



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

## Cresta del Dragón y Tejera Negra

17 de Octubre de 2021



## INTRODUCCIÓN

### LA SIERRA DE AYLLÓN.

Está situada entre las provincias de Guadalajara, Segovia y Madrid, es una de las sierras orientales del Sistema Central español. Linda al oeste con las sierras de Somosierra y del Rincón, al este con las de Pela y Alto Rey, al norte con la submeseta Norte y al sur con la Campiña de Guadalajara.

De sus montañas nacen los ríos Jarama y Sorbe, así como otros menores como el Jaramilla, Berbellido, Sonsaz o del Ermito.

En sus valles crecen los hayedos más meridionales de Europa : la Tejera Negra, La Pedrosa y Montejo. Entre sus bosques destacan, además de los hayedos, los robledales (principalmente rebollos) y el pino silvestre de repoblación.

Entre su fauna se encuentran jabalíes, corzos, pequeños mamíferos, buitres leonados, aguilas reales, otras pequeñas rapaces, etc. También se ha vuelto a notar recientemente la presencia de lobos. La parte de la sierra en la provincia de Guadalajara se encuentra dentro del parque natural de la Sierra Norte de Guadalajara y en buena parte de su territorio se extiende la Reserva de Caza de Sonsaz.

### LA TEJERA NEGRA.

En el tramo de cuerda entre la Atalaya y la Tiñosa tendremos unas espléndidas vistas sobre este parque natural pasando por un collado que da acceso a un barranco menor (el de la Tejera Negra) del que recibe el nombre este espacio protegido.

El principal foco de interés del parque se encuentra en la masa forestal de hayas, una de las más meridionales de la península ibérica, con una extensión cercana a las 400 hectáreas.

Estas masas han sobrevivido, gracias a su situación estratégica en los lugares más inaccesibles, a la obtención de leña y carbón vegetal, así como a la roturación con objeto de crear pastos para el ganado. El melojo y el pino silvestre también forman masas boscosas principalmente en solanas, de manera natural el primero y procedente de repoblaciones el segundo. También cabe destacar la presencia de tejos, acebos y abedules que de manera aislada o en pequeños grupos salpican aquellas zonas con mayor humedad.

Por encima de éstas masas arbóreas solo las formaciones arbustivas de brezos, junto con las subarbusivas de arándanos, enebros rastreros y gayuba aguantan las duras condiciones reinantes, protegiendo los suelos donde se asientan de fenómenos erosivos. En los espacios abiertos de hayedos, rebollares y pinares

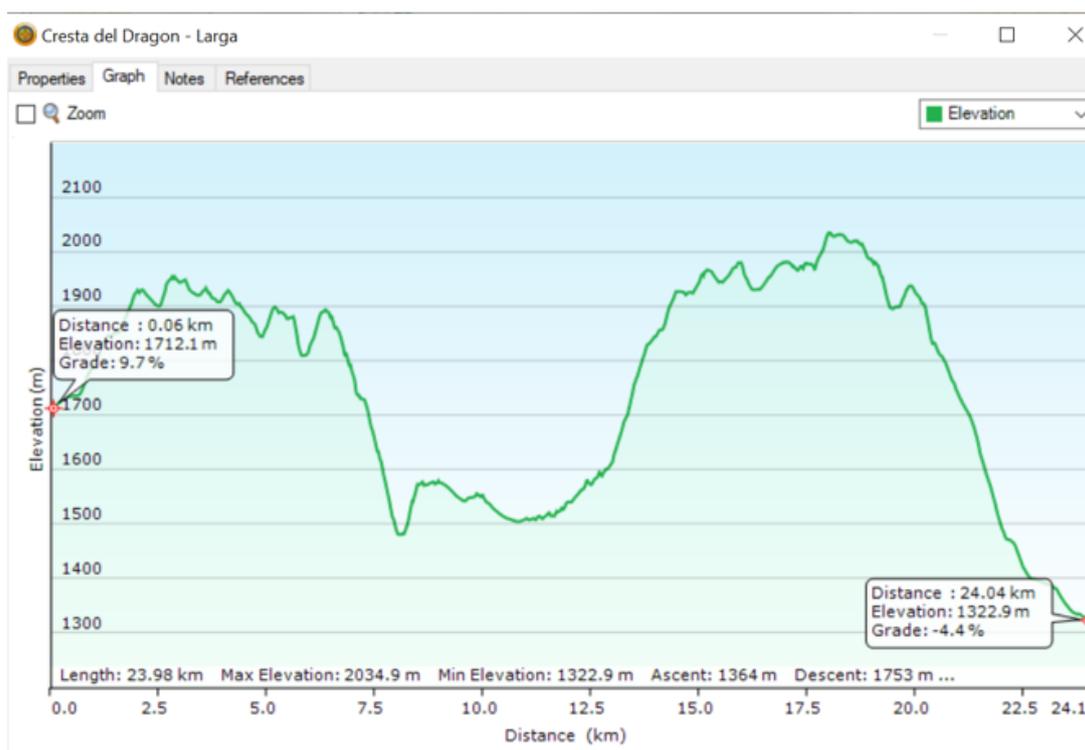
encontraremos matorrales de leguminosas de tipo retamoide como la retama negra y la retama blanca, junto con brezos rosados y brezos blancos de hasta dos metros. En los lugares de suelos más pobres encontramos predominantemente estepa.

