



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

CASTRO VALNERA – PEÑA CORBA

COMARCA DE LAS MERINDADES (BURGOS)

18 Y 19 DE ENERO DE 2020

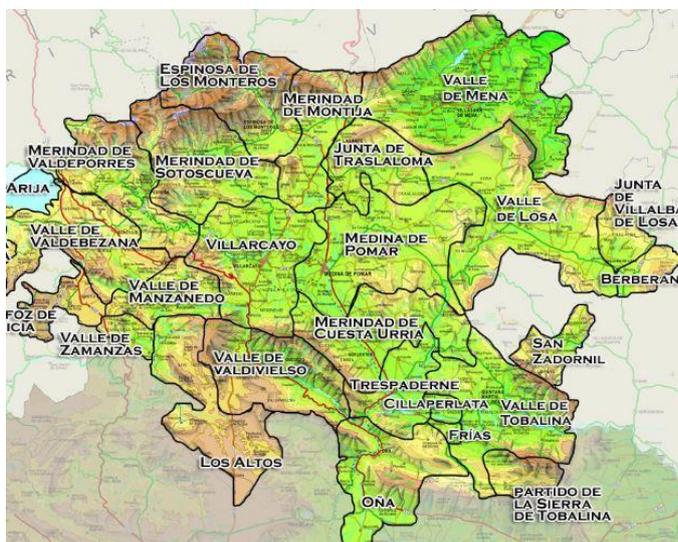
INFORMACIÓN GENERAL



Con una superficie de **2821 km²**, la comarca de "**Las Merindades**" se sitúa en el extremo septentrional de la provincia de Burgos. Limita al NO con Cantabria, al NE con la provincia de Vizcaya, al E con la de Álava y al S con las comarcas burgalesas de **La Bureba** y **Las Loras**. Cuenta con más de 360 núcleos de población, agrupados en 27 municipios, con una densidad de población de 8'08 hab/km². Es, por tanto, una zona escasamente poblada.



Según la tesis más difundida su denominación procede de la ordenación político-administrativa llevada a cabo en el siglo X por **Fernán González**. Una "**Merindad**" era una parte del territorio tutelada por un "**Merino**", término con el que se designaba a la autoridad encargada de mantener –en nombre del Rey– el orden público, la recaudación de ciertos tributos, el cobro de las "caloñas" (multas por determinados delitos o faltas) y de impartir justicia en asuntos menores.



Las Merindades históricas de Castilla que han llegado a nuestros días (convertidas en Ayuntamientos a partir de 1835) son siete: **Cuesta-Urría**, **Montija**, **Sotoscueva**, **Valdeporres**, **Valdivielso**, **Losa** y **Villarcastro** (ésta última también conocida como **Merindad de Castilla La Vieja**). Todas ellas constituyen el germen de lo que –con el tiempo y tras

múltiples avatares– llegó a ser el Reino de Castilla.

Nuestro "campo base" se situará en el municipio de **Espinosa de los Monteros**, así apellidado por los "*Monteros de Cámara*", cuerpo constituido en el año 1006 por el Conde de Castilla Don Sancho García, que otorgó a los habitantes de esa villa que tuvieran la condición de hidalgo la misión-privilegio de custodiar durante la noche las estancias de los Reyes de España, velando que nadie permaneciera en ellas, ni siquiera el servicio o los cortesanos que tuviesen acceso diurno. El cuerpo aún perdura como parte de la Guardia Real, dentro del Grupo de Honores, bajo el nombre de "Compañía de Monteros de Espinosa".

Con, aproximadamente, 2000 habitantes, **Espinosa de los Monteros** es un admirable conjunto de palacios, torreones y casonas blasonadas, destacando el **Palacio de los Marqueses de Chiloeches**, la **Torre de los Velasco**, y las **Iglesias de Santa Cecilia y San Nicolás**.



Vive de la agricultura (especialmente de la fruticultura), de la ganadería, de la industria láctea, de la producción de miel de brezo y del turismo cultural, gastronómico, senderista y de nieve (a escasos kms se encuentra la **Estación de Esquí de Lunada**).

Topografía. La comarca de **Las Merindades** no es una unidad geográfica uniforme, sino una zona de transición conformada por tres espacios muy distintos: un sector de la **Cordillera Cantábrica**, la cabecera del **Valle del Ebro** y el comienzo de la **Meseta Castellana**. El paisaje, la fauna y la flora es, pues, sumamente cambiante. Alternan amplios valles (como los de **Valdivielso** o **Mena**), con macizos montañosos generalmente calcáreos (como los **Montes Obarenses** o la **Sierra de la Tesla**), desolados páramos a más de 1000 metros de altitud media (como el de **Masa**), grandes complejos kársticos (como el de **Ojo Guareña**) y hondos desfiladeros (como los de **Hocinos**, **Herrán**, **Oca** o la **Horadada**).

