



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

## Montes Carpetanos



## INTRODUCCIÓN Montes Carpetanos

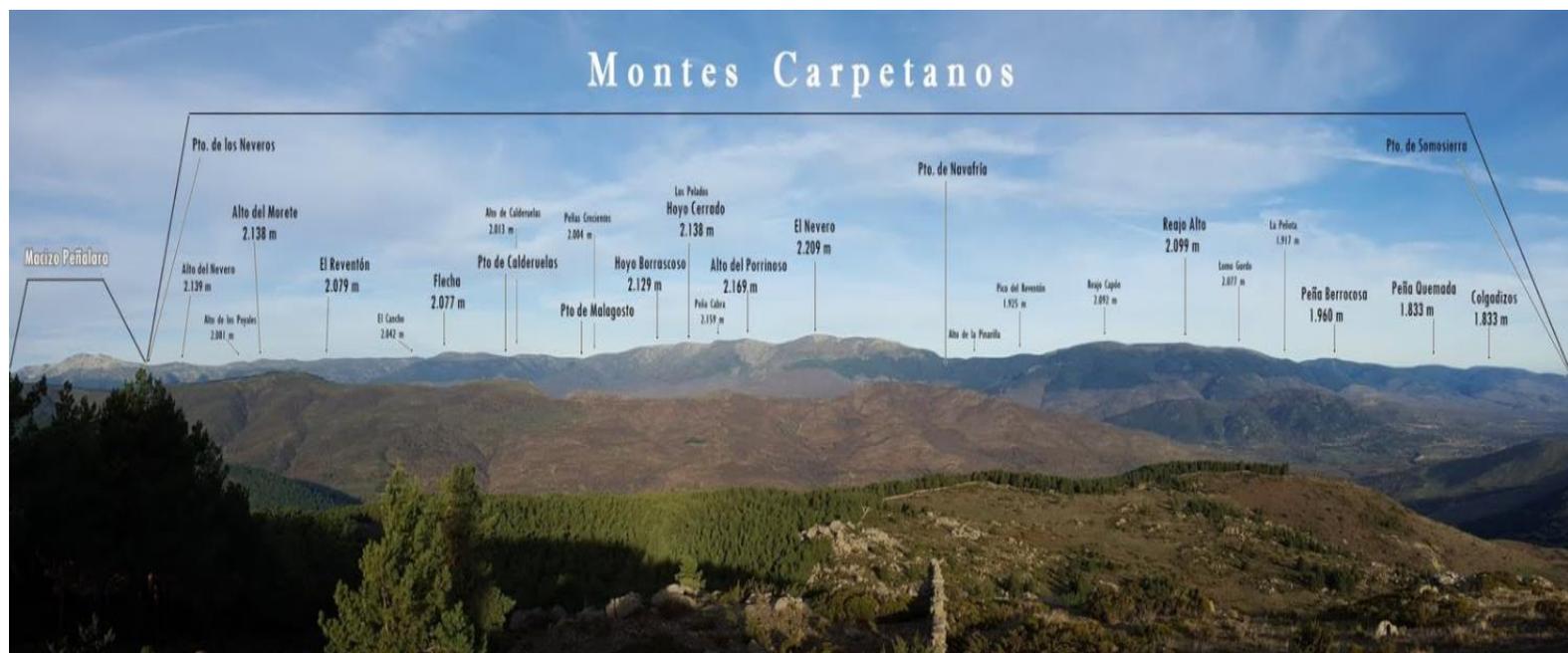
Estos montes tienen una longitud aproximada de 50 km, no tienen ramificaciones y se extienden en dirección suroeste-noreste desde el puerto de los Neveros o Collado de Quebrantaherraduras, en la base norte de Peñalara, en el extremo suroeste, hasta el [puerto de Somosierra](#), en el extremo noreste.

Los Montes Carpetanos conforman el límite entre las provincias [españolas](#) de [Segovia](#) y [Madrid](#) y el límite noroeste del [valle del Lozoya](#). El extremo norte de los Montes Carpetanos, es decir, la zona más cercana al puerto de Somosierra, se conoce con el nombre de [sierra de Somosierra](#).

