



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com  
Sierra Oeste - Valdemaqueda



<b>Fecha:</b>	13 de febrero de 2021
<b>Transporte:</b>	En vehículo particular. Se coordinará a los participantes para compartir los coches. <b>Punto de reunión. Travesía 2 de mayo. Valdemaqueda. A las 9h.</b>
<b>Precio</b>	Federados: 2€ Otros: 5€ (incluye seguro:3€/día)/ Pago a través de la página del Club
<b>Datos técnicos:</b>	<b>Opción A: Circular Valdemaqueda-Cerro de Santa Catalina-Riscos de Valparaíso-Puente Mocha.</b> Distancia 25 km. Tiempo: 8h. de marcha efectiva. Desnivel acumulado +1000 m / - 1000 m. MIDE: 2-3-3-4. (Dificultad MEDIA) <b>Opción B : Circular Valdemaqueda-Cerro de Santa Catalina</b> Distancia 16 km. Tiempo: 5 h. de marcha efectiva. Desnivel acumulado +770 m / - 770 m. MIDE: 2-3-3-3. (Dificultad MEDIA)
<b>Material:</b>	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, algo de comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). Uso de material invernal en función de las condiciones meteorológicas.
<b>Inscripciones:</b>	A partir del 31 de enero a las 22 horas. En <a href="http://www.montanapegaso.com">www.montanapegaso.com</a> Si no se hace el pago en 2 horas se perderá la plaza Ver condiciones de inscripción y anulación en Web.
<b>Coordinador:</b>	Jorge García Ruiz. Email: <a href="mailto:garujon@gmail.com">garujon@gmail.com</a> . Tel: 649587254

