



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com



Chorrera de San Mamés

Fecha:	Sábado 8 de mayo de 2021
Transporte:	Coches particulares (coordinación para compartir vehículo)
Contenido de la actividad y datos técnicos	<ul style="list-style-type: none">- Punto de encuentro: Parking San Mamés.- Hora: 9:30 h en la Tenencia de Alcaldía de San Mamés (Plaza de la Constitución, 10) <p>Distancia: 12 km; Desnivel: + 600m -600m; MIDE: 1-2-3-3 Vista de la ruta en 3D https://www.relive.cc/view/v8qV9Ax7L36</p>
Requisitos	<ul style="list-style-type: none">- Personas que realicen ejercicio aeróbico (no sedentarias).- No necesaria experiencia previa en senderismo.- Personas motivadas para iniciarse en la actividad del senderismo con intención de progresar en su práctica. Mayor de edad.
Precio	- 2 euros (federados) - 5 euros. Otros (incluye seguro)
Material obligatorio:	Botas de trekking, gafas de sol, protector solar, gorra, ropa de abrigo, algo de comida y agua suficiente (2 l). Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).
Inscripción:	En la web del club: www.montanapegaso.com a partir del 30 de marzo a las 22:00h. Si no se hace el pago en 6 horas se pierde la plaza. Consultas: Arancha zetefon15@gmail.com <i>Ver condiciones de inscripción/anulación en la web.</i> <i>Obligado cumplimiento de todas las indicaciones de las autoridades</i>

Síguenos en

