



A.D. GRUPO de MONTAÑA PEGASO

Circular Pedriza – El Laberinto

27 de febrero de 2021

Vamos a realizar esta actividad de cordales teniendo en cuenta la situación en la que nos encontramos. Respetemos las pautas de seguridad y leed el DECÁLOGO COVID PEGASO descrito más abajo. Nos organizaremos durante el trayecto en grupos de seis personas como máximo.

La totalidad del recorrido discurre por la Comunidad de Madrid.




Recorrido opción A: El Tranco – El Yelmo - Collado de las Dehesillas – Collado de la Ventana - Canto Cochino – El Tranco.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Desnivel Acumulado	Tiempo al inicio
Salida: El Tranco	0	947 m	0	0
Base del Yelmo	3,6 km	1552 m	+618	2:10
Pared de Santillana	5,7 km	1778 m	+379/-55	3:20
Collado de la Ventana	6,6 km	1797 m	+73/-55	4:00
Refugio Giner	10,3 km	1173 m	+29/-653	6,10
Canto Cochino	13,6 km	1024 m	+66/-203	7,20
Llegada: El Tranco	15,5 Km	947 m	+18/-91	7,50

Recorrido opción B: El Tranco – El Yelmo - Collado de las Dehesillas – Canto Cochino – El Tranco.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Desnivel Acumulado	Tiempo al inicio
Salida: El Tranco	0	947 m	0	0
Yelmo	3,9 km	1635 m	+618	2,10
Collado de las Dehesillas	6,0 km	1454 m	+58/-245	3,00
Refugio Giner	8,5 km	1173 m	+4/-301	3:40
Canto Cochino	11,8 km	1024 m	+66/-203	4:10
Llegada: El Tranco	13,7 km	947 m	+18/-91	4,40

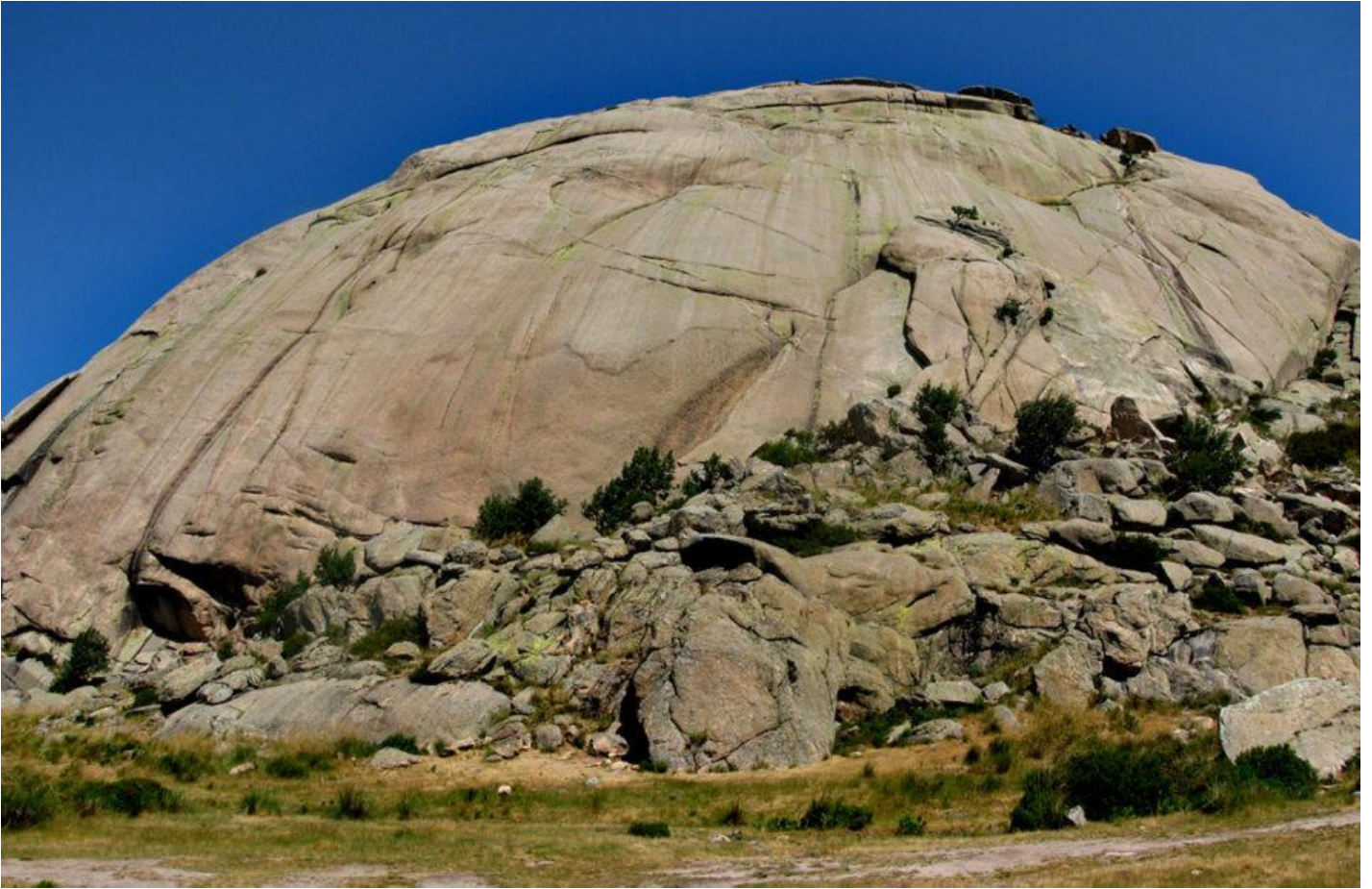
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.**Opción A: El Tranco – El Yelmo - Collado de las Dehesillas – Collado de la Ventana - Canto Cochino – El Tranco.**