En la parte más alta de la vertiente meridional de gran parte de los Montes Carpetanos existen circos glaciares. El único [puerto de montaña](#) con carretera que atraviesa los Montes Carpetanos es el [puerto de Navafría](#), situado en la zona media de estos montes.

La montaña más alta de estos montes es el [Peñalara](#) (2428 m s. n. m.), que a su vez es el pico más alto de la [Comunidad de Madrid](#). Otras montañas destacables son [El Nevero](#) (2209 m s. n. m.), ubicado en la zona central, y el [Reajo Alto](#) (2099 m s. n. m.), que constituye la montaña de más de 2000 metros más septentrional de la [Sierra de Guadarrama](#). Lomo Gordo, de 2067 [m s. n. m.](#).

## Montes Carpetanos



**Opción Corta:** Rascafría (1166) – Arroyo Santa María (1849) - Puerto del reventón (2040) - Reventón (2079) - Nacimiento del Chorro Grande (1164) - Fuente del Infante (1851) - La Granja (1188)

**RECORRIDO. Distancias. Tiempos. Perfil altimétrico.**

PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud	Distancia desde origen	Desnivel parcial		Acumulados	
			Subidas	Bajadas	Positivos	Negativos
Rascafría	1166	0			0	0
Arroyo Santa Maria	1849	7,6	686	-3	686	3
Puerto del reventón	2040	9,7	190	-46	876	52
Nacimiento del Chorro Grande	1164	10,8	0	-180	876	232
Fuente del Infante	1851	11,6	4	-24	880	256
La Granja	1188	16,9	3	-644	892	893

Opcional: Si se quiere subir al reventón desde el puerto se añade 1,1 km y 38 m de ascenso.

## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA CORTA

La ruta discurre por otro de los más antiguos caminos históricos, salvando en este caso los Montes Carpetanos y Sierra de Guadarrama, cuyas primeras referencias se remontan al siglo XVIII. Es el trayecto más directo que une el alto Valle del Lozoya con el Real Sitio de San Ildefonso y Palacio Real de La Granja; siendo un itinerario duro y solitario, que la nieve obstaculiza cada invierno; aunque últimamente cada vez menos.

El punto de partida será el aparcamiento situado en la c/. Peranche, junto a la c/. Jaramilla, por la que se andará hasta el polideportivo; donde se gira a la derecha para seguir las marcas blanco y amarillo del PR-M 10; cuyo trazado es coincidente en toda la



subida.

Terminada la c/. Cuesta del Chorro, se pasa una primera portilla y se continua por el Camino de los Horcajuelos; señalado con balizas, que se verán hasta casi finalizar. En algo menos de un kilómetro, se pasa la segunda barrera (0:29h - 1,4km) y acto seguido en la bifurcación; proseguir por el camino principal a la derecha, que se interna en el extenso robledal de Los Horcajuelos.

Por el cómodo camino, que en torno a un kilómetro traza una amplia zeta y con pendiente media del 10%, se gana altura hasta llegar a la tercera y última portilla (1:03h - 3,63km); entrando en zona protegida del Parque Nacional y donde desaparecen los robles y aparecen los pinos. Andando el trozo más bonito se desemboca en el cruce de caminos, con la pista de Las Calderuelas; viendo el hito Puerta del Reventón del P. N. de la Sierra de Guadarrama, que indica el camino a seguir.

