



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

[www.montanapegaso.es](http://www.montanapegaso.es)



PARQUE NATURAL DE REDES

CANTU DEL OSU, PICO TORRES y VISU LA GRANDE

<b>Fecha:</b>	<b>09 - 12 de octubre</b>
<b>Transporte:</b>	<b>En coches.</b> Se coordinará a los participantes para compartir
<b>Alojamiento:</b>	Hotel La Plaza (Campo de Caso) / Albergue Xendes (Felguerina)
<b>Precio:</b>	Federados (licencia A o superior): <b>158 € / 115€</b> (sujeto a disponibilidad) Resto: <b>170 € / 127€</b> (incluye seguro 3 €/día). (habitacion individual +90€)
<b>Datos técnicos:</b>	<p><b>Viernes 08</b> Llegada al Hotel Rural Arnicio en Campo de Caso o al Albergue. <b>Cena no incluida.</b></p> <p><b>Sábado 09</b> <b>Opc. A.</b> La Armadiella (954 m) – La Ablanosa – Vega Pociellu – Cantu del Osu (1.793 m) – Senda Raneu. Dist. 17,51 Km. Desn.+1.200 m . 9 h. <b>Opc. B .</b> Llaría (928 m) - La Ablanosa - Majada del Cerreú -Cantu del Osu (1.793 m) - Collado Muezca - La Ablanosa - Llaría - Dist. 13,11 km. Desn. +- 1.050 m. 5h30m.</p> <p><b>Domingo 10</b> <b>Opc. A.</b> Caleao (678 m) – Foz de los Arrudos – Collado de los Fueyos (1.692 m) – Pico Torres (2.102 m) – La Ventanona (1.876 m). Dist. 27,32 km. Desn. 1.597 m. Tiempo 9h40. <b>Opc. B.</b> Caleao (678 m) - Majada Xulió - Collado del Arco (1.338 m) - Cabeza del Arco (1.612 m) - Majada del Arco (1.155 m) - Senda de los Arrudos - Caleao. Distancia 15 km. Desnivel +- 1.185 m. Tiempo 6h.</p> <p><b>Lunes 11</b> <b>Opc. A.</b> Orlé (700 m)– Nieves (750 m) – La Ordaliega (1.462 m) – Peña Crespa (1.558m) - Orlé. Distancia 18,45 km. Desnivel 1.440 m. Tiempo 9h. <b>Opc. B.</b> Orlé (700 m)– Peña Crespa (1.558 m) - Orlé. Dist. 13,1 km. Desn. 1.060 m. T. 6h.</p> <p><b>Martes 12</b> <b>Opc. A.</b> La Felguerina (820 m)– Pico del Cuervo (1.582 m) – Visu la Grande (1.708 m) – Pico Atambos (1.711 m). Distancia 12,98 km. Desnivel 1.086 m. Tiempo 6h30.</p>
<b>Material:</b>	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). <b>¡ SE AVISARÁ ANTICIPADAMENTE DEL PROTOCOLO COVID19 !</b>
<b>Inscripción:</b>	En la web del club a partir del <b>20/09/2020 a las 22h00</b> . Si no se hace el pago en 6h se perderá la plaza. Ver <a href="#">Protocolo de participación en actividades.</a>
<b>Coordinador:</b>	<b>Carmen Muñoz</b> <a href="mailto:telodoyahoramismo@gmail.com">telodoyahoramismo@gmail.com</a> 657381176



Visu la Grande o la Verde

