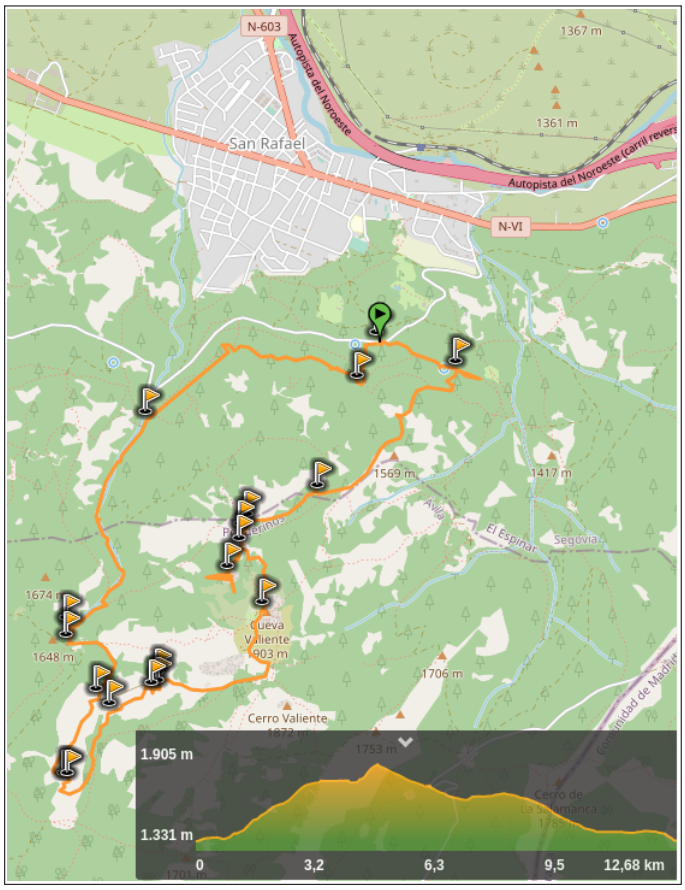
A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

San Rafael-Cueva Valiente

Sábado 18 de Julio de 2020



PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias origen (km)	Altitud (m)	Tiempo desde el inicio(h)
Salida: Parking de la Fuente de la Virgen de las Nieves (San Rafael)	0	1336	0h
Arroyo Valle Alberche	2,4	1622	1:40
Collado del Peñoncillo	3	1753	2:00
Cueva Valiente	3.3	1782	2:30
Pico Cueva Valiente	4,8	1737	3:00
Collado de la Gargantilla	8.8	1646	4:05
Llegada: Parking inicial	12,68 km	1336m	5:30h

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

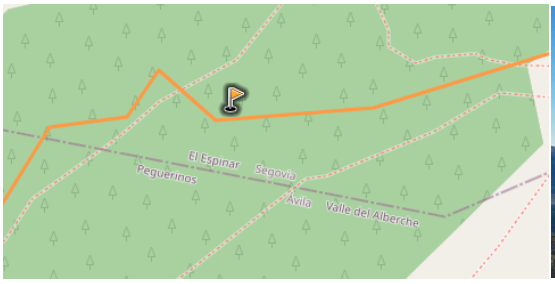
San Rafael-Cueva Valiente

<table>
<tr><td colspan="2">Horarios ruta</td><td colspan="4">5: 30 horas (Estimado de marcha efectiva sin paradas)
Salida del sol: 7:00 Puesta de sol: 21:41</td></tr>
<tr><td colspan="2">Distancia y desniveles</td><td>12.68 km</td><td>+600 m</td><td colspan="2">-600m</td></tr>
<tr><td colspan="2">Tipo recorrido</td><td colspan="4">Circular</td></tr>
<tr><td colspan="2">Dificultad</td><td>Física</td><td>MEDIA</td><td>Técnica</td><td>BAJA</td></tr>
<tr><td>M</td><td>1</td><td colspan="4">• Severidad del medio natural 1: El medio no está exento de riesgos.</td></tr>
<tr><td>I</td><td>2</td><td colspan="4">• Dificultad de orientación en el itinerario 1-2:
- Caminos y cruces bien definidos
- Sendas o señalización que indica la continuidad.</td></tr>
<tr><td>D</td><td>3</td><td colspan="4">• Dificultad en el desplazamiento 1-2-3:
- Marcha por superficie lisa
- Marcha por caminos de herradura
- Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.</td></tr>
<tr><td>E</td><td>3</td><td colspan="4">• Cantidad de esfuerzo necesario :
- De 3 a 6 horas de marcha efectiva.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Perfil del participante</td><td colspan="4">Se requiere la realización de ejercicio aeróbico habitual, no es necesaria experiencia previa en la realización de recorridos de senderismo.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Material obligatorio</td><td colspan="4">Botas de trekking, gafas de sol, protector solar, gorra, ropa de abrigo, algo de comida, y agua suficiente (2l por el calor). Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula),</td></tr>
<tr><td colspan="2">Teléfonos emergencias</td><td>Emergencias: 112</td><td>Emisora Club: 144,775 Hz
Coordinador: 630765318</td><td colspan="2">Guardia Civil SEREIM Navacerrada: 6503839203/650384125</td></tr>
<tr><td colspan="2">Cartografía</td><td colspan="4">Sierra de GUADARRAMA 1:50.000 (Ed. Tienda verde)</td></tr>
</table>