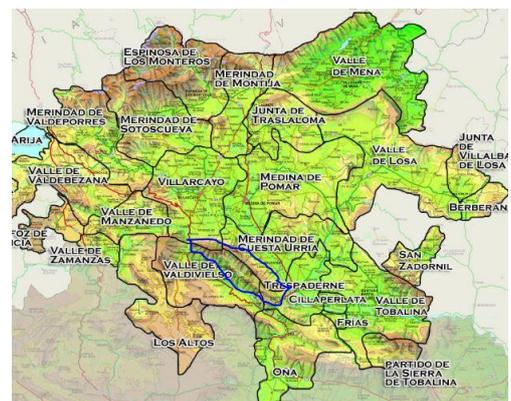
Las dos rutas proyectadas se desarrollarán: a) por la vertiente suroriental de la **Cordillera Cantábrica**, en concreto, por los **Montes de Valnera**, en el término

municipal de **Espinosa de los Monteros**, y b) por la **Sierra de la Tesla**, en el extremo meridional del alto Ebro.



Los **MONTES DE VALNERA** se sitúan entre el **Portillo de Lunada** y el **Puerto de Estacas de Trueba**. Compuestos de calizas y margas mesozoicas, su vertiente N cae –fruto del glaciario cuaternario– abruptamente, descolgándose con fuertes desniveles hacia los valles cántabros del **Pas** y del **Asón**. En cambio, la vertiente S se desliza suavemente sobre las Merindades burgalesas de **Valdeporres**, **Sotocueva** y **Montija**, con gran contraste entre las crestas calcáreas (cuajadas de lapiaz) y las lomas silíceas (cubiertas de pastizal o matorral). Los estratos silíceos y calizos alternan de manera regular, dando una fisonomía muy particular al macizo, que se eleva en terrazas sucesivas con grandes variaciones de vegetación. La tradicional arquitectura de muros y cabañas pasiegas completa el relieve actual. La cumbre más alta y emblemática de este entorno es **Castro Valnera**, que con sus 1718 msnm preside el **Circo de Lunada**. Intentaremos subirla el sábado.

La **SIERRA DE LA TESLA** está situada más al S, entre **Trespaderne** y **Villarcayo** (círculo azul en la foto). Claro ejemplo de pliegue anticlinal, es una gran muralla natural de unos 25 kms que (en línea NO-SE) separa los valles formados por los ríos **Ebro** y **Nela**, dejando al S la **Merindad de**



Valdivielso y al N la **Merindad de Castilla La Vieja**. Se compone de dos crestas paralelas por encima de los 1200 metros de altitud, con un pequeño valle en medio en el que se ubica el pintoresco pueblo de **Tartalés de los Montes**. Sus dos extremos están cortados abruptamente por dos desfiladeros abiertos por el **Ebro**: el de **Hocinos** y el de la **Horadada**. Su punto más elevado es la **Peña Corba**, con 1333 msnm, que intentaremos subir el domingo.



Hasta bien entrado el siglo XX la **Sierra de La Tesla** suponía un gran obstáculo para las comunicaciones entre Burgos y las poblaciones del N, siendo paso obligado para el comercio entre la meseta y la costa. Desde tiempo inmemorial se salvó por un paso –el llamado **Portillo de Medina**– protegido por el **Castillo de Urría**, o de **Montealegre**, cuyos restos podremos observar en la ruta.

Hidrografía. En la comarca de **Las Merindades** se da la curiosa circunstancia de pertenecer a tres cuencas hidrográficas distintas, ya que vierte sus aguas a tres mares diferentes: el Cantábrico, e Mediterráneo y el Océano Atlántico. Los ríos más importantes son: el **Ebro**, el **Cadagua**, el **Trueba**, el **Nela** y el **Jerea**. También existen varias lagunas naturales y es de destacar el gran lago artificial que forma el **Embalse del Ebro**.

De los **Montes de Valnera** nace en su lado nororiental (en el Portillo de Lunada) el río **Miera**; en la cara noroccidental lo hace el río **Pandillo** (uno de los primeros

afluentes del **Pas**); y en la cara suroeste el río **Trueba** (uno de los afluentes del **Nela** y éste, a su vez, del **Ebro**).

Clima. Toda esta zona se caracteriza por prolongados y muy fríos inviernos, por veranos suaves y por primaveras y otoños bastante lluviosos. Los vientos dominantes – de origen marítimo y, por tanto, húmedos– chocan contra la barrera de la cordillera y, al ascender, se condensan por el enfriamiento, produciéndose importantes precipitaciones en la vertiente N. Las nevadas son frecuentes, por lo que es previsible que crampones y piolet sean nuestros compañeros obligados de ruta.



Flora, fauna y protección medioambiental.

