Alojamiento:	Vivac.
Precio:	Federados licencia A o superior: 2 €. Resto 11 € (incluye seguro 3 €/día).
Datos técnicos:	<p>Viernes 27. Llegada al pueblo de El Tiemblo (750m). Ascensión a Cabeza la Parra (1.639m) – Majada del Espino (1.450m). 8,2 km. Desnivel +1.000m/-255m. MIDE 2-2-2-2</p> <p>Sábado 28. Majada del Espino (1.450m) – Pico Casillas (1.768m) – Puerto de Casillas (1.467m) -Cerro La Escusa (1.960m) – Los Cambriones (1.450m). 18,6 km. Desnivel +1.200m/-1.362m. MIDE 3-2-2-3</p> <p>Domingo 29. Majada del Espino (1.467m) - Cerro de Morales (1.331m) - La Rinconada (750m) – Las Cruceras (750) -El Tiemblo. 22,6 km. Desnivel +581m / -1.160m. MIDE 3-2-2-3 Posibilidad de terminar en La Rinconada</p>
Material:	<p>Saco de dormir y funda de vivac o tienda. Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). Posibilidad de baño en el pantano.</p> <p>¡ SE AVISARÁ ANTICIPADAMENTE DEL PROTOCOLO COVID19 !</p>
Inscripción:	En la web del club a partir del lunes 2 de agosto a las 10h00 . Si no se hace el pago en 6h se perderá la plaza. Ver Protocolo de participación en actividades .
Coordinador:	Jesus tlf./wassap 697 40 54 53. Por las mañanas



