



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com
CIRCULAR SIERRA DE HOYO DE MANZANARES



Fecha:	13 de marzo de 2021
Transporte:	En vehículo particular. Se coordinará a los participantes para compartir los coches. Punto de reunión. Aparcamiento Berzosa a las 8:30 horas.
Precio	Federados: 2€ Otros: 5€ (incluye seguro:3€/día)/ Pago a través de la página del Club
Datos técnicos:	Recorrido: Opción A: La Berzosa-Loma del Cuchillar-Canto Hastial-Silla del Diablo-Estepar-Tortuga-Picazo-La Berzosa. Distancia 19,9km. Desnivel acumulado ± 1185 . Tiempo: 7h30 de marcha efectiva. MIDE: 2-3-3-4 VISTA 3D Opción B: La Berzosa-Canto Hastial-Silla del Diablo-Estepar-Tortuga-Picazo-La Berzosa. Distancia 16,8 km. Desnivel acumulado ± 910 . Tiempo: 6h05 de marcha efectiva. MIDE: 1-2-3-4 VISTA 3D
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, algo de comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).
Inscripciones:	A partir del 28 de febrero a las 22 horas . En www.montanapegaso.com Si no se hace el pago en 2 horas se perderá la plaza Ver condiciones de inscripción y anulación en Web.
Coordinador:	Jose Manuel Alpiste; 626 147 990; jmAlpiste@gmail.com



FEDME
FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA

