



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

[www.montanapegaso.es](http://www.montanapegaso.es)



## Cuerda Larga de Urbión y Paso de las Calderas de Neila

<b>Fecha:</b>	14 y 15 de marzo.
<b>Transporte:</b>	En Autobús. Salida el viernes 13 de marzo. A las 17:30 desde <a href="#">Canillejas</a> a las 17:45 desde <a href="#">Diversia</a>
<b>Alojamiento:</b>	Quintanar de la Sierra. <a href="#">Hostal Domingo</a>
<b>Precio:</b>	Federados (licencia A o superior): <b>98,50€</b> Otros: <b>104,50€</b> (incluye seguro 3€/día).
<b>Datos técnicos:</b>	<p><b>Viernes 13.</b> Llegada al hostel. <b>Cena no incluida.</b></p> <p><b>Sábado 14</b>  <b>Opción A:</b> Puerto del Collado - Cuerda larga - Pico Urbión - Ciudad encantada de Castroviejo - Duruelo de la Sierra.  25,5 km. Desnivel: +1180m / -1400m. Tiempo: 9h. MIDE: 3-3-2-4  <b>Opción B:</b> Puerto del Collado - Cuerda larga - Pico 3 Provincias - Ciudad encantada de Castroviejo - Duruelo de la Sierra.  21 km. Desnivel: +870m / -1090m. Tiempo: 7h15. MIDE: 3-3-2-4</p> <p><b>Domingo 15</b>  <b>Opción A:</b> Quintanar de la Sierra - Paso de las Calderas - Campiña- Puerto del Collado.  18,9 km. Desnivel: +1145m / -855m. Tiempo: 6h45. MIDE: 4-3-3-4  <b>Opción B:</b> Quintanar de la Sierra - Campiña- Puerto del Collado.  14,2 km. Desnivel: +1005m / -715m. Tiempo: 5h35. MIDE: 3-3-2-3  Regreso a Madrid (mismas paradas que a la ida).</p>
<b>Material:</b>	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). Posible necesidad de crampones y piolet.
<b>Inscripción:</b>	En la web del club a partir del <b>24 de Febrero de 2020 a las 0h00.</b> Si no se hace el pago en 48h se perderá la plaza. Ver <a href="#">Protocolo de participación en actividades</a> .
<b>Coordinador:</b>	<b>José Manuel Alpiste</b> <a href="mailto:jmalpiste@gmail.com">jmalpiste@gmail.com</a> <b>626147990</b>

