



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

BTT. Románico Palentino – Las Tuerces

15-16 de mayo de 2021

PUNTOS:

1. Descripción de la zona
 - 1.1. Románico palentino. Aguilar de Campoo.
 - 1.2. Cañón de la Horadada. Parque Natural de Las Tuerces y Eremitorio Rupestre de San Pelayo.
2. Rutas:
 - 2.1. Ruta sábado 15 mayo. Track, enlace y relieve.
 - 2.2. Datos
 - 2.3. Descripción de la ruta
 - 2.4. Ruta domingo 16 mayo
3. Fecha. Lugar. Hora de encuentro.
4. Normas
5. Logística
6. Decálogo COVID Pegaso

1. DESCRIPCIÓN DE LA ZONA

Palencia es un lugar donde los bosques de robles llaman la atención con sus diversas variedades, siendo los más característicos de la zona, junto con otros árboles como las hayas, cerezos, avellanos silvestres, álamos temblones, arces y mostajos. Se desarrollan los hayedos en las vertientes septentrionales de la montaña.



La fauna de esta comarca está condicionada por las distintas especies vegetales. Así el grupo de especies animales que se desmarca en cuestión como invertebrados es el escarabajo, existiendo gran cantidad de mariposas, que habitan en las zonas boscosas principalmente.

Entre los peces destacaremos la trucha en el agua, y los recebos, corzos y venados en la montaña. Se aprecia mucho el oso pardo, pues es un mamífero con un número muy reducido en su especie. En el aire destacan las águilas reales, los mochuelos, lechuzas comunes y búhos reales, y algún urogallo, difícil de encontrar por estar en peligro. Y como gran mamífero qué decir del jabalí, junto al que podremos con suerte ver algunos de menor tamaño como ginetas, tejones, garduñas, nutrias o ardillas.

1.2. Románico Palentino. Aguilar de Campoo.

El románico es una corriente artística de primer orden en la provincia de Palencia, lo cual ha hecho de la misma uno de sus principales atractivos, siendo la provincia que alberga la mayor concentración de edificios y restos románicos de Europa. Así pues, es destacable entre sus múltiples rutas, el pueblo románico por excelencia de Aguilar de Campoo.



Aguilár de Campoo es una localidad con un idílico complejo que podríamos llamar hogar de monasterios, ya que en él se encuentran desde el **Monasterio de San Andrés de Arroyo**, típico monasterio cisterciense fundado a fines del siglo XI, verdadera joya del arte palentino, con su claustro, iglesia y sala capitular. Pasando por sitios como Moarves de Ojeda, donde Unamuno describió el friso de la portada de la **iglesia parroquial de San Pedro** con gran elegancia para el románico norteño palentino. Destaca por su rojo color en la piedra, sus arquivoltas, ventanas laterales, su pila bautismal y sus capiteles de dentro y de fuera. Pero lo primordial es su friso esculpido con los doce apóstoles a ambos lados de un pantocrátor central rodeado de símbolos evangelistas.



Monasterio de San Andrés de Arroyo.



Iglesia de San Pedro, en Moarves.

El barrio de Santa María cuenta con dos edificios dignos de elogio, uno en el pueblo, que es la iglesia parroquial con pinturas ocultas en el retablo del altar mayor, el cual sorprende por su frescura, y que pertenece a la escuela burgalesa.

Desde el propio pueblo, ocupa un lugar primordial la **ermita de Santa Eulalia**, pureza románica del siglo XIII.



Ermita de Santa Eulalia.

En lo alto de un risco está la **iglesia de Santa Cecilia**, en Vallespinoso de Aguilar, con labrados en piedra arenisca, comparables a las del maestro de Silos.



Iglesia de Santa Cecilia.

A destacar también en esta ruta, pero como pieza diferente es la **iglesia de San Pelayo**, pero esta iglesia es de origen gótico del siglo XVI, la cual se encuentra en el pueblo de **Salinas de Pisuerga**, del cual nosotros iniciaremos nuestro recorrido en bici.



Iglesia de San Pelayo, en Salinas de Pisuerga.

Nos preparamos a disfrutar una ruta sin dificultad técnica por pistas anchas y alguna senda esporádica, pero ya rodadas. Numerosos hitos kilométricos destacan y una pista con un ligero descenso al embalse de Aguilar, con la cual sí deberemos extremar precauciones. Además, en algunas ocasiones nos encontraremos con que hemos de cruzar las vías del tren.

Entre los reseñables lugares a visitar en la provincia de Palencia, vamos a destacar el paso por el **Geoparque de las Loras**. Este geoparque de la Unesco, se encuentra entre las provincias de Burgos y Palencia. Nosotros, visitaremos su mayor parte a nuestro paso por la comarca palentina.



Geoparque de Las Loras.

