



## A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO TRAVESÍA POR EL MACIZO DE NÉOUVIELLE

DEL 15 AL 19 DE AGOSTO DE 2020

### INFORMACION COVID19

Los participantes en la actividad están obligados a cumplir en todo momento las obligaciones impuestas por las administraciones, instalaciones hoteleras y gestores de refugios para mitigar el riesgo de la COVID19, así como las medidas de protección impuestas en el transporte por carretera (uso de mascarillas).

En el transcurso de la marchas se deberán cumplir las recomendaciones siguientes:

#### **Recomendaciones generales**

#### **Recomendaciones en la actividad**

#### **Recomendaciones en los refugios**

Y siempre recuerda:

**POR ENCIMA DEL RETO DEPORTIVO ESTÁ LA SALUD DE TODOS,  
ACTUA CON RESPONSABILIDAD Y SIGUE LOS PROTOCOLOS  
Y RECOMENDACIONES SANITARIAS**



## RESERVA NATURAL NACIONAL DE NÉOUVIELLE

La **Reserva Natural Nacional de Néouvielle** está ubicada en Francia (Región Midi Pirénées y cercano a Bielsa), rodeada de bellos paisajes. Este territorio natural está protegido desde el año 1936 y tiene una superficie aproximada de 2100 hectáreas, es un espacio maravilloso que sin duda alguna merece la pena visitar. El paisaje está completamente esculpido por glaciares, que proporcionan un hábitat variado para diferentes animales y flora, que se desarrolla en plenas praderas alpinas, zonas de pinos, aguas cristalinas y más de 80 lagos de aguas azules.

La mezcla de hábitats de la reserva natural de Néouvielle, cuenta con alturas por encima de los 2500 metros y con zonas llenas de arandaneras, pinos y arbustos que hacen que este sea un lugar adecuado para que habite toda la fauna alpina. Este mágico espacio, cuenta con pinos de hasta 500 años de edad y aquí se encuentran los pinos montanos con más altura de Europa, lo que hace que este sea un lugar realmente especial y que se debe resguardar por su valor.

Estos pinos además proporcionan un aroma único silvestre, que evoca las mejores fragancias francesas y que generan un efecto de aromaterapia que disfrutan todos sus visitantes.

En este mágico lugar hay más de 80 lagos llenos de peces de asombrosos colores, destacando los lagos de Orédon, de la Oule, de Aubert y de Omar.

Para acceder al punto de inicio de la excursión en la **Reserva Natural Nacional de Néouvielle** tomaremos desde Bielsa la carretera autonómica A-138 en dirección a Francia a través del túnel de Bielsa-Aragnouet. Tras cruzar el túnel, comienza un descenso de unos 10 km hasta llegar a la localidad de Fabian. En este punto hay un desvío señalizado hacia la Reserva Natural de Neouvielle, seguidamente a unos 11 km te topará con una carretera estrecha hasta alcanzar el parking del Lac d'Oredon.



## PROGRAMA

Los tracks están a tu disposición en la web del club y se pueden ver afectados por las condiciones meteorológicas; deben considerarse por tanto como orientativos.

### SABADO 15 DE AGOSTO. Llegada al Refugio Lac d'Orédon

Cena no incluida.

### DOMINGO 16 DE AGOSTO: Refugio Lac d'Orédon-Pic de Néouvielle-Refugiode la Glère

#### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.