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Accediendo por la N - VI, (km 61.5), y por la Calle Arroyo Mayor, iniciaremos la ruta desde el parking de la Fuente de la Virgen de las Nieves, San Rafael. Aquí a las 9:30h. **¡¡Se ruega puntualidad!!.**

Cogeremos el desvío de la derecha hacia el collado y seguimos caminando hasta un arroyo en el Valle del Alberche que identifica la proximidad del limite entre El Espinar **(Segovia)** y Peguerinos **(Ávila).** Seguimos caminando hasta una cancela que nos dirige



hacia el collado, y que nos permite identificar algunos de los picos más conocidos de la zona, **como Peña del Oso, Pinareja, Montón de Trigo, Peña del Águila, la Peñota,** etc. Finalmente llegamos al **Collado del Peñoncillo**, con una altitud ya de 1753 metros que permiten disfrutar de unas espectaculares vistas. A su derecha se divisa ya la pedrera que alberga a la **Cueva Valiente.**

Cogemos el desvío a la derecha que nos orienta hacia la cueva, y tras un abrupto y tortuoso camino se llega hasta la protagonista de esta ruta, un poco escondida tal y como dice la leyenda. Nos cuenta que fue hogar de bandoleros de la Sierra de Guadarrama como **Juan Peña** y **Juan Plaza**, buhonero toledano para unos, ex-guerrillero luchador contra los franceses según otros, o fugado de la cárcel de Ciudad Real incluso.

Otros famosos bandoleros de la zona fueron Francisco de Villena, más conocido como **“Paco el Sastre”**, Pablo Santos, el **“bandido de La Pedriza”** y Fernando Delgado Sanz, el **“Tuerto Pirón”**. Sin duda el paso forzoso de la época por el Alto del León hizo que muchos viajeros fuesen sus víctimas.

Cueva valiente deriva del nombre de **prueba valiente**, por la que los mozos del lugar pasaban de la adolescencia a la edad adulta. Debían llegar y dormir una noche allí, imitando a **Juan Peña.**

Continuando el camino hasta los 1905 metros de altitud llegamos al **Pico de Cueva Valiente**, marcado por un hito geodésico y un refugio con ese nombre.

Iniciamos el descenso por un desvío hacia las trincheras de los Fortines del Collado del Toril, un conjunto de 5 vestigios de la guerra civil española. El frente se detuvo aquí cuando las tropas franquistas reforzaron posiciones del País Vasco y Asturias, y además ascendía por Extremadura el ejercito del sur. En este momento se decidió la fortificación de toda la cresta de montañas desde el Alto del León hasta Navas del Marqués. Abajo podemos ver las trincheras 2, 4 y 5.

Ahora emprendemos el regreso, y a 1699 metros de altitud, cogemos el desvío a la izquierda que nos conecta con una pista de senderismo muy cómoda, llegando así hasta el alto del **Collado de la Gargantilla,** a 1646m, donde encontramos más vestigios.

Muy cerca de allí localizamos a la fuente de **Juan Belvver,** que nos marca el inicio de una senda junto al Arroyo de la Gargantilla para cruzar de nuevo a El espinar. Un desvío a la derecha y otro a la izquierda, y después la **Fuente de la Yedra,** nos dejan de nuevo en el parking inicial.

DATOS DE INTERÉS DE LA ZONA

http://www.senderismomadrid.es/cueva-valiente/
https://es.wikipedia.org/wiki/Cueva_Valiente
https://www.alfonsoyamigos.es/2017/10/juan-plaza-entre-el-mito-y-la-realidad.html
https://elguadarramista.com/2012/10/28/los-bandoleros-del-guadarrama/
http://senderismocastillayleon.com/cronica/cueva-valiente/
https://castillosdelolvido.com/fortines-de-cueva-valiente/
https://www.guadarrama.es/Rutas/Tras%20las%20huellas%20de%20la%20guerra.pdf

LOGÍSTICA. Precio

TRANSPORTE. HORARIOS

El punto de encuentro será a las 9:30 horas en el Parking de la Virgen de las Nieves de San Rafael (Segovia). El coordinador intentará compartir coordinadamente los coches de los asistentes que vivan más próximos, estando sujeto a un sistema de compensación definido.

PRECIO

2 €. Federados (con Licencia A o superior)
5 €. Otros, incluye seguro.

INSCRIPCIONES

Por mail, a partir del **06/07/2020**

Pago: Pago obligatorio una vez confirmada la plaza mediante tarjeta a través de la web del club.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES”.

http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf

COORDINADOR

Angel Hernández E-mail: ahdezm74@gmail.com
Teléfono: 630765318 (⛺→ contactar a partir de las 19:00h)

NORMATIVAS ESTATALES Y DE LA COMUNIDAD DE MADRID POR EL COVID-19

- Cada participante será el responsable único de cumplir con la normativa al respecto que marquen las autoridades competentes.

- **Si alguno de los participantes en los días previos tuviera algún síntoma de los indicados por las autoridades sanitarias como propios de la sintomatología asociada al Covid-19, deberá actuar como las autoridades sanitarias indican al respecto, y darse de baja en la actividad.**

- Personalmente, os recomendaría llevar una mascarilla en la mochila e hidrogel, para cualquier riesgo que se pudiera presentar, y respetar la distancia social en lo posible

NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**

- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.

- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.

- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.

- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.

- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.

- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.

- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.

- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.

- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.

- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.

- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**