



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.es

RUSSELL MARGALIDA Y TEMPESTADES



Fecha:	3 - 5 de septiembre de 2021
Transporte:	En coches. Se coordinará los participantes para compartir vehículos.
Alojamiento:	<u>Refugio Cap Llauset. Media pensión, cena viernes incluida.</u>
Precio:	Federados licencia A o superior: 72 € . Resto 94,4 € (incluye seguro 3 €/día).
Datos técnicos:	Viernes 3. Llegada al refugio. Cena incluida
	Sábado 4
	OPCIÓN A. Ref. Llauset (2.400m) – Collada de Vallibierna (2.732m) – Collada dels Isards (2.807m) –Tempestades (3.296m) -Margalida (3.241m)- Collada dels Isards (2.807m) – Collada de Vallibierna (2.732m) - Ref. Llauset (2.400m). Distancia 11,3 Km, desnivel +1.360m/1.360m
	OPCIÓN B. Ref. Llauset (2.400m) – Collada de Vallibierna (2.732m) – Collada dels Isards (2.807m) – Russell E (3.042m) – Antecima SE (3.205m) – Pico de Russell (3.207m) – Rodeo bajando Agulla SO Russell (2.850m) – Collada dels Bouquetins (2.939m) - Collada dels Isards (2.807m) – Ref. Llauset (2.400m). Distancia 9,6 Km, desnivel +1.350m/1.350m
OPCIÓN C. Ref. Llauset (2.400m) – Collada de Vallibierna (2.732m) – Collada dels Isards (2.807m) – Russell E (3.042m) – Antecima SE (3.205m) – Pico de Russell (3.207m) – Margalida (3.241m) desde Glaciar de Russell – Tempestades (3.296m) – Rodeo bajando Agulla SO Russell (2.850m) – Collada dels Bouquetins (2.939m) - Collada dels Isards (2.807m) – Ref. Llauset (2.400m). Distancia 13 Km, desnivel +1.600m/1.600m	
Domingo 5	Ref. Llauset (2400m) – Collada de Vallibierna (2732m)– Vallibierna (3056m) - Ref. Llauset – Embalse de Llauset (2210m) . Distancia 8 Km, desnivel +750m/-1.050m
Material:	Botas de montaña, bastones, casco, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). ¡ SE AVISARÁ ANTICIPADAMENTE DEL PROTOCOLO COVID19 !
Inscripción:	En la web del club a partir del 9 de agosto a las 22,00.H Si no se hace el pago en 6h se perderá la plaza. Ver Protocolo de participación en actividades.
Coordinador:	YOLANDA RUEDA iolanda_rt@hotmail.com 667739930