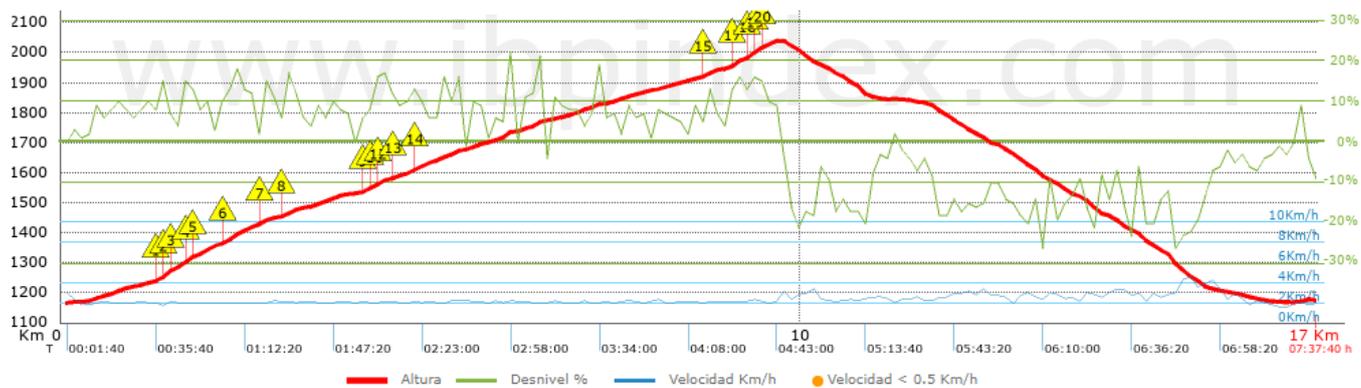


Opcional: Si se quiere subir al reventón desde el puerto se añade 1,1 km y 38 m de ascenso.

Desde el puerto del reventón, seguimos descendiendo por un sendero hacia el nacimiento del chorro alto, una vez cruzamos el pequeño arroyo ya descenderemos hacia otro punto emblemático en las rutas de la granja, la fuente del infante y el denominado “Chozo De la Fuente del infante) (20 km). Una vez que recobramos fuerza en la fuente andamos unos metros hasta una pista que ya nos acompañara hasta el final de la ruta en la granja, en un descenso continuo en el que por desgracia podemos ver los estragos realizados por el fuego en una zona que antiguamente destacaba por la frondosidad y altura de sus pinares.

La ruta finaliza en el aparcamiento de autocares de la granja, donde nos esperará nuestro autobús, no sin antes como es tradición en Pegaso, reponer fuerzas con unas cervezas en compañía de los compañeros de ruta.