Horarios ruta	7:50 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:28. Ocaso: 18:33		
Distancia y desniveles	 15´5 km	 + 1121 m	 - 1121 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	MEDIA	Técnica MEDIA
M	2	<ul style="list-style-type: none">En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...)	
I	2	<ul style="list-style-type: none">Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, en algunos tramos la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos.	
D	3	<ul style="list-style-type: none">Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación.	
E	4	<ul style="list-style-type: none">7:50 horas de marcha efectiva	
Perfil	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica..		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora 144,700 Hz	Club: Guardia civil. SEREIM de Navacerrada 6503923 - 650 384125
Cartografía	Cercedilla IGN 1/50.000- N 508		

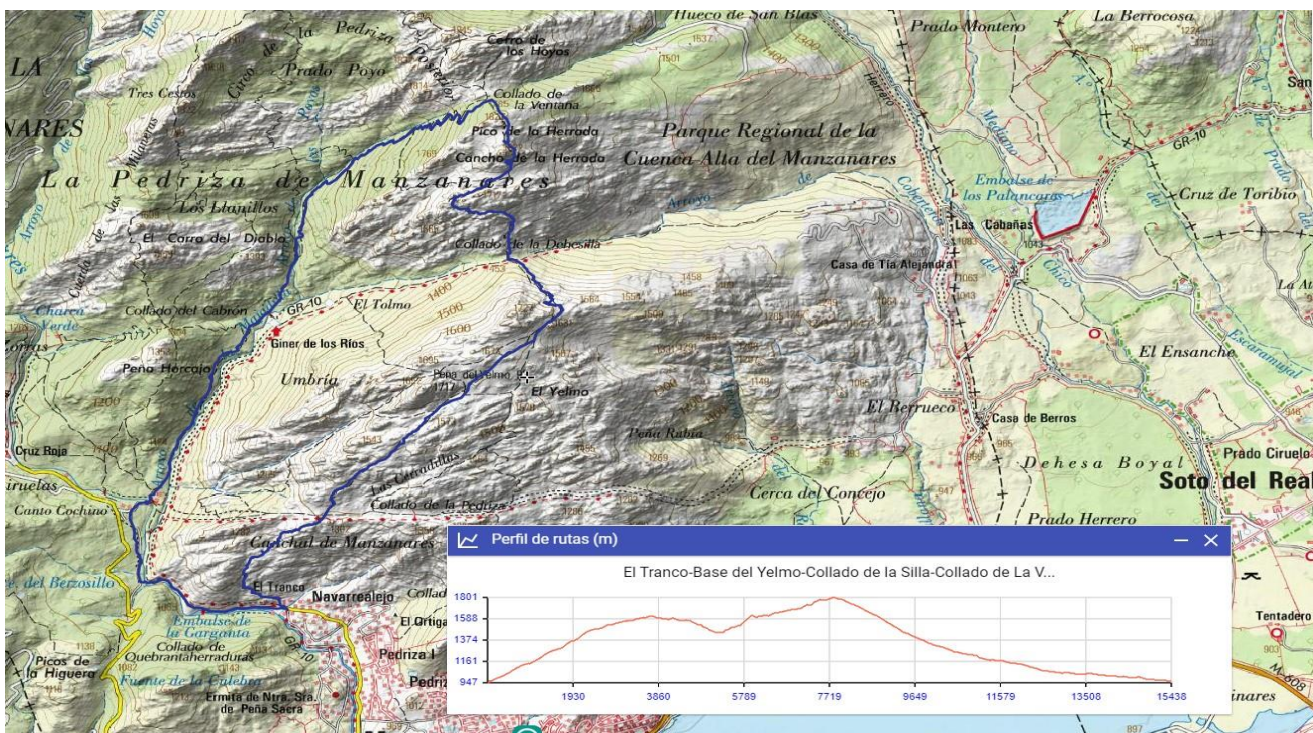
Opción B: El Tranco – El Yelmo- Collado de las Dehesillas – Canto Cochino – El Tranco.

		4:30 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:28. Ocaso: 18:33			
Distancia y desniveles		 12'1 km	 + 744 m	 - 744 m	
Tipo recorrido		 Circular			
Dificultad		Física	MEDIA	Técnica	MEDIA
M	2	<ul style="list-style-type: none"> En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) 			
I	2	<ul style="list-style-type: none"> Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, en algunos tramos la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos. 			
D	3	<ul style="list-style-type: none"> Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. 			
E	3	<ul style="list-style-type: none"> 4:30 horas de marcha efectiva 			
Perfil		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito			
Material obligatorio		Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica..			
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112	Emisora 144,700 Hz	Club:	Guardia civil. SEREIM de Navacerrada 6503923 - 650 384125
Cartografía		Cercedilla IGN 1/50.000- N 508			

DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS.



Opción A: El Tranco – El Yelmo - Collado de las Dehesillas – Collado de la Ventana - Canto Cochino – El Tranco.



RUTAS CORTA Y LARGA

Se sale del Tranco por la senda de las Carboneras que llega a la pradera del Yelmo. Tras una subida con fuerte pendiente se llega a Gran Cañada, bonita pradera alargada que atraviesa en dirección este llegando hasta la Senda Maeso, pero la senda de las Carboneras gira a la izquierda y tras pasar una fuente con agua muy cerca de la gran cañada, vuelve a coger pendiente en dirección Norte hasta llegar a la pradera del Yelmo, casi a 1600 metros. El camino sigue hacia el collado de la Dehesilla pasa a la derecha del Arco de Cuchilleros, rodea los Fantasmas.