La extrema humedad y la gran variedad litológica de los **Montes de Valnera** han ocasionado el aislamiento de las comunidades vegetales, principalmente de las zonas higroturbosas y tuberías de alta montaña. A grandes rasgos puede decirse que en las cotas bajas y medias predominan los bosques planocaducifolios, principalmente de hayas (en la umbría) y robles (en la solana). También se dan sabinars y tejos. El altitudes superiores a 1800 metros la vegetación dominante es el abedul, el matorral rastrero y las herbáceas, con gran presencia de pastizales de gramíneas de especial relieve para el ganado.

Entre las diferentes especies de animales que viven en los **Montes de Valnera** destacan los ciervos, corzos, jabalíes, nutrias, lobos ibéricos, tejones y todo un elenco de aves: buitre leonado, cernícalo vulgar, halcón peregrino, pito real, etc.

Por su parte, la **Sierra de la Tesla** es, en las alturas, una zona de cortados calizos y matorrales, con robledales, encinares y pinares de repoblación. En los valles hay grandes extensiones de pastizales, frutales y huertas. Habida cuenta de su

importancia ecológica, ha sido declarada ZEPA (Zona de Especial Protección para las Aves) y LIC (Lugar de Importancia Comunitaria). Está protegida también por la legislación autonómica.



Dato curioso. En **Las Merindades** existe una raza de caballo autóctona: el **Losino**. Es un caballo pequeño, de dimensiones algo superiores a las de un poni, del que se tiene noticia de que participó en La Reconquista. Casi llegó a desaparecer, pero desde la década de los 80 del siglo pasado ha comenzado a recuperarse y hoy se cuentan más de 300 ejemplares.

Patrimonio histórico. Sin duda uno de los aspectos de **Las Merindades** es su rica historia, de la que quedan huellas en múltiples monumentos desperdigados por toda la región. Baste señalar, entre otros: el castillo y toda la población medieval de **Frías**; la majestuosa **Ermita de San Bernabé**, en el complejo kárstico de **Ojo Guareña**; el espectacular **Alcázar de los Velasco** y el **Monasterio de Santa Clara**, ambos en **Medina de Pomar**; el **Monasterio de San Salvador** en **Oña**, hito esencial en la historia de Castilla, con un magnífico claustro obra de Simón de Colonia; etc.



La región no merece, pues, solo una visita montañera. Tiene mucha enjundia y el **Museo Histórico de Las Merindades** que hay en **Medina de Pomar** puede ser un excelente modo de adentrarse en su rica historia.



PROGRAMA

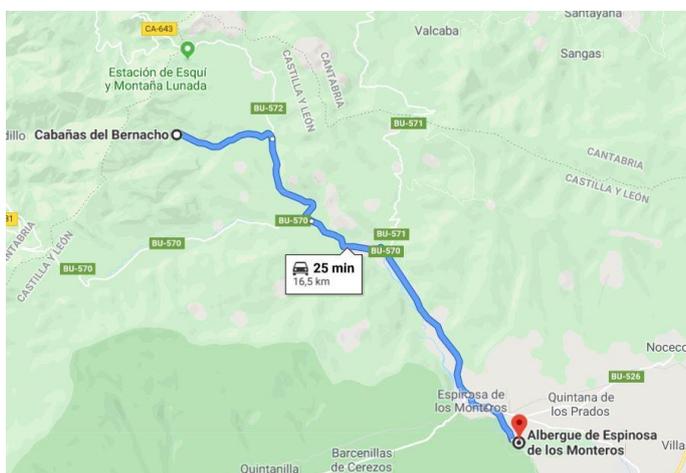
Los tracks están a tu disposición en la web del club. Las condiciones meteorológicas de cada ruta son únicas y por tanto son meramente orientativos.

Viernes 17 de enero de 2020

Llegada escalonada en coches propios a la población de **Espinosa de los Monteros**, en la provincia de Burgos. La cena NO está incluida. Se puede cenar en el albergue (previo aviso) y hay varios restaurantes en el pueblo.

Sábado 18 de enero de 2020

El **DESAYUNO SERÁ A LAS 7 HRS**, con la intención de salir en los coches, a más tardar, a las 7:45.



Se programan 2 rutas, una corta (track A) y una larga (track B). Ambas salen de las **Cabañas del Bernacho**, punto situado a unos 16 kms de **Espinosa de los Monteros**. Para llegar a él debemos tomar la carretera **BU-572** en dirección al **Puerto de Lunada**. Aproximadamente se tarda unos 25 minutos en llegar.

OPCIÓN CORTA: EL BERNACHO – CUBADA GRANDE – LA CAPIÁ – CASTRO VALNERA – PICO DE LA MIEL – EL BERNACHO.

