



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.es

Pico Cerrez (2.877 m)



Fecha:	2 a 4 de julio
Transporte:	En coches particulares. Se coordinará a los participantes para compartir vehículos.
Alojamiento:	Biescas. Hotel La Rambla
Precio:	Federados (licencia A o superior): 76 € Otros: 82 € (incluye seguro 3 €/día).
Datos técnicos:	<u>Viernes 2 julio.</u> Llegada al alojamiento. Cena no incluida. <u>Sábado 3 julio</u> <i>Opción A:</i> Sallent – Pico Cerrez – Sallent 12,3 km. Desnivel aprox: + / - 1670m. Tiempo: 9h00. MIDE: 3-3-4-4 <i>Opción B:</i> Sallent – Garmo de la Mina - Sallent 13,4 km. Desnivel: + / -1290 m. Tiempo: 7h45. MIDE: 3-3-3-4 <u>Domingo 4 julio</u> Saso de Arriba – Peña Gratal – Gorgas – Saso 16,9 km. Desnivel: + / -885 m. Tiempo: 6h00. MIDE: 3-2-2-3
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). Posible necesidad de crampones y piolet. Saco personal y calzado de descanso para el refugio. Mascarillas y otras medidas de prevención en lo referido a la prevención del contagio del Covid-19.
Inscripción:	En la web del club a partir del 14 de junio a las 22h00. Si no se hace el pago en 6h se perderá la plaza. Ver Protocolo de participación en actividades.
Coordinador:	Luis luismaplz@gmail.com 629 726 129