Por último cabe destacar la importante variedad de hongos que crecen en el Hayedo, mención especial para el boleto, con pie grueso de color blanquecino a marrón claro y sombrero con cutícula de color marrón que fructifica al final del verano y durante el otoño

**Opción A:** Pto Quesera (1712m) – Tiñosa (1952m) - Atalaya (1914m) – Rio Zarzas (1480m) – Escaleruela (1946m) – Buitrera (2035m) – Riofrio de Riaza (1322m)

**RECORRIDO. Distancias. Tiempos. Perfil altimétrico.**

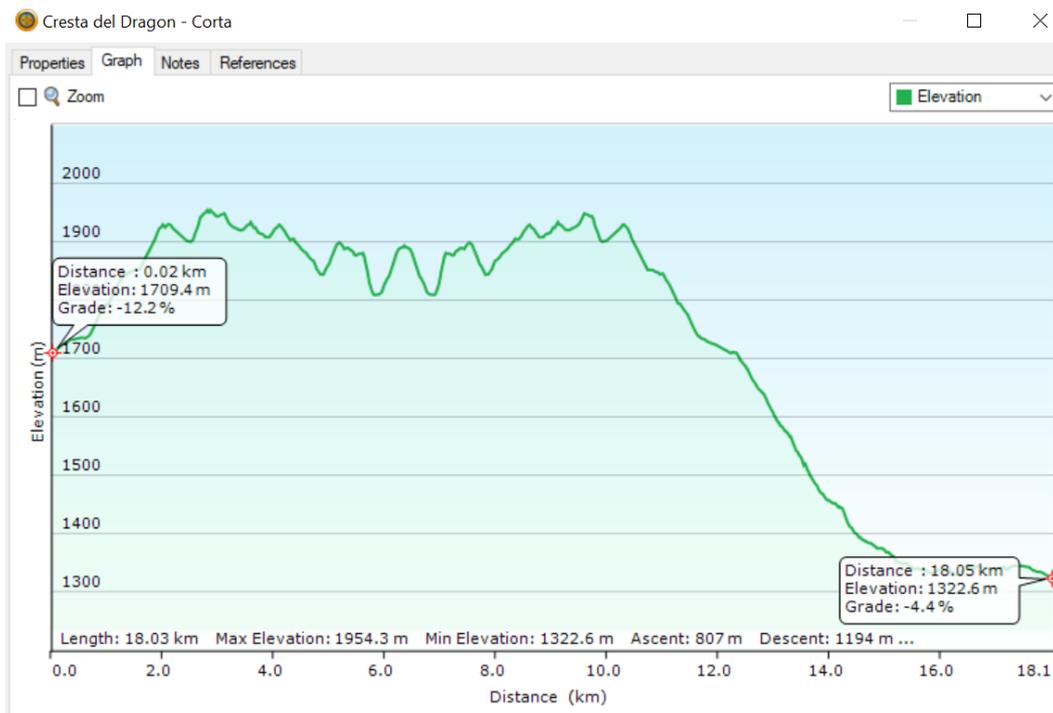
PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud	Distancia Parcial	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Pto. de la Quesera	1712	0	0	0	0h 00'	0h 00'
Tiñosa	1952	2,86	287	44	45'	45'
Atalaya	1914	3,53	189	251	1h 00'	1h 45'
Rio Zarzas	1480	1,71	7	419	1h 45'	3h 30'
Escaleruela	1946	8,46	700	234	2h 30'	6h
Buitrera	2035	1,48	125	37	30'	6h 30'
Riofrio de Riaza	1322	5,98	60	772	1h 30'	<b>8h</b>
<b>TOTAL</b>		<b>24,02</b>	<b>1368</b>	<b>1757</b>		