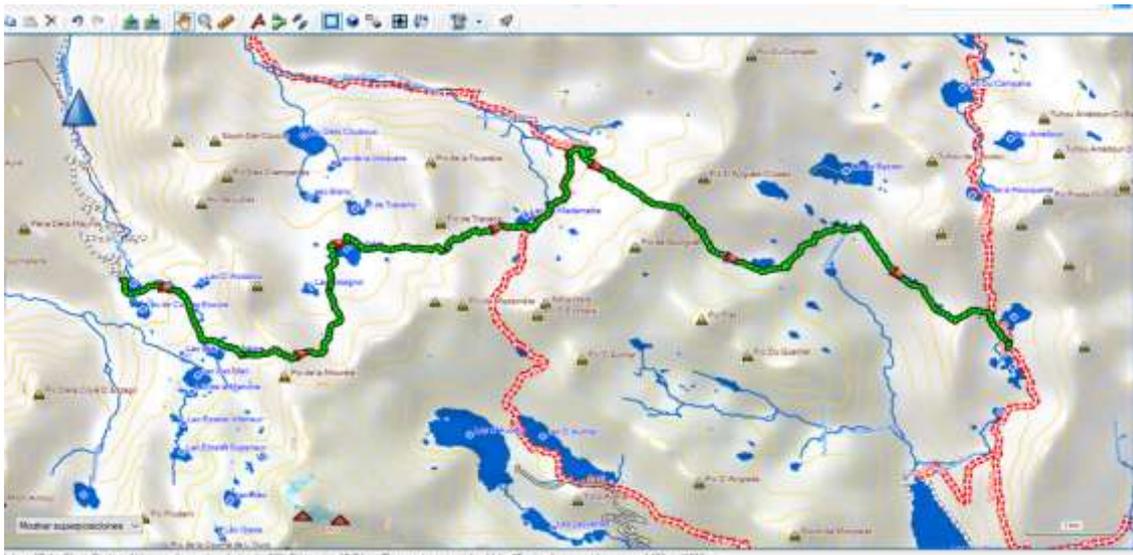
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancia a origen	Altitud	Desnivel Acumulado	Tiempo a inicio
<b>Salida:</b> Refugio Lac d'Orédon	0	1879m	0	0
Lac D'Aubert	3'96Km	2152m	+299/-33	1h 50'
<b>Pic de Néouville</b>	7,39Km	3091m	+1206/-46	4h 45'
Lac d'ouel negre	12,33Km	2286m	+1255/-843	6h 30'
<b>Llegada:</b> Refugio de la Glère	<b>26Km</b>	2122m	<b>+1308/-1065</b>	<b>7h 30'</b>

## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>7:30.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>Salida sol: <b>6:46 h</b> Puesta del sol: <b>21:07 h</b></li> </ul>					
	 <b>12,33 Km.</b>	 <b>+ 1.308 m</b>	 <b>- 1.065 m</b>			
Tipo recorrido	 <b>Travesía</b>					
Dificultad	<b>Física</b>	<b>4</b>	<b>Alta</b>	<b>Técnica</b>	<b>3</b>	<b>Media</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	- En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc.				
<b>I</b>	<b>3</b>	- Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.				
<b>D</b>	<b>3</b>	- Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación				
<b>E</b>	<b>4</b>	- 9 horas de marcha efectiva				
Perfil	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica..					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112 Guardia civil:		Emisora Club: <b>144.775 Hz</b> Coordinador:			
Cartografía						

## LUNES 17 DE AGOSTO: Refugio de la Glère-Refugio de Bastan

### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.



PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancia a origen	Altitud	Desnivel Acumulado	Tiempo a inicio
<b>Salida:</b> Refugio de la Glère	0	2182m	0	0
Hourquette de Mounicot	2,71Km	2598m	+483/-67	2h 15'
Col de Tracens	6,29Km	2517m	+771/-438	4h
Col D'Agues Cluses	10,29Km	2512m	+1144/-816	6h
<b>Llegada:</b> Refugio de Bastán	<b>16,9Km</b>	2287m	<b>+1433/-1326</b>	<b>9h</b>

## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>9.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>6:46 h</b> Puesta del sol: <b>21:07 h</b></li> </ul>				
		 <b>16,9 Km.</b>	 <b>+ 1.433 m</b>	 <b>- 1.326 m</b>		
Tipo recorrido		 <b>Travesía</b>				
Dificultad		<b>Física</b>	<b>4</b>	<b>Alta</b>	<b>Técnica</b>	<b>3</b> <b>Media</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	- En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc.				
<b>I</b>	<b>3</b>	- Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.				
<b>D</b>	<b>3</b>	- Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación				
<b>E</b>	<b>4</b>	- 9 horas de marcha efectiva				
Perfil		Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.				
Material Obligatorio		Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica..				
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112 Guardia civil:		Emisora Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador:		
Cartografía						