# RECORRIDO. MAPA DE DESNIVELES DE LA RUTA LARGA



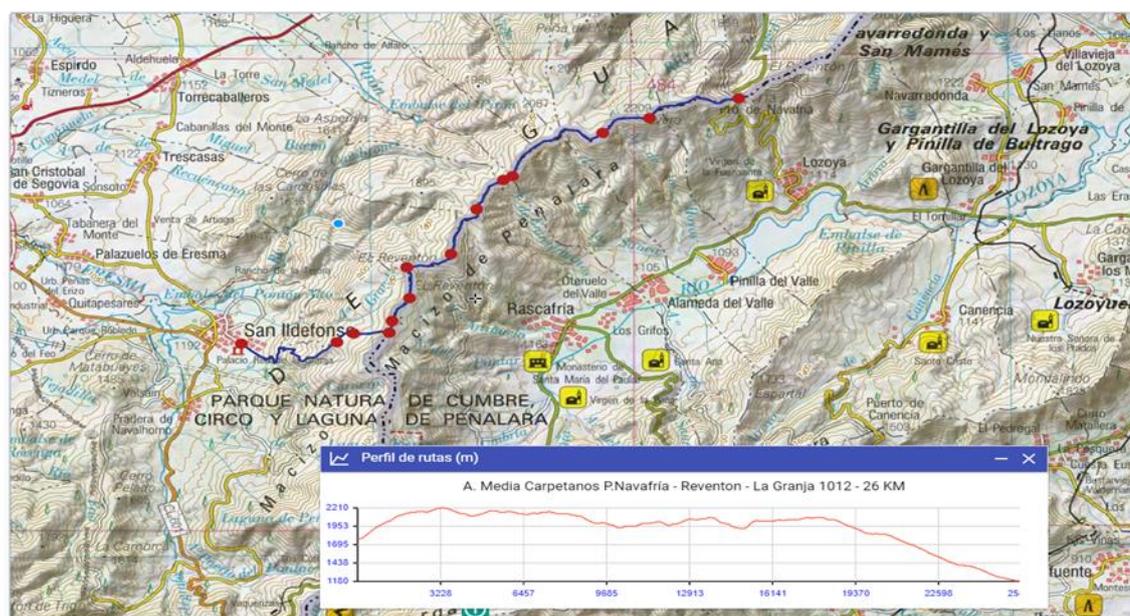
Subidas	Distancia Km	Km del total en %	Velocidad en Km/h	Tiempo h:m:s
Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
Entre el 15 y el 30%	1.279	7.54	2.06	0:37:20
Entre el 10 y el 15%	2.412	14.22	2.03	1:11:20
Entre el 5 y el 10%	4.019	23.69	2.04	1:58:00
Entre el 1 y el 5%	1.681	9.91	2.06	0:49:00
<b>Total</b>	<b>9.391</b>	<b>55.35</b>	<b>2.04</b>	<b>4:35:40</b>
<b>Llano</b>				
Desniveles del 1%	0.642	3.78	1.89	0:20:20
<b>Bajadas</b>				
Entre el 1 y el 5%	1.125	6.63	2.2	0:30:40
Entre el 5 y el 10%	1.4	8.25	2.52	0:33:20
Entre el 10 y el 15%	1.583	9.33	2.66	0:35:40
Entre el 15 y el 30%	2.787	16.43	2.73	1:01:20
Entre el 30 y el 55%	0.039	0.23	3.49	0:00:40
<b>Total</b>	<b>6.934</b>	<b>40.87</b>	<b>2.57</b>	<b>2:41:40</b>
<b>Total track:</b>	<b>16.97</b>	<b>100 %</b>	<b>2.22</b>	<b>6:15:00</b>



**Opción Larga:** P. Navafría (1774) - El Nevero (2209) - Peñacabra (2169) - Peñas Crecientes (2004) - Puerto de Malagosto (1972) - Las Poyatas (1773) - Flecha (2077) - El Cancho (2042) - Las Canchas (2024) - Reventón (2079) - Puerto del reventón (2040) - Nacimiento del Chorro Grande (1017) - Fuente del Infante (1851) - La Granja (1188)

**RECORRIDO. Distancias. Tiempos. Perfil altimétrico.**

PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud	Distancia desde origen	Desnivel parcial		Acumulados	
			Subidas	Bajadas	Positivos	Negativos
P. Navafria	1774	0			0	0
El Nevero	2209	3,35	443	-12	443	12
Peñacabra	2169	5,3	80	-136	523	148
Peñas Crecientes	2004	9,5	76	-223	599	371
Puerto de Malagosto	1972	9,9	0	-29	599	400
Las Poyatas	1773	11,5	84	-41	683	441
Flecha	2077	13,5	134	-73	817	514
El Cancho	2042	15,6	115	-158	932	672
Las Canchas	2024	17,7	42	-21	974	693
Reventon	2079	18,7	43	-46	1017	739
Nacimiento del Chorro Grande	1017	19,8	0	-180	1017	919
Fuente del Infante	1851	20,6	4	-24	1021	943
La Granja	1188	25,8	3	-644	1024	1587