Pasa a la derecha de la Cara de la Pedriza y tras una bajada por una lancha, la trocha, ya señalada como PR (el Pr viene desde Manzanares por la senda Maeso y ha enlazado ya con nuestro camino) sigue con fuerte pendiente a veces hasta el Collado de la Dehesilla, justo donde confluyen Pedriza anterior (sin vegetación) con la posterior que cogemos ahora (con bastante arbolado)

Desde la Dehesilla se sube por fuerte pendiente pasando alguna cuevecilla hacia el risco de Matalvicial, que se bordea girando a la izquierda, la pendiente sigue siendo muy fuerte hasta alcanzar los 1600 metros (km 6 de la ruta) y desde ahí hay que ir atentos a las señales de PR ya que es un tramo complicado en cuanto a la orientación que pasa cerca de los llamados riscos del laberinto. El camino pasa cerca del Torro y llega a un punto que hay que pasar arrastrándose bajo una cueva, se puede evitar arrastrarse como un lagartija si se trepa un pelín a la derecha de la cueva. Y se bordea. El caso es que una vez pasada esta, el camino gira a la derecha, deja a la izquierda la bola de Navajuelos y a la derecha el risco de las llamas y por la pradera de Navajuelos atraviesa una zona arbolada para girar a la izquierda y otra vez coger fuerte pendiente, se llega a una trepada en la que hay que usar las manos y se pasa por debajo de una cueva, esta vez sin reptar para llegar poco después a la vía de escallada de la Pared de Santillana ((Cancho de la Herrada) Esta es otra zona de difícil orientación y hay que estar atentos a las señales de PR hasta que el camino gira a la izquierda y vuelve a coger fuerte pendiente hasta salir a la parte de atrás de la pared de Santillana; desde ahí ya la cosa se hace más llana llevadera hasta llegar por fin al collado de la ventana (Km 8) 1820 metros.

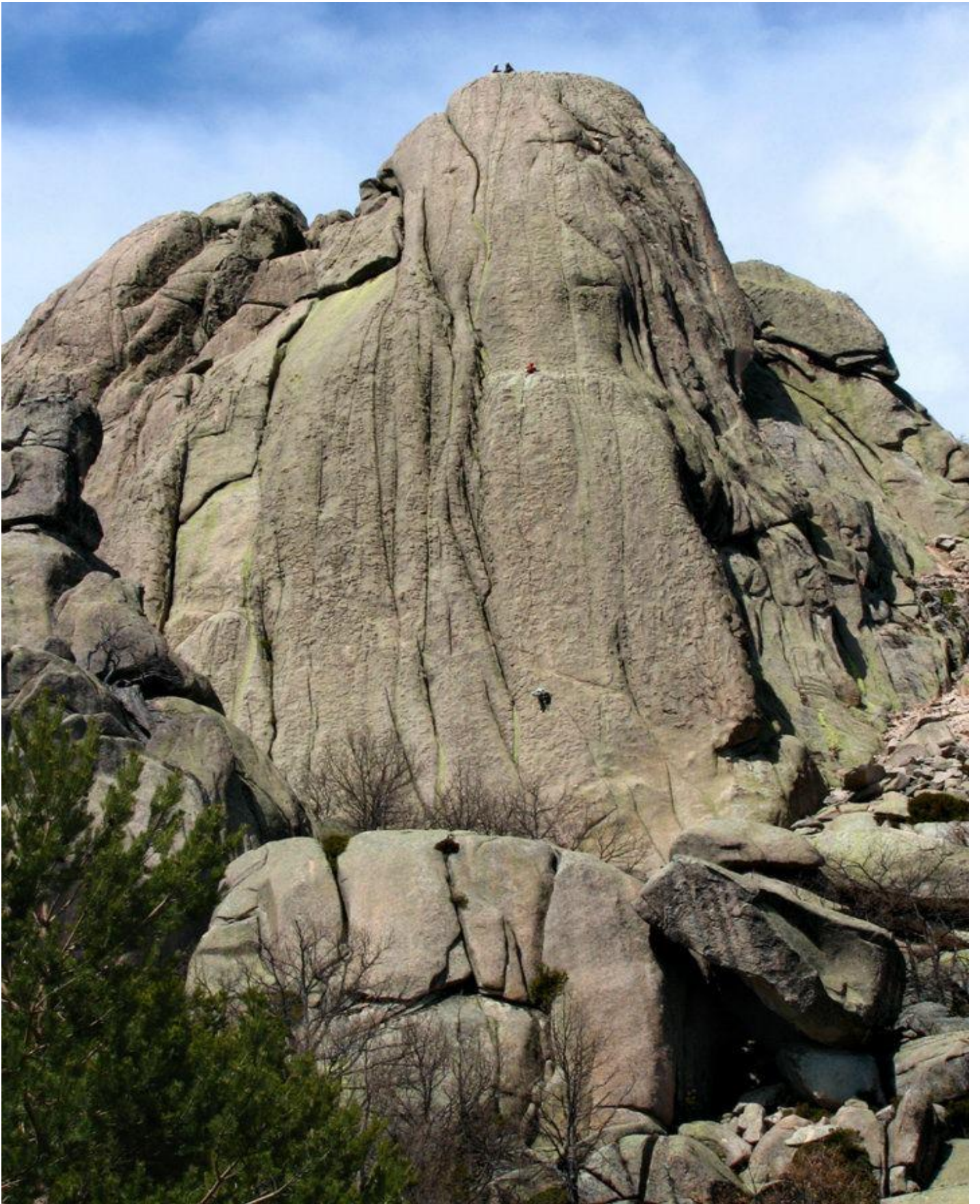
El camino sigue bajando haciendo zetas dejando a la izquierda el Caballito de ajedrez y las Dos Torres y es bastante incómodo hasta unos 1550 m, donde comienza el arbolado y tiene ya menos pendiente y está más marcado, sigue siempre a la izquierda del arroyo de la ventana.