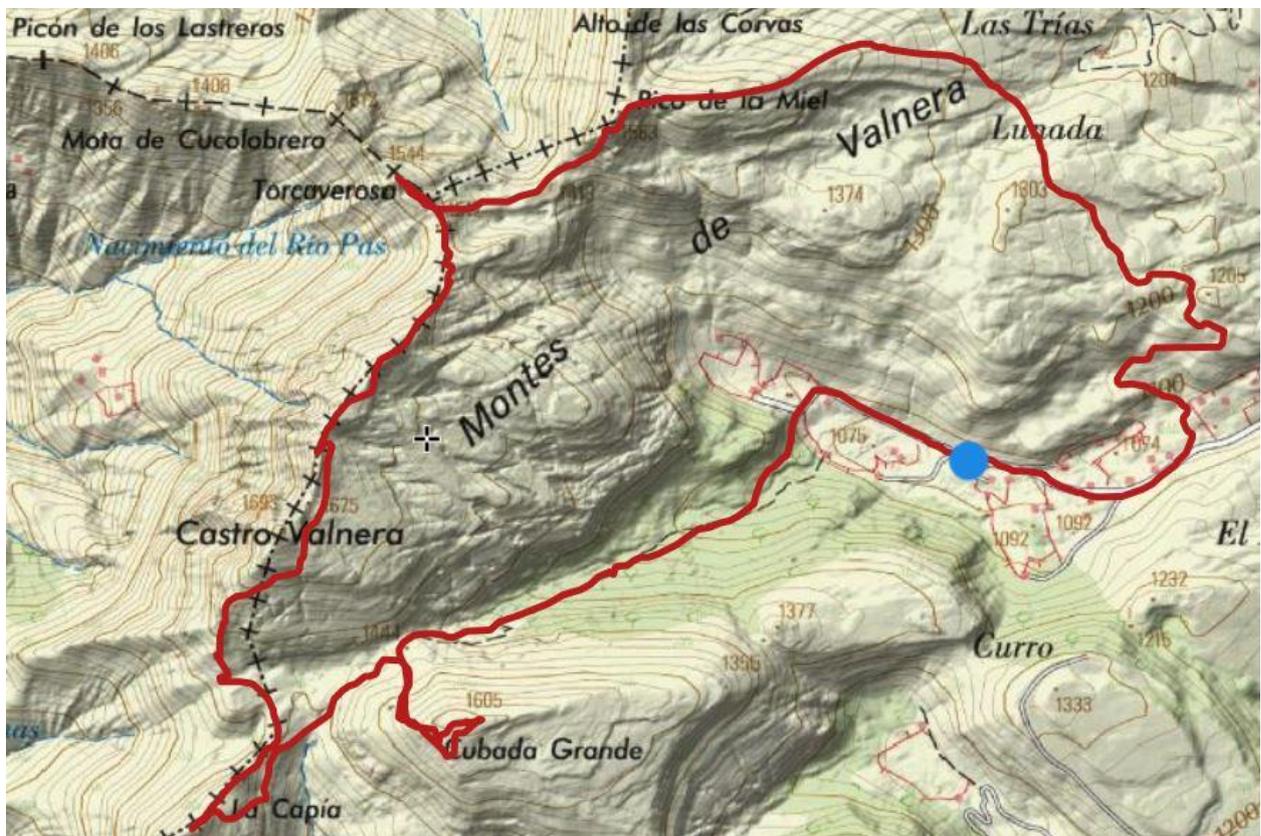
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA CORTA DEL SÁBADO. TRACK A.

La ruta se inicia a 1090 mts de altitud, en el **Valle de El Bernacho** y discurre en su primer tramo por una canal de origen glaciar que, cubierta de un frondoso hayedo, nos conduce por una senda claramente marcada hasta un collado de 1444 mts donde giraremos a la izquierda (en el sentido de la marcha) para subir a la **Cubada Grande**, de 1605 mts. Una vez coronado, volveremos sobre nuestros pasos al collado e iniciaremos, desde él, la ascensión a **La Capia**, de 1496 mts.

Retornaremos de nuevo casi hasta el collado y, tomando un pequeño sendero que transcurre por la **Torca de Rajas**, llegaremos al **Alto de Los Dojos**, de 1705 mts, ya en la cresta que nos conduce a **Castro Valnera** (1718 mts). Sin abandonar la cresta

bajaremos hasta un pequeño collado que, a la altura de unos 1510 mts, hace de cierre oriental del **Circo de Lunada**. De aquí subiremos al **Pico de Torcaverosa** (1544). En este punto se bifurcan las dos rutas. Los que hagan la larga seguirán por la cuerda en dirección al **Picón de los Lastreros**. Los que hagan la corta retrocederán sobre sus pasos hacia el collado y se encaminarán al **Alto de la Pirulera** (1527), que es la antesala del **Pico de la Miel** de 1563 mts, donde tendremos una diáfana visión de las pistas de esquí de la **Estación de la Lunada**. Ya solo nos queda bajar por la loma de **Las Trías**, hasta enlazar un sendero que nos llevará a las **Cabañas del Bernacho**.

