



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

BTT – VETERANOS Y NOVELES



Fecha	Domingo 7 de Junio de 2020
Transporte	Vehículos particulares (se coordinará a los participantes)
Precio	Con seguro BTT: 2€. Sin seguro BTT: 5€.
Información de las rutas	<p>Salida: 9:30h RASCAFRÍA Al acabar, todos a bañarse y comer en LAS PRESILLAS</p> <ul style="list-style-type: none">• Opción NOVELES. Ruta de iniciación a la BTT por el camino natural del valle del Lozoya (buenas pistas y sendas). 20 km. Desnivel acumulado: +250 mts Dificultad física 2/5 Dificultad técnica 1/5 Tiempo estimado de actividad: 2-3h, con paradas• Opción VETERANOS. Ruta de BTT: Rascafría – Canencia – Lozoya – Rascafría 55km. Desnivel acumulado: +947, - 947 Dificultad física 3/5 Dificultad técnica 3/5 Tiempo estimado de actividad: 6h-7h, con paradas. <p>El coordinador confirmará la condición física y de material de los participantes para acceder a la actividad.</p>
Material	<p>Equipo indicado para BTT: bici revisada, cámaras compatibles de repuesto, botiquín, casco (obligatorio), guantes, comida, agua...</p> <p>Recomendado: eslabón rápido compatible con tu cadena</p> <p>Para el baño en las presillas: Bañador, toalla, ...</p>
Inscripción	<p>En la web del Club: www.montanapegaso.com</p> <p>Coordinador: Yolanda Torres (yolanda_meduso@hotmail.com)</p> <p><i>Ver condiciones de inscripción y anulación en Web</i></p>