**Opción B:** Pto Quesera (1712m) – Tiñosa (1952m) - Atalaya (1914m) – Tiñosa (1952m) – Pto Quesera (1712m) – Riofrio de Rianza (1322m)

**RECORRIDO. Distancias. Tiempos. Perfil altimétrico.**

PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud	Distancia Parcial	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Pto. de la Quesera	1712	0	0	0	0h 00'	0h 00'
Tiñosa	1952	2,86	287	44	1h	1h
Atalaya	1914	3,53	189	251	1h 30'	2h 30'
Tiñosa	1952	3,53	251	189	1h 30'	4h 00'
Pto. de la Quesera	1712	2,86	44	287	1h	5h 00'
Riofrio de Rianza	1322	5,75	60	449	2h	<b>7h 00'</b>
<b>TOTAL</b>		<b>18,53</b>	<b>831</b>	<b>1220</b>		



**Opción Lluvia:** Pto de la Quesera (1712m) – Pico del lobo (2260m) – Pto de la Quesera (1712m) – Riofrio de Riaza (1322m)

**RECORRIDO. Distancias. Tiempos. Perfil altimétrico.**

PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud	Distancia Parcial	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Pto. de la Quesera	1712	0	0	0	0h 00'	0h 00'
Pico del Lobo	2260	6,60	735	184	3h 00'	3h 00'
Pto. de la Quesera	1712	6,60	184	735	2h 00'	5h 00'
Riofrio de Riaza	1322	5,75	60	449	2h 00'	<b>7h 00'</b>
<b>TOTAL</b>		<b>18,95</b>	<b>979</b>	<b>1358</b>		



## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD: Para las tres opciones.

Horarios ruta 		De <b>08h 00' (A) // 07h 00' (B)</b> (Tiempo estimado) Orto: 8:28. Ocaso: 19:30 (En Pto de la Quesera)		
Distancia y desniveles		 <b>24km – 18,5km</b>	 <b>+1350m/+850m</b>	 <b>-1750m/-1250m</b>
Tipo recorrido		 <b>Travesía</b>		
Dificultad		<b>Física</b>	<b>ALTA</b>	<b>Técnica</b> <b>MEDIA</b>
<b>M</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paso de torrentes sin puentes</li> <li>• Existencia de pasos en el que es necesario el uso de las manos</li> <li>• Paso por lugares alejados a mas de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>• Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5°C y la humedad relativa supere el 90%</li> <li>• En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, calor, viento ...)</li> <li>• El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas.</li> </ul>		
<b>I</b>	<b>4</b>	Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales		
<b>D</b>	<b>4</b>	En los tramos de Cresta de Dragon y Escaleruela es necesario el uso de manos.		
<b>E</b>	<b>4</b>	Más de 8 horas de marcha efectiva.		
Perfil del participante		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio		Botas de montaña, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2 litros).		
Material recomendado		Impermeable y ropa de abrigo de reserva, algo de comida, gafas de sol, bastones, protección solar, teléfono, frontal, manta térmica.		
Teléfonos emergencias		Emergencias: <b>112</b> Guardia Civil: <b>062</b>	Emisora Club: 144,700 MHz Coordinador: <b>638 31 06 79</b>	
Cartografía		<ul style="list-style-type: none"> <li>• IGN hojas 0432-III, 0432-VI, 0459-I y 0459-II (1:25.000)</li> <li>• La Tienda Verde. Sierras de Ayllón y Ocejón (1:50.000)</li> </ul>		

## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

### OPCIÓN A:

La ruta comienza en el puerto de Quesera, inicialmente por un terreno cómodo a través de sendas amplias perfectamente marcadas.



