



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

[www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com)



## Chorrera de San Mamés

Fecha:	<b>Sábado 8 de mayo de 2021</b>
Transporte:	Coches particulares (coordinación para compartir vehículo)
Contenido de la actividad y datos técnicos	<ul style="list-style-type: none"><li>- Punto de encuentro: Parking San Mamés.</li><li>- Hora: 9:30 h en la Tenencia de Alcaldía de San Mamés (Plaza de la Constitución, 10)</li></ul> <p>Distancia: 12 km; Desnivel: + 600m -600m; MIDE: 1-2-3-3 Vista de la ruta en 3D <a href="https://www.relive.cc/view/v8qV9Ax7L36">https://www.relive.cc/view/v8qV9Ax7L36</a></p>
Requisitos	<ul style="list-style-type: none"><li>- Personas que realicen ejercicio aeróbico (no sedentarias).</li><li>- No necesaria experiencia previa en senderismo.</li><li>- Personas motivadas para iniciarse en la actividad del senderismo con intención de progresar en su práctica. Mayor de edad.</li></ul>
Precio	- 2 euros (federados)      - 5 euros. Otros (incluye seguro)
Material obligatorio:	Botas de trekking, gafas de sol, protector solar, gorra, ropa de abrigo, algo de comida y agua suficiente (2 l). Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).
Inscripción:	En la web del club: <a href="http://www.montanapegaso.com">www.montanapegaso.com</a> a partir del 30 de marzo a las 22:00h. Si no se hace el pago en 6 horas se pierde la plaza. Consultas: <a href="mailto:Arancha_zetefon15@gmail.com">Arancha zetefon15@gmail.com</a> <i>Ver condiciones de inscripción/anulación en la web.</i> <i>Obligado cumplimiento de todas las indicaciones de las autoridades</i>

Síguenos en