MAPA DE LA RUTA CORTA DEL SABADO. TRACK A

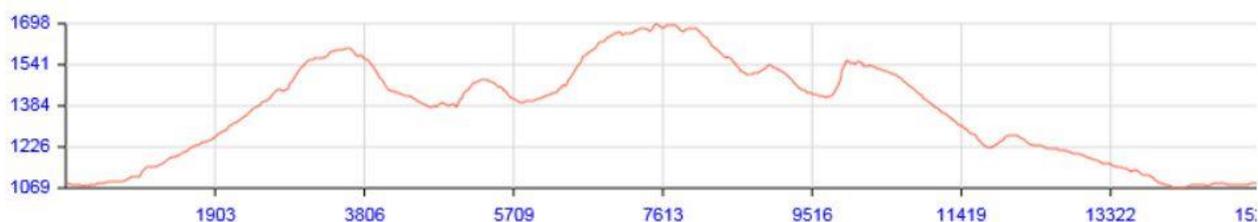


RECORRIDO DE LA RUTA CORTA DEL SÁBADO. TRACK A. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
El Bernacho	1090 m				
Cubada Grande	1605 m	3,6 kms	+554/-40	1 h 50´	1 h 50´
Castro Valnera	1718 m	7,3 kms	+467/-362 m	2 h 20´	4 h 10´

Pico de la Miel	1583 m	9,8 kms	+210/-356 m	1 h 25´	5 h 35´
El Bernacho	1090 m	15,2 kms	+115/- 588 m	2 h 40´	8 h 15´

PERFIL DE LA RUTA CORTA DEL SÁBADO. TRACK A



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. RUTA CORTA SÁBADO. TRACK A

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 9 h 30´. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 8:12 h Puesta del sol: 17:55 h □ La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles		15´2 Kms.		+ 1346 m		- 1346 m
Tipo recorrido	CIRCULAR					
Dificultad	Física	ALTA	Técnica	MEDIA		
M	4	<ul style="list-style-type: none"> • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación 				
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • Es necesaria la identificación de accidentes geográficos y puntos cardinales. 				
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación. 				
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • De 6 a 10 horas de marcha efectiva. 				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña. Gafas de sol. Bastones. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. Agua (2l). Protección solar. Teléfono. Frontal. Manta térmica. Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material					

	técnico necesario.		
Teléfonos	Emergencias: 112.	Emisora Club: 144.175 Hz	
Emergencias	Guardia civil: 062		Coordinador: 62 67 166 40

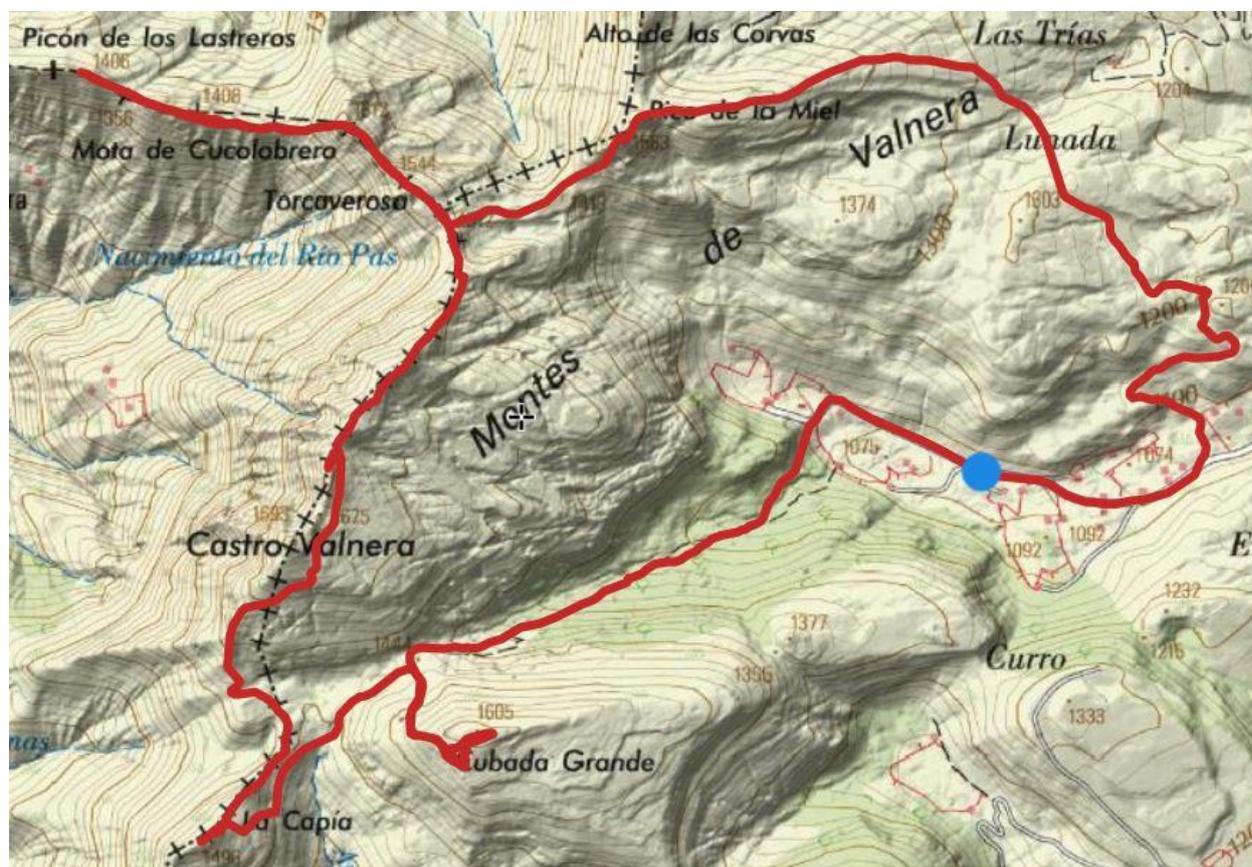
OPCIÓN LARGA: EL BERNACHO – CUBADA GRANDE – LA CAPIÁ – CASTRO VALNERA – PICÓN DE LOS LASTREROS – PICO DE LA MIEL – EL BERNACHO.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA LARGA DEL SÁBADO. TRACK B.