Ante nuestros ojos podremos ver el **Cañón de la Horadada**, que se abrirá entre los municipios palentinos de Aguilar de Campoo y Pomar de Valdivia, y los pueblos de Olleros de Pisuerga y Villaescusa de las Torres.

En nuestra ruta cicloturista no perderemos ojo en la localidad del municipio de Aguilar de Campoo, al **Monasterio de Santa María de Mave**, el cual destaca por

su iglesia románica. Este Monasterio benedictino hasta la desamortización en el siglo XIX, actualmente es un establecimiento hotelero.



Cañón de la Horadada.

Será en el laberinto pétreo de **Las Tuerces** un peculiar enclave paisajístico a visitar, durante años ocasionado por la erosión de origen kárstico en las rocas calizas del Cretácico Superior, con vistas a Aguilar de Campoo y sobre el río Pisuerga.



En la localidad del mismo municipio pasaremos por **Gama**, en la que su **castillo** se levanta sobre la meseta de Recuevas, en las estribaciones de las Tuerces. Se trata de una pequeña fortaleza ajustada a las estrecheces pedregosas de su localización. A finales del siglo XI pertenecía a Ferrán Roiz, hasta que en 1096 el rey Alfonso VI se lo concede a Nuño Pérez de Lara. Durante el siglo XV perteneció a la Casa de la Vega, y en 1513 al conde Osorno Don Pedro Manrique, emparentado con el marqués de Aguilar con quién mantuvo varios enfrentamientos por la posesión del valle.

2. **RUTAS:**

2.1. Track



Enlace

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/salinas-de-pisuerga-47726486>

Relieve



2.2. DATOS

Distancia 56,38

Desnivel 787 m

Dificultad física 4/5

Dificultad técnica 3/5

2.3. DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

En inicio esta ruta se trazó para realizarla desde Aguilar de Campoo, punto clave en el románico palentino, y europeo, ya que a lo largo de la misma pasaremos y nos detendremos en numerosas piezas de gran valor en este arte.

Como curiosidad empezaremos la ruta en **Salinas de Pisuerga**, cuyo entorno paisajístico acoge paradójicamente una iglesia gótica de San Pelayo. La ruta por la que rodaremos hasta Barcenillas de Pisuerga es por una ancha y cómoda pista, a la vera del río Pisuerga.

Pero será en Aguilar de Campoo, donde geográficamente extremaremos las precauciones en la bajada hacia el pantano, por el terreno arcilloso, ya que en época lluviosa se podrían formar tacos en las ruedas de nuestras bicis.

Es en esta localidad donde resalta el Monasterio de Santa María la Real, cuyo monumento fue construido entre los siglos XII y XIII, el cual es actual sede de estudios románicos. Este reseñable lugar ha pasado por innumerables abandonos, siendo destacado el momento de la desamortización de Mendizábal.

Esta ruta discurre por numerosas pistas de fácil tránsito, cruzándose en varias ocasiones las vías de tren.

2.4. RUTA DOMINGO 16

Track



Enlace

<http://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/santa-maria-de-mave-las-tuercas-26455906>

Relieve



2.5. DATOS

Distancia 36,85 km

Desnivel 463 m

Dificultad física 2/5

Dificultad técnica 2/5

2.6. DESCRIPCION DE LA RUTA

En este caso saldremos desde la provincia de Burgos, entrando en pocos kilómetros en la de Palencia.

Llegaremos a el inicio de la ruta a través de la N-627 que atraviesa Aguilar de Campoo, y que está a unos 20 minutos en coche de nuestro lugar de alojamiento.

Se hará un tramo por carreteras sin mucho tráfico, hasta llegar a los hitos principales de esta preciosa ruta como el cañón de la Horadada, las Tuerces y el Emeritorio de San Pelayo, excavado a mano por el hombre, llegando a ser lugar de culto.

Y será en el laberinto pétreo de las Tuerces donde volveremos a contemplar el río Pisuerga y la comarca románica por excelencia en España de Aguilar de Campoo.

3. FECHA, HORA Y LUGAR DE ENCUENTRO

Viernes 14 de mayo, a partir de las 18:00 horas.

El lugar de inicio de nuestra ruta será el ***Hotel el Molino de Salinas de Pisuerga***, enclavado en orillas del río que pone nombre a la localidad.

Paseo del Molino, s/n, 34830, Salinas de Pisuerga.

4. NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS

El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad física, técnica y deportiva adecuada para la realización de ésta.

Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización o cambios de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador general y/o coordinadores de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si ésta se podrá realizar o no según lo previsto.

No se debe iniciar la ruta hasta que el Coordinador lo indique.

Ningún participante debe realizar recorridos no previstos, si así lo decidiera debe comunicar a los coordinadores de la actividad su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.

Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro o GPS y emisora.

El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebidas...) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras circunstancias que pudieran presentarse.

Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida, aunque siempre podrá consultar con el coordinador de la actividad.

Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, valorar su propia capacidad para realizar la misma.

Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.

Si durante la ruta algún participante sufriera un percance o se encontrara mal, debe comunicárselo inmediatamente al coordinador o cualquier otro integrante de la ruta, que es la única forma de poder facilitarle la ayuda necesaria antes de que se pudiera producir un accidente.

Todo participante en la ruta, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar al coordinador cualquier incidente que observe y que a, su juicio, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades en el auxilio de cualquier integrante del grupo.

Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.

5. LOGÍSTICA: Material Transporte. Precio e Inscripciones.

5.1. Material.

Obligatorio: bicicleta revisada y en perfecto estado de funcionamiento, casco, cámaras de repuesto del diámetro y perfil de nuestra rueda, bomba de inflado, agua suficiente para la actividad, (se podrá recargar en lugares intermedios) comida, (barritas, geles, bocadillo...) gafas de sol, crema solar, ropa de abrigo, cortavientos.

Opcional: Eslabón rápido para cadena adecuado a el cambio que llevemos, G.P.S con el track de la actividad cargado, patilla del cambio de repuesto adecuada para nuestra bicicleta.

5.2.- Transporte. En vehículos particulares. El Coordinador intentará en la medida de sus posibilidades coordinar a todos los interesados en participar en la ruta para que compartan vehículos y gastos de transporte

5.3.- Precio. Para asegurados/as con BTT el precio a abonar es de 61 €. Para no asegurados/as de BTT será de 67 €. en el precio está incluido el seguro de 3 € por el día de actividad. dos pernóctas y dos desayuno de sábado y domingo. Pago obligatorio mediante tarjeta bancaria a través de la web del Club. De no hacer efectiva la cantidad a pagar en el plazo de 6 horas desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción. Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

5.4.- Inscripciones. En la web www.montanapegaso.es. El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad. 4.5.- Anulaciones. Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "Protocolo de Participación de Actividades".

(<http://www.montanapegaso.com/club/protocoloparticipacion-en-actividades>)

6. DECALOGO COVID PEGASO

Cada socio es responsable de cumplir las siguientes normas:

1. OBLIGATORIAMENTE. Los socios llevaremos MASCARILLAS Y GEL DESINFECTANTE en cantidad suficiente para el viaje o actividad deportiva.
2. DURANTE EL VIAJE. Es obligatorio el uso de mascarilla mientras dure el viaje en el autobús y/o en el coche.
3. REFUGIOS Y ESPACIOS CERRADOS. Antes de viajar, leer las condiciones COVID de los refugios y resto de alojamientos, así como llevar mascarillas, saco, almohada propia, chanclas propias, etc.
4. ESPACIOS AL AIRE LIBRE. Si la DISTANCIA DE SEGURIDAD es menor de 2 metros, nos pondremos la mascarilla.
5. TRANSPORTE. Debemos cumplir las normas COVID de las compañías de autobuses. El/la conductor/a o el/la coordinador/a se encargarán de explicarlas al inicio del viaje.
6. ALOJAMIENTO. Leer antes de entrar las NORMAS DE PREVENCIÓN del refugio u hotel; que tendremos que cumplir rigurosamente.
7. AGLOMERACIONES. En el alojamiento evitaremos aglomeraciones, sobre todo, en el momento de la entrega de llaves, siendo los coordinadores quienes se encargarán de distribuir las.
8. ESTERILIZACIÓN Y MEDIDAS HIGIÉNICAS. Recomendamos el LAVADO DE MANOS frecuente con jabón o líquido desinfectante hidroalcohólico. Siempre que sea posible, mantener la ropa y calzado utilizados en bolsas estanco o custodiadas en un lugar separado de la habitación en su defecto.
9. DURANTE LA ACTIVIDAD. Mantendremos siempre la distancia de seguridad de al menos 2 metros y, si en algún momento no podemos hacerlo nos pondremos la mascarilla.
10. INTERCAMBIO. No intercambiaremos objetos ni material de uso personal con otros participantes, tales como agua, cantimploras, bastones, teléfonos móviles, vasos y demás artículos de uso propio.

¡¡MUY IMPORTANTE!!

Las personas que presente síntomas compatibles con la infección por coronavirus, deben renunciar a asistir al viaje. Si la aparición de síntomas se produce durante el transcurso el viaje: el/la afectado/a deberá comunicárselo inmediatamente al/la coordinadora/a. Se separará del grupo y acudirá a los servicios sanitarios urgentemente.

Paloma Jiménez Hernández

Teléfono 630377720

Email gourgblanc@hotmail.com

Coordinadora de la actividad