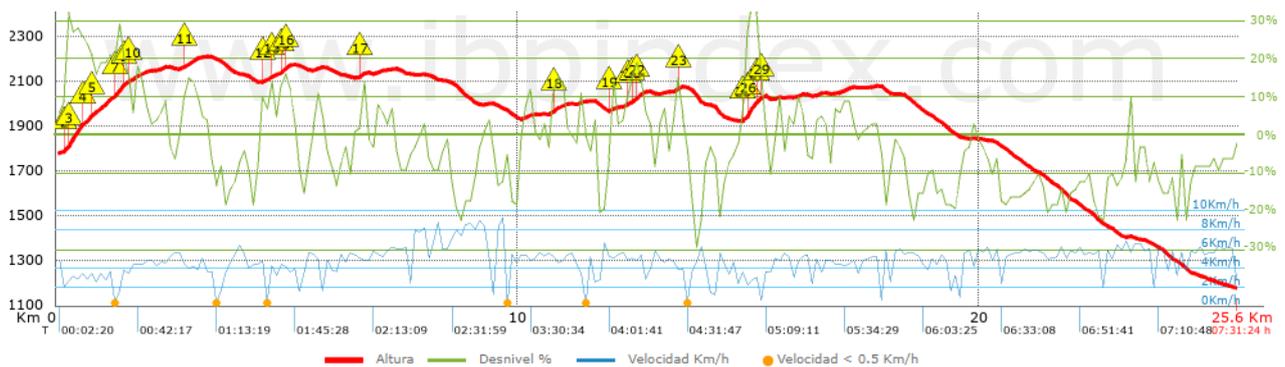


## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD CORTA:

Horarios ruta 	De <b>06h 15'</b> (Tiempo estimado)		
Distancia y desniveles	 km	 + 892m	 -883m
Tipo recorrido	 <b>Travesía</b>		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>MEDIA</b>	<b>Técnica</b> <b>MEDIA</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li> <li>La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas</li> </ul>	
<b>I</b>	<b>2</b>	Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales	
<b>D</b>	<b>2</b>	Marcha principalmente por camino, con pequeñas zonas de Piornal.	
<b>E</b>	<b>3</b>	Aproximadamente 6 horas de marcha efectiva.	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2 litros). En todo el recorrido transitaremos por zonas en las cuales no tendremos acceso a agua y sin posibilidad de cobijarse del sol		
Material recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva, algo de comida, gafas de sol, bastones, protección solar, teléfono, frontal, manta térmica.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b> Guardia Civil: <b>062</b>	Emisora Club: 144,175MHz Coordinador: <b>683 619 039</b>	E.R.E.I.M. de Riaza (Segovia) <b>921-550010</b> MADRID S.E.R.E.I.M. del Puerto de Navacerrada <b>91-8521012 y 91-8902611</b>
Cartografía	Mapa IGN 1:25000, hojas 484 y 483		

## RECORRIDO. MAPA DE DESNIVELES DE LA RUTA LARGA

Subidas	Distancia Km	Km del total en %	Velocidad en Km/h	Tiempo h:m:s
Entre el 30 y el 55%	0.359	1.41	2.23	0:09:40
Entre el 15 y el 30%	1.792	7.01	3.18	0:33:50
Entre el 10 y el 15%	1.928	7.54	4.4	0:26:16
Entre el 5 y el 10%	2.983	11.67	3.99	0:44:51
Entre el 1 y el 5%	2.636	10.31	4.65	0:34:01
<b>Total</b>	<b>9.698</b>	<b>37.94</b>	<b>3.91</b>	<b>2:28:38</b>
<b>Llano</b>				
Desniveles del 1%	1.387	5.43	5.27	0:15:47
<b>Bajadas</b>				
Entre el 1 y el 5%	2.716	10.63	4.18	0:38:57
Entre el 5 y el 10%	4.252	16.64	4.4	0:57:57
Entre el 10 y el 15%	3.395	13.28	4.57	0:44:32
Entre el 15 y el 30%	4.112	16.09	4.31	0:57:11
Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
<b>Total</b>	<b>14.474</b>	<b>56.63</b>	<b>4.37</b>	<b>3:18:37</b>
<b>Total track:</b>	<b>25.56</b>	<b>100 %</b>	<b>4.22</b>	<b>7:30:00</b>



## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA LARGA

Itinerario balizado, sin camino pero por terreno despejado y en general cómodo de andar, excepto en un pequeño tramo de un kilómetro que requiere pasar a través de una zona de piornal.



La ruta la iniciaremos desde el puerto de Navafría en una primera subida por un sendero amplio, que ira haciéndose más amplio a medida que ascendemos, la primera parte tiene una fuerte pendiente sobre todo en los primeros 2 km de la ruta, en los que nos quitaremos aproximadamente 400 metros, siendo esta subida una de las más duras del recorrido, la subida a la cuerda de los montes Carpetanos que ya no abandonaremos hasta la bajada final.