En el Km 10 más o menos a unos 1350 metros el arroyo de los Poyos confluye en una bonita cascada, el camino sigue bajando dejando a la izquierda el Pájaro hasta alcanzar un puente por donde se cruza el arroyo de la Ventana a unos 1250 m.

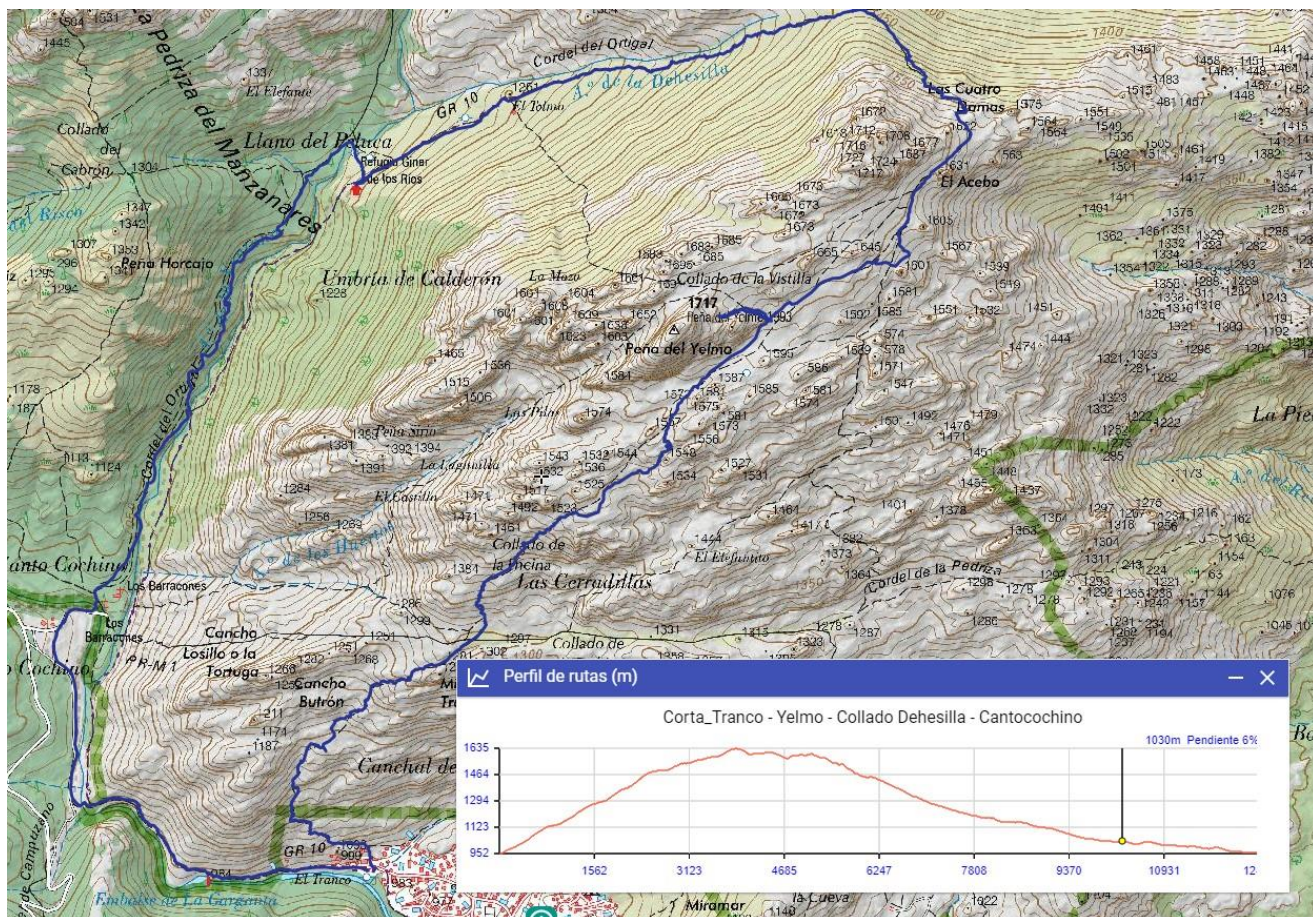
En este punto el camino empalma con el PR2 que baja del collado del Miradero y ya por el PR proseguimos hasta llegar al Prado del Peluca donde se enlaza con los que vienen de la ruta corta

RUTAS CORTA Y LARGA

Desde aquí se coge la autopista de la Pedriza, a la derecha del arroyo de la Majadilla (confluencia de los arroyos de la Ventana y de la Dehesilla) y en dos kilómetros se llega al Puente de Cantocochino, desde el aparcamiento se sigue el camino que acaba cruzando el río Manzanares (el arroyo de la Majadilla confluye con el poco después de cantocochino) y tras pasar el kiosco de la Foca por un camino excesivamente transitado, llega hasta el Tranco paralelo al Manzanares



Opción B: El Tranco – El Yelmo- Collado de las Dehesillas – Canto Cochino – El Tranco .



RUTA CORTA

Desde la dehesilla los de la corta giran a la izquierda en dirección oeste por un camino bien marcado , paralelo al arroyo de la Dehesilla.

Al otro lado del arroyo de la Dehesilla queda el Laberinto, con la vista del Hueso o Peñarco y las Buitreras. Tras poco más de un kilómetro de descenso se llega al Tolmo, la piedra más grande (73 metros de circunferencia) (500 Toneladas de peso) de la Comunidad de Madrid que proviene de un desprendimiento, posiblemente de la zona del Pájaro, que queda a la derecha , desde donde de un salto atravesó el arroyo de la Dehesilla para quedar donde se encuentra ahora. La vista del Pájaro desde ahí es espectacular.