Poco a poco, a medida que vamos ganando altura, nos iremos introduciendo en la cuerda que recibe el nombre oficial de cuerda del mal calzado, y últimamente de manera más “comercial” se empieza a llamar como “Cresta del Dragón”



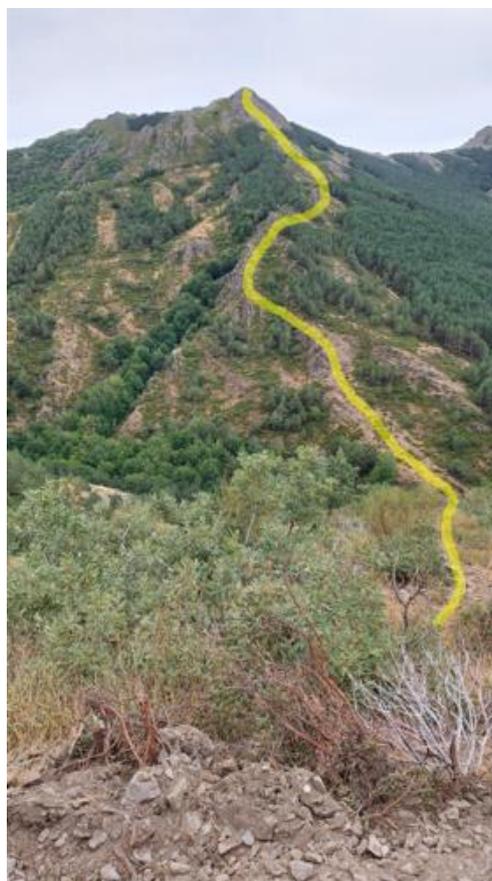
La cresta del dragón consiste básicamente en una cuerda de pizarra, cuyo punto más elevado está trufado de las lajas verticales que dificultan el progreso.

En la mayor parte del terreno, estos pasos pueden ser evitados mediante pasos laterales por la vertiente sur de la cuerda, y en ningún tramo existen pasos aéreos que impliquen dificultades para personas con vértigo.

Sin embargo, el mayor peligro de la ruta podría residir en la naturaleza misma de la roca de esa zona, pizarras, que en el caso de encontrarse en un ambiente húmedo son especialmente resbaladizas, y proclives a provocar desafortunadas caídas. Es este el motivo por el que, si bien no se considera un terreno especialmente complicado en situaciones de clima seco, se ha planteado una alternativa en el caso de previsión de lluvia.

La cresta del dragón finaliza una vez se llegue a la Atalaya, y desde ese punto se tomará otra cuerda que parte a mano izquierda (dirección Norte), que en sentido descendente nos llevará al cauce del río Zarzas.

El track sigue un camino señalizado en la cartografía, y es el recorrido que se siguió en el reconocimiento del recorrido. Sin embargo, una vez determinado el estado actual del camino, se considera mas adecuado transcurrir en todo momento en la zona alta de la cuerda, dado que esta se encuentra aun mas despejada que el camino/track.



Dicha cuerda nos llevará al cauce del río zarzas, y tras unos metros de (dura) subida, tomaremos unos kilómetros de aburrida pista, hasta tomar la cuerda de la Escaleruela



El momento de tomar la cuerda de la Escaleruela es un fragmento del hayedo de la tejera negra, que usaremos para comenzar a ascender por la cuerda.

La cuerda de la Escaleruela es realmente muy parecida a la cresta del dragón. Quizás mas ancha, pero mas entretenida en su progresión por la roca, con algunas trepadillas sencillas (de nuevo, en ambiente seco)



La cuerda de la Escaleruela nos dejará de nuevo en la cuerda que desde el Puerto de la Quesera lleva a la Buitrera. El recorrido en este trozo es una pista típica y habitual en el club que nos llevará a la cima de la Buitrera.



Desde ahí, una pista ancha nos llevará a Riofrío de Riaza, punto final de nuestro recorrido.

#### OPCIÓN B:

La opción B consiste en la mayor parte de su recorrido en un ida y vuelta por la cresta del dragón, que nos dejará a su regreso en el puerto de la Quesera. (Atender comentario del recorrido A)

A partir de ahí, desde el propio puerto de la Quesera parte una senda perfectamente definida, que de una manera cómoda llevará a Riofrio de Riaza.



