



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

“RIAÑO”

Peña Ten – Cuartas / Tres Provincias – Peñas Pintas - Gilbo



<b>Fecha:</b>	9 al 12 de Abril de 2020
<b>Transporte:</b>	Coches particulares
<b>Alojamiento:</b>	<u>Hostal Sainz</u> Día 8 alojamiento; 9, 10 y 11 media pensión; 12 desayuno
<b>Datos técnicos:</b>	<p><b>Jueves 9 de abril 2020</b> <b>Opción A : La Uña – Peña Ten (2.142 m.) – Pileñes (2.019 m.) - La Uña</b> Distancia: 21,2 km. Desnivel: +1.569 m . MIDE: 3-4-3-5</p> <p><b>Opción B : Uña (1.190 m.) – Peña Ten (2.142 m.) – La Uña</b> Distancia 16,7 km. Desnivel: + 1.010 m . MIDE: 3-4-3-4</p> <p><b>Viernes 10 de abril 2020</b> <b>Opción A: San Glorio – Cuartas (2.451) – Lomas (2.457 m.) – Tres Provincias</b> Distancia: 18,5 Km. Desnivel: +1.731 m. MIDE: 3-4-4-4</p> <p><b>Opción B: San Glorio – Cuartas (2.451) – Lomas (2.457 m.) – San Glorio</b> Distancia: 17,1 Km. Desnivel: +1.246 m. MIDE: 3-3-3-4</p> <p><b>Sábado 11 de abril 2020</b> <b>Opción A: Salamón (1070 m.) – Pico del Medio - Pico de Huelde (1.930) – Pico de Salamón (1.983 m.) – Pico Llerenes (1.830 m.) - Salamón</b> Distancia: 12,4 Km. Desnivel: +1.550 m. MIDE: 3-4-4-4</p> <p><b>Opción B: Salamón – Pico de Salamón (1.983 m.) – Llerenes (1.830 m.)</b> Distancia: 10,7 Km. Desnivel: +1.304 m. (1073 m. sin Llerenes) MIDE: 3-3-4-4</p> <p><b>Domingo 12 de abril 2020</b> <b>Común: Riaño (1200 m.) – Pico del Gilbo (1.677 m.) – Riaño</b> Distancia: 10,5 Km. Desnivel: +675 m. MIDE: 2-3-4-3</p>
<b>Material Obligatorio:</b>	Botas de montaña, forro, chubasquero, gorra, protección solar, comida y agua suficiente. Alta probabilidad de crampones y piolet.
<b>Inscripciones:</b>	En <a href="http://www.montanapegaso.com">www.montanapegaso.com</a> Pago del importe mediante tarjeta bancaria. Ver condiciones de inscripción y anulación en Web
<b>Coordinador:</b>	Naty Email: <a href="mailto:naty13@telefonica.net">naty13@telefonica.net</a>
<b>Precio:</b>	Federados (con Licencia A o superior): 165 € Otros. (Incluye seguro 3 €/día): 177€