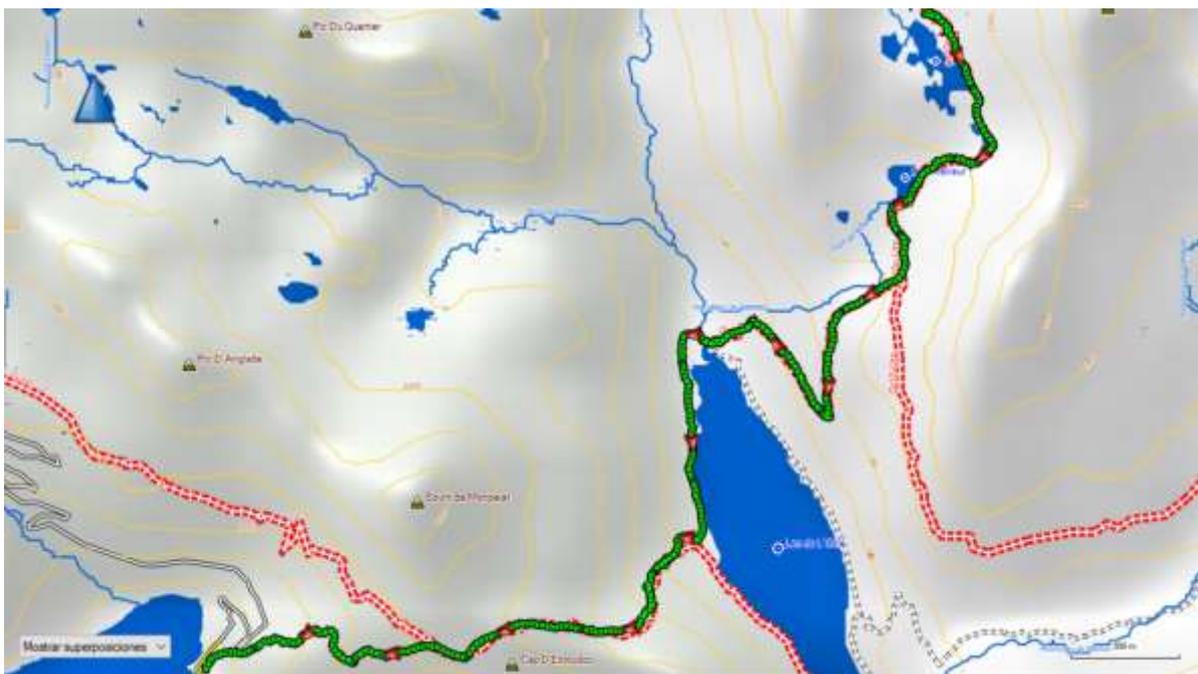
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancia a origen	Altitud	Desnivel Acumulado	Tiempo a inicio
<b>Salida:</b> Refugio de Bastan	0	2256m	0	0
Pichaley	1,46km	2628m	+383/-9	1h 17´
Lac de L´Oule	9,56km	1827m	+542/-971	5h
Col D´Estoudou	12,34km	2302m	+1079/-1036	6h 55´
<b>Llegada:</b> Lac d´Oréon	<b>13,75km</b>	1987m	<b>+1099/-1368</b>	<b>7h 49´</b>

## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 		<ul style="list-style-type: none"> <li><b>7:49.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>Salida sol: <b>6:42 h</b> Puesta del sol: <b>21:07 h</b></li> </ul>					
		 <b>13,75 Km.</b>	 <b>+ 1.099 m</b>	 <b>- 1.368 m</b>			
Tipo recorrido		 <b>Travesía</b>					
Dificultad		<b>Física</b>	<b>4</b>	<b>Alta</b>	<b>Técnica</b>	<b>3</b>	<b>Media</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	- En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc.					
<b>I</b>	<b>3</b>	- Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.					
<b>D</b>	<b>3</b>	- Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación					
<b>E</b>	<b>4</b>	- 9 horas de marcha efectiva					
Perfil		Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio		Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica..					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112		Emisora Club: <b>144.175 Hz</b>			
		Guardia civil:		Coordinador:			
Cartografía							

## Opción B: Refugio de Bastan-Refugio Lac d'Orédon.

### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.



PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancia a origen	Altitud	Desnivel Acumulado	Tiempo a inicio
Salida: Refugio de Bastan	0	2256m	0	0
Lac de L'Oule	3,72km	1874m	+59/-488	1h 50'
Cap D'Estoudou	6,45km	2302	+539/-971	3h 32'
Llegada: Lac d'Orédon	8km	1985	<b>+570/-890</b>	<b>4h 30'</b>

## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>4:30.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>6:42 h</b> Puesta del sol: <b>21:07 h</b></li> </ul>				
		 8 Km.	 + 570 m	 - 890 m		
Tipo recorrido 		Travesía				
Dificultad		Física	Alta	Técnica	3	Media
<b>M</b>	<b>3</b>	- En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc.				
<b>I</b>	<b>2</b>	- Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos				
<b>D</b>	<b>3</b>	- Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación				
<b>E</b>	<b>3</b>	- 4:30 horas de marcha efectiva				
Perfil		Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.				
Material Obligatorio		Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica..				
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112 Guardia civil:		Emisora Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador:		
Cartografía						





PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancia a origen	Altitud	Desnivel Acumulado	Tiempo a inicio
Salida: Refugio Lac d'Orédon		2170m		
Pic Lentille	6,25km	3169m	+1090/-87	4h
Pic Campbieil	6,68km	3173m	+1111/-110	4h 15´
Llegada: Lac d'Orédon	<b>13,44km</b>	2170m	<b>1271/-1271</b>	<b>7h 30´</b>

## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>7:30.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>Salida sol: <b>6:42 h</b> Puesta del sol: <b>21:07 h</b></li> </ul>				
		<b>13,44 Km.</b>	 <b>+ 1.271 m</b>	 <b>- 1.271 m</b>	
Tipo recorrido		<b>Ida y vuelta</b>			
Dificultad	<b>Física</b>	<b>4</b>	<b>Alta</b>	<b>Técnica</b>	<b>3</b> <b>Media</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	- En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc.			
<b>I</b>	<b>3</b>	- Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.			
<b>D</b>	<b>3</b>	- Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación			
<b>E</b>	<b>4</b>	- 7:30 horas de marcha efectiva			
Perfil	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.				
Material Obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica..				
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112		Emisora Club: <b>144.175 Hz</b>		
	Guardia civil:		Coordinador:		
Cartografía					

## **NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.**

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

**El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

# LOGÍSTICA. ALOJAMIENTO. TRANSPORTE. PRECIO

## Alojamiento

Nos alojaremos en:

Refugio Lac d'Orédon, <https://www.chalet-hotel-oredon.fr>

Refugio de la Glère, <https://refugedelaglère.ffcam.fr>

Refugio de Bastan, <http://refugedebastan.fr>

Refugio Lac  
d'Orédon



Refugio de  
La Glère



Refugio de Bastan



**Debido al COVID19 los refugios no proporcionan mantas, almohadas ni calzado dentro del refugio.  
Es imprescindible llevar saco, zapatillas y mascarilla.**

## **Transporte**

**En coches particulares** que coordinará el organizador.

El Club no se hace responsable de cualquier incidencia que pueda ocurrir en el transporte de ida o vuelta a/de la actividad.

## **Precio**

168,10 €. Federados (con Licencia A o superior).

180,10 €. No Federados, incluye seguro 3€/día

En régimen de media pensión (alojamiento, desayuno y cena) excepto la cena del sábado 15 de agosto.

## **Inscripciones**

Directamente en la web. A partir del **13 de julio de 2020**

**Pago:** Precio total correspondiente (federado o no federado), mediante tarjeta a través de la web del club

**De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.**

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

## **Anulaciones**

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES". [http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo\\_participacion\\_2016.pdf](http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf)

## **Coordinador**

Los datos , en el cartel

## **Cómo llegar**

Según Google Maps 5h48´ , sin paradas.

Link:

<https://www.google.com/maps/dir/Ventas,+Madrid/Chalet-H%C3%B4tel+du+lac+d'Or%C3%A9don,+Montagne+d'Estoudou,+65170+Aragnoet,+Francia/@41.9541942,-3.9373769,7z/data=!3m1!4b1!4m14!4m13!1m5!1m1!1s0xd422f5d3ddd2285:0x20113f2ae39c7578!2m2!1d-3.6473833!2d40.4272521!1m5!1m1!1s0x12a81714aacd9973:0xa820609871d1bc38!2m2!1d0.1692436!2d42.8262177!3e0>