### OPCIÓN LLUVIA

Para el caso de previsiones meteorológicas negativas que pudieran desaconsejar transcurrir por zonas pizarrosas como es la cresta del dragón, se plantea una alternativa bastante estándar con el mismo inicio y final que las opciones inicialmente previstas.

Desde el puerto de la Quesera se tomará una senda que poco a poco nos llevará hasta la cima del Pico del Lobo.

Desde la cima del Pico del Lobo, se volverá al punto de partida en el puerto de la Quesera, para a partir de ahí tomar la senda de la opción B para terminar en Riofrío de Riaza, punto destino y final de la ruta.

# NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

# DECÁLOGO COVID PEGASO

**Cada socio es responsable de cumplir las siguientes normas:**

- 1. OBLIGATORIAMENTE.** Los socios llevaremos **MASCARILLAS Y GEL DESINFECTANTE** en cantidad suficiente para el viaje o actividad deportiva.
- 2. DURANTE EL VIAJE.** Es obligatorio el uso de mascarilla mientras dure el viaje en el autobús y/o en el coche.
- 3. REFUGIOS Y ESPACIOS CERRADOS.** Antes de viajar, leer las condiciones COVID de los refugios y resto de alojamientos, así como llevar mascarillas, saco, almohada propia, chanclas propias, etc.
- 4. ESPACIOS AL AIRE LIBRE.** Si la DISTANCIA DE SEGURIDAD es menor de 2 metros, nos pondremos la mascarilla.
- 5. TRANSPORTE.** Debemos cumplir las normas COVID de las compañías de autobuses. El/la conductor/a o el/la coordinador/a se encargarán de explicarlas al inicio del viaje.
- 6. ALOJAMIENTO.** Leer antes de entrar las **NORMAS DE PREVENCIÓN** del refugio u hotel; que tendremos que cumplir rigurosamente.
- 7. AGLOMERACIONES.** En el alojamiento evitaremos aglomeraciones, sobre todo, en el momento de la entrega de llaves, siendo los coordinadores quienes se encargarán de distribuir las.
- 8. ESTERILIZACIÓN Y MEDIDAS HIGIÉNICAS.** Recomendamos el **LAVADO DE MANOS** frecuente con jabón o líquido desinfectante hidroalcohólico. Siempre que sea posible, **mantener la ropa y calzado utilizados en bolsas estanco o custodiadas en un lugar separado de la habitación** en su defecto.
- 9. DURANTE LA ACTIVIDAD.** Mantendremos siempre la distancia de seguridad de al menos 2 metros y, si en algún momento no podemos hacerlo nos pondremos la mascarilla.
- 10. INTERCAMBIO.** No intercambiaremos objetos ni material de uso personal con otros participantes, tales como agua, cantimploras, bastones, teléfonos móviles, vasos y demás artículos de uso propio.

**¡¡MUY IMPORTANTE!!**

**Las personas que presenten síntomas compatibles con la infección por coronavirus, deben renunciar a asistir al viaje.**

**Si la aparición de síntomas se produce durante el transcurso del viaje: el/la afectado/a deberá comunicárselo inmediatamente al/la coordinadora/a. Se separará del grupo y acudirá a los servicios sanitarios urgentemente.**

# LOGÍSTICA. TRANSPORTE. PRECIO

## TRANSPORTE. HORARIOS

El desplazamiento se hará en autocar

Lugar y hora de salida:

07:30 h. CANILLEJAS. C/ Alcalá 634

07:45 h. PLAZA CASTILLA

08:00 h. ALCOBENDAS (Diversia).

Al regreso se harán las mismas paradas en sentido inverso

## PRECIO

12 € Federados (con Licencia A o superior)

15 € (Incluye seguro: 3 €/día)

## INSCRIPCIONES

**Atención:** Los grupos para la realización de la actividad no podrán ser mayores de 4 o 6 personas.

**Inscripción:** Se hará directamente en la web. A partir de las 22h. del domingo 26 de Septiembre de 2021.

**Pago:** Precio total correspondiente (federado o no federado), a través de la web del club.

**De no hacer efectiva este pago en el plazo de 6 horas desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.**

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

## ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES":

<https://montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>

## COORDINADOR

Jon Xabier Arza Olano

joxaarol@gmail.com

638310679