



## MORRA DE LECHUGALES (2.444 m) y Pico Cortes (2.375 m)

<b>Fecha:</b>	17 - 19 septiembre 2021
<b>Transporte:</b>	Coches particulares.
<b>Alojamiento:</b>	Viernes 17: <a href="#">Hostal Remoña</a> (Espinama) A/D. Sábado 18: <a href="#">Ref. Hotel Aliva</a> M/P. (2 menús de cena. Desayuno Buffet)
<b>Precio:</b>	Federados: 92 €. No Federados: 98 € (incluye seguro 3 €/d) Opcional: Subida en taxi desde Espinama al Ref-Hotel Aliva: +10,00 €. <b>ATENCION:sin taxi el desnivel aumenta 800m</b>
<b>Datos Técnicos:</b>	<b>Viernes 17.</b> Llegada a Espinama (cena no incluida). <b>Sabado 18</b> A.- Ref. Aliva – Majada del Jierru – Morra de Lechugales - Traviesas de Somajía – Collado de Cámara – Ref. Aliva. (15,3km, +/- 1.656m). B.- Ref. Aliva – Majada de Jierru – Morra de Lechugales. (I/V). (13,7km, +/- 1.480m). <b>MIDE 4-3-3-4.</b> C.- Ref. Aliva – Ermita de las Nieves Canal de las Grajas – Prao y Pico Cortes. (I/V). (12,5km, +/- 1.332m) <b>MIDE 4-3-3-4.</b> <b>Domingo 19</b> A.- Aliva – Ermita las Nieves – Canal de las Grajas – Pico Cortes – Ermita de las Nieves – Espinama. (15,0km, +1091m/-1873m) <b>MIDE 4-3-3-4.</b> B.- Aliva – Cumbres Avenas – Espinama. (11,3km, +593m /-1404m). <b>MIDE 3-3-3-3</b> C.- Aliva – Ermita de las Nieves – Espinama. (7,1km, +4m /-798m). <b>MIDE 2-1-1-2</b>
<b>Material:</b>	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). <b>¡ SE AVISARÁ ANTICIPADAMENTE DEL PROTOCOLO COVID19 !</b>
<b>Inscripción:</b>	En la web del Club a partir del <b>lunes 23 de agosto a las 22:00h.</b> Si no se hace el pago en 6h se perderá la plaza. Ver <a href="#">Protocolo de participación en actividades</a>
<b>Coordinación:</b>	José Luis Sanz Zapata Email: <a href="mailto:sanzzapata@gmail.com">sanzzapata@gmail.com</a> Telf: 676 31 83 84