La ruta es idéntica a la corta hasta que se llega al **Pico de Torcaverosa** (1544). En este punto se seguirá por la cuerda del **Circo de Lunada** hasta alcanzar (sin abandonar la cuerda en ningún momento, y tras pasar por la **Mota de Cucolobrero**), el **Picón de los Lastreros**. Luego se retrocede por el mismo camino hasta el **Torcaverosa** y se enlaza con la ruta corta, siguiéndola hasta el final.

SE DESACONSEJA HACER LA RUTA LARGA A TODO AQUEL QUE NO LLEGUE AL PICO TORCAVEROSA ANTES DE LAS 14 HRS

MAPA DE LA RUTA LARGA DEL SABADO. TRACK B

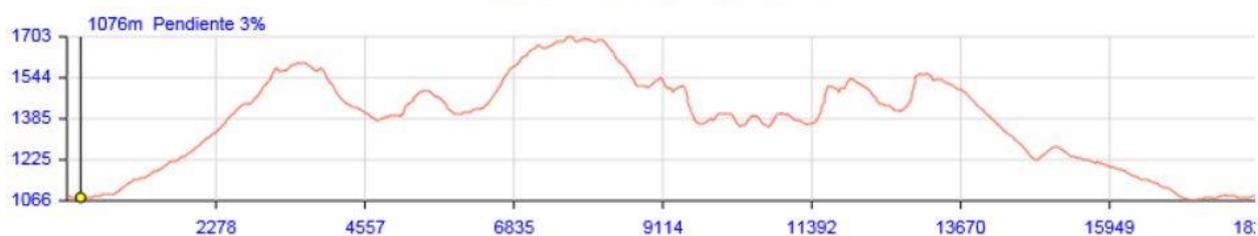


RECORRIDO DE LA RUTA LARGA DEL SÁBADO. TRACK B. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
El Bernacho	1090 m				
Cubada Grande	1605 m	3,6 kms	+554/-41 m	1 h 50´	1 h 50´
Castro Valnera	1718 m	7,3 kms	+467/-414 m	2 h 20´	4 h 10´
Picón Lastreros	1406 m	9,5 kms	+149/-315 m	1 h	5 h 10´
Pico de la Miel	1583 m	12,8 kms	+415/-297 m	2 h 05´	7 h 15´
El Bernacho	1090 m	18,2 kms	+115/- 633 m	2 h 40´	9 h 55´

PERFIL DE LA RUTA LARGA DEL SÁBADO. TRACK B

SABADO LARGA VALNERA



La **INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD** de esta ruta no difiere de la de la RUTA CORTA, tan solo que resulta un total de 18´2 kms, 1700 mts de ascensión, 1700 mts de descenso, con un total de 9 h y 55 minutos de duración, por lo que su calificación MIDE es **4-3-3-4**.

Domingo 19 de enero de 2020



El **DESAYUNO SERÁ A LAS 7 HRS**, con la intención de salir en los coches a las 7:45 a más tardar.