Tras tres km, y una vez en la cuerda llegamos al primer alto de la ruta El Nevero (2205), merece la pena si el día lo permite disfrutar de las vistas que se ofrecen desde el alto.



Continuamos en un pequeño descenso y posterior suave subida al segundo pico de la jornada Peñacabra (2172 metros de altitud),



todo el recorrido continúa siendo por un amplio sendero muy fácil de seguir que mantenemos camino de peñas crecientes y el puerto de Malagosto, donde ya llevaremos recorridos los días primeros 10 km que en ligero descenso nos llevará camino de las Poyatas, para posteriormente subir a otro de los picos principales de la ruta. “La Flecha”, merece la pena hacer una parada para ver las bonitas vistas que tenemos en todas direcciones.

### La Flecha



Una vez salimos de la Flecha, tomamos un camino de bajada que nos llevará al último tramo complicado de la ruta y que nos llevará al Cancho, comenzaremos una bajada más o menos sencilla hasta una zona de piornal y matojos que tendremos que sortear tratando de seguir las trazas de un camino casi inexistente, que nos situará en una pequeña explanada que enseguida comenzará a picar hacia arriba a través de los piornos, en una subida bastante pronunciada y molesta que se realiza por el piornal en la parte inicial para luego continuar el fuerte ascenso ya por una zona más cómoda que nos sitúa en el Cancho.

Foto Reventón.



A partir de este punto bajamos un poco para tomar un camino que sale a la izquierda, poco visible al principio pero que luego se ve más amplio que nos lleva pegado al límite provincial hacia los Cancho y posteriormente el ultimo pico importante del recorrido El reventón

Una vez en este punto ya tomaremos el descenso hacia el puerto del reventón, donde tomamos el camino que sale a nuestra derecha y que desciende por un sendero hacia el nacimiento del chorro alto, una vez cruzamos el pequeño arroyo ya descenderemos hacia otro punto emblemático en las rutas de la granja, la fuente del infante y el denominado “Chozo De la Fuente del infante) (20 km). Una vez que recobramos fuerza en la fuente andamos unos metros hasta una pista que ya nos acompañara hasta el final de la ruta en la granja, en un descenso continuo en el que por desgracia podemos ver los estragos realizados por el fuego en una zona que antiguamente destacaba por la frondosidad y altura de sus pinares.



La ruta finaliza en el aparcamiento de autocares de la granja, donde nos esperará nuestro autobús, no sin antes como es tradición en Pegaso, reponer fuerzas con unas cervezas en compañía de los compañeros de ruta.

Importante: Todo el recorrido transcurre por zonas sin sombra, ni posibilidad de reponer agua durante el recorrido hasta casi el km 20, por lo que si se realiza en un día caluroso es importante que se vaya con agua suficiente, buena protección solar y gorra.



## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD LARGA:

Horarios ruta 	7h 40' (Tiempo estimado)		
Distancia y desniveles	 26 km	 +1024m	 -1587m
Tipo recorrido	 <b>Travesía</b>		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>ALTA</b>	<b>Técnica</b> <b>MEDIA</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li> <li>La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas</li> </ul>	
<b>I</b>	<b>2</b>	Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales	
<b>D</b>	<b>2</b>	Marcha principalmente por camino, con pequeñas zonas de Piornal.	
<b>E</b>	<b>4</b>	Aproximadamente 8 horas de marcha efectiva.	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2 litros). En todo el recorrido transitaremos por zonas en las cuales no tendremos acceso a agua y sin posibilidad de cobijarse del sol		
Material recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva, algo de comida, gafas de sol, bastones, protección solar, teléfono, frontal, manta térmica.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b> Guardia Civil: <b>062</b>	Emisora Club: 144,175MHz Coordinador: <b>683 619 039</b>	E.R.E.I.M. de Riaza (Segovia) <b>921-550010</b> MADRID S.E.R.E.I.M. del Puerto de Navacerrada <b>91-8521012 y 91-8902611</b>
Cartografía	Mapa IGN 1:25000, hojas 484 y 483		

## NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS

- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.

- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
  - Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
  - El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
  - Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
  - Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
  - Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
  - Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
  - Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
  - Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

# DECÁLOGO COVID PEGASO

Cada socio es responsable de cumplir las siguientes normas:

- 1. OBLIGATORIAMENTE.** Los socios llevaremos **MASCARILLAS Y GEL DESINFECTANTE** en cantidad suficiente para el viaje o actividad deportiva.
- 2. DURANTE EL VIAJE.** Es obligatorio el uso de mascarilla mientras dure el viaje en el autobús y/o en el coche.
- 3. REFUGIOS Y ESPACIOS CERRADOS.** Antes de viajar, leer las condiciones COVID de los refugios y resto de alojamientos, así como llevar mascarillas, saco, almohada propia, chanclas propias, etc.
- 4. ESPACIOS AL AIRE LIBRE.** Si la DISTANCIA DE SEGURIDAD es menor de 2 metros, nos pondremos la mascarilla.
- 5. TRANSPORTE.** Debemos cumplir las normas COVID de las compañías de autobuses. El/la conductor/a o el/la coordinador/a se encargarán de explicarlas al inicio del viaje.
- 6. ALOJAMIENTO.** Leer antes de entrar las **NORMAS DE PREVENCIÓN** del refugio u hotel; que tendremos que cumplir rigurosamente.
- 7. AGLOMERACIONES.** En el alojamiento evitaremos aglomeraciones, sobre todo, en el momento de la entrega de llaves, siendo los coordinadores quienes se encargarán de distribuir las.
- 8. ESTERILIZACIÓN Y MEDIDAS HIGIÉNICAS.** Recomendamos el **LAVADO DE MANOS** frecuente con jabón o líquido desinfectante hidroalcohólico. Siempre que sea posible, **mantener la ropa y calzado utilizados en bolsas estanco o custodiadas en un lugar separado de la habitación** en su defecto.
- 9. DURANTE LA ACTIVIDAD.** Mantendremos siempre la distancia de seguridad de al menos 2 metros y, si en algún momento no podemos hacerlo nos pondremos la mascarilla.
- 10. INTERCAMBIO.** No intercambiaremos objetos ni material de uso personal con otros participantes, tales como agua, cantimploras, bastones, teléfonos móviles, vasos y demás artículos de uso propio.

**¡¡MUY IMPORTANTE!!**

**Las personas que presenten síntomas compatibles con la infección por coronavirus, deben renunciar a asistir al viaje.**

**Si la aparición de síntomas se produce durante el transcurso del viaje: el/la afectado/a deberá comunicárselo inmediatamente al/la coordinadora/a. Se separará del grupo y acudirá a los servicios sanitarios urgentemente.**

# LOGÍSTICA. TRANSPORTE. PRECIO

## TRANSPORTE. HORARIOS

El desplazamiento se hará en autocar

Lugar y hora de salida:

08.00 h. CANILLEJAS. C/ Alcalá 634

08.15 h. PLAZA CASTILLA

08.30 h. Las Rozas.

Al regreso se harán las mismas paradas en sentido inverso

## PRECIO

**12 €** Federados (con Licencia A o superior)

**15 €** (Incluye seguro: 3 €/día)

## INSCRIPCIONES

**Atención:** Los grupos para la realización de la actividad no podrán ser mayores de 4 o 6 personas.

**Inscripción:** Se hará directamente en la web. A partir de las 22h. del 30 de octubre 2021

**Pago:** Precio total correspondiente (federado o no federado), a través de la web del club.

**De no hacer efectiva este pago en el plazo de 6 horas desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.**

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

## ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES":

<https://montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>

## **COORDINADOR**

Luis Miguel Gamarra Checa    gamarra.luismiguel@gmail.com    683619039|