



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.es

PICOS DE EUROPA: Torre Bermeja y Pico Jairo



Fecha	18 – 20 septiembre
Alojamiento:	Hotel Cumbres de Valdeón (Posada de Valdeón – León). http://cumbresvaldeon.es/
Precio:	AD + MP. Federados (licencia A o superior): 88 € . Otros: 94 € (incluye seguro 3 €/día). AD y M.P. Cena viernes no incluida. Posibilidad cena antes 22h00, precio 14€
Datos técnicos:	Viernes 18. Llegada al hotel. Sábado 19 (desayuno y cena incluido) Opción A: Posada Valdeón – Torre Bermeja – Posada Valdeón. 15,8 km. Desnivel: +/- 1525m. Tiempo: 7,30h. MIDE: 4-3-3-4 Opción B: Posada Valdeón – Cda. Verde – Posada Valdeón. 13,5 km. Desnivel: +/-1205m. Tiempo: 5,45 h. MIDE: 4-3-3-5 Domingo 20 (desayuno incluido) Opción A: Pto. Panderruedas - Pico Jario – Pto. Panderruedas. 11,5 km. Desnivel: +/- 650 m. Tiempo: 4h. MIDE: 3-2-3-3 Opcionales: Opcionales Peña Dobres y Pº de la Rocha. 13 km. Desnivel +/-850 m. Tiempo 5,30. MIDE: 3-2-3-3
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, comida y agua suficiente (mínimo 2 litros). Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). Mascarillas, gel hidroalcohólico y termómetro prevención COVID19. SE AVISARÁ ANTICIPADAMENTE DE LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD COVID19 A ADOPTAR
Inscripción:	En la web del club a partir del 24 de agosto a las 0h00 . Si no se hace el pago en 48h se perderá la plaza. Ver https://www.montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades
Coordinador:	Pepe: 676318384 / sanzzapata@gmail.com