La ruta propuesta (track C) parte del pequeño pueblo de **Quintanalacuesta**, a 30 kms en dirección S de **Espinosa de los Monteros**. Se tarda unos 30-40 minutos en llegar saliendo por la carretera **BU-526** hasta enlazar con la **N-629**, que seguiremos hasta **Medina de Tomar**, donde embocaremos la **BU-V-5601**, que nos lleva

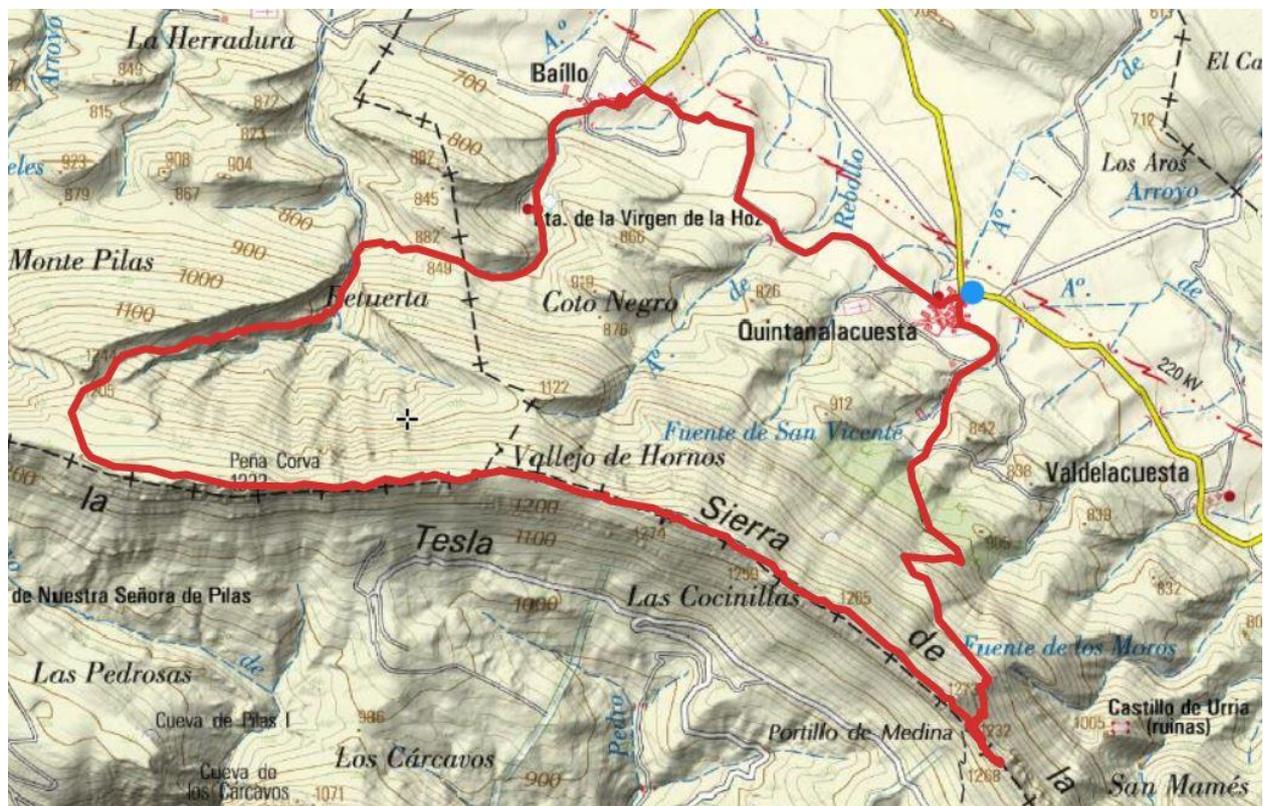
directamente a **Quintanalacuesta**.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA DEL DOMINGO. TRACK C.

Comenzaremos en **Quintanalacuesta** tomando un sendero en la parte alta del pueblo por un sendero claramente marcado, que se adentra en una zona llamada La Relengua. De fuerte pendiente, al principio transcurre por un pinar, luego por campo abierto. Seguiremos así hasta el **Portillo de Medina**, desde donde podremos ver los restos del antiguo **castillo de Urría** y ya toda la llanura de la Meseta a ambos lados. A la izquierda nos acercaremos al **Alto San Lázaro** (1268 m), que se alcanza con una simple trepada. Volveremos sobre nuestros pasos y subiremos sin dificultad a la cima de **San Mamés**, ya en el cordal de la sierra, que no abandonaremos nunca, disfrutando de la vista a ambos lados.

Continuando por el cordal llegaremos, tras pasar por **Dos Hermanas** (1274 m), a **Peña Corba** (1333 m). La bajada la haremos girando a la derecha poco después de dejar la cima para dirigirnos al collado **Monte Pilas** a 1205 m, siguiendo un arroyo que nos conducirá a la **Ermita de La Hoz**. De aquí solo queda seguir bajando hasta el poblado de Baíllo y, por buenos caminos rurales, llegar a **Quintanalacuesta**.