Nada más pasar el Tolmo hay una fuente a la izquierda del camino y como en 700 metros se llega al Prado del Peluca, al lado del refugio Giner , donde se cruza un puente para pasar el arroyo y ahí empieza la “Autopista” donde se enlaza con la ruta larga.

Desde el Prado del Peluca hay unas vistas excelentes del “circo de la pedriza” viéndose al fondo las Torres (el punto más alto de la Pedriza) , la Esfinge, el Pájaro, la Muela , los Guerreros, la Pared de Santillana y más a la izquierda de estos riscos la cuerda del Pajarito y el Cancho de los Muertos, que tiene una de las leyendas más famosas de la Pedriza.

NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de alguna participante reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

DECALOGO COVID PEGASO

Cada socio es responsable de cumplir las siguientes normas:

- 1. OBLIGATORIAMENTE.** Los socios llevaremos **MASCARILLAS Y GEL DESINFECTANTE** en cantidad suficiente para el viaje o actividad deportiva.
- 2. DURANTE EL VIAJE.** Es obligatorio el uso de mascarilla mientras dure el viaje en el autobús y/o en el coche.
- 3. REFUGIOS Y ESPACIOS CERRADOS.** Antes de viajar, leer las condiciones COVID de los refugios y resto de alojamientos, así como llevar mascarillas, saco, almohada propia, chanclas propias, etc.
- 4. ESPACIOS AL AIRE LIBRE.** Si la DISTANCIA DE SEGURIDAD es menor de 2 metros, nos pondremos la mascarilla.
- 5. TRANSPORTE.** Debemos cumplir las normas COVID de las compañías de autobuses. El/la conductor/a o el/la coordinador/a se encargarán de explicarlas al inicio del viaje.
- 6. ALOJAMIENTO.** Leer antes de entrar las **NORMAS DE PREVENCIÓN** del refugio u hotel; que tendremos que cumplir rigurosamente.
- 7. AGLOMERACIONES.** En el alojamiento evitaremos aglomeraciones, sobre todo, en el momento de la entrega de llaves, siendo los coordinadores quienes se encargarán de distribuir las.
- 8. ESTERILIZACIÓN Y MEDIDAS HIGIÉNICAS.** Recomendamos el **LAVADO DE MANOS** frecuente con jabón o líquido desinfectante hidroalcohólico. Siempre que sea posible, **mantener la ropa y calzado utilizados en bolsas estanco o custodiadas en un lugar separado de la habitación** en su defecto.
- 9. DURANTE LA ACTIVIDAD.** Mantendremos siempre la distancia de seguridad de al menos 2 metros y, si en algún momento no podemos hacerlo nos pondremos la mascarilla.
- 10. INTERCAMBIO.** No intercambiaremos objetos ni material de uso personal con otros participantes, tales como agua, cantimploras, bastones, teléfonos móviles, vasos y demás artículos de uso propio.

¡¡MUY IMPORTANTE!!

Las personas que presente síntomas compatibles con la infección por coronavirus, deben renunciar a asistir al viaje.

Si la aparición de síntomas se produce durante el transcurso el viaje: el/la afectado/a deberá comunicárselo inmediatamente al/la coordinadora/a. Se separará del grupo y acudirá a los servicios sanitarios urgentemente.

LOGÍSTICA. Transporte. Precio

TRANSPORTE. HORARIOS

En coches. Se coordinará a los participantes para compartir coches

Lugar y hora de salida: Punto de reunión: Aparcamiento del Tranco. Avenida de la Pedriza. Manzanares El Real. A las 8:30h.

PRECIO

2 €. Federados (con Licencia A o superior)

5€ (Incluye seguro: 3€/día)

INSCRIPCIONES

El máximo de plazas son 35.

Directamente en la web. A partir del 20-02-2021, a las 22 horas.

Pago: Precio total correspondiente (federado o no federado), a través de la web del club

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 2 horas desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES".

http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf

COORDINADOR

Jesus Millán. Email: jmillan1965@gmail.com. Tel 630129821