



Curso de Orientación (Mapa y Brújula) senderismo



Fecha:	23 y 24 de abril de 2021
Transporte:	Coches particulares (coordinación para compartir vehículo)
Contenido de la actividad y datos técnicos	<ul style="list-style-type: none"> - Viernes 23 teórica: "CARTOGRAFÍA y TÉCNICAS DE ORIENTACIÓN CON MAPA Y BRÚJULA" <ul style="list-style-type: none"> - Lectura e interpretación de mapas, planimetría y altimetría - Organización de una ruta sobre el mapa. - Orientación y localización sobre el terreno con mapa y brújula - Reunión telemática a través de la aplicación Zoom a las 19:00 horas (el coordinador facilitará enlace de acceso a los inscrit@s). - Sábado 24 prácticas en Cerro del Castillo (Collado Mediano): Lugar de reunión: Depósito de Collado Mediano Distancia: 4 km; Desnivel: + 280m -280m; MIDE: 1-1-3-2
Requisitos	<ul style="list-style-type: none"> - Prioridad socios que ya hayan participado en actividades de la sección de Senderismo del club. - Personas que realicen ejercicio aeróbico (no sedentarias). - No necesaria experiencia previa en senderismo.
Precio	- 2 euros (federados) - 5 euros. Otros (incluye seguro)
Material obligatorio:	<ul style="list-style-type: none"> - Equipamiento de montaña, comida y agua - Brújula con regla - Altimetro - Mapa topográfico: La Pedriza 1:15000 o del IGN 508-II 1:25.000
Inscripción:	<p>Por email a partir del 13 de abril. Una vez confirmada la plaza por el coordinador, el participante podrá hacer el pago por la web.</p> <p>Coordinador: Fernando Serrano</p> <p>Consultas: senderismo@montanapegaso.es</p> <p>Ver condiciones de inscripción/anulación en la web</p>

