



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com
CIRCULAR CEBOLLERA – TRES PROVINCIAS



Fecha:	27 de marzo de 2021
Transporte:	En vehículo particular. Se coordinará a los participantes para compartir los coches. Punto de reunión. Ermita Ntra Sra de la Soledad - Somosierra a las 8:30 horas.
Precio	Federados: 2€ Otros: 5€ (incluye seguro:3€/día) Pago a través de la página del Club
Datos técnicos:	Recorrido: Opción A: Somosierra – Cebollera la Nueva – Tres Provincias – Cascada Litueros - Somosierra. Distancia 23,2 km. Desnivel acumulado +/-1031. Tiempo: 7:30 horas de marcha efectiva. MIDE: 4-2-2-4 VISTA 3D Opción B: Somosierra – Tres Provincias – Cascada Litueros - Somosierra. . Distancia 16 km. Desnivel acumulado +/-990. Tiempo: 5:30 horas de marcha efectiva. MIDE: 4-2-2-3 VISTA 3D
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, algo de comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).
Inscripciones:	A partir del 14 de marzo a las 22 horas . En www.montanapegaso.com Si no se hace el pago en 6 horas se perderá la plaza Ver condiciones de inscripción y anulación en Web.
Coordinador:	Jose Ferreiro – Móvil: 609142398 E-mail: ferreiroarguelles@gmail.com

