



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

Alto de Malagón y Fuentes del Escorial



Fecha:	30 de enero 2021
Transporte:	En vehículo particular. Se coordinará a los participantes para compartir los coches. Punto de reunión. Entrada del monasterio. A las 9h.
Precio	Federados: 2€ Otros: 5€ (incluye seguro:3€/día)/ Pago a través de la página del Club
Datos técnicos:	Discurre totalmente por la Comunidad de Madrid. Opción A: San Lorenzo - Puerto de Malagón - Embalse Tobar – Cascada del Hornillo - Cerro de la Cabeza - Puerto. Malagón – Arboreto Luis Ceballos - San Lorenzo. Distancia 22,6 km. Tiempo: 7:45h. de marcha efectiva. Desnivel acumulado +1160 m / -1160 m. MIDE: 2-2-3-4. (Dificultad MEDIA) Opción B : San Lorenzo - Puerto de Malagón - Cerro de la Cabeza - Puerto. Malagón – Arboreto Luis Ceballos - San Lorenzo. . Distancia 13,5 km. Tiempo: 6 h. de marcha efectiva. Desnivel acumulado +750m / -750 m. MIDE: 2- 2 -3-2. (Dificultad MEDIA)
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, algo de comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).
Inscripciones:	A partir del 17 de enero a las 22 horas. En www.montanapegaso.com Si no se hace el pago en 2 horas , se perderá la plaza Ver condiciones de inscripción y anulación en Web.
Coordinador:	Manuel Crespo. Email: manucrespo@yahoo.es . Tel 656318419

