




A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

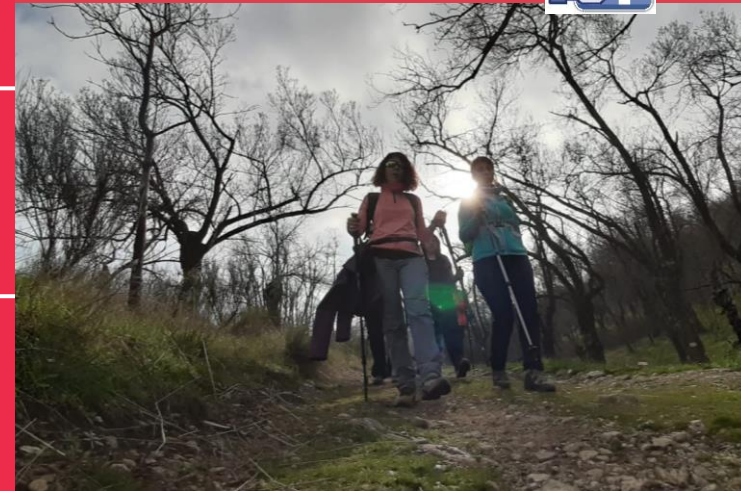


San Rafael-Cueva Valiente

Fecha: **Sábado 18 de julio de 2020**

Síguenos en 

Transporte: **Coches particulares (coordinación para compartir vehículo)**



Contenido de la actividad y datos técnicos: **- Punto de encuentro: Parking de la Fuente de la Virgen de las Nieves, San Rafael, a las 09:30 horas.**

Distancia: 12 km; Desnivel: + 600m -600m; MIDE: 1-2-3-3

Requisitos:

- Personas que realicen ejercicio aeróbico (no sedentarias).
- No necesaria experiencia previa en senderismo.
- Personas motivadas para iniciarse en la actividad del senderismo con intención de progresar en su práctica. Mayor de edad.

Precio: **- 2 euros (federados) - 5 euros. Otros (incluye seguro)**

Material obligatorio: **Botas de trekking, gafas de sol, protector solar, gorra, ropa de abrigo, algo de comida y agua suficiente (2 l). Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).**

Inscripción: **En la web del club: www.montanapegaso.com
Consultas: [Ángel ahdez74@gmail.com](mailto:Angel_ahdez74@gmail.com)
Ver condiciones de inscripción/anulación en la web.
*Obligado cumplimiento de todas las indicaciones de las autoridades sanitarias.***