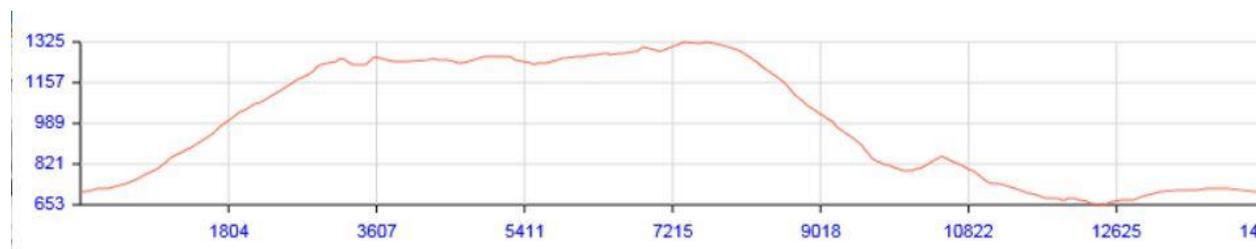
MAPA DE LA RUTA DEL DOMINGO. TRACK C



RECORRIDO DE LA RUTA DEL DOMINGO. TRACK C. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Quintanalacuesta	1090 m				
Portillo de Medina	700 m	3,1 km	+570/-30 m	2 h 05´	2 h 05´
Peña Corba	1.100 m	7,2 km	+254 /-85 m	1 h 30´	3h 35´
Baíllo	999 m	11,7 km	+83/- 724 m	2 h	5 h 35´
Quintanalacuesta	560 m	14,0 km	+89/-62 m	40´	6 h 15´

PERFIL DE LA RUTA DEL DOMINGO. TRACK C



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. RUTA DOMINGO. TRACK C

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 6 h 15´. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 8:15 h Puesta del sol: 18:07 h □ La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles		14´4 Km.		+ 850 m		- 850 m
Tipo recorrido	CIRCULAR					
Dificultad	Física	MEDIA	Técnica	MEDIA		
M	4	<ul style="list-style-type: none"> • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación 				
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • Es necesaria la identificación de accidentes geográficos y puntos cardinales. 				
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas con escalones irregulares de distinto tamaño, rugosidad e inclinación. 				

E	4	<ul style="list-style-type: none"> De 6 a 10 horas de marcha efectiva. 		
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.			
Material Obligatorio	Botas montaña. Gafas de sol. Bastones . Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)			
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. Agua (2l). Protección solar. Teléfono. Frontal. Manta térmica. Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario.			
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112 Guardia civil: 062	Emisora Club: 144.175 Hz	Coordinador: 62 67 166 40	

LOGÍSTICA. ALOJAMIENTO. TRANSPORTE. PRECIO

Alojamiento:

En el **Albergue Juvenil de Espinosa de los Monteros**, en la provincia de Burgos. Está situado en la **calle Monte Edilla s/n**, en un bosque de robles a 2 kms del centro del pueblo. **Web:** <http://www.campamentoscaracuel.com/albergues-juveniles/9-albergue-juvenil-de-espinosa-de-los-monteros-burgos.html>



El precio incluye pernocta los días 17 y 18, desayuno días 18 y 19 y cena día 18.

Las habitaciones son de 6 y 4 plazas. Es necesario traer saco-sábana y toalla, aunque se pueden alquilar a un precio de 4. € por día.



ADVERTENCIA IMPORTANTE:

Debido a la política de alojamiento del Albergue, TODAS las BAJAS producidas tendrán una **PENALIZACIÓN MÍNIMA** de **13´60 €**

Transporte:

En coches particulares, que coordinará el organizador.

Precio:

Federados con licencia A o superior **48 €**, resto: **54 €**.

ADVERTENCIA: Quienes deseen menú vegetariano en la cena del sábado deberán abonar **4 €** más.

El precio incluye los gastos de gestión (2 €) y dos días de seguro para los no federados (3 €/día). Ver: [Protocolo de Participación en Actividades](#)

Viernes 17 Enero	Sábado 18 Enero	Domingo 19 Enero
Viaje de ida: coches particulares	Desayuno	Desayuno
Cena no incluida	Cena	Viaje de vuelta: coches particulares
Pernocta	Pernocta	

Inscripciones:

Directamente en la web del club www.montanapegaso.com. A partir del 30 de marzo de 2019 a las 0 hrs.

Pago: Ingreso del precio total correspondiente mediante tarjeta a través de la web del club. De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

Anulaciones:

Debido a las condiciones fijadas por el Albergue, a las personas que se den de baja se les repercutirán las penalizaciones que se carguen al Club.

Coordinador:

Ver el cartel.

Cómo llegar:

Madrid – Burgos por la **A-1**.

Burgos – Espinosa de los Monteros por la **CL-626** y la **BU-V-5422**.

Trayecto: 336 Kms. Unas 4 horas.

